

flaCHe

Le journal interne du Centre Hospitalier Esquirol

N°19 Mars 2024

PÔLE DES BLESSÉS DE L'ENCÉPHALE

Podcast HJ Dany

Témoignage du rôle essentiel des aidants dans la vie des cérébrolésés

p. 16



Édito



Madame, Monsieur,

En tant que chef du Pôle des Blessés de l'Encéphale, je suis honoré de vous présenter ce nouveau numéro de notre journal interne, qui reflète la diversité et la richesse de nos activités au sein du Centre Hospitalier Esquirol.

Dans cette édition, vous pourrez constater des nombreuses initiatives qui contribuent à l'amélioration continue de nos services et au rétablissement des patients.

En ce qui concerne le Pôle des Blessés de l'Encéphale, nous sommes fiers de partager avec vous quelques-uns de nos nombreux projets :

Vous découvrirez tout d'abord des articles sur la création d'un podcast par les patients de l'hôpital de jour Adultes Adrien Dany, complétant le livret « la cérébrolésion pour les Nulos » pour nos actions en faveur de la démocratie sanitaire. Vous découvrirez aussi la mise en place d'un jeu de piste dans le cadre du travail de réentraînement des stagiaires de l'UEROS. Ce numéro met également en avant notre engagement en faveur de la Communication Améliorée et Alternative à travers un reportage de France 3. Ces initiatives démontrent notre engagement à favoriser l'autonomie et l'accompagnement des usagers.

Par ailleurs, vous pourrez vous tenir informés de sujets d'actualité tels que le rappel vaccinal, l'évaluation de la MAS Saint Exupéry par la HAS, ainsi que la journée PTSM axée sur la déstigmatisation, les atouts des IPA et la force du travail en réseau. Nous sommes fiers de participer à ces initiatives qui visent à améliorer la qualité des soins et à promouvoir une approche globale et décloisonnée de la santé mentale.

En matière de développement professionnel, vous pourrez parcourir des articles sur le conseil en évolution professionnelle, ainsi que sur la formation en e-learning sur les mots de la psychiatrie. Des démarches essentielles pour renforcer les compétences des professionnels et assurer un service de qualité.

Je vous souhaite une agréable lecture de ce numéro et je vous encourage à continuer à contribuer à la vitalité et aux actions innovantes du Centre Hospitalier Esquirol.

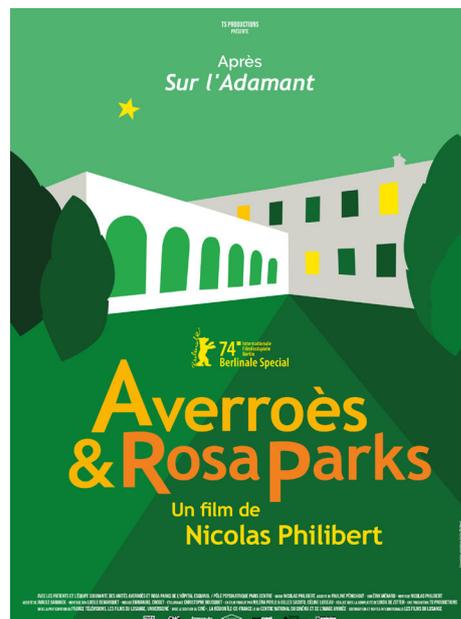
Dr Stanley BORDE,
Chef du Pôle des Blessés de l'Encéphale Adrien Dany

DIRECTION GÉNÉRALE

Averroès & Rosa Parks

Après l'ADAMANT, le nouveau film de Nicolas PHILIBERT est à l'affiche au cinéma GRAND ECRAN ESTER puis au cinéma AREVI à St Yrieix la Perche .

Deux unités de l'hôpital Esquirol, qui relèvent - comme l'Adamant - du Pôle psychiatrique Paris-Centre. Des entretiens individuels aux réunions « soignants-soignés », le cinéaste s'attache à montrer une certaine psychiatrie, qui s'efforce encore d'accueillir et de réhabiliter la parole des patients. Peu à peu, chacun d'eux entrouvre la porte de son univers. Dans un système de santé de plus en plus exsangue, comment réinscrire des êtres esseulés dans un monde partagé ? ■



Rappel vaccinal, pour qui, pourquoi ?

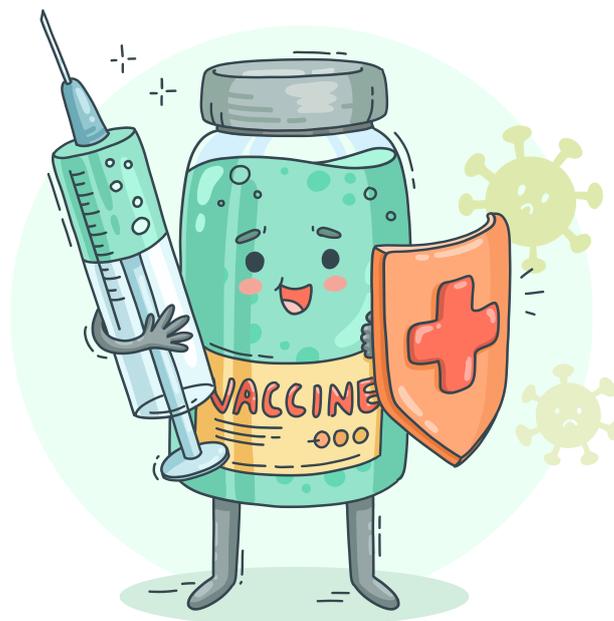
Dans le cadre de la Semaine Européenne de la Vaccination qui se déroulera du 22 au 28 avril prochain, vous trouverez un article à visée de sensibilisation à la vaccination. L'objectif de cette semaine est d'accroître la couverture vaccinale en sensibilisant à l'importance de la vaccination chez les parents, les soignants, les professionnels de santé...

Selon l'OMS, c'est un élément clé des soins de santé primaires et un droit humain incontestable. C'est aussi l'un des meilleurs investissements en faveur de la santé. Les vaccins sont également essentiels pour prévenir et combattre les flambées de maladies infectieuses. Ils sont le fondement de la sécurité sanitaire mondiale et constitueront un outil essentiel dans la lutte contre la résistance aux antimicrobiens.

La vaccination, ce n'est pas QUE le COVID et elle n'est pas QUE contraignante ! Elle sauve aussi des vies et peut vous épargner des mois de « galère ».

VACCINER C'EST DONC SE PROTÉGER MAIS AUSSI PROTÉGER LES AUTRES

La vaccination permet de se protéger soi-même ainsi que ses proches et son entourage mais également les personnes qui ne peuvent pas se faire vacciner ou chez qui la vaccination est moins efficace.



SE RÉFÉRER AU CALENDRIER VACCINAL !

L'ensemble des recommandations de vaccinations permettent à tous d'être protégés efficacement contre certaines maladies tout au long de la vie. Une mise à jour est publiée chaque année par le Ministère de la Santé. ■

 [Liens vers le calendrier vaccinal](#)

Témoignage sur la rougeole

Message de l'ARS du 27/02/2024

“ Plusieurs cas confirmés de rougeole ont été signalés depuis 1 semaine en Nouvelle-Aquitaine. Une augmentation rapide du nombre de cas est observée en France et dans de nombreux pays étrangers.

Cette recrudescence de cas signe une circulation active du virus au sein de la population. ”

La rougeole est une maladie très contagieuse touchant toutes les catégories d'âge mais potentiellement plus grave chez les enfants de moins d'un an, les jeunes adultes, les immunodéprimés et les femmes enceintes.

Témoignage sur la coqueluche

“ Début de toux 15 juillet. Examen sanguin non remboursé, radio, antibiotiques, corti... Cinq médecins qui m'ont tous dit que je n'avais rien. Diagnostic de coqueluche : 25 août ! Sept semaines à être réveillé TOUTES les 1h30-2h, TOUTES les nuits ! À tousser jour et nuit, à cracher, à me réveiller en pleine nuit avec une crise de toux suffocante (impossibilité de respirer pendant 10, 20, 30 secondes...) sans savoir ce que j'avais. J'ai 35 ans, je devais faire mon rappel (10 ans) l'an prochain. ”

RAPPEL POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Immunisation obligatoire contre la tuberculose, le tétanos, la diphtérie, la poliomyélite et l'hépatite B.

Si vous avez un doute sur votre statut vaccinal, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre médecin traitant ou de votre service de santé au travail.

 **Contact médecine du travail : 05 55 43 10 98**



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

**TAUX DE CONFORMITÉ
AUX CRITÈRES ÉVALUÉS**



LA PERSONNE

100 % (4/4)



LES PROFESSIONNELS

94,5 % (3,78/4)



L'ÉTABLISSEMENT

92,5 % (3,7/4)

Evaluation HAS *MAS St Exupéry*

La visite d'évaluation de la MAS St Exupéry s'est déroulée le 27 et 28 Novembre 2023 en présence de 2 évaluateurs de l'organisme de certification AFNOR.

