

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Médecins généralistes
Psychiatres
Pharmaciens
Infirmiers - Aides soignants
Médiateurs de santé pairs
Pairs aidants
...

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10

Acteur

Qualité de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“ MON QUOTIDIEN AVEC MON TRAITEMENT ”



A qui ça s'adresse ?

Ce programme s'adresse aux personnes présentant une maladie psychique chronique avec des difficultés d'observance médicamenteuse.

Objectifs du programme

- Améliorer la connaissance de son traitement
- Savoir gérer son quotidien avec les médicaments
- Renforcer l'alliance thérapeutique avec les différents professionnels de santé
- Devenir acteur de sa santé

Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire
contacter **l'UTTEP**
Psychiatrie
et Santé Mentale
du Limousin



05 55 43 68 85

Consultation avec un membre
de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers
d'Education Thérapeutique
du Patient (ETP) selon vos besoins
et vos attentes



POUR CONCLURE...

Diagnostic éducatif final
avec évaluation de l'atteinte
de vos objectifs éducatifs
et synthèse de votre programme

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

SÉANCE 1

Ma maladie chronique et mes
traitements

SÉANCE 2

Vous avez dit "médicaments" !

SÉANCE 3

Mon quotidien avec mes médicaments

SÉANCE 4

Les médicaments psychotropes

SÉANCE 5

Les effets indésirables : je les repère

SÉANCE 6

Les effets indésirables : je les gère