

U.M.B. TEMPS PLEIN

Batiment 4
15 Rue du Dr Marcland 87025 LIMOGES
☎ 05.55.43.11.34.

Dr Christine RAINELLI (PH Responsable)
Marie-Françoise CLAUX (Cadre de Santé)

Capacité : 4 dyades mère-bébé et 2 femmes enceintes

U.M.B. Temps plein

INDICATIONS

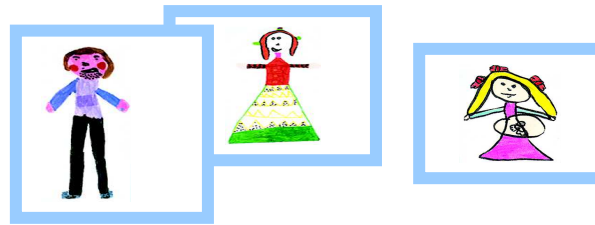
- ✦ **Etats aigus** chez la mère (dépression du post-partum, troubles anxieux et phobiques, psychose puerpérale)
- ✦ **Troubles de la relation** mère-bébé
- ✦ **Observation évaluative** de la relation

SOINS ADRESSES A LA MERE

- ✦ **Traitements** médicamenteux
- ✦ **Entretiens** thérapeutiques individuels, familiaux
- ✦ **Outils** diagnostics et thérapeutiques : relaxation, groupe de parole
- ✦ **Soutien**, réconfort, repos, réassurance, écoute
- ✦ **Ateliers thérapeutiques**
- ✦ **Accompagnement** social et médico-social

SOINS ADRESSES A LA DYADE MERE-BEBE ET PRISE EN COMPT DE L'ENTOURAGE

- ✦ **Observation fine** des interactions mère-bébé et repérage des signes de souffrance du bébé
- ✦ **Outils** diagnostics et thérapeutiques : tests de Brazelton, Brunet Lézine, vidéo mère-enfant
- ✦ **Soutien** de la dyade et de l'identification maternelle au bébé
- ✦ **Guidance parentale** encouragement de la fonction paternelle
- ✦ **Accueil et soutien** de l'entourage



U.M.B. DE JOUR

Unité Petite Enfance
39 Rue J.B. Ruchaud 87025 LIMOGES
☎ 05.55.43.13.92.

Dr Emilie FRACHET (PH responsable)
Marie-Françoise CLAUX (Cadre de Santé)

Capacité : 2 à 3 dyades mère-bébé par jour
Ouverture de 9h00 à 16h40 du lundi au vendredi

U.M.B. de Jour

INDICATIONS

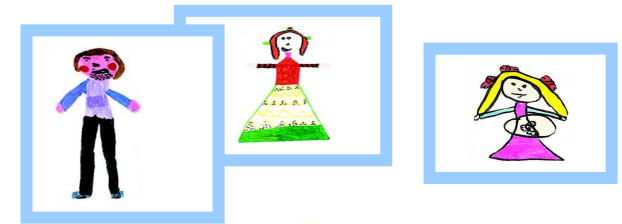
- ✦ **Signes de souffrance** du bébé, accueil jusqu'au 3 ans pour troubles de l'alimentation, du sommeil, du tonus, troubles interactifs précoces, retrait relationnel, retard de développement du bébé

SOINS CENTRES SUR LE BEBE

- ✦ **Outils d'évaluation** du développement psychomoteur (tests, vidéo)
- ✦ **Observations** contenantes et maternage
- ✦ **Soins d'éveil** selon l'âge
- ✦ **Soins spécifiques** en psychomotricité
- ✦ **Accompagnement** de la vie psychique

SOINS PARENTS-BEBE

- ✦ **Entretiens** thérapeutiques
- ✦ **Observations fines** des interactions
- ✦ **Guidance parentale** encouragement de la fonction paternelle
- ✦ **Activités thérapeutiques** proposées aux mères