Au cours de cette visite, **9 thématiques et 157 critères** (dont 18 impératifs) ont été évalué à travers 3 chapitres :

Le chapitre 1 : la personne

Le chapitre 2 : les professionnels

Le chapitre 3 : l'établissement

Malgré la formulation de 3 fiches critères impératifs, les résultats de cette visite d'évaluation sont très satisfaisants.

Les évaluateurs ont salué une équipe professionnelle impliquée auprès des résidents. L'accompagnement fortement médicalisé au sein de la MAS est reconnu et laisse aussi la place aux actes de la vie quotidienne. L'évaluation souligne que les résidents et les familles sont parties prenantes de l'accompagnement.

La démarche qualité et gestion des risques se décline de manière opérationnelle sur l'établissement: les risques médicamenteux et infectieux sont bien identifiés.

L'évaluation a également permis de mettre en évidence des axes d'amélioration. Ces éléments s'intègrent d'ores et déjà dans la démarche d'amélioration continue des prises en charge auprès de la MAS St Exupéry.

NB : L'évaluation HAS de l'UEROS est prévue en ce mois de Mars 2024. ■

Exercice de gestion de crise **IODEX87**

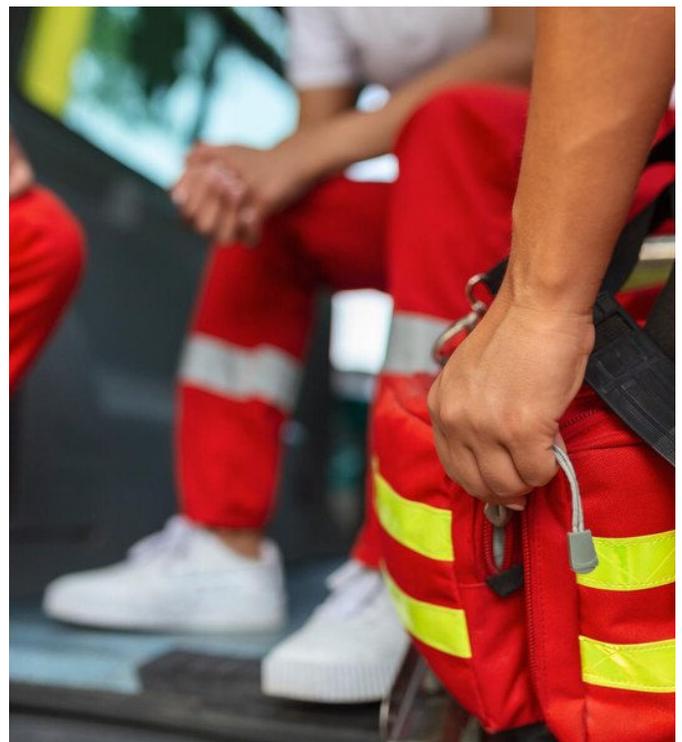
Le 19 décembre 2023, le CHE a participé à un exercice régional de Gestion de Crise en collaboration avec l'Agence Régionale de Santé 87 et la Préfecture 87.

L'exercice intitulé « IODEX87 » a fait référence à une modification du Plan Orsan à l'initiative de la Préfecture, **Plan visant à protéger la population globale de risques identifiés et multiples.**

Pour l'ARS et la Préfecture, l'objectif était de **vérifier les conditions de mobilisation des établissements de santé vis-à-vis d'une exposition à un risque nucléaire.**

Dans le but de répondre à cet exercice, une Cellule de Crise a été mobilisée, dans les conditions normales qui auraient nécessité l'activation du Plan Blanc de l'établissement.

Cet apprentissage par l'exercice s'est montré pertinent pour le CHE, dans une démarche continue d'amélioration de la gestion des risques. ■



DIRECTION GÉNÉRALE - QUALITÉ ET GESTION DES RISQUES

IQSS 2024

Campagne de recueil des indicateurs qualité et sécurité des soins

A nouveau en 2024, l'établissement est soumis au recueil des IQSS, une campagne pilotée par la Haute Autorité de Santé.

De nouveaux indicateurs seront recueillis sur l'ensemble de l'établissement par le Département Qualité Gestion des Risques, en collaboration avec le DIM et les cadres des unités.

Vous trouverez une synthèse de cette campagne ci-dessous.

Le département QGDR reste à votre disposition pour toute question. ■

Structure concernée	Thématique	Source	Indicateur	Dates de recueil
En SMR (ex SSR)	Coordination des prises en charge cliniques	Dossier patient	Projet de soins projet de vie	1 ^{er} avril au 30 juin 2024
En psychiatrie temps plein	Coordination et prises en charge somatiques		Évaluation cardio-vasculaire et métabolique chez les patients adultes	
			Repérage et proposition d'aide à l'arrêt des addictions chez les patients adultes	
Multi secteur	Qualité des pratiques dans la prévention des infections associées aux soins	Questionnaire établissement	Consommation des produits hydroalcooliques	2 au 30 septembre 2024
			Couverture vaccinale antigrippale du personnel hospitalier - hiver 202-2024 "VAG"	1 ^{er} au 30 juin 2024

DIRECTION DES RESSOURCES MATÉRIELLES

Chandeleur

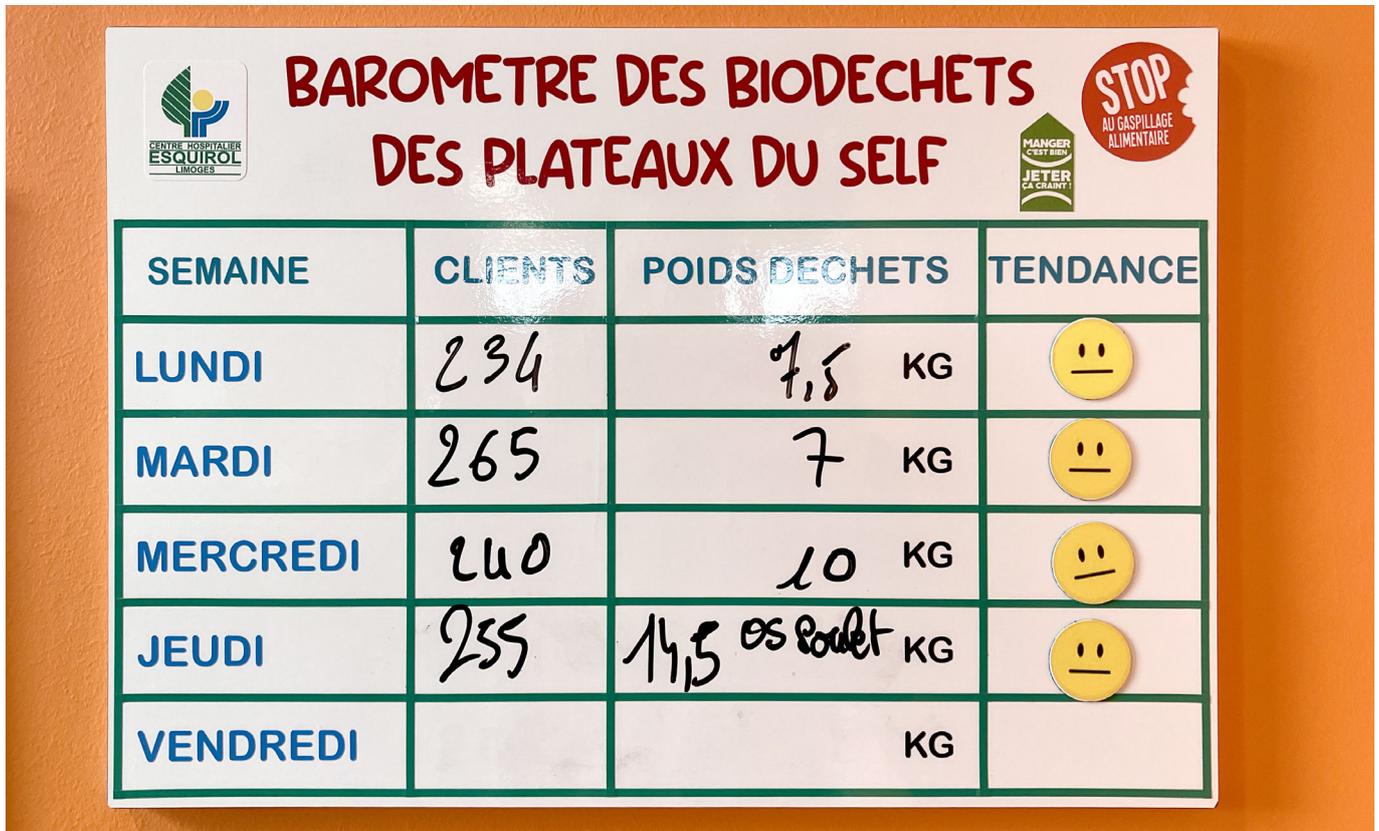
Self du personnel

La Chandeleur a apporté une pause bienvenue à notre pause de déjeuner, grâce aux délicieuses crêpes concoctées par nos cuisiniers du self. Leurs crêpes maison, garnies de chocolat, sucre, confiture et chantilly, ont fait le bonheur de tous. Cette initiative a non seulement régalé nos papilles, mais aussi renforcé la convivialité et le bien-être. Nous attendons avec impatience les prochaines animations gastronomiques pour égayer nos journées de travail. ■



Gestion des déchets en cuisine

Pourquoi, Comment ?



