

flaCHe

Le journal interne du Centre Hospitalier Esquirol

N°16 Septembre 2023

DIRECTION GÉNÉRALE

Déploiement d'un nouveau site Internet

p. 4



Édito



Mesdames, Messieurs,
Je suis heureux de vous annoncer la mise en œuvre de nouvelles actions du projet d'établissement à l'occasion de la parution du FlaCHE de septembre.

Le site Internet de l'hôpital a été repensé. Dans un monde de plus en plus connecté, il est essentiel que l'hôpital offre un contact numérique clair et efficace aux usagers, les partenaires et le personnel. Le nouveau site est bien plus qu'une simple vitrine en ligne, c'est une porte virtuelle vers les services, l'expertise et l'engagement des équipes pour des soins de qualité.

Ce nouveau site, plus accessible, plus ergonomique, est la concrétisation d'une réflexion au long cours menée par un des groupes de travail du Projet d'Etablissement (auquel j'ai d'ailleurs modestement participé). Je souhaite ici remercier l'ensemble des participants pour leur implication sans faille qui aboutit à ce résultat que vous apprécierez je l'espère...

Il est aussi question dans ce numéro, du fait que le Comité d'éthique inter établissement (Centre Hospitalier Esquirol - Centre Hospitalier La Valette) a été relancé au sein de l'établissement. Ce comité sera le garant de notre engagement envers la transparence, l'intégrité et le respect des droits des usagers.

Vous trouverez également une mise en exergue de la formation d'infirmier en pratique avancée. La fluidité des parcours de soins peut gagner beaucoup au développement de ce nouveau métier..

Je vous souhaite à tous une excellente rentrée dans un établissement qui fait preuve de dynamisme, grâce à des équipes engagées pour des soins de la meilleure qualité.

Bonne lecture !

François-Jérôme AUBERT
Directeur

DIRECTION GÉNÉRALE

ANHR

Une association au service des retraités hospitaliers

L'ANHR est une association au service des retraités hospitaliers. Elle les informe de leurs droits vis à vis du CGOS.

Association reconnue d'intérêt général, elle est indépendante sur les plans politiques, syndicaux et philosophiques.

Son siège social est à Bordeaux. Elle dispose d'une site Internet, sur lequel vous pouvez en savoir davantage si vous le souhaitez. ■

ASSOCIATION NATIONALE DES HOSPITALIERS RETRAITÉS

ACTION, SOLIDARITÉ, ENTRAIDE, AMITIÉ
NE SONT PAS DE VAINS MOTS MAIS UNE VÉRITÉ AU SEIN DE L'ANHR

- ORGANISME RECONNU D'INTÉRÊT GÉNÉRAL •
- OUVERT À TOUTES ET TOUS LES RETRAITÉS •
- INDÉPENDANT SUR LES PLANS POLITIQUES, SYNDICAUX ET PHILOSOPHIQUES •

VISITES REPAS REVUE REUNIONS AVANTAGES

RETROUVEZ-NOUS SUR INTERNET ET FACEBOOK
retraites-hospitaliers.fr @anhrnational

Mise en place d'un comité d'éthique

Le comité d'éthique fait partie des instances de l'hôpital. Il est chargé de conduire la réflexion sur des questionnements éthiques posés par l'accueil et la prise en charge médicale.



POURQUOI UN COMITÉ D'ÉTHIQUE ?

- Le Code de la Santé Publique précise que les établissements de santé doivent mettre en place en leur sein une réflexion sur les questions éthiques posées par l'accueil et la prise en charge médicale.
- Apporter des réponses aux situations difficiles et complexes qui se présentent dans les services de soins est une nécessité
- Un espace de dialogue pluridisciplinaire pour trouver des réponses de manière collective
- De composition pluridisciplinaire, il rassemble des professionnels des établissements du CH Esquirol et du CH La Valette (CME, Direction, corps médical, internes, CSIRMT, Corps paramédical, service socio-éducatif et majeurs protégés, psychologues, usagers et extérieurs).

SA VOCATION

Être un espace de débats collectifs ouvert sur les questions éthiques posées par l'accueil et la prise en charge des patients.

Une charte de fonctionnement a été conjointement signée par le CH Esquirol et le CH La Valette le 31 septembre 2023 mettant ainsi fin à la convention constitutive de 2006.

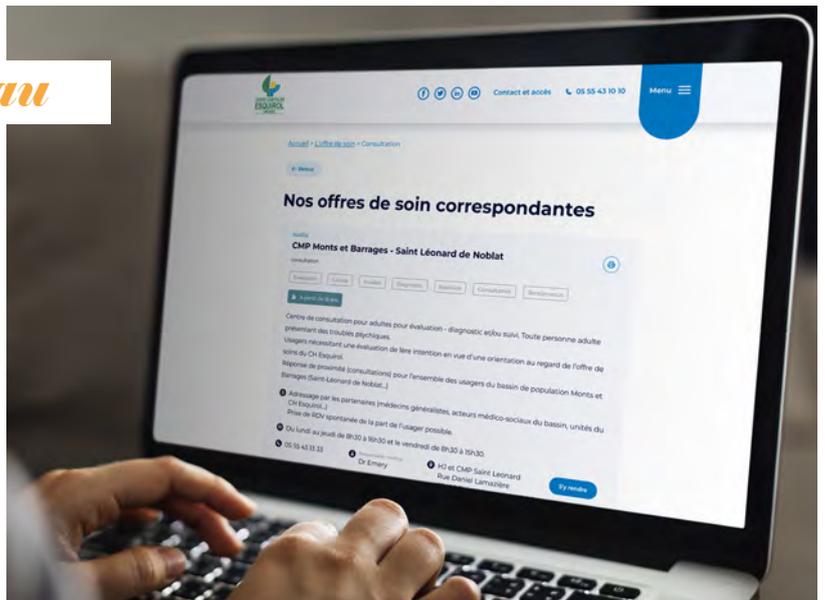
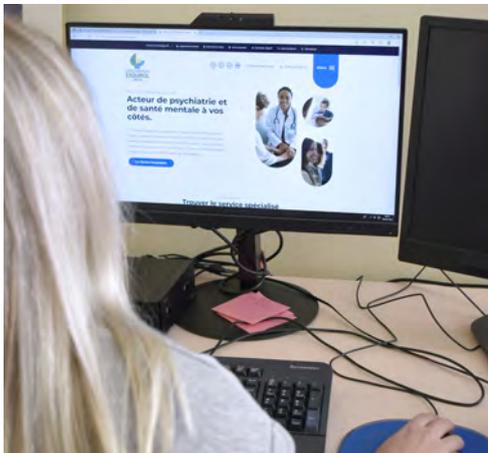
LE COMITÉ D'ÉTHIQUE C'EST QUOI ?

