

QU'EST-CE-QUE LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ?

Elle permet aux personnes souffrant de troubles psychiques de reprendre confiance dans leurs capacités à réaliser leurs propres projets.

QUELS SONT LES PRINCIPAUX ASPECTS DE LA MISSION SOINS ?

- Vous accompagner vers une (ré)insertion professionnelle et sociale
- Vous soutenir dans la réalisation de votre projet de vie, en y associant votre entourage
- Valoriser vos ressources tout en prenant en compte vos difficultés pour améliorer votre qualité de vie
- Favoriser votre rétablissement et vos compétences sociales

QUELS SONT LES ASPECTS DES MISSIONS RESEAU ET FORMATION ?

- Faciliter la compréhension de la société vis-à-vis des maladies psychiques



CONTACT

C2RL

39 rue Jean-Baptiste RUCHAUD
87000 LIMOGES

UN NUMERO UNIQUE : **05 87 50 90 87**

Adresse mail : **c2rl@ch-esquirol-limoges.fr**

Du Lundi au Vendredi de 9h à 17h40

Modalités d'admission : un document unique simplifié téléchargeable sur le Site Internet, à nous retourner par mail ou courrier.

Site internet : **www.c2rl.fr**



LES REFERENTS

Chef de pôle : Dr Guillaume VERGER

Responsable de filière : Dr David FONTANIER

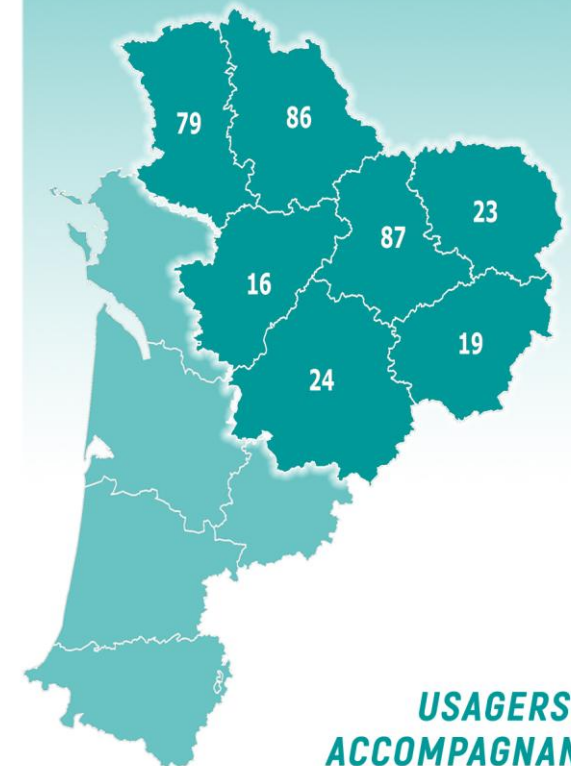
Médecins Psychiatres : Dr Emilie LEGROS-LAFARGE

L'EQUIPE

Médecins psychiatres, Neuropsychologues, Cadre de santé, Infirmiers, Aide-soignant, Ergothérapeute, Assistante sociale, Attaché de Recherche Clinique, Secrétaire, Médiateurs de Santé-Pairs.



**Centre Référent de
Réhabilitation psychosociale
de Limoges**



**USAGERS ET
ACCOMPAGNANTS**

A QUI S'ADRESSE LE C2RL ?

Le C2RL s'adresse aux personnes en situation ou à risque de handicap psychique (sans handicap intellectuel associé), ayant pour projet d'aller vers le milieu professionnel ou la formation.

Le C2RL accueille des usagers à partir de l'âge de 16 ans, présentant des troubles stabilisés, pour les accompagner dans leurs projets personnalisés.

COMMENT SE DERoule VOTRE ENTREE AU C2RL ?

- Entretien médical initial
- Evaluation pluridisciplinaire des ressources et difficultés sur une dizaine de jours (quelques heures par jour) : bilan fonctionnel (infirmier), bilan social, bilan neuropsychologique, bilan ergothérapeutique
- Restitution de la synthèse de l'évaluation, par votre référent, à vous et votre entourage si vous le souhaitez : finalisation de la co-construction du Plan de Suivi Individualisé et début de l'accompagnement. Date fixée pour la prochaine synthèse (environ à 3 mois).

QUAND RECOURIR AU C2RL ?



« Je souhaite mieux comprendre comment gérer la maladie et ses conséquences »



« J'ai besoin d'y voir plus clair dans mes capacités et difficultés à mener à bien mon projet de vie »



« Je souhaite développer mes compétences à gérer mon quotidien mais j'ai besoin d'aide pour atteindre mes objectifs »



« Je veux vivre pleinement ma vie de citoyen »

QUELLES SONT LES MISSIONS DU C2RL ?

- Mission Soins
- Mission Réseau
- Mission Formation
- Mission Recherche

QUEL TRAVAIL EST FAIT AVEC LES PARTENAIRES ?

Un travail de réseau est fait avec les partenaires adresseurs et les organismes de la formation et de l'insertion socioprofessionnelle, dans le cadre de votre projet de vie.

DE QUEL ACCOMPAGNEMENT POUVEZ-VOUS BENEFICIER ?

Une variété de soins et accompagnements correspondant à vos objectifs est proposée en CATT (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel) :

- Travail sur les habiletés sociales et la gestion de la vie quotidienne
- Développement des capacités à faire face aux symptômes résiduels
- Remédiation de la neurocognition et des cognitions sociales
- ETP (Education Thérapeutique du Patient)
- Intégration de l'entourage au projet
- Mises en situation (dans les milieux professionnels et de la formation)