Activité clinique ambulatoire

CONSULTATIONS ET SOINS PSYCHIQUES

En pré et post-partum jusqu'aux 30 mois de l'enfant

- ✦ **Avis spécialisé**
- ✦ **Thérapies** individuelles et mère-bébé
- ✦ **Traitements**, soutien, bilans

SOINS A DOMICILE ou sur les lieux de vie des bébés, par des infirmières formées à la méthode d'observation du bébé

- ✦ **Soutien de la dyade mère-enfant**
- ✦ **Ecoute et guidance** de la parentalité
- ✦ **Observation du développement** du nourrisson

ENTRETIENS en Maternité et en Néonatalogie

- ✦ **Soutien et dépistage** des troubles psychiques périnataux nécessitant une prise en charge

Secrétariat : 05.555.43.13.88.

Filière de psychiatrie périnatale du Limousin

ACTIONS DE FORMATION

- ✦ **Formation** aux troubles psychiques du pré et post-partum
- ✦ **Formation** à l'échelle de Brazelton
- ✦ **Journées annuelles** « d'Etudes de cas »

ARTICULATION

Avec les 8 maternités de la région, le service du **Diagnostic Anté-Natal (DAN)**, les services de **pédiatrie** et les secteurs **médico-sociaux**

COORDINATION

- ✦ **Réunion régionale trimestrielle** des équipes de psychiatrie périnatale et des psychologues de périnatalité
- ✦ **Synthèses et réunions** selon les besoins

ACTIONS DE RECHERCHE ET D'ANALYSE DES PRATIQUES

- ✦ **Journées nationales** des UMB
- ✦ **Présentation de travaux** de recherches cliniques
- ✦ **Communications** lors de congrès

ACTIONS DE FORMATION

Actions en cours et reconductibles :

✚ Journées « **Reprise de cas cliniques** »,
ouvertes aux sages-femmes et
puéricultrices
(2/an)
Renseignements : 05.55.43.13.88.

✚ Journées « **Troubles psychiques en
périnatalité** »
Ouvertes aux sages-femmes,
puéricultrices et tous les
professionnels de la périnatalité du
Limousin
(1/an)
Renseignements : 05.55.43.13.88.

✚ **Groupe de travail régional des
psychologues de périnatalité**

Renseignements : C. LEROYER
05.55.43.13.63.

✚ **Groupe de travail des équipes de
psychiatrie périnatale de la région**
(1/trimestre)

Renseignements : Dr RAINELLI
05.55.43.13.88.

Nous comptons aujourd'hui en France une quinzaine d'Unités conjointe mère-enfant. Les équipes de soin ont pour objectif d'aider les mères et de prévenir les troubles de la relation précoce mère-bébé.

Le soin conjoint favorise l'amélioration de l'état psychique maternel tout en assurant la sécurité des premiers liens d'attachement.

L'hospitalisation conjointe a ses indications précises. Elle s'articule dans le cadre d'un partenariat pluriprofessionnel (médecin traitant, obstétricien, pédiatre, psychologue, sage-femme, services sociaux, service de la justice).

Ces soins peuvent aussi se réaliser au domicile des familles permettant ainsi observation et accompagnement longitudinal de la relation précoce parents-bébé.

ACCUEIL TELEPHONIQUE

Secrétariat (8H30 - 16H30)

☎ 05.55.43.13.88.

En cas d'urgence (24h/24h)

☎ 05.55.43.11.34.



*Retrouver la Filière de
Psychiatrie Périnatale
de Limoges sur votre
smartphone en flashant
ce code*

FILIERE DE PSYCHIATRIE PERINATALE

CONSULTATIONS ET
SOINS A DOMICILE

UNITES
D'HOSPITALISATION
MERE-BEBE (U.M.B.)



Pôle Universitaire de Psychiatrie
de l'Enfant et de l'Adolescent
Dr B. OLLIAC
15 Rue du Dr Marcland
87025 LIMOGES Cx