C'est une instance pluridisciplinaire consultative, dotée de 4 missions :

- l'étude de questions éthiques individuelles posées par les professionnels de l'établissement
- l'identification de questions éthiques générales, et leur traitement
- la constitution et la diffusion d'une veille documentaire relative à l'éthique
- l'organisation d'actions de sensibilisation et/ou formation



Déploiement du nouveau site Internet



Suite au Groupe de Travail 1 du Projet d'Etablissement "Stratégie", le CH Esquirol a travaillé sur la lisibilité de l'offre de soins. Prenant appui sur ce travail effectué et sur les services communication et informatique, le CH Esquirol a développé et modernisé sa communication externe en offrant au public, aux professionnels de santé et aux usagers, un nouveau site Internet présentant clairement l'établissement et permettant un accès simplifié à l'offre de soins.

C'est avec plaisir que nous vous informons de l'ouverture de ce nouveau site, accessible via l'adresse suivante :

Nous vous souhaitons une bonne visite virtuelle et espérons que cet outil vous permettra de trouver facilement l'information que vous cherchez. ■



Bourse aux plantes

Dans le cadre de la végétalisation des espaces, venez échanger vos plantes, semis, boutures le Jeudi 19 octobre de 10h30 à 15h30.

De 13h à 14h rendez-vous avec les jardiniers pour des conseils jardins. ■

25 novembre Journée violences faites aux femmes



Exposition proposée par les usagers et les professionnels du CH Esquirol, du 23 novembre au 7 décembre à la cafétéria et du 8 décembre au 15 décembre au self du personnel.

Vernissage le 23 novembre à 14h à la cafétéria.

Si vous souhaitez que cette exposition continue son chemin dans votre unité, n'hésitez pas à contacter par mail :

 lutteVFF@ch-esquirol-limoges.fr

Se vacciner, c'est protéger !

Etant en contact de malades, vous avez un risque important d'être contaminé mais également de contaminer les patients, résidents ou vos proches.

La campagne de vaccination antigrippale débutera le 17/10/23. Conformément aux recommandations de l'HAS, il sera proposé la vaccination anti Covid-19 avec la vaccination antigrippale pour ceux qui le souhaitent.

Le service de santé au travail propose la vaccination contre la grippe ou contre la grippe + Covid-19, mais ne sera pas en mesure de vacciner contre la Covid-19 seule.

 **Pour toute prise de rendez-vous, merci de contacter le secrétariat du Service de Santé au travail au 05.55.43.10.98.**



DIRECTION DES ADMISSIONS ET DES RELATIONS AVEC LES USAGERS ET DÉPARTEMENT D'INFORMATION MÉDICALE



Cécile GAGNANT

Facturation - Admissions

“Après un BTS Action commerciale, Cécile a intégré une entreprise d'intérim. Durant 22 années, elle a évolué sur différents postes dans cet établissement : Intégration des intérimaires, rédaction de contrats de travail, traitement de la partie administrative (factures...), pilotage d'équipe...

Puis, ne voyant plus d'évolution possible, Cécile a décidé de prendre un nouveau virage dans sa carrière professionnelle. C'est ainsi que vous pouvez la retrouver depuis le 17 juillet au service Facturation.

Souriante, motivée et aimant le contact humain, elle est chargée notamment du contrôle des dossiers et des demandes de prise en charge patients.”

Nous lui souhaitons la bienvenue !

Point d'étape

Déploiement de la pratique avancée en psychiatrie et santé mentale !

Dans la continuité du déploiement de la pratique avancée au sein de l'établissement, et dans le cadre du Projet Territorial en Santé Mentale (PTSM), 3 nouvelles infirmières en pratique avancée ont pris leurs fonctions au cours de cette année 2023.

Ces 3 infirmières nouvellement diplômées en pratique avancée ont souhaité apporter leur témoignage, faire un retour d'expérience de leur formation universitaire et de leur prise de poste dans leur unité :

- Marion CHAUSSETIER affectée à l'Equipe Mobile d'Evaluation et d'accès aux soins au Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant, de l'Adolescent et de Périnatalité
- Emeline POUILLE affectée au CSAPA Bobillot au Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Adulte, de la Personne Agée, et d'Addictologie
- Perrine VILLOUTREIX affectée au CMP Marchand Consultations patients aigus et à Deniker au Pôle Inter-établissement de Psychiatrie Adulte, cette dernière est aussi référente des pratiques d'isolement et de contention

Nous leur souhaitons de s'épanouir professionnellement dans leurs nouvelles fonctions ! ■

EVOLUTION DU NOMBRE D'INFIRMIER(E)S EN PRATIQUE AVANCÉE (IPA) AU CH ESQUIROL



2021 = 3 IPA
2023 = 8 IPA
2024 = 9 IPA

Une évaluation de la contribution de ce nouveau métier sera réalisée en fin d'année.



Perrine VILLOUTREIX

IP.1

“ Je viens de la promotion 2021-2023 de la faculté de médecine de Limoges. La formation IPA a été très dense et complète. Après 18 années en tant qu'infirmière en psychiatrie, cela a été une véritable évolution de ma formation de base.

J'ai intégré l'unité Deniker au cours de ma formation, au début de la seconde année qui est celle de spécialisation dans une mention. Ce temps pris en amont m'a permis d'expliquer aux équipes mon travail d'IPA et de faire un travail de fond avant de prendre mon poste.

Je travaille également sur la clinique hospitalière. La formation nous permet de pratiquer un examen clinique des patients, et d'évaluer leurs problématiques. (Ndlr : un protocole de recherche débutera dans le service fin 2023). Lors de mes consultations, j'assure aussi la surveillance et le suivi des troubles métaboliques, souvent présents chez nos patients.

Je suis également référente paramédicale institutionnelle contention - isolement. Je promeus des techniques de désenclenchement de la violence et le moindre recours aux méthodes coercitives.

Aujourd'hui en poste sur Deniker, je travaille en collaboration avec toute l'équipe, qui m'a réservé un très bon accueil. Cela libère le médecin de créneaux hebdomadaire de consultation et lui laisse ainsi plus de temps pour des situations dites complexes.

