# **Education thérapeutique?**

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

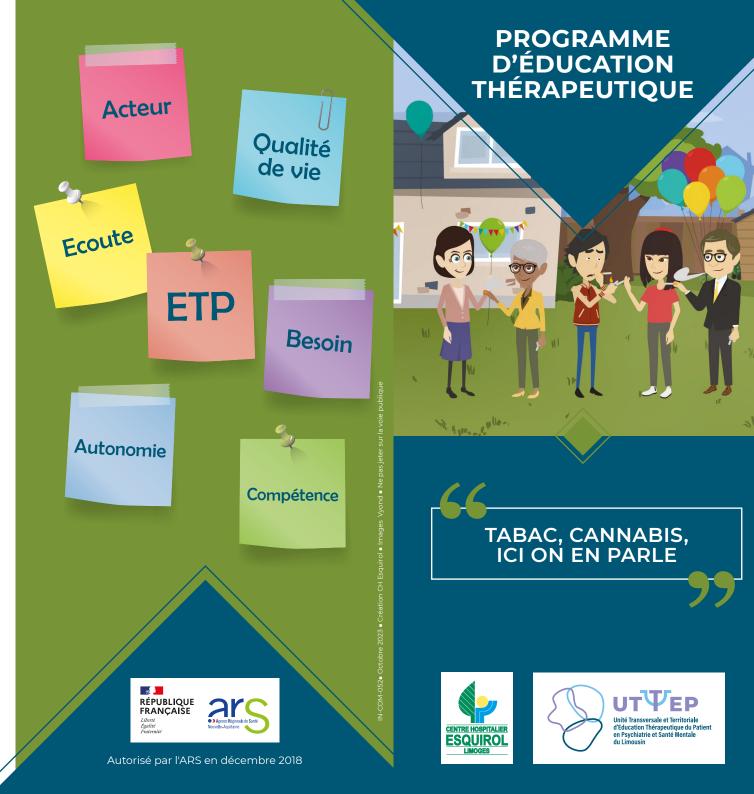
# Votre équipe



Infirmiers(ères)
Infirmier(ère) de pratique avancée
Médecin généraliste addictologue
Conseiller(ère) en économie sociale et familiale
Psychologue
Psychiatre addictologue
Médiateur(trice) de santé pair
Pair-aidant
Éducateur(trice) spécialisé(e)
Assistant(e) de service social

**NB**: Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol 15, rue du Docteur Marcland - BP 61730 87000 Limoges 05 55 43 10 10





# Ce programme peut vous concerner

- Si vous avez l'impression d'être dépendant au tabac, au cannabis ou les deux
- Si vous êtes en difficulté avec vos consommations

# Objectifs du programme

- Appréhender et identifier les effets de ma consommation
- Aider à comprendre les facteurs qui influent ou entretiennent mes consommations
- Trouver des solutions pour diminuer ou arrêter
- Améliorer ma qualité de vie

# Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire contacter le secrétariat du **Dr Chevalier** au CSAPA Bobillot



#### 05 55 34 43 77

Une consultation préalable vous sera proposée avec un membre de l'équipe du CSAPA



## PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



#### **DANS UN SECOND TEMPS**

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



#### POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

# Mon programme personnalisé

Ces séances sont collectives ou individuelles

## **SÉANCE 1**

Tabac et/ou Cannabis?

## **SÉANCE 2**

Tabac, Cannabis... mêmes effets?

## **SÉANCE 3**

Tabac, Cannabis... pas de problème, je gère!

### **SÉANCE 4**

Mes médocs à moi!

# **SÉANCE 5**

Je n'arrive pas à m'arrêter...

## **SÉANCE 6**

Et mon entourage dans tout ça!

La durée prévisionnelle d'un programme est de 6 semaines.

Les séances sont réalisées au CSAPA Bobillot, 18 rue Aigueperse - 87000 LIMOGES