

BIP 007 du 30 juin 2020
Bulletin d'Informations Pratiques
du Pôle des Usagers

« Témoignage d'un Pair Aidant du Pôle des Usagers pendant le confinement »

« J'ai 42 ans, je suis en 1^{ère} année de licence de sociologie à l'université, suite à la reprise de mes études. Je souffre d'un trouble psychique qui peut jouer sur mon humeur et je vis seul avec un jeune chat d'un an. Ma première hospitalisation a eu lieu en 1998 et, depuis environ dix ans, je suis stabilisé. Néanmoins, je suis tout de même un traitement et j'ai des consultations régulières, puisqu'il n'y a, pour l'instant, pas de remède à ma pathologie.

Avant le confinement, je pratiquais une activité physique, une à trois fois par semaine et j'ai accepté de tenter de me prêter au jeu du journal de confinement, même si cela a parfois été compliqué. J'ai eu des creux, liés simplement à des périodes de calme social, des moments de découragement, qui m'ont poussé à abandonner momentanément et des périodes où mon environnement a été plus mouvementé, m'incitant à réagir.

Je n'ai pas tenu le journal dès le début du confinement, donc le premier jour du journal est marqué par la polémique avec le professeur Raoult. J'ai très mal vécu celle-ci, car les gens avaient des réactions violentes sur les réseaux sociaux, à la limite du fanatisme, si on en croit mon ressenti. Une personne avec qui j'étais en désaccord est carrément allée chercher mon numéro de téléphone sur internet pour me menacer : « tu verras, méfie-toi quand l'avenir donnera raison au professeur ». Une autre de mes connaissances, cette fois plus proche, a également essayé de me convaincre que la 5G était un complot qui propageait le virus. Et ma tante croyait fermement qu'elle risquait qu'on la laisse mourir car « on réservait les respirateurs pour ceux qui en avaient le plus besoin », ce qui n'incluait pas pour elle les personnes âgées. D'ailleurs, la fausse note d'information propageant cette rumeur a été partagée par le journal « Le Canard Enchaîné », ce qui assombri la confiance qu'on peut avoir en les médias les plus sérieux.

Il a donc été difficile de traiter le flot d'informations qui nous étaient livrées, au cœur même de notre intimité, par le biais d'internet. Mais plusieurs fois par semaine, j'ai fait du sport grâce à ma salle de sport qui partageait des cours en vidéo, et une fois par semaine, j'allais faire les courses, durant lesquelles lorsque je posais des questions aux caissières, elles semblaient toutes étudiantes. J'ai également beaucoup cuisiné, par exemple comme beaucoup : des brioches !

J'ai été encouragé par mes voisins lorsque je faisais du sport dans la cour, ce qui nous a permis à tous de faire connaissance avec le sourire, et j'ai été beaucoup plus en contact téléphonique avec ma famille, l'expérience a donc eu ses cotés positifs. Par ailleurs, l'Hôpital que je tiens à remercier, a été très à l'écoute. Je n'ai pas hâte d'un nouveau confinement, qui amènerait encore son lot de fausses informations et de rumeurs anxigènes, même si en tant que personne fragile psychiquement, j'ai le soutien de l'hôpital. »

Extrait du journal de confinement d'Alexandre

Merci du relais que vous ferez de ces informations

Pour tous renseignements complémentaires

Secrétariat du Pôle des Usagers - Téléphone 05 55 43 10 95 - Email pdu@ch-esquirol-limoges.fr