IPA est un métier utile pour tous ! Tout le monde est gagnant ! Le médecin a plus de temps, le patient est vu plus longtemps avec moi donc nous gagnons tous en qualité !

Un IPA est réellement une plus-value pour un service ! ”



Emeline POUILLE

IPA

“ Durant 2 années, j'ai suivi la formation IPA en alternance entre mon poste au CSAPA Bobillot du CH Esquirol et la faculté de médecine de Limoges. Ma fonction d'Infirmière en Pratique Avancée

a été largement facilitée par le Dr Chevalier suite à la signature d'un protocole d'organisation avec celle-ci et le Pr Nubukpo. Mes collègues ont également été très soutenant. Mes missions sont variées, le volet pratique clinique est riche avec par exemple, l'évaluation de l'état de santé des patients, le renouvellement de psychotropes et de traitement de substitution aux opiacés, en relais de consultations médicales.

Je travaille en collaboration avec les équipes pluridisciplinaires et j'assure la coordination des acteurs du réseau ville-hôpital pour une prise en charge globale du patient : médecin traitant, DAC 87, structures médico-sociales, ...ou encore avec des équipes d'addictologie. Je développe et anime aussi des actions de promotion et de prévention de la santé.

J'ai également un temps de « recherche/formation de 20%, où je mets en place des actions d'évaluation et d'amélioration des pratiques professionnelles en recherchant des données scientifiques et en participant à des protocoles de recherche, des colloques. J'interviens en IFSI sur l'entretien motivationnel et participe à la réalisation de futures formations au sein de l'établissement.

Je dirais pour finir que cette formation m'a permis d'aiguiser ma curiosité intellectuelle. Le point positif d'avoir une IPA dans son unité ? La fluidité des parcours de soins et une prise en charge plus efficiente! ”



Marion CHAUSSETIER

IPA

“ J'ai fait ma formation sur Rouen-Caen. Diplômée depuis décembre, j'ai été

nommée en février sur l'EMEAS. Unité sur laquelle j'étais déjà infirmière avant ma formation. Cela a d'ailleurs été facilitant car je connaissais déjà les missions attendues.

Actuellement, sur mon poste d'IPA, je m'occupe des enfants placés en structures médico-sociales (IEM, IME, SESSAD, ITEP) et des enfants placés (MECS, CDEF) qui sont sous traitement ou pour lesquels on envisage (un placement sous) un traitement. Je travaille également beaucoup en collaboration avec les équipes en interne et en externe avec les partenaires.

Mon binôme avec le Dr Malhomme est très fluide, je renouvelle et adapte les ordonnances, je gère la surveillance des enfants d'un point de vue somatique suite à des traitements médicamenteux. L'avantage d'être IPA c'est que les patients, l'entourage ou encore les partenaires sont satisfaits et ont l'impression d'être plus écouté et plus longtemps et permet une meilleure coordination du parcours de soins et de vie du patient. De plus, ayant fait mon stage au sein de l'unité Foucault, je suis référente pour les enfants auteurs de violences sexuelles au sein de l'emeas. ”

MAISON D'ACCUEIL SPÉCIALISÉE ST EXUPÉRY

Animations estivales

La période estivale 2023 a été riche de découverte, de partage, de joie et d'émotions pour les résidents et les encadrants :

- 20 au 23 juin : séjour à la Rochelle/Royan
- 5 juillet : barbecue et inauguration du terrain de pétanque
- 20 juillet : journée à la Vallée des Singes
- 14 août : journée étang Pageas
- 29 août : journée au Parc du Reynou

La MAS travaille sur d'autres projets à venir. ■



Atelier sophrologie 10 ans déjà !

Petit rappel des bienfaits non exhaustifs de la sophrologie. Sa pratique régulière permet une meilleure adaptabilité au stress sur le plan physique, physiologique, une meilleure gestion du mental et une facilité à apaiser les émotions, elle renforce le système immunitaire et favorise l'amélioration de la respiration, du sommeil, de l'humeur, diminue les états d'anxiété et de tension, la fatigue...

Sa régularité favorise l'amélioration des déséquilibres psychosomatiques, la diminution des états de dispersion et améliore l'humeur... ■

Elisabeth MIQUEL

Sophrologue



“ Le 24 septembre 2013 l'atelier sophrologie adressé à tout le personnel du CH Esquirol s'est ouvert après une journée d'initiation et de découverte. 2 cours à 12h 30 et à 13h15 sont alors proposés de 30 mn avec une participation dès le début enthousiaste et une assiduité, 10 ans plus tard, toujours observable. Les 2 groupes sont composés de différents personnels : administratif, technique, soignant...

Les personnes viennent apprendre à se détendre, à calmer leur mental et apaiser leur émotionnel mais aussi s'exercer à mieux gérer les situations de stress et leurs conséquences dans le quotidien, à mettre en place de nouveaux réflexes qui maintiennent un état d'équilibre.

J'aime voir leur sourire et leur visage détendu à la fin du cours; l'ambiance y est très bienveillante, les « anciens » encouragent souvent d'autres personnes à découvrir l'atelier, à quitter leurs a priori, encore présents dans ce type de discipline pour s'approprier une pratique bienfaisante et nécessaire dans le monde actuel.

Je suis sophrologue et psychothérapeute depuis 1991, j'anime ces 2 cours avec autant de plaisir depuis 10 ans. Ma conviction est intacte quant à l'impact d'une telle pratique dans notre quotidien et j'encourage vivement toute personne à venir au moins à un cours car expliquer ne remplace pas l'expérience vécue. ”



Magali GAGNEUR

Secrétaire Vigilans

“ Je pratique la sophrologie depuis maintenant 2 ans tous les mardis. C'est une réelle chance de

pouvoir en bénéficier sur son lieu et temps de travail.

Les bienfaits de la sophrologie sont nombreux. Pour ma part, je retiendrai en particulier la gestion du stress, la confiance en soi et le sommeil.

Ces 30 min me permettent de réaligner mon corps et mon esprit. Je mets de côté ma charge mentale et je lâche prise.

Chacun de nous est libre d'essayer! C'est par l'expérience que chacun peut se faire un avis.