La cuisine centrale du CH Esquirol a fait le choix depuis de nombreuses années d'être en liaison froide.

LES PRINCIPALES RAISONS D'ÊTRE EN LIAISON FROIDE

- C'est une méthode de conservation des aliments qui permet de les préparer et de les conserver à basse température (0°C et 3°C).
- Elle permet de prévenir la croissance bactérienne et de réduire les risques de contamination alimentaire.
- Les qualités nutritives des aliments sont conservées.
- Elle permet de produire les plats avec une DLC jusqu'à j+5, une fois l'étude de vieillissement validée.

CEPENDANT, QUELQUES INCONVÉNIENTS PEUVENT ÉMANER DE LA LIAISON FROIDE

Certains produits réagissent mal à

ce process de fabrication. Le respect des consignes de remise en température est donc très important pour ne pas dégrader le produit.

Au vu du nombre de régimes et de textures à disposition au CH Esquirol, 17 régimes, 9 textures, le tout combiné avec les 14 allergènes réglementaires et la prise en compte des aversions au nombre de 3 pour les unités et infinie pour la cuisine, il est parfois compliqué d'anticiper la production et les besoins au plus juste.

Pour cela, le logiciel de commande repas DATAMEAL donne une tendance de ce que la Cuisine doit produire et sur laquelle elle se base. Pour autant, des barquettes restent.

Ces barquettes sont utilisées jusqu'à leur date limite de consommation, pour les réajustements* dans les unités.

Arrivées à DLC, les barquettes sont données aux Restos du Cœur, association avec laquelle le CH Esquirol

a signé une convention depuis décembre 2021. Les Restos du Cœur effectuent 5 passages par semaine en fonction des stocks restants, ainsi la cuisine s'inscrit dans **une démarche de développement durable**, comme le demande la loi Egalim.

Pour le reste des barquettes, des invendus du self, des retours de linéaire self, une filière est mise en place.

Les bio déchets sont recyclés et finissent en méthanisation et en compost.

L'ensemble des déchets de la cuisine sont triés avec la mise en place d'affichage et de poubelle avec des sacs de différentes couleurs.

Avec un peu de pédagogie et d'affichage, la mise en œuvre n'a pas été compliquée. ■

*Un réajustement est une modification de régime, de texture, oubli de commande, du service, de la cuisine, admission, etc.

Décret tertiaire

L'obligation réglementaire du Dispositif Éco Énergie Tertiaire (DEET), plus communément appelé « décret tertiaire », nous impose de réduire notre consommation d'énergie. Cette obligation traduit la volonté d'améliorer la performance énergétique du parc français de bâtiments existants ainsi que de limiter notre impact sur l'environnement et le réchauffement climatique.

Le décret tertiaire est officiellement entré en vigueur en octobre 2019.

Plus largement, l'augmentation des prix de l'énergie et leur volatilité nuisent à la capacité financière de l'établissement et nous contraignent à réduire notre liberté d'action. Il est impératif de se conformer à cette réglementation tout en préservant notre mission fondamentale, l'accueil et la prise en charge de nos patients.

En pratique, afin de suivre cette trajectoire, nous devons diminuer notre consommation d'énergie de 4% chaque année. D'ici 2030 **nous allons devoir effacer l'équivalent de la consommation de 12 de nos 48 bâtiments.**

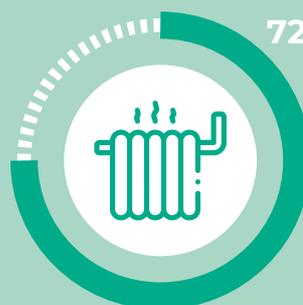
Le **Copil ENERGIE** va être relancé afin de réunir les parties prenantes ainsi que les volontaires souhaitant s'inscrire dans cette démarche pour proposer, coordonner, déployer et suivre l'avancement des actions. Une des premières actions lancée sera la mise en place d'une plateforme de comptage afin de connaître au plus juste les consommations énergétiques de chaque bâtiment. Cela nous permettra d'étudier et de définir si un bâtiment nécessite des travaux pour réduire sa consommation : d'électricité (optimisation du système d'éclairage, optimisation des équipements ainsi que des plages d'utilisations, etc.) ; de chauffage ou de rafraîchissement (optimisation des plages horaires, isolation suivant les points de déperdition du Diagnostic de Performance Énergétique) ; d'eau chaude sanitaire (isolation des réseaux et des points singuliers, etc.)

D'autres plans d'actions impliquent l'évolution de nos habitudes comme la mise en place d'éco-gestion. Il s'agit là d'abord de détecter les défauts et de déployer une véritable politique RSE (responsabilité sociale des entreprises). ■

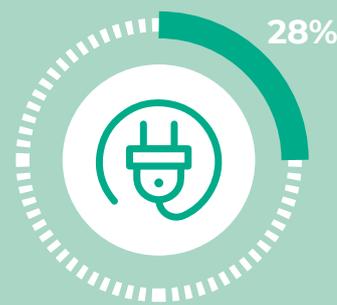
OBLIGATION DE RÉDUCTION DE NOS CONSOMMATION D'ÉNERGIE PAR RAPPORT À L'ANNÉE 2019



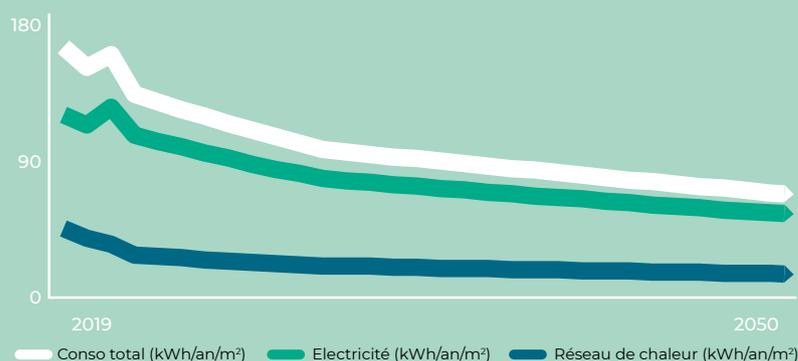
AUJOURD'HUI, NOUS UTILISONS DEUX SOURCES D'ÉNERGIE



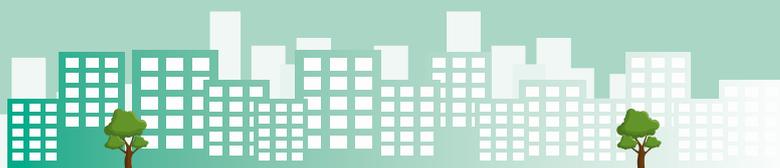
Réseau de chaleur
(chauffage, eau chaude sanitaire)



Réseau électrique



D'ICI 2030, EFFACER L'ÉQUIVALENT DE LA CONSOMMATION DE 12 DE NOS 48 BÂTIMENTS



Retour Journée PTSM

LES ATELIERS DU PTSM

Des ateliers ont eu lieu avec des professionnels clés du PTSM qui contribuent à développer les fondamentaux du PTSM : l'aller vers, le rétablissement, la responsabilité populationnelle et la prise en compte de l'environnement psycho-sociale :

- Atelier « la force du Travail en Réseau » animé par la Communauté 360 Creuse, réservé aux coordinateurs CLS/CLSM/CPTS/ Communauté 360° et Prévention suicide a réuni au total 23 personnes. L'objectif de cet atelier était de s'appuyer sur les coordinateurs pour poursuivre le décroisement entre sanitaire, médico-social et 1er recours.
- Atelier « L'atout des Nouvelles Pratiques en psychiatrie et Santé Mentale » animé par une Infirmière de pratiques avancées du CH Esquirol. Cet atelier, réservé aux IPA Psychiatrie Santé Mentale du territoire a réuni 17 personnes. Les échanges ont permis de réfléchir aux liens entre pratiques avancées et actions du PTSM
- Atelier « Destigmatisation : l'importance de prendre la parole en tant qu'usagers ou personnes concernées » animé par le collectif ZEST en provenance de Lyon. Cet atelier a réuni 15 personnes : usagers, pairs-aidants, personnes concernées (familles, proches, aidants...), et également aux professionnels intéressés par cette thématique. Des écrits ont pu être lus lors de l'après midi.

