

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leurs troubles.

Votre équipe



Infirmier(e)

Psychologue / Neuropsychologue

Psychiatre

Assistant(e) social(e)

Médiateur de santé pair

Cadre de santé

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10

Acteur

Qualité
de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“ DANS MA TÊTE...
TROUBLES PSYCHIQUES
ÉMERGENTS CHEZ LES JEUNES ”



A qui ça s'adresse ?

Pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans qui présentent des troubles psychiques émergents et qui sont suivis par une équipe d'intervention précoce.

Objectifs du programme

- Mieux comprendre les symptômes
- Développer des connaissances sur le stress et sa gestion
- Participer à l'amélioration de votre qualité de vie
- Améliorer votre vie sociale
- Savoir se projeter dans l'avenir

Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire contacter
**l'Unité Transversale
et Territoriale
en Éducation
Thérapeutique
du Patient**



05 55 43 68 85

Consultation avec un membre de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

Mon programme personnalisé

Ces séances sont collectives ou individuelles

SÉANCE 1

#Stress

SÉANCE 2

#Symptômes

SÉANCE 3

#Traitement

SÉANCE 4

#Stigmatisation

SÉANCE 5

#Vie Sociale

SÉANCE 6

#Vie Adulte

SÉANCE 7

#Entourage