Je finirai mon témoignage par une phrase qui a du sens pour moi : "Pour prendre soin des autres, il est important, d'abord, de prendre soin de soi-même" ”



Alice ROUX-LAPLAGNE

Pharmacienne responsable de l'Unité Hygiène- Chef du service médicoteknique

“ Inscrite depuis déjà environ 5 ans, c'est toujours avec grand plaisir que je participe aux ateliers de sophrologie proposés tous les mardis. Ces 30 minutes hebdomadaires m'apportent un lâcher-prise et une détente très ressourçante.

L'avantage de pouvoir bénéficier de ces ateliers durant nos horaires de travail est qu'après la séance, on repart sur une journée déchargée de pression !

La pratique de la sophrologie va bien souvent au-delà des ateliers. En effet, j'applique assez régulièrement certains exercices qu'Elisabeth nous a enseigné, comme par exemple des exercices respiratoires, ou encore la technique dite de la "toilette du samouraï". je suis vraiment conquise par ces ateliers et ne peut qu'inciter les professionnels à venir essayer. Elisabeth est apaisante et sa voix est envoûtante ! ”

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Service de la paye

SFT *Supplément Familial de Traitement*

RENOUVELLEMENT ANNÉE 2023/2024

Le SFT est un complément de rémunération versé mensuellement aux agents titulaires/stagiaires, contractuels et Internes dans la Fonction Publique sous certaines conditions de parentalité. Son montant dépend de la rémunération de l'agent ainsi que du nombre d'enfants à charge au sens des prestations familiales et jusqu'à l'âge maximum de 20 ans.

Tout changement de situation doit être porté à la connaissance de la DRH.

Les personnels percevant à ce jour le SFT doivent, au titre de l'année 2023/2024, remettre au service paye les documents ci-contre :

Ces justificatifs sont à fournir au plus tard le **15 novembre 2023. A défaut, le versement du SFT sera suspendu.**

Des modèles de ces documents **1** sont mis en ligne sur le serveur intranet de l'établissement et peuvent être demandés au service de la paye : postes 1334, 1332 et 1331 ■

1

ou

2

Pour les enfants à partir de 16 ans : un certificat de scolarité ou un contrat d'apprentissage est en plus à fournir

 **Postes 1334, 1332 et 1331**

Impôt sur le revenu

prélèvement à la source

L'administration fiscale va procéder à la mise à jour des taux de prélèvement à la source en octobre (à partir des déclarations de revenus de l'année précédente). Il sera donc possible de constater sur sa fiche de paye d'octobre un nouveau taux appliqué en face du code paye 1898 PRELEV. SOURCE.

En cas de contestation ou pour toute question relative au prélèvement à la source, la seule interlocutrice compétente reste l'administration fiscale. ■

Forfait Mobilité Durable

Afin d'encourager le recours à des modes de déplacements alternatifs à la voiture individuelle et responsables, tels que le vélo ou le covoiturage, un forfait « mobilités durables » est proposé aux agents qui utilisent l'un de ces moyens de transport pour leurs trajets domicile-travail.

Pour cette année 2023, le montant annuel du Forfait Mobilité Durable est fixé à :

- 100 € lorsque le nombre de déplacements est compris entre 30 et 59 jours
- 200 € lorsque le nombre de déplacements est compris entre 60 et 99 jours
- 300 € lorsque le nombre de déplacements est d'au moins 100 jours.

Pour en bénéficier, vous devrez fournir au service de la paie/ affaires médicales une attestation sur l'honneur justifiant de vos modalités et fréquences de déplacement. Un modèle est disponible auprès de service de la paie/affaires médicales.

Toute attestation non réceptionnée au 31/12/2023 ne pourra être prise en compte. Le versement de cette indemnité interviendra en Janvier 2024. A noter que le forfait mobilité durable n'est pas imposable sauf si vous optez pour les frais réels. Dans ce cas, vous devez ajouter son montant à votre revenu brut imposable. ■

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Nouveaux recrutements

RECRUTEMENTS JUIN / JUILLET / AOUT / SEPTEMBRE 2023 (HORS SAISONNIERS)

- IDE : 25
- Aide Soignant(e) : 7
- ASHQ : 9
- CAP Petite Enfance : 2
- Pair Aidant santé mentale: 1
- Psychologue : 6
- Assistant de pôle : 1
- Ergothérapeute : 2
- Accompagnant Éducatif et social : 1
- Adjoint Administratif / AMA : 3
- Assistant(e) Social(e) : 3
- Éducateur Spécialisé : 1
- Cadre de Santé : 1
- Psychomotricien : 2
- OPQ : 4
- Responsable magasin central : 1



Kevin LEGASTELOIS
Responsable magasin central

“ De formation d'éducateur sportif spécialisé dans le handicap, Kevin a pris un parcours professionnel tout autre. Il a travaillé plusieurs années comme responsable de site logistique chez un porcelainier.

Son intérêt premier pour le monde du handicap, et son expertise dans la logistique, ont fait qu'il a naturellement postulé sur le poste de responsable du magasin central.

La gestion du personnel, du carnet de commandes, des marchandises et des stocks, ne lui pose pas de problématique particulière. C'étaient ses missions quotidiennes et ce sont, aujourd'hui, ses missions au CHE.

Arrivé depuis le 16 août, Kevin doit maintenant se familiariser avec les logiciels et les marchés mis en place au sein de l'établissement.

Sportif, posé et discret, Kevin est à votre disposition au magasin central si vous avez besoin de son expertise ! ”

DIRECTION DES SERVICES FINANCIERS ET DES SYSTÈMES D'INFORMATION ET DES TRAVAUX

Informatique

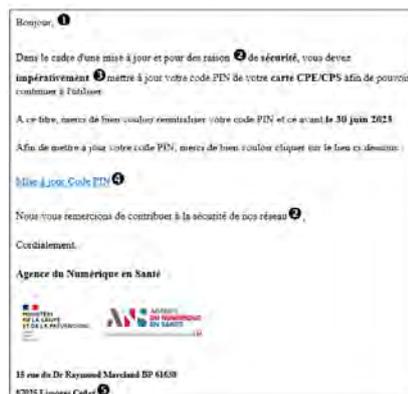
Résultat de l'exercice de phishing

LES BONNES PRATIQUES

Plusieurs éléments peuvent vous alerter :

- Les campagnes de phishing n'ont pas de cible désignée, les personnes malveillantes auront donc tendance à utiliser des formules génériques sans vous identifier clairement !
- Un grand nombre de mails de phishing sont le résultat d'une traduction médiocre ou d'une orthographe/grammaire imparfaite !
- Dans la majorité des cas, un mail de phishing va chercher à induire un faux sentiment d'urgence !
- Le lien qui vous est proposé vous semble-t-il légitime ? Passez votre souris dessus (sans cliquer !) pour faire apparaître le véritable site derrière le lien...