Cette matinée a prouvé que le PTSM a réussi à construire un partenariat fort qui va au-delà des partenaires habituels. Et des projets se concrétisent.



COMITÉ DE PILOTAGE EXTRAORDINAIRE ET ÉLARGI DU PTSM LIMOUSIN

Après un temps convivial, ce sont plus de 80 partenaires qui se sont réunis pour une restitution des ateliers qui avaient eu lieu le matin, la présentation du collectif ZEST et enfin un bilan approfondi des avancées des 19 actions et 63 sous actions du PTSM limousin. Des témoignages vidéos sont venus illustrer ces avancées en pointant notamment la réalité effective du décroisement entre sanitaire, médico-social et social.

Des présentations approfondies d'actions déjà mises en place sur des thématiques comme l'accès aux soins somatiques des personnes porteuses de handicap, le lien entre psychiatrie et CPTS ou encore l'aller vers avec le facility bus ont également émaillé l'après-midi et permis de réfléchir sur les perspectives concrètes pour 2024 du PTSM.

Merci à tous pour ces échanges fructueux ! ■

Présentation de la prévention du mal-être et de la crise suicidaire



La coordinatrice Territoriale de la «Prévention du Risque Suicidaire», Mme Fabre Bardou, a organisé avec l'accord du Dr Nathalie Salomé (médecin référent de la Coordination Prévention du suicide et du Dispositif Vigilans), le 12 mars dernier, au CH Esquirol, une matinée de présentation des dispositifs pour la Stratégie Multimodale de la Prévention du Mal-être et de la crise suicidaire.

ETAIENT CONVIÉS À CETTE MATINÉE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES :

- des coordonateurs/trices de CLS, CLSM, CPTS,
- les coordinateurs de la Prévention du Mal-être et du risque suicidaire de la Creuse et de la Corrèze,
- les écoles de formation des infirmier(e)s et des aides-soignant(e)s,
- des travailleurs sociaux et médico-sociaux,
- des représentants du service de santé de l'Education Nationale,
- des représentants de la MSA, DDT 87 et Chambre d'Agriculture,
- les Médecines du travail,
- les directeurs des Centres hospitaliers de la Haute-Vienne,

- les responsables des Cliniques de la Haute-Vienne,
- le SAMU87.

Pour étayer et mieux comprendre ce système de prévention, la coordinatrice était accompagnée de la coordination du PTSM, du coordinateur du 3114 et de la coordination du dispositif Vigilans.

Les participants ont été accueillis par Mme Dubois-Soulas, Directrice des Affaires Générales, de la Coopération et de la Communication du CH Esquirol.

CETTE MATINÉE A ÉTÉ CONSACRÉE À UNE PRÉSENTATION DÉDIÉE :

- Au PTSM
- A la sensibilisation et aux formations de prévention
- Au dispositif National 3114
- Au dispositif Régional Vigilans

LES AXES PRÉSENTÉS SUR LESQUELS REPOSE LE SYSTÈME MULTIMODAL DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE :

- La sensibilisation au Mal-être et les formations en lien avec les compétences de chacun
- Le 3114

- Papageno
- Vigilans

Ce temps d'information et d'échanges a rencontré un vif succès. Sensibles à la question du mal-être et du risque suicidaire, ce sont une trentaine de participants qui se sont mobilisés pour cet événement. Le Dr Jean-Jacques Chavagnat, médecin référent du Dispositif 3114 et Vigilans sur le Département de la Vienne (Nouvelle-Aquitaine Nord) nous avait honoré de sa présence et nous a fait profiter de son expérience et expertise du Système Multimodal.

Le CH Esquirol est satisfait de la présentation de cet outil, des débats et des partages qui en ont découlé. L'intérêt démontré par les participants, lors de cette rencontre, permet d'envisager des collaborations étroites entre les différents acteurs du territoire et les coordinations de ce dispositif.

Mme Fabre Bardou a remercié tous les participants ainsi que les services techniques et administratifs du CH Esquirol et conclut cette matinée riches d'échanges par sa phrase favorite: **«Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin des autres».**

Le Conseil en Évolution Professionnelle (CEP)

C'EST QUOI ?

- 1 Un accueil individualisé pour disposer d'un état des lieux partagé avec le Conseiller
- 2 Un accompagnement personnalisé pour clarifier votre demande, préciser vos besoins et priorités en matière d'évolution professionnelle

2 CONSEILLERS FORMÉS AU CH ESQUIROL VOUS REÇOIVENT ENSEMBLE SUR RDV

 **Alain DUBOIS** : poste 1304 - **Pauline PENNY** : poste 1037



DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Nouveaux recrutements

FEVRIER / MARS 2024

ASHQ : 2

ASH/PETITE ENFANCE : 1

IDE : 8

AIDE SOIGNANT(E) : 4

PREPARATRICE EN PHARMACIE : 1

PSYCHOLOGUE : 1

ADMINISTRATEUR RESEAU/SECURITE : 1

ADMINISTRATEUR D'APPLICATIONS : 1

ADJOINT ADMINISTRATIF : 3

PSYCHOMOTRICIEN : 1



Leilani TEAMOTUAITAU

Psychomotricienne



“ En 2019, j'ai débuté ma carrière en tant que psychomotricienne au sein d'une crèche à Bordeaux. Mon rôle était essentiellement axé sur la prévention et le développement

de l'enfant à travers des activités motrices et sensorielles. Suite à un changement de vie lié au suivi de mon mari, j'ai récemment rejoint l'équipe de l'Arche en hospitalisation de jour pour enfants à Limoges, débutant mon poste le 8 janvier 2024. Ici, je m'engage psycho-corporellement dans des séances où je propose des parcours moteur, ainsi que des jeux et activités permettant de travailler différentes fonctions et compétences : l'attention, la concentration, les habilités visuo-spatiales... en gardant bien en tête qu'il est important d'observer et d'être à l'écoute de chaque enfant pour répondre au mieux à leur besoins. Je cherche constamment à m'adapter aux enfants qui me sont confiés. Cela se traduit par une volonté de formation continue, explorant des approches comme Montessori ou le yoga maman-bébé. Chaque jour, je m'efforce de contribuer au bien-être et au développement des enfants avec toute la passion que je porte à mon métier de psychomotricienne. ”

Olivier GERMAIN

Administrateur réseau et responsable sécurité des Systèmes Informatiques



Après avoir obtenu un BTS SIO (Systèmes d'Informations aux Organisations), Olivier a effectué un bachelor CSI (Concepteur des Systèmes d'Information) en alternance, à l'académie 3iL. Cette formation lui a permis d'acquérir des bases solides en informatique et de se familiariser avec différents domaines tels que le devops, les réseaux, et la sécurité informatique en général.

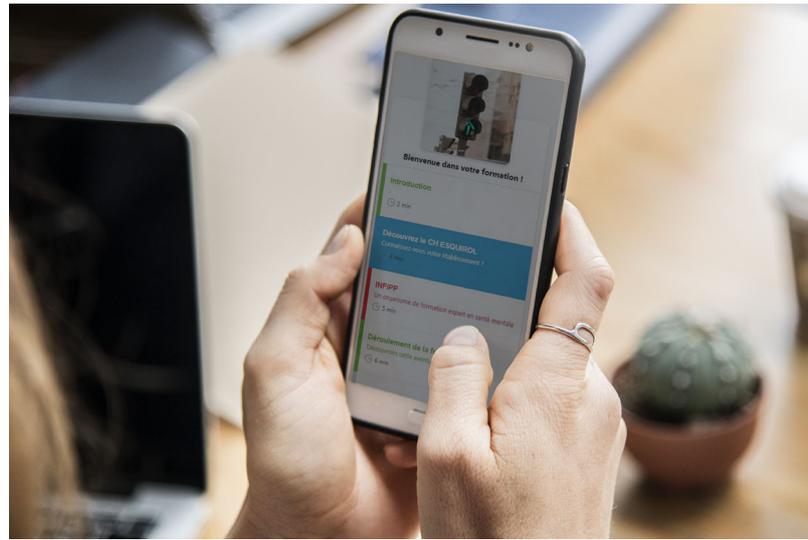
“ Au fil des années, j'ai eu l'opportunité d'accumuler de l'expérience à travers divers stages, une alternance et des emplois dans des secteurs publics variés. J'ai effectué un de mes stages au SILPC, et j'ai notamment travaillé au haras de Pompadour à l'IFCE, au rectorat, à la MDPH et dernièrement à la MSA. Ces expériences m'ont permis de développer mes compétences dans des domaines aussi divers que le montage de serveurs virtuels, l'installation d'applications, la migration de données, l'administration et le paramétrage de divers logiciels métiers et bureautiques. Ma dernière expérience professionnelle fut enrichissante, mais ne remplissait pas pleinement les objectifs professionnels que je m'étais fixés. Lorsque ce poste s'est présenté à moi au CH Esquirol, j'y ai vu une occasion unique qui me correspondait mieux. Aujourd'hui, je suis chargé de gérer, de maintenir, et d'optimiser l'ensemble des réseaux informatiques de l'établissement, de développer et gérer des stratégies de sécurité en fonction des législations, et d'assurer un rôle de conseil, d'assistance et de sensibilisation auprès de l'ensemble des utilisateurs du SI. ”

En dehors du travail, Olivier peut être considéré comme un geek social ! Il est autant passionné de jeux vidéo et de jeux de stratégie, que de faire des sorties de tout genre. Il est aussi un professionnel consciencieux et passionné par son métier. Bienvenue !

