

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Infirmières
Assistante sociale
Psychologue
Psychiatre
Médiateur de santé pair
Pair-aidant

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10

Acteur

Qualité
de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“
AVEC MA SCHIZOPHRENIE,
JE VIS MA VIE
”

RÉPUBLIQUE
FRANÇAÏSE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

Autorisé par l'ARS le 15 novembre 2019

IN-COM-037 - Août 2023 - Création: Service Communication CH Esquirol - Images: Yyond - Ne pas jeter sur la voie publique





Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire contacter
**l'Unité Transversale
et Territoriale
en Éducation
Thérapeutique
du Patient**

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

A qui ça s'adresse ?

Malade schizophrène ou atteint de trouble apparenté, ce programme est fait pour vous aider.

Objectifs du programme

- Vous aider à mieux comprendre et gérer votre maladie
- Prévenir le risque de rechute
- Participer à l'amélioration de votre qualité de vie



05 55 43 68 85

Consultation avec un membre de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

SÉANCE 1

Ma Schizo ... en mots

SÉANCE 2

Qu'est-ce qui m'arrive?

SÉANCE 3

Les conséquences dans mon quotidien et sur mon autonomie

SÉANCE 4

Ça se soigne Docteur ?

SÉANCE 5

Les médicaments, oui ... mais quoi d'autres?

SÉANCE 6

Et si ça recommence ?

SÉANCE 7

Mon inclusion sociale

SÉANCE 8

Je peux guérir ?

SÉANCE 9

Nous aussi, on souffre...

Cette séance est destinée à vos proches pour les aider à mieux comprendre votre maladie et les conduites à tenir pour prévenir une situation de crise.

SÉANCE 10

Mon bilan