

## Développement continu

- **Réunions d'Animation**
  - la logique des 2R :**Rencontre d'une volonté forte de l'établissement et d'une participation adaptée des pairs aidants**
  - Respect mutuel du périmètre de chacun
  - organisation de l'offre de soins
  - connaissance des structures sur le plateau technique et dans les Centres de proximité
  - devoir de confidentialité
- **Interventions dans la Cité avec :**
  - les Conseils Locaux de Santé Mentale
  - le Collectif des Semaines d'Information sur la Santé Mentale
  - les Acteurs du réseau social, médico-social et sanitaire
- **Démocratie sanitaire**
  - Interventions
    - .dans les instances du CH Esquirol
    - .dans les groupes de travail
    - .dans les unités fonctionnelles
- **Formation**
  - Education thérapeutique du patient,
  - Réhabilitation Psychosociale, etc.

## Définition

La pair-aidance est l'entraide entre personnes présentant ou ayant présenté une expérience somatique ou psychique. Cette action étant ponctuelle et bénévole.

Le partage du vécu et du parcours de rétablissement constitue les principes fondamentaux des Pairs-Aidants.

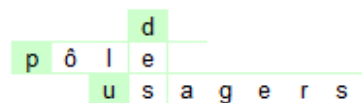
## Documents de référence des Pairs Aidants

### Engagement dans leur mission :

- Convention
- Feuille de route
- Charte déontologique

### Fonctionnement :

- Fiche accueil
- Formulaire d'amélioration des pratiques



Créé le 6 novembre 2014

IN-COM-015-V002 - Août 2020

Pour tout renseignement complémentaire :  
Tél : 05 55 43 10 95  
Email : pdu@ch-esquirol-limoges.fr  
Version : Août 2020

## Groupe PAIRS-AIDANTS



CH Esquirol de Limoges

Pôle des Usagers

Permanence au Pôle des Usagers

de 15h à 16h

Troubles Bipolaires

le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois

Troubles Schizophréniques

le 3<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois

Troubles Anxieux et Addictions

le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois





« À mon plus bas, j'aurais bien voulu rencontrer un pair aidant pour me démontrer qu'il est possible de s'en sortir, me parler de son expérience et me comprendre. Je veux pouvoir être cette personne pour d'autres. »

*Mélanie Rioux, paire aidante Cohorte 2010, Québec*

# Groupe PAIRS-AIDANTS

## Etape 1

### La rencontre avec la maladie

« Qu'est-ce qui m'arrive ? »

Prise de conscience  
Accepter  
Se soigner  
Difficultés à affronter  
Présence et importance de l'entourage

## Etape 3

### Le combat

« Actions ! »

Contre :

La maladie  
Soi-même  
Les addictions  
L'oisiveté

Pour :

Soi-même  
Ses proches

Mettre tous les atouts de son côté  
Avoir une vie saine  
Ne pas oublier le traitement

## Etape 2

### Le parcours de soins

« Vers un engagement »

Hospitalisation : choix ou contrainte ?  
Perspective d'un traitement  
Peur  
Patience  
Espoir

## Etape 4

### Se mettre en route

« Vers le rétablissement »

Continuer le traitement  
Avoir un suivi psy  
Avoir des projets  
Avoir des sensations positives  
Apprendre un métier