Lancement de la formation e-learning

« Les mots de la psychiatrie »

Après une période de tests auprès des infirmiers de l'établissement entre le 5 mai et le 13 juillet 2023, le CH Esquirol se lance dans la formation e-learning !



Dans le domaine de la santé, l'évolution des méthodes d'apprentissage est un enjeu crucial pour garantir des soins de qualité aux patients. C'est dans cette optique que l'établissement et l'Institut de Formation en Psychiatrie et en Psychologie (INFIPP) ont conjointement mis en place une formation e-learning sur les Mots en Psychiatrie. Cette initiative, à la fois ludique et interactive, permet de transformer l'approche traditionnelle de la formation en offrant un contenu expert dans un environnement stimulant.

Cette formation s'adresse en priorité aux professionnels nouvellement recrutés mais est accessible à l'ensemble des professionnels notamment tous les infirmiers, les aides-soignants, les psychologues, les agents de services hospitaliers, les adjoints administratifs et secrétaires médicales leur permettant ainsi de mieux comprendre la prise en charge des patients.

LES OBJECTIFS

Cette formation en mobile learning sur smartphone ou tablette propose à ces derniers de commencer leur exercice professionnel via l'acquisition du vocabulaire propre à la psychiatrie, tout en améliorant la compréhension de l'environnement de travail et de la clinique globale des patients. Grâce à un savoir expertisé (professionnels et usagers), synthétique et ludique; le professionnel pourra enrichir ses écrits professionnels, faciliter ses prises en charge et la cohésion d'équipe. C'est également une opportunité de faire connaître le centre hospita-

lier Esquirol (son histoire, sa culture, ses spécificités en psychiatrie...) par le biais de capsules accessibles sur les téléphones.

LES MODALITÉS

- Formation débutant par une visio d'1h en groupe puis via smartphone, tablette ou PC de façon individuelle pour la réalisation des 10 capsules. La visio de démarrage d'1h se fait en groupe sur le temps de travail.
- Suite à la visio, une capsule est à réaliser par semaine sur le temps personnel pendant 10 semaines correspondants aux 10 mots (visuel des 10 mots à faire)
- La durée totale des 10 capsules est estimée à 7h et se fait sur le temps personnel.
- Sur délivrance de l'attestation de l'organisme de formation, une journée de récupération sera ensuite donnée à l'ensemble des participants ayant suivis la totalité de la formation.

UN CONTENU EXPERT ET LUDIQUE

L'un des points forts de cette formation réside dans son contenu expert. Conçu par des spécialistes de la psychiatrie et de la pédagogie, le programme offre une exploration approfondie des concepts clés de la psychiatrie y compris des nouveaux concepts. Mais ce qui distingue vraiment cette formation, c'est sa dimension ludique. Les professionnels de santé sont invités à participer à des activités interactives

tels que des quiz, des battles où ils peuvent se challenger entre eux. Ces éléments ludiques favorisent l'engagement des apprenants et renforcent leur compréhension des concepts enseignés. De plus, grâce à des forums de discussion, les participants ont la possibilité d'échanger et de partager leurs expériences et de poser des questions aux formateurs.

UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

La mise en place de cette formation e-learning sur les Mots de la Psychiatrie marque un tournant dans l'approche de la formation des professionnels de santé. En alliant expertise et ludisme, cette initiative témoigne de l'engagement de la Direction des Soins et de la Direction des Ressources Humaines envers le développement continu des compétences professionnelles. En offrant une expérience d'apprentissage interactive et enrichissante, cette formation prépare les nouveaux professionnels précités à relever les défis de prise en charge complexe en psychiatrie avec confiance et compétence. ■

Bonne formation à tous !

DIRECTION DES SOINS

LANCEMENT 18 MARS

 **46** INSCRITS
au 22 mars

DÉMARCHE
D'OBSERVATION
CLINIQUE



ÉTATS-LIMITES



RÉTABLISSEMENT

PSYCHO-
RÉÉDUCATEURS



SCHIZOPHRÉNIE



OUTILS DE LA
RÉHABILITATION
PSYCHOSOCIALE



SUICIDE



DROITS DU PATIENT
ET PRIVATION
DE LIBERTÉS

MÉDIATIONS
THÉRAPEUTIQUES



DÉLIRE



David RULLIER

Infirmier

“ En tant qu'infirmier nouvellement recruté, j'ai eu la chance de participer au test de la formation e-learning "Les Mots en

Psychiatrie" entre mai et juillet derniers, et je dois dire que mon expérience a été enrichissante. Cette application s'est avérée être un outil intéressant, offrant des contenus ludiques et informatifs en termes de théorie psychiatrique. D'abord, j'ai eu une session de visio pour me familiariser avec l'application, puis j'ai pu suivre les capsules de formation en toute autonomie depuis chez moi, chaque session durant environ 1/2h. Ce qui est particulièrement pratique, c'est que l'application envoie des notifications pour nous rappeler de suivre les capsules, ce qui évite d'oublier de le faire, tout en nous permettant de progresser à notre propre rythme! Cette formation m'a permis de mettre à l'épreuve mes connaissances et mes compétences en psychiatrie. C'est un complément très utile lorsque l'on débute en psychiatrie, car cela pose les bases et les fondements nécessaires pour la pratique professionnelle. ”

MAISON D'ACCUEIL SPÉCIALISÉE ST EXUPÉRY

Mardi gras à la MAS

Le mardi 13 février 2024 a été organisé le carnaval de la MAS pour la plus grande joie des résidents avec en exclusivité DJ Funky Groove animé par un résident de l'unité blanche. Humeur festive marquée par des déguisements, de la danse et des stands sucrés tels que les crêpes, le pop corn et la barbe à papa. ■





Renouvellement du matériel d'imagerie et rénovation de la salle radio

LES MODALITÉS DE PRISE DE RENDEZ-VOUS POUR CES EXAMENS RESTENT INCHANGÉES

- Prescription médicale avec descriptif exact de l'examen à réaliser ainsi que les motifs de la demande,
- Prise de rendez-vous et de transport via INTRANET

 [Lien vers la plaquette](#)

Afin d'optimiser un accès facilité de nos usagers hospitalisés aux examens de radiologie ainsi qu'au panoramique dentaire indispensable à la prise en charge des soins en odontologie, l'ensemble des appareils d'imagerie a été renouvelé au niveau du plateau de radiologie du CHE.

Plus performants, ces matériels permettent d'accueillir les patients dans de meilleures conditions en termes de sécurité et de confort, d'apporter une prise en charge répondant à des critères de qualité en termes d'imagerie médicale (numérisation automatique disponible dans le logiciel spécifique aux

médecins des UF), et d'améliorer les conditions de travail des professionnels.

De plus, dotée de technologie capteur plan de dernière génération, cette nouvelle salle allie rapidité, fluidité et qualité d'image, le tout en réduisant la dose délivrée au patient nécessaire aux examens.

Par ailleurs, la salle dédiée à ces examens a été entièrement renouvelée au niveau de son local.

Le plateau de radiologie ainsi optimisé est à nouveau entièrement fonctionnel depuis le 08/02/2024. ■

FÉDÉRATION UNIVERSITAIRE DE RECHERCHE, D'INNOVATION ET D'ENSEIGNEMENT - FURIE

Étude Craving Manager

La mise en place de l'étude Craving Manager s'est faite au début du mois de Février. Il s'agit d'un protocole portant sur l'efficacité d'une application smartphone dans le but de manager le craving et les prédicteurs individuels de l'usage de substances/comportement addictif chez des sujets ayant une addiction. Il est porté par le CHU de Bordeaux et l'investigateur principal de notre centre est le Pr NUBUKPO.

