

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Psychiatre
Infirmière
Assistante sociale
Psychologue
Aide-soignante
Cadre de santé
Pharmacien

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10



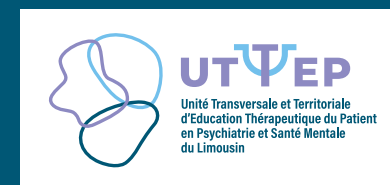
Autorisé par l'ARS le 07 janvier 2020

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“
AVEC MA DÉPRESSION,
JE PASSE À L'ACTION
”

IN-COM-134 - Création Service Communication CH Esquirol - Images Vyond - Ne pas jeter sur la voie publique



Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire contacter
**l'Unité Transversale
et Territoriale
en Éducation
Thérapeutique
du Patient**

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

SÉANCE 1

La dépression, qu'est-ce que c'est ?

SÉANCE 2

Comment se soigner ?

SÉANCE 3

Parlons médicaments !

SÉANCE 4

Il n'y a pas que les médicaments
pour s'ouvrir aux autres !

SÉANCE 5

En pratique, ça donne quoi ? (Partie 1)

SÉANCE 6

En pratique, ça donne quoi ? (Partie 2)

SÉANCE 7

Mieux se connaître pour réagir !

SÉANCE 8

Je peux guérir ?

SÉANCE 9

Je passe à l'action !

A qui ça s'adresse ?

Vous avez entre 18 et 65 ans et vous souffrez de dépression chronique, ce programme est fait pour vous aider.

Objectifs du programme

- Améliorer la compréhension de sa maladie et de ses traitements
- Repérer et prévenir les situations à risque de rechute et de réhospitalisation
- Initier des stratégies favorables à une meilleure gestion de la maladie et des traitements
- Améliorer la qualité de vie
- Devenir acteur de sa santé



05 55 43 68 85

Consultation avec un membre
de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers
d'Éducation Thérapeutique
du Patient (ETP) selon vos besoins
et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation
de l'atteinte de vos objectifs
éducatifs et synthèse de votre
programme