

## Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

## Votre équipe



Infirmiers(ères)

Infirmier(ère) de pratique avancée

Médecin généraliste addictologue

Conseiller(ère) en économie sociale et familiale

Psychologue

Psychiatre addictologue

Médiateur(trice) de santé pair

Pair-aidant

Éducateur(trice) spécialisé(e)

Assistant(e) de service social

**NB :** Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol  
15, rue du Docteur Marcland - BP 61730  
87000 Limoges  
05 55 43 10 10

Acteur

Qualité de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence

## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



L'ALCOOL, ICI ON EN PARLE



Autorisé par l'ARS en décembre 2018



## Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire  
contacter le secrétariat  
du **Dr Chevalier**  
au CSAPA Bobillot

## Mon programme personnalisé

Ces séances sont  
collectives ou individuelles

### SÉANCE 1

Ma consommation... ce n'est pas  
un problème

### SÉANCE 2

Je fais le point...

### SÉANCE 3

Moi, je gère...

### SÉANCE 4

L'alcool : ma solution ou mes problèmes ?

### SÉANCE 5

Je veux gérer ... pas arrêter

### SÉANCE 6

Et mon entourage dans tout ça !

## Ce programme peut vous concerner si vous avez l'impression...

- De consommer trop d'alcool
- D'être en difficulté avec vos consommations
- D'être dépendant
- Que votre entourage vous fait des remarques

## Objectifs du programme

- Appréhender et identifier les effets de ma consommation
- Aider à comprendre les facteurs qui influent ou entretiennent ma consommation
- Trouver des solutions pour diminuer ou arrêter
- Comprendre mon traitement
- Améliorer ma qualité de vie



**05 55 34 43 77**

Une consultation préalable  
vous sera proposée avec  
un membre de l'équipe du CSAPA



### PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



### DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers  
d'Education Thérapeutique  
du Patient (ETP) selon vos besoins  
et vos attentes



### POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation  
de l'atteinte de vos objectifs  
éducatifs et synthèse de votre  
programme

La durée prévisionnelle d'un programme est  
de 6 semaines.

Les séances sont réalisées au CSAPA Bobillot,  
18 rue Aigueperse - 87000 LIMOGES