Les membres de l'URI affiliés à l'équipe EpiMACT (Inserm 1094) vont participer au congrès international Adelf-Epiter organisé à Limoges au début de l'été, afin de présenter l'avancée de leurs travaux sous forme de communications orales. ■

Nous accueillons à l'URI ce mois-ci



- **Deux psychomotriciennes** (1.5 ETP) : Margaux HENAUULT et Gabrielle POUILLOUX sur le protocole PsyMot-Dep : Influence d'une thérapie psychomotrice sur la qualité de vie de patients avec un épisode dépressif caractérisé qui a reçu un financement national PHRIP (programme hospitalier de la recherche infirmière et paramédicale) dont l'investigatrice principale est Aude PAQUET.
- **Une ARC** : Alexandra FOUCHER qui était déjà présente au sein de l'établissement auprès du CMRR. ■

PÔLE DES BLESSÉS DE L'ENCÉPHALE

**VEZ DÉCOUVRIR
LE JEU DE PISTE**

Braquage à la cafétéria

Résolvez l'enquête du braquage de la cafétéria, en solutionnant des énigmes à différents endroits du parc du Centre Hospitalier Esquirol !

Qui a commis ce braquage ? Quelle arme a-t-il utilisé ?
Et où a-t-il caché son butin ?
C'est ce qu'il vous faudra trouver pour accéder à la récompense.






Jeu de piste

Dans le cadre du travail de réentraînement, un groupe de stagiaires UEROS a créé un jeu de piste permanent sur le thème du Cluedo, dans le parc du CH Esquirol.

L'INTRIGUE

Un braquage a eu lieu à la cafétéria, il faut alors retrouver qui a commis ce braquage, l'objet utilisé, et le lieu où est caché le butin. Ce jeu sollicitera principalement les capacités d'observation, et le sens de la déduction pour résoudre les différentes énigmes.

Du « Colonel Moutarde » à la « Véranda », on retrouve dans ce jeu les items originaux du jeu Cluedo. Le point de départ se trouve à la cafétéria, où des livrets de jeu sont à disposition, comprenant les règles, le plan du parcours, et les différents indices à éliminer au fur et à mesure. Une fois muni du livret, il faut suivre les différents points d'étape indiqués sur le plan. A chaque lieu se trouve un QR-code à scanner, qui permet d'accéder à une énigme à résoudre afin d'éliminer un indice.

Ce jeu est accessible aux patients et à leurs familles, ainsi qu'aux professionnels du Centre Hospitalier. Il peut se faire seul ou en groupe, et il dure environ 1h. Il nécessite un téléphone avec une connexion internet et une application pour scanner les QR-codes, ainsi qu'un stylo.

Lors de la phase de création, les stagiaires UEROS ont dû faire appel à différentes capacités, afin de déterminer les lieux des indices, créer les énigmes, combiner les différentes informations... Ce travail a également fait appel aux aspects de la communication, puisqu'ils ont réalisé ce projet en groupe. Il a donc fallu échanger, se mettre d'accord, prendre des décisions collectives, donner son avis...

POUR FINALISER CE JEU, L'UEROS A SOLLICITÉ PLUSIEURS SERVICES DU CENTRE HOSPITALIER

- Le C2RL : qui a pu créer lors des stages d'impression 3D de petits objets à gagner.
- Le service communication : qui a créé les documents nécessaires au jeu et s'occupe de la diffusion des informations.
- Le service menuiserie : qui a créé différents supports et les a installés dans le parc afin de rendre pérenne le jeu.

Merci à eux pour leur investissement et leur aide.

Maintenant, à vous de résoudre l'enquête ! ■



 **Liens vers le jeu de piste**

Podcast HJ Dany

Plusieurs patients de l'Hôpital de Jour Adultes Adrien Dany du CH Esquirol se lancent dans l'aventure du podcast pour témoigner du rôle essentiel des aidants dans la vie des cérébrolésés.

L'Hôpital de Jour Adultes Adrien Dany, spécialisé dans la prise en soins des patients cérébrolésés, annonce avec fierté le lancement d'un podcast unique en son genre. Intitulé "Témoignage des aidants de cérébro-lésés", ce podcast réunit huit patients courageux qui ont décidé de partager leurs expériences personnelles, soutenus par une équipe dévouée de soignants, orthophoniste et psychologues.

À la suite du succès du livret "La lésion cérébrale acquise pour les nulos" lancé en 2022 lors des séances de groupe d'expression, les usagers ont choisi d'explorer le thème de leurs aidants, donnant ainsi naissance à ce podcast.

LE PODCAST - PODCAST HJ ADULTES DANY

Plusieurs patients de l'Hôpital de Jour Adultes Adrien Dany du CH Esquirol se lancent dans l'aventure du podcast pour témoigner du rôle essentiel des aidants dans la vie des cérébrolésés.

Il offre une plongée émotionnelle dans le quotidien des cérébrolésés et met en lumière le rôle indispensable des aidants qui les entourent. Les participants, accompagnés par des professionnels de santé, ont relevé le défi de créer un espace d'expression et de partage destiné à sensibiliser le public sur la réalité souvent méconnue de la cérébrolésion. ■



Points forts du podcast "Témoignage des aidants des cérébrolésés"

VOIX AUTHENTIQUES

Les patients partagent leurs expériences de manière honnête et sincère, offrant une perspective unique sur la vie avec une cérébrolésion.

RÔLE DES AIDANTS

Les témoignages mettent en avant le rôle essentiel des aidants, soulignant leur dévouement et leur impact positif sur la qualité de vie des personnes cérébrolésées.

SOUTIEN PROFESSIONNEL

L'implication d'une orthophoniste et de psychologues cliniciennes garantit une approche équilibrée et informative.

ACCESSIBILITÉ

Le podcast est accessible à tous via Youtube ou Spotify permettant à chacun de s'informer et de sensibiliser son entourage.



Aurélie
Usagère

“ Ce podcast permet de mettre en avant le ressenti des aidants. Cela m'a permis de voir que mes aidants étaient aussi impactés par mon handicap invisible. Faire ce livret et ce podcast m'ont permis d'avoir une meilleure connaissance de mes difficultés mais aussi des difficultés de mes proches. Cela met en lumière le mal-être des aidants et des usagers. Pendant ce groupe d'expression, nous avons mis des mots sur nos maux. ”

Julien*Usager*

“En tant que cérébrolésés, je suis très satisfait de la mise en place de ce podcast et de ma participation à celui-ci ! C'est une plateforme qui donne enfin une voix aux aidants, mettant en lumière leurs défis, leurs succès et leurs

expériences souvent méconnues. Grâce à ce podcast, j'ai pu prendre conscience de l'importance cruciale du soutien des aidants dans notre parcours de guérison. Leurs sacrifices et leur aide sont véritablement inestimables. Je suis convaincu que ce podcast contribuera à sensibiliser le grand public à la réalité des personnes vivant avec des lésions cérébrales.”

”

Caroline*Usagère*

“En tant que personne directement concernée par les défis quotidiens d'une lésion cérébrale, j'ai été touchée par l'opportunité de participer à la création du podcast sur la place des aidants auprès

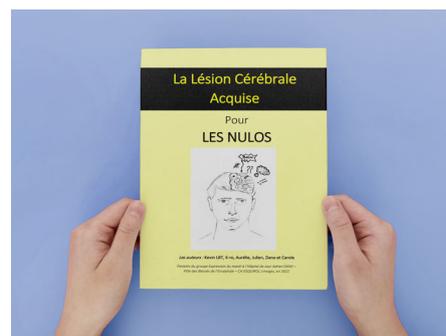
des cérébrolésés. Cette expérience a été bien plus qu'une simple collaboration ; elle a été une véritable révélation pour moi. Après avoir contribué à la rédaction du livret pour les néophytes, nous avons décidé de nous regrouper pour créer un nouveau média. Passer de l'écrit à la radio représentait un défi stimulant pour moi ! Au début, j'ai ressenti une certaine appréhension, mais à mesure que le projet avançait, je me suis finalement sentie de plus en plus à l'aise. J'espère sincèrement que ce podcast rencontrera un large public et qu'il contribuera à sensibiliser davantage les gens à la réalité des aidants auprès des cérébrolésés. J'ai même osé rêver qu'il puisse un jour être diffusé sur les ondes de France Inter ou être présenté dans des émissions telles que le Magazine de la Santé. Cette reconnaissance serait un formidable moyen d'élargir notre audience et d'encourager un dialogue plus ouvert sur ce sujet.”

