

Formation des accompagnants familiaux et de l'entourage

Le 18 octobre et le 8 novembre 2018

Organisme formateur : Centre Hospitalier Esquirol

Personnes concernées : Familles et Entourage proche

Inscription au Pôle des Usagers 05 55 43 10 95, pdu@ch-esquirol-limoges.fr
avant le 15 octobre 2018

Objectifs

- Comprendre l'organisation de l'offre de soins intra et extra hospitalière du CH Esquirol
- Informer et sensibiliser les accompagnants familiaux sur la maladie et ses répercussions dans la vie quotidienne pour mieux accompagner leurs proches
- Apporter des éléments de connaissance et de compréhension ainsi que des outils pratiques pour la gestion de la vie quotidienne
- Apprendre à l'aidant à se préserver, à accepter de se faire aider, à faire appel aux services et prestations existants
- Reconnaître les rôles des accompagnants familiaux

Programme : Jour 1

Module 1 : Connaître sa maladie

- Définition, causes, évolution, diagnostics, traitements médicamenteux et non médicamenteux.
- Schizophrénies
- Troubles bipolaires
- Troubles dépressifs
- Troubles anxieux

Programme : Jour 1

Module 2 : Explication

- Comprendre les manifestations de la maladie : addictions, agitation, agressivité/violence, angoisse, délire, déni, idées suicidaires, inoccupation, repli, situation d'urgence, soins somatiques, tristesse
- Illustrer chaque manifestation de la maladie par des exemples concrets

Intersession

Observations et recueils de situation de la vie quotidienne pour étoffer le retour d'expériences

Programme : Jour 2

Module 3 : Définition du champs de la psychiatrie et de la santé mentale

- Organisation de l'offre de soins intra et extramuros du CH Esquirol (exemple de parcours de soins)

Programme : Jour 2

Module 4 : Définition du champs de la psychiatrie et de la santé mentale

- Retour d'expériences des accompagnants familiaux :
- Retentissement des troubles de la maladie dans la vie quotidienne et sur l'autonomie pour la personne malade et son entourage
 - Comment mieux communiquer entre accompagnant familial et professionnels pour développer l'alliance thérapeutique
 - Apporter des réponses, conseils, recommandations à partir des retours d'expériences

LIEU : CH ESQUIROL - Salle Bertran de Born Bis le **18/10/2018** : un fléchage sera réalisé
- Salle Taurion le **08/11/2018** : un fléchage sera réalisé

DUREE : 1 jour + 1 jour à distance / **Horaires** : 9H00-17H00

RENSEIGNEMENTS : Pôle des Usagers – Poste 1095 / Service Formation – Postes 1037 et/ou 1304