- Connaissez-vous l'expéditeur ? La signature de l'expéditeur est-elle cohérente avec l'organisme officiel ?
- **Et on ne transmet aucune information confidentielle (par mail ou par téléphone) : code PIN, mot de passe...** ■



VOUS ÊTES 17% (287 AGENTS) À AVOIR CLIQUÉ SUR LE LIEN MALVEILLANT

Ce qui aurait pu permettre la compromission de votre poste de travail par l'installation en mode silencieux d'un programme malveillant !

VOUS AVEZ ÉTÉ 11% (181 AGENTS) À RENSEIGNER VOTRE CODE PIN

Ce qui constitue une fuite de données sensibles et aurait pu conduire à une usurpation de votre identité !

Réception des travaux

Restructuration et extension de l'unité UHPB, bâtiment Bergouignan



Le bâtiment Bergouignan construit en 1975, réhabilité et agrandi une première fois en 2007 a fait l'objet d'une nouvelle restructuration.

L'unité d'Hospitalisation Parents-Bébés rez-de-chaussée du bâtiment a été intégralement restructurée, et une extension de 80m² vient s'ajouter au R+1, permettant ainsi d'intégrer des vestiaires.

La réception des travaux a été prononcée au mois de juillet.

Cette étape, très importante dans une opération de travaux, permet de notifier l'ensemble des imperfections et malfaçons aux entreprises. Actuellement en « levée des réserves », les entreprises réalisent les derniers essais et mise en services. Ces dernières accompagnent les services techniques à la prise en main des nouveaux équipements.

La Direction des Travaux coordonne le déménagement afin que le transfert de l'unité prévu début octobre se réalise dans les meilleures conditions possibles. ■



Développement durable

Des conseils pour agir

Le réchauffement constant de la planète laisse à penser que les systèmes de climatisation continueront à se développer pour assurer le bien-être et le confort de chacun. **Il apparaît donc essentiel de limiter l'impact sur les consommations d'énergie et l'environnement.**

Une climatisation consomme entre 300 et 500 kWh pour 500 heures de fonctionnement dans une pièce fermée, **c'est plus qu'un réfrigérateur pourtant**

branché toute l'année !

Des innovations technologiques, notamment sur les fluides, sont en cours de développement, mais aussi sur l'amélioration des bâtiments eux-mêmes. Cependant, ce sont **surtout les évolutions des comportements qui peuvent constituer un réel levier de réduction de l'empreinte environnementale.**

Un usage sobre de la climatisation est ainsi préconisé : éteindre celle-ci lors d'une ab-

sence prolongée, passer d'une température de consigne de 22°C à 27°C permet de diviser par deux la consommation d'énergie des appareils, tout comme mettre en route la climatisation à partir de 30°C en extérieur au lieu de 27°C, divisant par 3 la consommation d'énergie.

Enfin, **des gestes simples** suffisent pour des périodes de hausses de températures **comme fermer les stores ou les volets en journée et ventiler la nuit.** ■



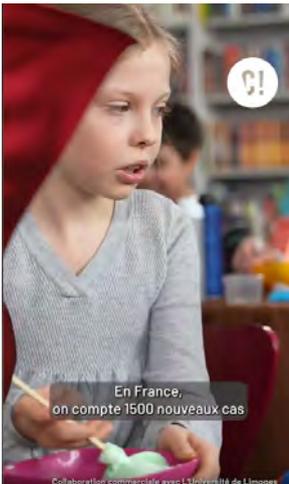
La clôture et les portails de l'entrée Marcland ont fait peau neuve

Au mois de juin, la clôture et les portails de l'entrée Marcland ont été repeints par le CH Esquirol et les barrières sur le trottoir par Limoges Métropole. Cela permet ainsi de redonner un coup d'éclat à l'entrée du site principal. ■

PÔLE DES BLESSÉS DE L'ENCÉPHALE

Projet TERA.PACE

Dans le cadre d'un projet de recherche, le Dr Hamonet a participé au projet TERA.PACE (TEléexercice par la Réalité Augmentée des Paralysies CERébrales) visant à développer un exergame, via un casque de réalité augmentée, permettant à terme de poursuivre la rééducation à distance pour les enfants paralysés cérébraux ou avec des lésions cérébrales acquises. L'objectif est de proposer un programme de rééducation adaptée, notamment par des exercices personnalisés qui sont modulés par la quantité des stimuli sensoriels ou par l'assistance d'un avatar. ■



A revoir
La réalité augmentée pour aider à la rééducation des enfants paralysés cérébraux !

Retour en image

Journée rééducation



Structuration du PUP3A

Le Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Adulte et de la Personne Agée, d'Addictologie continue sa structuration en accueillant à plein temps depuis le 18/09/23, un nouvel Assistant de Pôle, Lysandre MERLIER. Depuis 2021, le PUP3A a bénéficié de l'intervention à temps partiel de Mme C. TANTY, Attaché d'Administration. Le PUP3A tient à la remercier pour sa contribution.

L'arrivée de L. MERLIER va permettre de contribuer efficacement avec le Chef de pôle et son équipe au management global du pôle et de consolider également le suivi et l'élaboration des projets. L. MERLIER va pouvoir faire l'interface entre le Chef de pôle, le Cadre Paramédical, les Chefs de service, le Directeur Administratif et les services supports ainsi que l'ensemble des unités du pôle, l'objectif étant de continuer la structuration et la construction du pôle pour le faire grandir et évoluer. Tout cela devrait contribuer à offrir un dispositif de soins lisible et compréhensible pour le public en général et pour la population soignée en particulier. ■



Lysandre MERLIER
Assistant de Pôle PUP3A

Issu d'une formation juridique, Lysandre a validé un Master en Management des Etablissements Sanitaires et Sociaux à l'IAE de Limoges qu'il a entrepris en alternance dans une association d'aide à domicile. Motivé, rigoureux et curieux, il a par la suite postulé au CH Esquirol sur le poste d'Assistant de Pôle au PUP3A. Ses missions sont très variées : management, participation à la délégation de gestion, au suivi des Projets du Pôle. Mais encore coordination du projet territorial de formation et du projet Kit jeunes Urgences avec l'ELSA. Véritable maillon entre l'administration et le Pôle, il se fera le facilitateur d'échanges afin de coordonner les besoins et les demandes.