”

A écouter**Podcast HJ Adultes Dany**

 [Chaîne Youtube CH Esquirol](#)

 [Lien Spotify](#)

A lire

 [Lien vers le livret La lésion Cérébrale Acquisse pour les Nulos](#)

A revoir**Semaine du Cerveau****INTERVIEW DR STANLEY BORDE**

 [Liens vers France Bleu Limousin](#)

INTERVIEW DR COUVILLERS-LATOURNERIE ET DE CAROLINE PATIENTE HJ ADULTES A. DANY

 [Liens vers France Bleu Limousin](#)

Article et reportage

Handicap. "Il a progressé parce qu'il ne parlait pas du tout" : cette tablette permettra de communiquer plus facilement

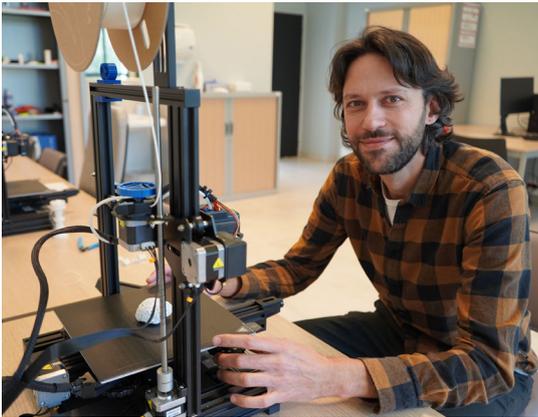
 [Liens vers reportage France 3 Nouvelle-Aquitaine > Haute-Vienne](#)

C2RL Présentation de l'atelier C3D

L'atelier C3D propose aux usagers du C2RL un stage d'évaluation et d'acquisition de compétences en lien avec leur projet professionnel et/ou de formation via l'utilisation de la technologie d'impression 3D.

Rémi BOURLLOT

Infirmier



“ Depuis 2020, je travaille à la mise en place d'un atelier 3D qui a pu se concrétiser en septembre 2023. Ce projet, fruit d'une réflexion et d'un travail approfondis place l'utilisateur au centre du dispositif pensé pour accompagner le retour à l'emploi. Les témoignages des utilisateurs sont extrêmement positifs, ce qui démontre leur réel investissement et engagement. Leur motivation est palpable et j'ai pu constater l'impact concret de ce projet sur leur quotidien.

De plus, le numérique étant devenu omniprésent il me semblait pertinent de l'utiliser comme médiateur thérapeutique ”

Dans un monde de plus en plus connecté, le C2RL a identifié un besoin crucial d'accompagnement informatique, notamment pour la tranche d'âge des 16-25 ans, une priorité pour eux. S'inspirant du succès d'un atelier d'impression 3D à Bordeaux, l'idée d'en créer un similaire à Limoges est née.

Ce projet vise à offrir un accompagnement personnalisé aux usagers, en tenant compte de leurs besoins et de leurs demandes, tout en favorisant leur rétablissement et leur pouvoir d'agir. Les objectifs incluent l'autonomisation des usagers dans le processus de fabrication, le développement de nouvelles compétences en lien avec l'emploi, la déstigmatisation par des échanges horizontaux, et la conception d'objets répondant à des besoins spécifiques.

Cet atelier, intégré aux soins, représente une réponse innovante et individualisée aux besoins des usagers tout en renforçant leur sentiment d'utilité et d'efficacité personnelles, et en luttant contre la stigmatisation en santé mentale. ■



K.

Usager

“ J'ai aimé être investi dans un projet menant à la création de quelque chose de concret, tout en réfléchissant à mon projet de réorientation professionnelle. ”

C.

Usager

“ L'atelier 3D permet à chacun d'avoir un accompagnement personnalisé tout en étant ludique et concret. ”

M.

Usager

“ J'ai apprécié de voir toutes les étapes de fabrication d'une pièce en impression 3D, ce qui m'a permis de découvrir de nouvelles choses et ainsi de développer mes compétences professionnelles. ”

PROJET AVEC L'UEROS

Création de goodies à destination des personnes ayant finalisé le jeu de piste créé par les usagers de l'UEROS et disponible dans le parc de l'hôpital. Ces porte-clés imprimés en 3D ont été créés sur mesure afin de reprendre les graphismes utilisés pour la communication et le visuel du jeu.

**PROJET UTTEP/E-DIP**

Création de pions sur mesure pour le programme ETP de l'e-DIP en se basant sur le graphisme préexistant.



Cette personnalisation des outils d'éducation thérapeutique est le fruit d'une collaboration entre l'UTTEP, l'e-DIP et les stagiaires de l'atelier C3D du C2RL.

PROJET SERVICE TECHNIQUE

Modélisation de caches piles pour les télécommandes de télévisions ayant permis de remettre en service des télévisions qui auraient dû être remplacées, faute de pouvoir les configurer. Ce travail est issu d'un partenariat avec les services techniques du CH Esquirol et permet de faire durer le matériel existant.

**PÔLE DES USAGERS - PDU****Marie BOURG***Infirmière*

“ Je suis infirmière, Coordinatrice des programmes de psychoéducation des aidants, chargée depuis le 4 mars de mettre en œuvre le programme de psychoéducation des aidants "BREF" et de faire le lien avec les différents programmes de psychoéducation des aidants. J'interviens à 0,7 ETP sur la Haute Vienne et 0,3 ETP sur la Creuse.

La psychoéducation des aidants apporte un double bénéfice :

- bénéfice direct pour les aidants en diminuant la symptomatologie dépressive, réduction du nombre de jours d'arrêt de travail, amélioration du fonctionnement familial, réduction du "fardeau" ressenti par l'aidant.
- bénéfices indirect pour les usagers avec adhésion aux soins, prévention de la rechute.

Mon rôle est de recenser les professionnels formés au programme "BREF", de communiquer sur l'offre auprès des aidants et des équipes, de recueillir les demandes des aidants et de planifier les formations. ”

A revoir

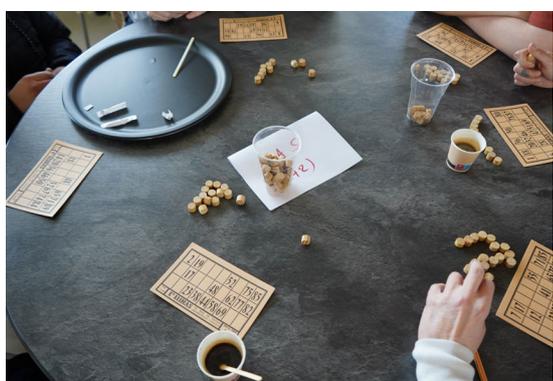
La pair-aidance et la mise en place d'un DU

 [Lien vers France 3 Limousin](#)

Retour en images

Événements à la cafétéria

La cafétéria du CH Esquirol a récemment été le théâtre de divers événements divertissants, offrant aux patients et au personnel des moments de convivialité inoubliables. Retour sur ces instants festifs. Ces événements à la cafétéria ont été une véritable réussite, témoignant de l'importance de la vie sociale et de la solidarité. Un immense merci aux personnels de la cafétéria pour leur dévouement et leur engagement dans l'organisation de ces moments uniques. Leur travail a permis de créer des instants de bonheur et de partage pour tous les patients ! ■



LOTO

Dans une ambiance chaleureuse et synonyme de suspense, les participants se sont affrontés autour de cartons et de jetons, espérant décrocher le gros lot. Les regards concentrés, les exclamations de joie et les applaudissements témoignaient de l'excitation palpable qui régnait dans la salle.

KARAOKÉ

La musique a ensuite remplie la cafétéria. Les patients et le personnel ont pris d'assaut les micros dévoilant leurs talents cachés et se lançant dans des performances aussi touchantes que drôles. De grands classiques ont été revisités avec passion, créant une atmosphère chaleureuse où chacun était encouragé à exprimer sa créativité et sa joie de vivre.



HANDPAN

Dimanche 24 mars avait lieu à la cafétéria un concert envoûtant de handpan organisé par l'association Baobab Limoges, qui a captivé les usagers et familles présents. Une expérience musicale empreinte de douceur et de partage !



REPRÉSENTATIONS DE JAH LION

Les dernières festivités étaient les deux représentations de Jah Lion, chanteur de variétés et de reggae. Accompagné de sa guitare, il a transporté son public dans son univers, où les mélodies envoûtantes et les paroles engagées ont résonné avec émotion. Les patients et les professionnels ont chanté et vibré au son de ses reprises créant ainsi des souvenirs mémorables et empreints de fraternité.



Vernissage fresque

Le vernissage de la fresque dans la salle d'enseignement à Garoux a été un moment spécial où la créativité a été mise à l'honneur. L'artiste ArchiDixie a travaillé en étroite collaboration avec les adolescents hospitalisés, créant ainsi une fresque unique qui inspire.

Pour rappel, l'idée maîtresse de ce projet était d'impliquer activement les jeunes dans le processus de conception et de réalisation de la fresque. Au lieu d'être de simples spectateurs, ils sont devenus les véritables acteurs de leur environnement, contribuant ainsi à créer un espace qui leur ressemble et qui les inspire au quotidien.

Mais ce projet n'aurait pas été possible sans le soutien généreux de la Fondation des Hôpitaux de Paris, Hôpitaux de France, qui a apporté une précieuse subvention pour sa réalisation. Cette initiative démontre l'importance du partenariat entre le monde de l'art et celui de la santé pour offrir aux jeunes patients un espace où ils peuvent s'exprimer, se divertir et se reconstruire.

