

## U.M.B. TEMPS PLEIN

Batiment 4  
15 Rue du Dr Marcland 87025 LIMOGES  
☎ 05.55.43.11.34.

**Dr Christine RAINELLI** (PH Responsable)  
Marie-Françoise CLAUD (Cadre de Santé)

Capacité : 4 dyades mère-bébé et 2 femmes enceintes

### U.M.B. Temps plein

#### INDICATIONS

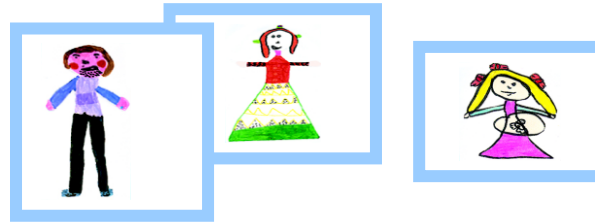
- ✦ **Etats aigus** chez la mère (dépression du post-partum, troubles anxieux et phobiques, psychose puerpérale)
- ✦ **Troubles de la relation** mère-bébé
- ✦ **Observation évaluative** de la relation

#### SOINS ADRESSES A LA MERE

- ✦ **Traitements** médicamenteux
- ✦ **Entretiens** thérapeutiques individuels, familiaux
- ✦ **Outils** diagnostics et thérapeutiques : relaxation, groupe de parole
- ✦ **Soutien**, réconfort, repos, réassurance, écoute
- ✦ **Ateliers thérapeutiques**
- ✦ **Accompagnement** social et médico-social

#### SOINS ADRESSES A LA DYADE MERE-BEBE

- ✦ **Observation fine** des interactions mère-bébé et repérage des signes de souffrance du bébé
- ✦ **Outils** diagnostics et thérapeutiques : tests de Brazelton, Brunet Lézine, vidéo mère-enfant
- ✦ **Soutien** de la dyade et de l'identification maternelle au bébé
- ✦ **Guidance parentale** encouragement de la fonction paternelle



## U.M.B. DE JOUR

Unité Petite Enfance  
39 Rue J.B. Ruchaud 87025 LIMOGES  
☎ 05.55.43.13.09.

**Dr Fabienne SOUCHAUD** (PH responsable)  
Marie-Françoise CLAUD (Cadre de Santé)

Capacité : 2 à 3 dyades mère-bébé par jour  
Ouverture de 9h00 à 16h40 du lundi au vendredi

### U.M.B. de Jour

#### INDICATIONS

- ✦ **Signes de souffrance** du bébé, accueil jusqu'à 3 ans pour troubles de l'alimentation, du sommeil, du tonus, troubles interactifs précoces, retrait relationnel, retard de développement du bébé

#### SOINS CENTRES SUR LE BEBE

- ✦ **Outils d'évaluation** du développement psychomoteur (tests, vidéo)
- ✦ **Observations** contenantes et maternage
- ✦ **Soins d'éveil** selon l'âge
- ✦ **Soins spécifiques** en psychomotricité
- ✦ **Accompagnement** de la vie psychique

#### SOINS PARENTS-BEBE

- ✦ **Entretiens** thérapeutiques
- ✦ **Observations fines** des interactions
- ✦ **Guidance parentale** encouragement de la fonction paternelle
- ✦ **Activités thérapeutiques** proposées aux mères



### Activité clinique ambulatoire

#### CONSULTATIONS ET SOINS PSYCHIQUES En pré et post-partum jusqu'aux 30 mois de l'enfant

- ✦ **Avis spécialisés**
- ✦ **Thérapies** individuelles et mère-bébé
- ✦ **Traitements**, soutien, bilans

#### SOINS A DOMICILE

- ou sur les lieux de vie des bébés, par des infirmières formées à la méthode d'observation du bébé
- ✦ **Soutien de la dyade mère-enfant**
  - ✦ **Ecoute et guidance** de la parentalité
  - ✦ **Observation du développement** du nourrisson

#### ENTRETIENS en Maternité et en Néonatalogie

- ✦ **Soutien et dépistage** des troubles psychiques périnataux nécessitant une prise en charge

Secrétariat : 05.555.43.13.88.

### Filière de psychiatrie périnatale du Limousin

#### ACTIONS DE FORMATION

- ✦ **Formation** aux troubles psychiques du pré et post-partum
- ✦ **Formation** à l'échelle de Brazelton
- ✦ **Journées annuelles** « d'Etudes de cas »

#### ARTICULATION

Avec les 8 maternités de la région, le service du Diagnostic Anté-Natal (DAN), les services de pédiatrie et les secteurs médico-sociaux

#### COORDINATION

- ✦ **Réunion régionale trimestrielle** des équipes de psychiatrie périnatale et des psychologues de périnatalité
- ✦ **Synthèses et réunions** selon les besoins

#### ACTIONS DE RECHERCHE ET D'ANALYSE DES PRATIQUES

- ✦ **Journées nationales** des UMB
- ✦ **Présentation de travaux** de recherches cliniques
- ✦ **Communications** lors de congrès

## ACTIONS DE FORMATION

### Actions en cours et reconductibles :

✚ Journées « **Reprise de cas cliniques** », ouvertes aux sages-femmes et puéricultrices (2/an).  
Renseignements : 05.55.43.13.88.

✚ Journées « **Troubles psychiques en périnatalité** »  
Ouvertes aux sages-femmes, puéricultrices et tous les professionnels de la périnatalité du Limousin (1/an)  
Renseignements : 05.55.43.13.88.

✚ **Groupe de travail régional des psychologues de périnatalité**  
  
Renseignements : M.H. ORLIAGUET  
05.55.43.13.63.

✚ **Groupe de travail des équipes de psychiatrie périnatale de la région** (1/trimestre)  
Renseignements : Dr RAINELLI  
05.55.43.13.88.

✉ : perinatpsy @ch-esquirol-limoges.fr

Nous comptons aujourd'hui en France une quinzaine d'Unités conjointe mère-enfant. Les équipes de soin ont pour objectif d'aider les mères et de prévenir les troubles de la relation précoce mère-bébé.

Le soin conjoint favorise l'amélioration de l'état psychique maternel tout en assurant la sécurité des premiers liens d'attachement.

L'hospitalisation conjointe a ses indications précises. Elle s'articule dans le cadre d'un partenariat pluriprofessionnel (médecin traitant, obstétricien, pédiatre, psychologue, sage-femme, services sociaux, service de la justice).

Ces soins peuvent aussi se réaliser au domicile des familles permettant ainsi observation et accompagnement longitudinal de la relation précoce parents-bébé.

## ACCUEIL TELEPHONIQUE

Secrétariat (8H30 - 16H30)  
☎ 05.55.43.13.88.

En cas d'urgence (24h/24h)  
☎ 05.55.43.11.34.

# FILIERE DE PSYCHIATRIE PERINATALE

CONSULTATIONS ET  
SOINS A DOMICILE

UNITES  
D'HOSPITALISATION  
MERE-BEBE (U.M.B.)



Pôle Universitaire de Psychiatrie  
de l'Enfant et de l'Adolescent  
Dr J.F. ROCHE  
15 Rue du Dr Marcland  
87025 LIMOGES Cx