

## Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

## Votre équipe



Infirmiers(ères)  
Infirmier(ère) de pratique avancée  
Médecin généraliste addictologue  
Conseiller(ère) en économie sociale et familiale  
Psychologue  
Psychiatre addictologue  
Médiateur(trice) de santé pair  
Pair-aidant  
Éducateur(trice) spécialisé(e)  
Assistant(e) de service social

**NB :** Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol  
15, rue du Docteur Marcland - BP 61730  
87000 Limoges  
05 55 43 10 10



IN-COM-142 ■ Octobre 2023 ■ Création CH Esquirol ■ Images : Yovond ■ Ne pas jeter sur la voie publique

## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“  
LA COCAÏNE, LE CRACK,  
ICI ON EN PARLE  
”



Autorisé par l'ARS en décembre 2018



## Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire  
contacter le secrétariat  
du **Dr Chevalier**  
au CSAPA Bobillot

## Mon programme personnalisé

Ces séances sont  
collectives ou individuelles



### Ce programme peut vous concerner

- Si vous vous posez des questions sur votre consommation de cocaïne et/ou de crack
- Si vous êtes en difficulté avec votre consommation
- Si vous avez l'impression d'être dépendant
- Votre entourage vous fait des remarques

### Objectifs du programme

- Identifier ma consommation et ses effets
- Repérer les conséquences au quotidien
- Trouver des solutions pour améliorer ma qualité de vie
- Envisager une motivation au changement



**05 55 34 43 77**

Une consultation préalable  
vous sera proposée avec  
un membre de l'équipe du CSAPA



#### PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



#### DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers  
d'Education Thérapeutique  
du Patient (ETP) selon vos besoins  
et vos attentes



#### POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation  
de l'atteinte de vos objectifs  
éducatifs et synthèse de votre  
programme

#### SÉANCE 1

La cocaïne et moi !

#### SÉANCE 2

La cocaïne, pas de problème

#### SÉANCE 3

Ma conso, moi je gère...

#### SÉANCE 4

Le changement...

#### SÉANCE 5

Mon quotidien avec la cocaïne

#### SÉANCE 6

Me sentir mieux

La durée prévisionnelle d'un programme est  
de 4 semaines environ.

Les séances sont réalisées au CSAPA Bobillot,  
80 rue François Perrin - 87000 LIMOGES