

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Médecins généralistes
Psychiatres
Pharmaciens
Infirmiers - Aides soignants
Médiateurs de santé pairs
Pairs aidants
...

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10

Acteur

Qualité de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“ MA VIE AFFECTIVE ”



A qui ça s'adresse ?

Ce programme s'adresse aux personnes présentant un handicap psychique chronique entraînant des difficultés dans sa vie affective.

Objectifs du programme

- Mieux comprendre sa vie affective
- Savoir définir ses besoins affectif
- Mieux comprendre sa place au sein du cercle affectif
- Savoir gérer sa sexualité
- Mieux comprendre l'isolement affectif
- Mettre en place des stratégies adaptées pour agir

Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire
contacter **l'UTTEP**
Psychiatrie
et Santé Mentale
du Limousin



05 55 43 68 85

Consultation avec un membre de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



POUR CONCLURE...

Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

Mon programme personnalisé

Ces séances sont collectives ou individuelles

SÉANCE 1

Les 50 nuances de la vie affective

SÉANCE 2

Mon cercle affectif

SÉANCE 3

Ma vie sexuelle, libre d'en parler ! (Partie 1)

SÉANCE 4

Ma vie sexuelle, libre d'en parler ! (Partie 2)

SÉANCE 5

Agir contre l'isolement affectif

