

**INTERVENANTS :**

*CHEF DE POLE : PR Philippe NUBUKPO*

**UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE :**

*MÉDECIN RESPONSABLE :*

***DR Sylvain CANTALOUBE***

*UN CADRE DE SANTE*

*DEUX INFIRMIÈRES SPÉCIALISÉES EN ADDICTOLOGIE*

*UNE PSYCHOLOGUE*

*UNE ASSISTANTE SOCIALE*

**NOTES :**

**U**NITE DE **S**EVORAGE  
**EN A**MBULATOIRE

**05 55 43 11 80**

**Le secrétariat est ouvert  
du lundi au vendredi,  
de 9h00 à 12h30 et de  
14h00 à 17h00**

**POLE UNIVERSITAIRE  
D'ADDICTOLOGIE EN LIMOUSIN**

**CHEF DE POLE : PR PHILIPPE NUBUKPO**

**CENTRE HOSPITALIER ESQUIROL  
15, rue du Dr Marcland 87025 LIMOGES**

**[www.ch-esquirol-limoges.fr](http://www.ch-esquirol-limoges.fr)**



**PÔLE UNIVERSITAIRE  
D'ADDICTOLOGIE  
EN LIMOUSIN**

**U**NITE  
**DE S**EVORAGE  
**EN A**MBULATOIRE



L'Unité de Sevrage en Ambulatoire (USA) est une unité de référence du soin de sevrage des substances addictives au domicile du patient.

### Objectif de l'USA

Favoriser l'arrêt complet et durable des substances addictives à l'aide de Programmes de Sevrage Thérapeutique en Ambulatoire.

### Les Programmes de Sevrage en Ambulatoire

#### PROGRAMME DE SEVRAGE EN AMBULATOIRE

Sevrage thérapeutique en  
Ambulatoire

Aide au maintien de  
l'abstinence  
(Phase d'instauration)

- Ils proposent un accompagnement soutenu du patient au domicile et permettent les conditions de confort et de sécurité optimale à l'arrêt des substances.
- Ils constituent une alternative à l'hospitalisation et réduisent le délai de prise en charge des patients lors d'une demande de sevrage.
- Ils permettent de se conformer aux référentiels de bonne pratique du sevrage à l'aide d'un travail de coopération (Médecin généraliste / IDE libérale / IDE spécialisée et médecin addictologue).
- Ils permettent d'améliorer la pratique du soin de Sevrage en Ambulatoire selon les dernières recommandations médicales.

### Indication du Programme de Sevrage en Ambulatoire

Pour les patients souffrant d'un mésusage d'une substance avec critère ou non de trouble de l'usage et dans un désir de soin et d'arrêt de leur consommation sur le long cours.

### Les missions

Rôle central de l'IDE spécialisée de l'USA lors de l'indication à un Programme de Sevrage en Ambulatoire :

- Coordination des soins (médecin référent, IDE libérale, Addictologue).
- Possibilité de coopération IDE spécialisé de l'USA / médecin généraliste du patient pour la prescription adaptée du traitement selon le Programme de Sevrage en Ambulatoire (fiches thérapeutiques).
- Surveillance et accompagnement soutenu du patient et de l'entourage pendant la période du sevrage et de l'instauration de l'abstinence (IDE de l'USA et IDE libérale).
- Programme d'aide au maintien de l'abstinence et de prévention de la rechute au domicile.
- Supervision des soins par l'addictologue de l'USA, consultation du patient.
- Orientation du patient pour une prise en charge au long cours de sa problématique addictive.

### L'USA c'est aussi :

- Une possibilité de prise en charge globale (sociale, médicale, psychologique et psychiatrique) et une prise en charge adaptée au sein du PUAL (Hôpitaux de jour, réhabilitation...).
- Une permanence téléphonique pour toutes questions relatives au soin de sevrage en ambulatoire.
- Un réseau de soin relatif aux problématiques addictives et leurs conséquences.

1. Les documents de demande de soin de sevrage en ambulatoire (partie médicale et patient à compléter) sont disponibles sur demande :

- au secrétariat de l'USA,  
**05 55 43 11 80**
- sur le site internet du CH Esquirol  
[www.ch-esquirol-limoges.fr](http://www.ch-esquirol-limoges.fr)
- sur le site d'addictlim  
rubrique sevrage ambulatoire  
[www.addictlim.fr](http://www.addictlim.fr)

2. Ce document est à transmettre :

Par courrier :

Unité de Sevrage en Ambulatoire  
Pôle Universitaire d'Addictologie en Limousin  
CH Esquirol, 15 rue du Dr Marcland  
87025 LIMOGES CEDEX

Ou par Fax :

**05 55 43 11 80**

3. A la réception du document de demande de Sevrage en Ambulatoire, un rendez-vous est proposé au patient à son domicile avec une IDE spécialisée de l'USA dans les plus brefs délais.