

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Psychiatres
Infirmiers - Aides soignants
Médiateurs de santé pairs
Pairs aidants
Assistants de service social
Éducateurs spécialisés
Conseiller en économie sociale
et familiale

...

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“
MA VIE QUOTIDIENNE
”

IN-COM-144 - Février 2024 - Création CH Esquirol - Images Vyond - Ne pas jeter sur la voie publique



Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire
contacter **l'UTTEP**
Psychiatrie
et Santé Mentale
du Limousin

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

SÉANCE 1

Choisissez un itinéraire, pas une routine !

SÉANCE 2

C'est du propre !

SÉANCE 3

Qui dort, dîne !

SÉANCE 4

La roue de la fortune

SÉANCE 5

En voiture Simone !

SÉANCE 6

Mieux vaut prévenir que guérir

SÉANCE 7

Mon bilan

A qui ça s'adresse ?

Ce programme s'adresse aux personnes présentant un handicap psychique chronique entraînant des difficultés dans la vie quotidienne.

Objectifs du programme

- Prendre soin de soi et de son environnement
- Développer des stratégies d'adaptation en lien avec son hygiène de vie
- Assurer sa sécurité budgétaire
- Pourvoir assurer ses déplacements au quotidien
- Améliorer sa qualité de vie



05 55 43 68 85

Consultation avec un membre de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



POUR CONCLURE...

Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

