

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Infirmiers(ères)

Infirmier(ère) de pratique avancée

Médecin généraliste addictologue

Conseiller(ère) en économie sociale et familiale

Psychologue

Psychiatre addictologue

Médiateur(trice) de santé pair

Pair-aidant

Éducateur(trice) spécialisé(e)

Assistant(e) de service social

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland - BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10

Acteur

Qualité de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence



Autorisé par l'ARS en décembre 2018

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“
TABAC, CANNABIS,
ICI ON EN PARLE
”

IN-COM-052 - Octobre 2023 - Création CH Esquirol - Images : Yvond - Ne pas jeter sur la voie publique





Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire
contacter le secrétariat
du **Dr Chevalier**
au CSAPA Bobillot

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

SÉANCE 1

Tabac et/ou Cannabis ?

SÉANCE 2

Tabac, Cannabis... mêmes effets ?

SÉANCE 3

Tabac, Cannabis... pas de problème,
je gère !

SÉANCE 4

Mes médicaments à moi !

SÉANCE 5

Je n'arrive pas à m'arrêter...

SÉANCE 6

Et mon entourage dans tout ça !

Ce programme peut vous concerner

- Si vous avez l'impression d'être dépendant au tabac, au cannabis ou les deux
- Si vous êtes en difficulté avec vos consommations

Objectifs du programme

- Appréhender et identifier les effets de ma consommation
- Aider à comprendre les facteurs qui influent ou entretiennent mes consommations
- Trouver des solutions pour diminuer ou arrêter
- Améliorer ma qualité de vie



05 55 34 43 77

Une consultation préalable vous sera proposée avec un membre de l'équipe du CSAPA



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

La durée prévisionnelle d'un programme est de 6 semaines.

Les séances sont réalisées au CSAPA Bobillot,
18 rue Aigueperse - 87000 LIMOGES