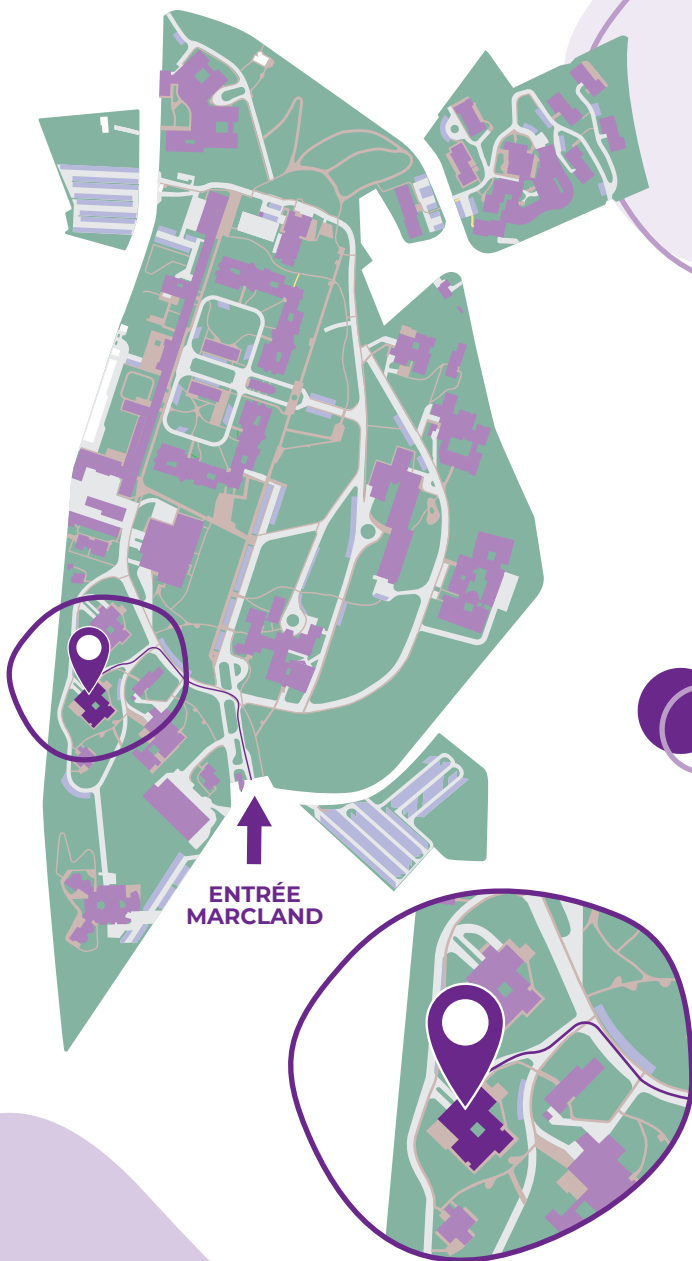


UNITÉ DE VICTIMOLOGIE BÂTIMENT JANET HAUT



ENTRÉE
MARCLAND

15 Rue du Dr Marcland, BP 61730
87025 LIMOGES Cedex



Pour nous joindre, appelez-nous au :

05 55 43 13 33

Le secrétariat est ouvert
du lundi au vendredi de 9h à 17h



Ou par mail :

victimologie@ch-esquirol-limoges.fr



www.ch-esquirol-limoges.fr



UNITÉ DE VICTIMOLOGIE



J'AI ÉTÉ AGRESSÉ(E)

- Hier, ou il y a longtemps,
- Agressé (e) physiquement,
- Agressé (e) sexuellement,
- J'ai eu un accident de la voie publique avec un impact corporel.

JE RESENS

- De la fatigue,
- Des palpitations
- Des tremblements,
- Je fais des cauchemars
- Je sursaute au moindre bruit, je me sens en état d'alerte.

JE N'ARRIVE PLUS

- A dormir
- A sortir
- A conduire
- A me détendre
- A voir mes amis...

AVEC LE SOUTIEN ET L'ACCOMPAGNEMENT DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PSYCHIATRE, L'ÉQUIPE PEUT VOUS AIDER À

- Retrouver une qualité de vie
- Une confiance en les autres
- En la vie

Briser
le silence

Rechercher
une écoute
bienveillante

Reprendre
confiance en soi

Diminuer
les
cauchemars

Gérer
ses émotions

Reprendre
le contrôle
sur ses pensées

Se relever
d'un traumatisme
est possible

