

Fiche de Poste Psychologue établie avec le Professeur NUBUKPO, responsable du Pôle d'Addictologie en Limousin,

A l'Hôpital de Jour Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) et à l'UF sevrage ambulatoire

LIEU D'EXERCICE

Pôle Universitaire d'Addictologie en Limousin

(PUAL)

A l'Hôpital de Jour Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)

A l'UF sevrage ambulatoire: 15 rue du Dr Marcland,
87025 Limoges TL 05 55 431156

IDENTIFICATION DU POSTE

Fonction et grade : PSYCHOLOGUE CLINICIEN

Temps de travail : 0.4 ETP

Catégorie : Position dans la structure :

Lien hiérarchique : Le Directeur d'établissement

Lien fonctionnel : Le Chef du Pôle d'Addictologie en Limousin : Pr Nubukpo (par délégation du Directeur du Centre Hospitalier Esquirol)

Présentation du secteur d'activité : Pôle d'addictologie en Limousin de niveau 3 (référence/enseignement/recherche)

- Toutes addictions avec ou sans substance

MISSIONS DU POSTE

Missions générales

Travail institutionnel

- Participation aux réunions pluridisciplinaires, synthèse
- Transmission des recueils de données psychologiques nécessaires aux projets thérapeutiques
- Permanence transversale au pôle lors des congés
- Organisation et animation de réunions avec les partenaires du territoire de santé sur les problématiques du jeu.

Prise en charge et soin

- Aide au diagnostic avec :
 - des entretiens d'évaluations cliniques
 - la passation d'échelles spécifiques, des évaluations cognitives/neuropsychologiques et/ou la passation d'examens psychologiques de personnalités (projet de formation)
 - compte-rendu versés au dossier patient
 - restitution en termes de projet de soins et de prise en charge pluridisciplinaire
 - prise en charge psychothérapique (avec bilan régulier et restitution en équipe)

Missions spécifiques 1 : **UF Hôpital de jour SSR Toutes addictions (0,2 ETP)**

- Entretiens d'évaluations cliniques
- Bilans psychologiques {échelles spécifiques et/ou cognitif/neuropsychologique et/ou de personnalité}

- Prise en charge psychothérapique : thérapie de soutien, de type psychodynamique, de type cognitivo-comportementale (projet de formation), de type motivationnel etc. dans le but de maintien de l'abstinence et prévention des rechutes
- Animation de groupes psychothérapiques
- Entretiens motivationnels de soutien à une stratégie thérapeutique de réduction de la consommation de substances
- Aide à la gestion de situations de crises psychologiques ou psychosociales au décours d'un sevrage débuté en ambulatoire ou quelques temps après la sortie d'hospitalisation pour un sevrage

Missions spécifiques 2 : UF Sevrage ambulatoire alcool (0.2 ETP)

- Entretiens d'évaluation clinique pré sevrage ambulatoire dans le but d'aider à l'indication ou non du sevrage ambulatoire à une ou plusieurs substances psychoactives
- Suivi psychothérapique post-sevrage
- Evaluation d'urgence addictologique à domicile (exceptionnelle) au cours d'un sevrage ambulatoire ou d'une « crise addictologique », en lien avec l'IDE de coordination
- Conseil à la demande au médecin traitant du patient en programme contractuel de sevrage ambulatoire

COMPETENCES ET QUALIFICATIONS REQUISES

Les compétences du psychologue sont caractérisées par l'application des connaissances acquises au cours des formations initiales et continues, et de l'expérience résultant de l'exercice professionnel.

Connaissances théoriques particulières

- Licence de psychologie et master de psychologie spécialisée en clinique et/ou TCC
- Psychologie clinique et pathologie, psychologie du développement, bilan psychologique, méthodologie de recherche, science de la communication.
- Psychologie cognitive et neuropsychologie, bilan neuropsychologique, approche des TCC
- Dynamique de groupe, communication et relation d'aide
- Addictologie
- Ethique et déontologie : règle de non prise en charge directe des proches ni des collègues de travail (hors premier débriefing sur évènement grave concernant l'équipe)
- Textes régissant la profession
- Connaissances en techniques de bureautiques

Capacités spécifiques :

- Contribuer au diagnostic sur le fonctionnement psychologique et cognitif du patient
- Observer, écouter et analyser la situation et le discours des personnes
- Adapter sa pratique professionnelle aux situations rencontrées
- Travailler en équipe pluridisciplinaire
- Aptitude à la décision

Qualités spécifiques requises :

- Empathie
- Questionnement et remise en cause
- Réflexion, analyse et prise de décision
- Autonomie, organisation
- Discrétion
- Curiosité intellectuelle et ouverture à différentes approches théoriques
- Engagement professionnel et rigueur dans la démarche clinique