“ Ce que j'apprécie principalement, c'est d'être ce lien entre le volet médical et le volet administratif du Pôle. Mes missions sont multiples. Afin d'être opérationnel au plus vite, je me programme donc des visites de l'ensemble des unités du Pôle pour aller vers les équipes et les médecins que j'ai hâte de rencontrer. ”

A voir

Les dernières chroniques du CSAPA Bobillot



Les questions que peut se poser l'entourage d'une personne addictive ?



Le Binge Drinking !

A voir



ENQUÊTE : la guerre contre la drogue est-elle perdue ?

En 2023, l'Unité d'hygiène du CH Esquirol s'étoffe !

L'Equipe Opérationnelle d'Hygiène a le plaisir de vous informer de l'arrivée de sa nouvelle recrue !

Madame Anne Bourinet a rejoint l'équipe depuis le 02 janvier 2023 en tant qu'Assistante Médico-Administrative à plein temps.

Cette dernière se fait un plaisir de vous accueillir dans les locaux de l'UF Hygiène au niveau du bâtiment Formation, et assure le secrétariat au poste 1074 de 08h30 à 16h30.

Elle est intégrée par ailleurs à l'adresse mail générique de l'UF Hygiène : hygiene@ch-esquirol-limoges.fr

De part ses compétences antérieures spécifiques, Madame Anne Bourinet assurera des missions afférentes à l'hygiène, en particulier dans le domaine de l'environnement et de l'entretien des locaux en complément du secrétariat.

Nous en profitons pour vous informer de la reprise à temps plein de Madame Angela Dufrane – Infirmière Hygiéniste - depuis le 24 juillet 2023.



LA NOUVELLE COMPOSITION DE L'ÉQUIPE OPÉRATIONNELLE D'HYGIÈNE, ET LES COORDONNÉES DE SES MEMBRES

- **Dr ROUX-LAPLAGNE Alice**, pharmacien responsable de l'Unité – Chef du service médicoteknique
 - ☎ Poste 1272
 - ✉ alice.roux@ch-esquirol-limoges.fr
- **Mme DUFRANE Angela**, infirmière hygiéniste
 - ☎ Poste 1116
 - ✉ angela.dufrane@ch-esquirol-limoges.fr
- **Mme BOURINET Anne**, assistante médico-administrative
 - ☎ Poste 1074
 - ✉ anne.bourinet@ch-esquirol-limoges.fr
- **M. Karim MAKHLOUF**, assure ses missions de faisant fonction de cadre auprès de l'UF Hygiène depuis le 31 juillet 2023
 - ☎ Poste 2251
 - ✉ karim.makhlouf@ch-esquirol-limoges.fr



Anne BOURINET

Assistante Médico-Administrative

“ Après avoir assuré au CH Esquirol 22 années de service en tant que technicienne de laboratoire au laboratoire de biologie du CHE et suite à la fermeture de celui-ci, j'ai été détachée durant 12 années aux laboratoires du CHU de Limoges. Ayant décidé de me réorienter au niveau professionnel, j'ai eu l'opportunité de réintégrer mon établissement de cœur, dans lequel je m'épanouis et trouve du sens dans mes nouvelles attributions. ”

ATTENTION

Pour toute correspondance mail avec l'Unité d'Hygiène, **merci de toujours privilégier l'adresse générique :**

✉ hygiene@ch-esquirol-limoges.fr

Le livret hygiène bucco-dentaire en psychiatrie fait peau neuve !

Fruit du travail collectif du groupe hygiène bucco-dentaire piloté par l'unité d'hygiène, ce dernier a le plaisir de vous communiquer la mise à disposition de la version revisitée du livret « l'hygiène bucco-dentaire en psychiatrie », qui devient **« l'hygiène bucco-dentaire en psychiatrie et santé mentale »**.

Ce dernier intègre les outils et les informations indispensables à la sensibilisation de nos patients dans ce domaine.

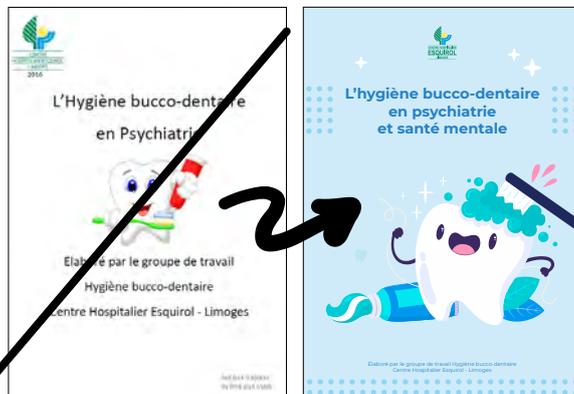
Ce livret saura être un guide dans toute action de sensibilisation entreprise auprès des usagers par les professionnels de santé.

Merci de vous l'approprier !

Il est disponible dans Ennov, et sur demande au service de Reprographie du CH Esquirol Réf. GEF 933 000.

NB : Dans le cadre de l'hygiène bucco-dentaire, l'affiche **« Faites danser votre brosse à dent »** version 2016 reste inchangée. Elle a vocation à être positionnée dans toutes les salles de bains individuelles des HC et les lieux présentant des points d'eau stratégiques au niveau des HdJ.

Elle est disponible sur demande au service de Reprographie du CH Esquirol (pour version plastifiée) et sur Ennov. ■



Faites danser votre brosse : Lavez-vous les dents **matin et soir**

- Brosser la face supérieure des dents avec un mouvement d'avant en arrière.
- Brosser les faces externes et internes des dents, avec un mouvement de « rouleau ».
- Brosser la face interne des dents de devant en allant de la gencive vers la dent.