Lors du vernissage, une plaque a été déposée sur le mur pour exprimer notre profonde gratitude envers la Fondation des Hôpitaux de France. Cette plaque représente notre reconnaissance pour leur soutien inestimable qui a rendu ce projet possible. ■



A lire



*À Limoges,
cette maison aide
les adolescents*

 **Lien vers article
Le Populaire du Centre**

Journée professionnelle **Thématique addictions**

Le 6 février dernier, le CSAPA BOBILLOT a été partie prenante dans l'organisation et l'animation d'une journée professionnelle thématique sur les addictions à destination de l'ensemble des infirmiers et médecins scolaires de Haute-Vienne.



Cette journée thématique dédiée à l'addiction s'est déroulée dans les locaux du lycée Maryse Bastié de Limoges.

Elle entrait dans le cadre de la phase 1 d'un projet de l'Hôpital Intercommunal du Haut Limousin « Prévention des conduites addictives en milieu scolaire ». Ce projet, soutenu financièrement par l'ARS Nouvelle Aquitaine, a été construit par Mme Carole JEANBLANC, animatrice en santé publique de l'HIHL, Mme Véronique BRUN, Infirmière Conseillère Technique Départementale de la Direction Départementale de la Haute-Vienne et les infirmiers des établissements scolaires de Bellac.

Au programme de la matinée, la convention cadre de coopération « Prévention des conduites addictives » au bénéfice du milieu scolaire, signée en octobre 2022 par Mme Jacqueline ORLAY, l'Inspectrice de l'Académie de la Haute-Vienne et M. François-Jérôme AUBERT, a été une nouvelle fois mise en avant.

Mme Claude DUBOIS-SOULAS a représenté M. François-Jérôme AUBERT lors de l'ouverture de cette journée au côté de Mme Jacqueline ORLAY, de Mme Christelle ROMANYCK, Responsable du Pôle autonomie et santé publique de la Délégation Départementale de l'ARS et de Mme Marilyn VERGNOUX, attachée à la Direction générale et à la stratégie de l'HIHL.

En 1^{er} lieu, une conférence de réactualisation des savoirs en addictologie a été présentée par le Dr Catherine CHEVALIER, responsable médicale du CSAPA BOBILLOT. Lors des nombreux échanges, les infirmiers ont questionné les produits, les pratiques, les risques et les conséquences des consommations chez les jeunes.

Mme Véronique BRUN et Mme Patricia AMIOT, cadre de santé du CSAPA BOBILLOT, ont ensuite rappelé le contexte législatif de la convention cadre, sa légitimité et la pertinence de la démarche d'« aller-vers » les jeunes dans les établissements scolaires, « lieux de vie » structurant où ils peuvent exprimer leurs problèmes de

santé sans se rendre dans un lieu de soins d'addictologie ou de santé mentale.

L'objectif est de mettre un terme au cumul des barrières qui freinent le déploiement d'une véritable réponse de santé publique à la problématique des addictions du public jeune, tant en termes de prévention que de prise en charge.

Les contours de la convention cadre ont été rappelés. Après une information collective de prévention en addictologie, un entretien individuel de prévention des addictions est proposé sur la base du volontariat.

M. Pascal NEQUIER, infirmier à l'équipe de prévention en addictologie du CSAPA BOBILLOT, et Mme Alexandra THOMAS, infirmière scolaire au lycée Saint Exupéry, ont fait partager à l'assemblée leur retour d'expérience dans la mise en œuvre de cette convention.

Pour clôturer la matinée, une table ronde a réuni plusieurs partenaires œuvrant dans la prévention des conduites addictives chez les jeunes: l'adjudant DUGROSPREZ de la Maison de la Protection de la Famille 87, Pascal NEQUIER infirmier au Centre Expert Ressource du Jeu

Pathologique, André NGUYEN coordonnateur général de COREADD Nouvelle Aquitaine, Damien LAUTRETTE animateur au CSAPA Addictions France et Véronique LESCURE, cadre de santé, évoquant l'ouverture d'une permanence de la Maison Des Adolescents sur l'HIHL.

L'après-midi, l'accent a été mis sur la place des compétences psycho-sociales en santé mentale et plus particulièrement en addictologie.

Pour finir les phases 2 et 3 du projet de l'HIHL ont été présentées. Elles concernent l'information aux « lycéens ambassadeurs » qui interviendront auprès de leurs pairs au sein des établissements scolaires. Là encore, les professionnels du CSAPA BOBILLOT ont été sollicités pour accompagner les élèves dans la construction de leurs outils de prévention. ■

L'objectif est de mettre un terme au cumul des barrières qui freinent le déploiement d'une véritable réponse de santé publique à la problématique des addictions du public jeune, tant en termes de prévention que de prise en charge.

Rendez-vous au colloque ATNoA 2024

Jeudi 14 novembre 2024 à Bordeaux se tiendra le 3^{ème} colloque régional Addiction(s) et Territoires en Nouvelle-Aquitaine (ATNoA), auquel les professionnels du CH Esquirol sont invités à participer. A cette occasion, une communication par poster est proposée. Les posters peuvent relever de différents champs (médecine, soins infirmiers, psychologie...) mais doivent être en lien avec la thématique principale du colloque: l'addictologie. Les posters traduiront soit une recherche effectuée, soit une expérimentation, un projet novateur ou la présentation d'un case report. Une sélection sera faite par le comité d'organisation du Colloque. A vos posters ! ■

Pour davantage d'informations, contactez notre secrétariat



Addiction(s) et Territoires
en Nouvelle-Aquitaine (ATNoA)
Recherche & Pratique
3^{ème} colloque régional

Save the Date

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024

Bordeaux

Addictologie Niveau 3
Nouvelle-Aquitaine

CHU
Université de Limoges

CHU
Université de Poitiers

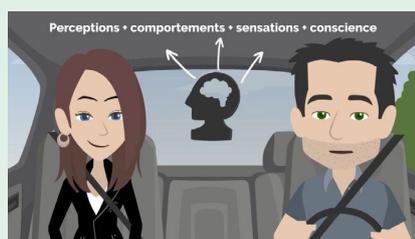
CHU
BDX

Université
BORDEAUX

DIU Addictologie Pratique et Thérapeutiques

A voir

Les Chroniques du CS, AP, A Bobillot



Découvrez notre dernier épisode sur les substances et la conduite.

Apprenez-en davantage sur la conduite de véhicules sous l'influence de psychotropes.

Restez à l'affût de la partie 2 sur cette même thématique !

[Liens vers chaîne Youtube du CS, AP, A Bobillot](#)



La deuxième session du DIU Addictologie Pratique et (les) Thérapeutiques s'est tenue les 29, 30 et 31 janvier 2024. 18 étudiants ont assisté aux interventions des différents professionnels autour du thème "Les addictions, approche par substance ou comportement". Le DIU est organisé conjointement par les services universitaires de Limoges et de Poitiers en lien avec leurs facultés de médecine respectives. La prochaine session se tiendra en mai prochain à Limoges. ■

Agenda

Programmes d'ETP

Bien dans mon assiette,
bien dans mon corps



- A partir du 2 mai**
- uttep@ch-esquirol-limoges.fr**
- 05 55 43 68 85**

Groupe de parole



- 14 mai 2024**
- 10h00-11h30**
- pdu@ch-esquirol-limoges.fr**
- 05 55 43 10 95**

Atelier Hand



- 14 et 23 mai 2024**
- 10h00-12h**

Journée prévention tabac



- 31 mai 2024**
- Cafétéria**

Fête de l'été



- 06 juin 2024**
- Esplanade CH Esquirol**

Journée EPPR

Espoir en MPRR : quelques
surprenantes belles histoires



- 21 juin 2024**
- Salle B. de Born CH Esquirol**

Directeur de publication :

François-Jérôme Aubert

Rédaction / Mise en page :

Anne Delias-Ayres
Marion Baril

Coordination :

Laurent Arnaud
Sarah Baborier
Pascale Bariant
Valérie Bayout
Géraldine Barruche
Jean-Christophe Bourlion
Dominique Bretenoux Pennequin
Françoise Collin
Hélène Cueille
Coralie Debuire
Laëtitia Delhayé
Enorah Fiederer
Yves-Marie Frot
Murielle Girard
Elodie Guinet
Sophie Hazard
Carine Hoang
Aurélien Lacroix
Gabriel Lapeyre
Caroline Tanty
Jessica Villard

Votre avis nous intéresse...

Pour que ce Journal Interne concerne chacun, n'hésitez pas à
revenir vers nous avec vos avis, vos envies, et vos remarques...

- 05 55 43 11 86 ou 10 15**
- communication@ch-esquirol-limoges.fr**

15, rue du Dr Raymond Marcland
BP 61730
87025 LIMOGES Cedex

- 05 55 43 10 10**
- www.ch-esquirol-limoges.fr**

