

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Psychiatre

Infirmière

Psychologue

Assistante sociale

Médiateur de santé pair

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10



Autorisé par L'ARS le 29 mai 2018

Acteur

Qualité de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“ MIEUX CONNAITRE ET MIEUX GÉRER AU QUOTIDIEN SON TROUBLE BIPOLAIRE ”

IN-COM-038 ■ Août 2023 ■ Création CH Esquirol ■ Images Yvond ■ Ne pas jeter sur la voie publique



Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire
contacter l'**UTTEP**
Psychiatrie
et Santé Mentale
du Limousin

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

SÉANCE 1

La bipolarité dans tous ses états

SÉANCE 2

En phase haute !

SÉANCE 3

Il est aussi question de dépression

SÉANCE 4

Des facteurs fragilisants et protecteurs

SÉANCE 5

Reconnaître les signes pour agir !

SÉANCE 6

Vivre au quotidien avec ma maladie

SÉANCE 7

Les maladies associées

SÉANCE 8

Mon traitement, je le connais

SÉANCE 9

Mon traitement, je le gère

SÉANCE 10

Les thérapies non médicamenteuses

SÉANCE 11

L'annonce du diagnostic ... et après ?

SÉANCE 12

Séance de synthèse

SÉANCE 13

A destination de l'entourage

A qui ça s'adresse ?

Ce programme s'adresse aux personnes
présentant des troubles bipolaires
stabilisés.

Objectifs du programme

- Encourager l'autonomie en réduisant les conséquences de la maladie
- Améliorer l'observance médicamenteuse
- Améliorer la qualité de vie
- Permettre aux aidants de mieux accompagner les personnes souffrant de maladie mentale
- Limiter des hospitalisations



05 55 43 68 85

Consultation avec un membre
de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers
d'Education Thérapeutique
du Patient (ETP) selon vos besoins
et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation
de l'atteinte de vos objectifs
éducatifs et synthèse de votre
programme