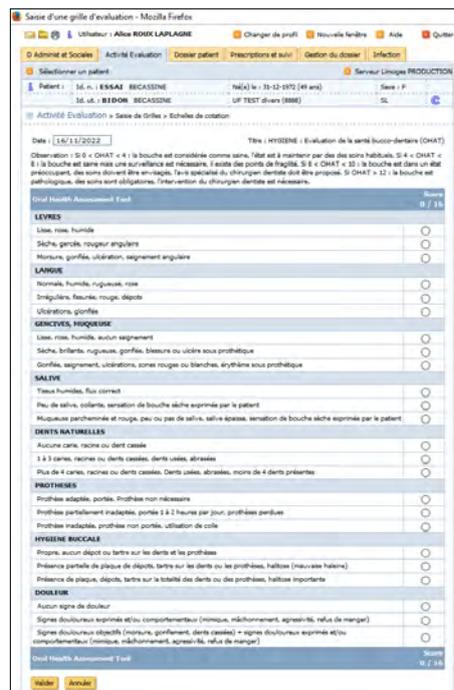
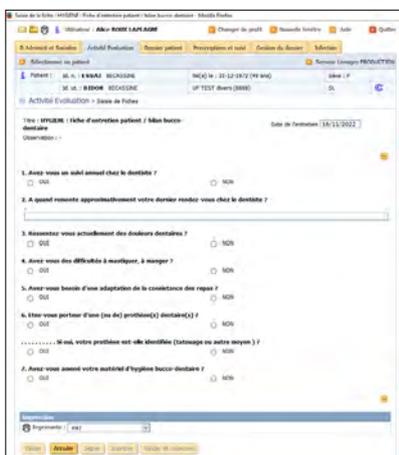
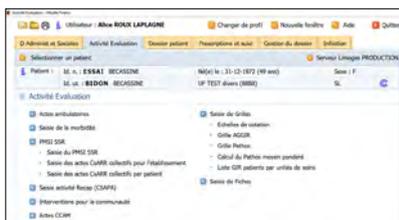
N'oubliez pas de bien nettoyer votre matériel après.

Pour parfaire l'hygiène buccale, brossez aussi doucement la langue et les gencives afin de bien les nettoyer

N'hésitez pas à signaler toute gêne ou douleur au niveau de la bouche

Dans ce livret vous trouverez également un rappel des 2 outils de dépistage mis à disposition des professionnels de santé sur CARIATIDES :

- Dans « Saisie de fiche » > HYGIENE : Fiche d'entretien patient / bilan buccodentaire
- Dans « Saisie de Grille / Echelles de cotation » > HYGIENE : Evaluation de la santé bucco-dentaire (OHAT)



Handi Consult

QUOI ?

- Consultation de médecine générale
- Examens cliniques et éventuels complémentaires
- Recherche de problèmes somatiques ou de douleurs se manifestant souvent par des troubles du comportement
- Indépendant des services de psychiatrie
- Pas de structure d'urgence
- Parcours de soins avec le médecin traitant / référent

QUI ?

- Personnes présentant handicap mental, autisme, déficience intellectuelle, dyscompliantes et souvent dyscommunicantes
- Difficulté d'accès en milieu de soins ordinaires
- Accompagnant du quotidien nécessaire

CE QUE L'ON DISPOSE ?

- Papoose board
- Méopa
- ECG

- Bladder scan
- Tapis de sol, lit médicalisé
- Jeux sensoriels
- Sensibilisation au détournement d'attention et hypoalgésie
- Moment de convivialité avec collation
- Plaquette de présentation

COMMENT ?

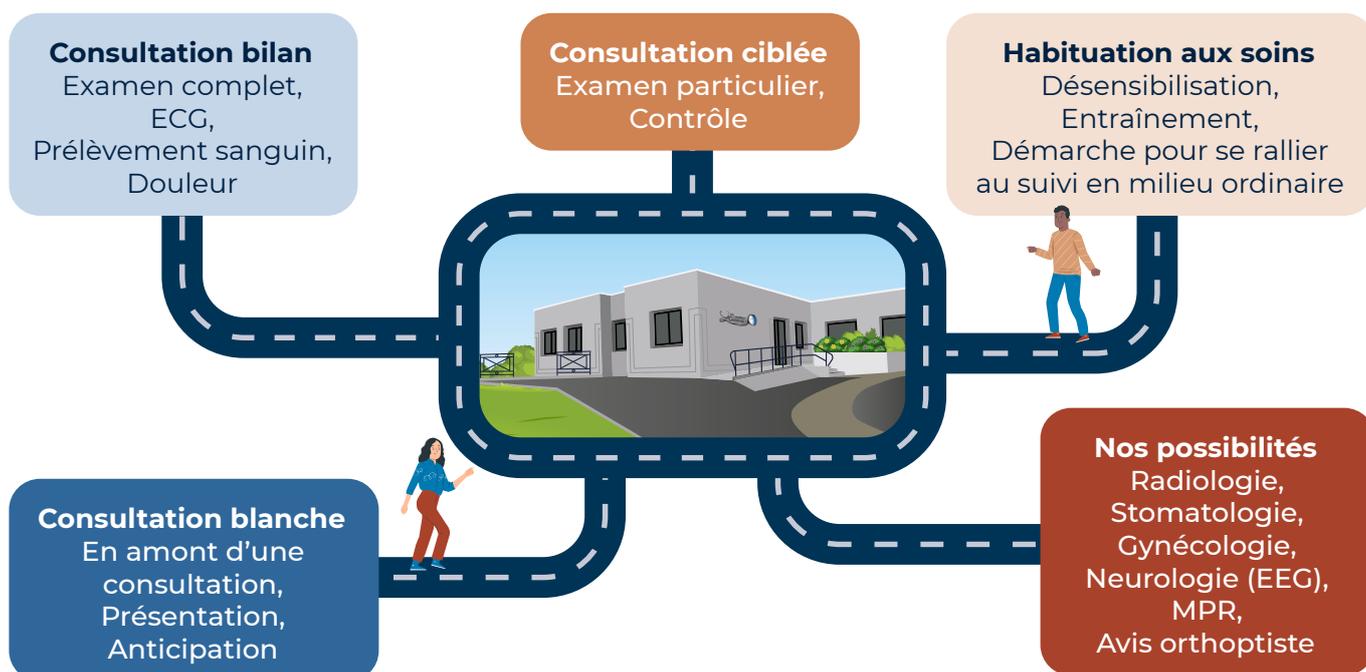
- Pour l'extérieur : Nous demandons en amont un dossier qui permet une approche adaptée en identifiant les besoins spécifiques pour prévoir un accueil et un accompagnement personnalisés
- En interne : Création sur Cariatide d'une fiche sous l'onglet « Activité et évaluation » > « Saisie de fiches » se trouve la prescription de demande « Handi consult : Demande de consultation ». Cette prescription doit être remplie par un médecin/psychiatre de l'unité demandeur. Une fois signée, elle est automatiquement transmise à Handi consult. Nous étudierons le dossier et nous contacterons



l'unité demandeuse. Le bon de transport ETAPP sera à émettre par l'unité demandeuse quand nous aurons fixé la consultation ensemble.

