

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Infirmiers(ères)

Infirmier(ère) de pratique avancée

Médecin généraliste addictologue

Conseiller(ère) en économie sociale et familiale

Psychologue

Psychiatre addictologue

Médiateur(trice) de santé pair

Pair-aidant

Éducateur(trice) spécialisé(e)

Assistant(e) de service social

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland - BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10

Acteur

Qualité de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence



Autorisé par l'ARS en décembre 2018

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“ LE TABAC, ICI ON EN PARLE ”





Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire
contacter le secrétariat
du **Dr Chevalier**
au CSAPA Bobillot

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

Ce programme peut vous concerner

- Si vous vous posez des questions sur votre consommation de tabac
- Si vous êtes en difficulté avec votre consommation
- Si vous avez l'impression d'être dépendant
- Votre entourage vous fait des remarques

Objectifs du programme

- Identifier ma consommation et ses effets
- Repérer les conséquences au quotidien
- Trouver des solutions pour améliorer ma qualité de vie
- Envisager une motivation au changement



05 55 34 43 77

Une consultation préalable
vous sera proposée avec
un membre de l'équipe du CSAPA



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers
d'Education Thérapeutique
du Patient (ETP) selon vos besoins
et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation
de l'atteinte de vos objectifs
éducatifs et synthèse de votre
programme

SÉANCE 1

Le Tabac et moi !

SÉANCE 2

Le Tabac quels effets !

SÉANCE 3

Le Tabac, pas de problème ... je gère !

SÉANCE 4

Et si j'arrête ?

SÉANCE 5

Je n'arrive pas à m'arrêter...

SÉANCE 6

Me sentir mieux !

La durée prévisionnelle d'un programme est
de 6 semaines.

Les séances sont réalisées au CSAPA Bobillot,
18 rue Aigueperse - 87000 LIMOGES