

BIP 002 du 15 janvier 2019
Bulletin d'Informations Pratiques
du Pôle des Usagers

« Permanences 2019 Sésame Autisme 87 »

- 12 janvier, Maison des Droits de l'Homme, rue Frédéric Mistral à Limoges
- **16 février, Pôle des Usagers, CH Esquirol, rue du Dr Marcland à Limoges**
- 13 mars, Maison des Droits de l'Homme, rue Frédéric Mistral à Limoges
- **13 avril, Pôle des Usagers, CH Esquirol, rue du Dr Marcland à Limoges**
- 8 mai, Maison des Droits de l'Homme, rue Frédéric Mistral à Limoges
- **8 juin, Pôle des Usagers, CH Esquirol, rue du Dr Marcland à Limoges**
- 6 juillet, Maison des Droits de l'Homme, rue Frédéric Mistral à Limoges

Toutes les permanences ont lieu de 10h à 12h

« **Nouvel outil de prévention sur Limoges :**

Application et site internet STOPBLUES »

La Ville de Limoges et le Centre Hospitalier Esquirol, partenaires fondateurs du Conseil Local de Santé Mentale de Limoges ont été retenus pour intégrer un projet de recherche sur la prévention du suicide en population générale : projet Stopblues.

Qu'est ce que Stopblues ?

Stopblues est à la fois une application et un site internet ayant pour objectif d'inciter toute personne majeure en souffrance psychique ou présentant un risque suicidaire à rechercher de l'aide.

L'utilisateur y trouve des solutions concrètes telles que des vidéos d'information notamment sur la souffrance psychique, des outils d'auto-évaluation, une cartographie de l'aide de proximité et un plan de soutien personnalisable en cas de crise.

Stopblues est le premier outil de prévention primaire du suicide en France.

Ce projet est financé par les pouvoirs publics (Santé Publique France) et est piloté par une équipe Inserm.

Pourquoi déployer Stopblues ?

La France est l'un des pays d'Europe les plus touchés par le suicide avec 11 000 décès par an et 200 000 tentatives par an. On estime le coût économique à plus de 500 millions d'euros...

Il est donc primordial d'agir et de compléter l'offre existante (plateformes téléphoniques).

A qui s'adresse Stopblues ?

Stopblues s'adresse à toutes personnes majeures.

Nous avons besoin de vous !

Comme évoqué précédemment une cartographie de Limoges est accessible à toute personne ayant créé un compte sur Stopblues. Sur cette cartographie apparaissent tous les professionnels de santé mais aussi les structures médico-sociales, sociales et associatives que nous avons identifiées comme lieu ressource pour accueillir, informer ou orienter les personnes en mal-être.

La mise en route ...de Stopblues devrait être effective pour Limoges au premier trimestre 2019.

Merci du relais que vous ferez de ces informations

Pour tous renseignements complémentaires

Secrétariat du Pôle des Usagers - Téléphone 05 55 43 10 95 - Email pdu@ch-esquirol-limoges.fr