NOS PLUS :

- Lieu, locaux et temps adaptés et dédiés
- Numéro direct 05.55.43.12.23 poste: 1223
- Mail commun hcl@ch-esquirol-limoges.fr
- Personnel sensibilisé
- Examens standardisés
- Missions de formation



Séances de sensibilisation

"Santé mentale dans mon quartier : on a toutes et tous une santé mentale !"

En collaboration avec le Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en Santé Mentale (C.C.O.M.S), le Conseil Local de Santé Mentale de Limoges a organisé en avril dernier des séances de sensibilisation "Santé mentale dans mon quartier : on a toutes et tous une santé mentale !" dans chaque Quartier prioritaire Politique de la Ville (QPV).

C'EST QUOI CETTE SENSIBILISATION ?

Initié en 2020, ce projet fait suite aux constats réalisés par les coordonnatrices et coordonnateurs de CLSM dont le périmètre d'action couvre des QPV: dans ces quartiers particulièrement fragilisés, de nombreux acteurs font part d'un manque d'informations et d'outil: comment sensibiliser sur l'importance de la santé mentale, comment mieux accompagner les personnes concernées, vers quelles ressources orienter ?

Afin de répondre à ces questions, un groupe de travail pluridisciplinaire s'est réuni pour construire une action permettant de sensibiliser sur les enjeux de la santé mentale et d'identifier les ressources utiles dans une démarche déstigmatisante et décroisante.

Sous la forme d'une séance de sensibilisation favorisant le pouvoir d'agir des acteurs-clés des QPV, cette action s'inscrit au plus près de la dynamique locale : renforcement des actions de promotion et de formation en santé mentale, développement d'un réseau d'acteurs, ou encore identification des besoins et ressources du quartier.

Sur les QPV de Limoges, les séances ont été co-animées par la coordonnatrice du CLSM et une chargée de mission du Centre de Ressources et d'Appui des CLSM du CCOMS. ■



CHIFFRES CLÉS



5

ANIMATIONS
RÉALISÉS



68

PARTICIPANTS
SENSIBILISÉS



36

STRUCTURES
REPRÉSENTÉES



36

BESOINS
EXPRIMÉS



9

QUARTIER PRIORITAIRE
POLITIQUE DE LA VILLE
CONCERNÉS



34^e édition des SISM

Le Psy Truck Haute-Vienne fait son tour !

À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit.

POUR CETTE 34^E ÉDITION DES SISM UN PSY TRUCK PARTIRA À LA RENCONTRE DU GRAND PUBLIC SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LA HAUTE-VIENNE.

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Lundi 9 octobre Magnac-Laval 10h à 12h30 au lycée Agricole
13h30 à 15h30 place de la République | <ul style="list-style-type: none"> Vendredi 13 octobre Saint-Yrieix 9h30 à 12h00 sur le Marché
13h30 à 15h00 au Lycée Agricole | <ul style="list-style-type: none"> Vendredi 20 octobre Bellac 10h à 15h au Champs de Foire (place du 138^{ème} RI) |
| <ul style="list-style-type: none"> Mardi 10 octobre Saint-Léonard 10h à 15h place Gay Lussac au pied de la collégiale, en face du Tiers-Lieu l'Escalier | <ul style="list-style-type: none"> Samedi 14 octobre Limoges 10h00 à 18h00 à la BFM | |
| <ul style="list-style-type: none"> Mercredi 11 octobre Saint-Junien 10h00 à 15h00 au Champs de Foire à coté de l'Office de Tourisme | <ul style="list-style-type: none"> Jeudi 19 octobre Cussac 9h30 à 12h00 Place du Marché | |

Agenda

Forum Incog'Isle

Maintien à domicile des personnes âgées et handicapées vieillissantes



- 6 octobre 2023
- 9h00-17h30
- Isle

Les multiples facettes de la maladie à Corps de Lewy

- 11 octobre 2023
- Limoges

Colloque C2RL

Inclusivité en réhabilitation, quels outils d'accompagnement pour intégrer tous les publics ?

- 17 octobre 2023
- Limoges

Groupe de parole

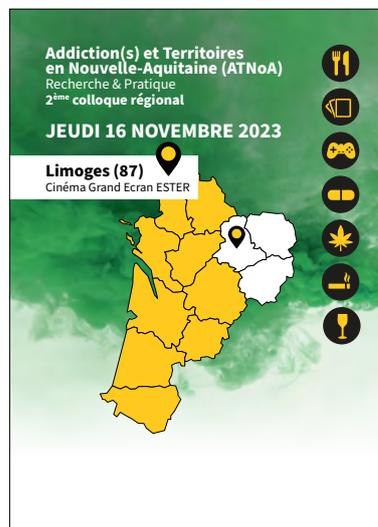
Pour les personnes endeuillées par le suicide d'un proche



- 14 novembre 2023
- 10h00-11h30
- PDU
- pdu@ch-esquirol-limoges.fr
- 05 55 43 10 95

Colloque ATNoA

Addiction(s) et Territoires en Nouvelle-Aquitaine Recherche & Pratique 2^{ème} colloque régional



- 16 novembre 2023
- Limoges

Directeur de publication :
François-Jérôme Aubert

Rédaction / Mise en page :
Anne Delias-Ayres
Marion Baril

Coordination :
Laurent Arnaud
Sarah Baborier
Pascale Bariant
Valérie Bayout
Géraldine Barruche
Caroline Botton
Jean-Christophe Bourlion
Dominique Bretenoux Pennequin
Françoise Collin
Hélène Cueille
Coralie Debuire
Laëtitia Delhaye
Enorah Fiederer
Yves-Marie Frot
Murielle Girard
Elodie Guinet
Sophie Hazard
Carine Hoang
Aurélien Lacroix
Gabriel Lapeyre
Jessica Villard

Votre avis nous intéresse...

Pour que ce Journal Interne concerne chacun, n'hésitez pas à revenir vers nous avec vos avis, vos envies, et vos remarques...

05 55 43 11 86 ou 10 15

communication@ch-esquirol-limoges.fr

15, rue du Dr Raymond Marcland
BP 61730
87025 LIMOGES Cedex

05 55 43 10 10

www.ch-esquirol-limoges.fr

