

**BIP 006 du 22 mai 2019**  
**Bulletin d'Informations Pratiques**  
du Pôle des Usagers

« Pairs Aidants, Médiateurs Santé Pairs »

Ce jeudi 16 mai 2019 a eu lieu la 4<sup>ème</sup> édition du DuoDay. Durant une journée, travailleurs et personnes en situation de handicap ont formé des duos. L'objectif était de rendre le monde du travail plus inclusif. Le **CH Esquirol a participé à cette édition** : une journée sous le signe de l'intégration des personnes en situation de handicap.

En France, **le taux de chômage des personnes handicapées est de 19%**, soit le double de la moyenne nationale. Le recrutement et le maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap sont une priorité pour atteindre l'objectif de créer une société plus inclusive. Pour y parvenir, le DuoDay est un tremplin important. Il permet de dépasser nos préjugés, de lever l'auto-censure et de faire en sorte que les entreprises s'emparent du sujet de l'inclusion des travailleurs handicapés. Une devise que le CH Esquirol, avec son Pôle des Usagers, prône depuis déjà Novembre 2014.

Duo Day 2019 : Trouble Bipolaire, un handicap invisible

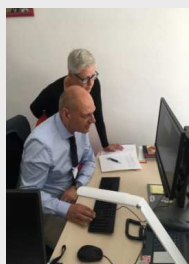
« Pour cette édition 2019, j'ai été ravie d'accueillir les Limougeaudois Valérie Andrieux et Philippe Lafont, atteints de Trouble Bipolaire, pour partager avec eux ma journée de Députée à l'Assemblée Nationale.

Le Trouble Bipolaire est un handicap invisible. Cette maladie, dont on ne guérit pas, est considérée par l'Organisation Mondiale de la Santé parmi les dix plus invalidantes. Elle se définit comme l'alternance entre des phases d'euphorie, de profonde excitation, et des phases de dépression plus ou moins intenses. Elle présente un risque de suicide élevé.

Valérie et Philippe sont aujourd'hui rétablis et viennent en aide aux autres malades. Valérie est ainsi Pair-Aidant : grâce à sa connaissance de la maladie, elle vient en aide bénévolement en organisant des permanences d'écoute et des ateliers. Philippe est Médiateur de Santé Pair : c'est un professionnel qui a suivi un cursus bac + 3 et qui est désormais acteur du soin en santé mentale.

Je les remercie vivement d'avoir participé avec moi à cette journée. Leur parcours est la preuve que l'on peut être Bipolaire tout en exerçant une activité professionnelle et tout en vivant sa vie. »

**Sophie Beaudouin-Hubière, Députée 1ère circonscription de Haute-Vienne**



**Merci du relais que vous ferez de ces informations**

Pour tous renseignements complémentaires

Secrétariat du Pôle des Usagers - Téléphone 05 55 43 10 95 - Email [pdu@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:pdu@ch-esquirol-limoges.fr)