

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leurs troubles.

Votre équipe



Infirmier(e)

Psychologue / Neuropsychologue

Psychiatre

Assistant(e) social(e)

Médiateur de santé pair

Cadre de santé

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10

Acteur

Qualité
de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“
DANS MA TÊTE...
TROUBLES PSYCHIQUES
ÉMERGENTS CHEZ LES JEUNES
”

Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire contacter
l'**Unité Transversale
et Territoriale
en Éducation
Thérapeutique
du Patient**

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

SÉANCE 1

#Stress

SÉANCE 2

#Symptômes

SÉANCE 3

#Traitement

SÉANCE 4

#Stigmatisation

SÉANCE 5

#Vie Sociale

SÉANCE 6

#Vie Adulte

SÉANCE 7

#Entourage

A qui ça s'adresse ?

Pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans qui
présentent des troubles psychiques
émergents et qui sont suivis par une
équipe d'intervention précoce.

Objectifs du programme

- Mieux comprendre les symptômes
- Développer des connaissances sur le stress et sa gestion
- Participer à l'amélioration de votre qualité de vie
- Améliorer votre vie sociale
- Savoir se projeter dans l'avenir



05 55 43 68 85

Consultation avec un membre
de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers
d'Éducation Thérapeutique
du Patient (ETP) selon vos besoins
et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation
de l'atteinte de vos objectifs
éducatifs et synthèse de votre
programme

