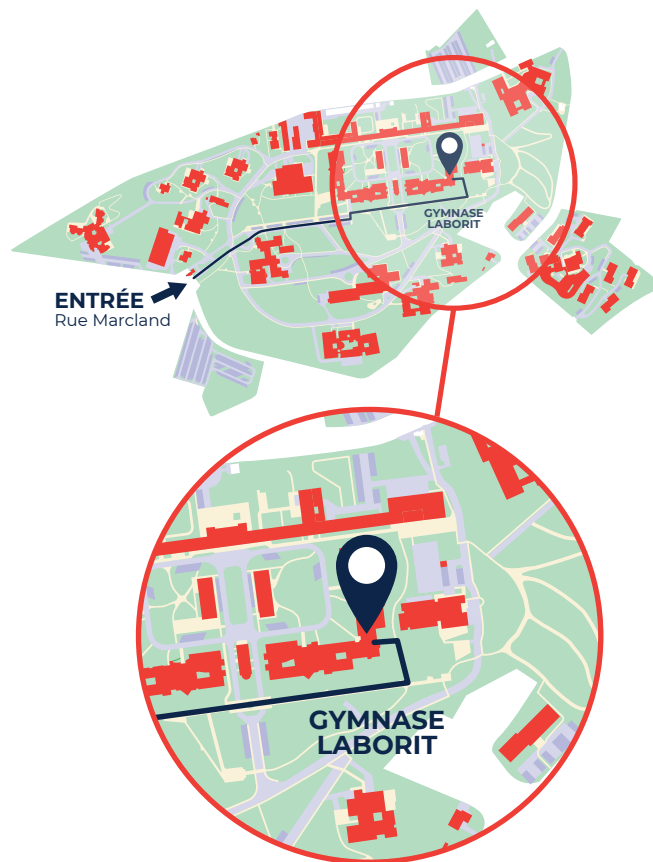


UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



Médecin Psychiatre

Infirmiers



Service d'activité physique adaptée
Gymnase Laborit
Centre Hospitalier Esquirol
15 Rue du Docteur Raymond Marcland
BP 61730 – 87025 Limoges Cedex

www.ch-esquirol-limoges.fr



IN-COM-061-V001 ■ Février 2021 ■ Images : Freepik

SERVICE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Unité du Pôle d'Activités Transversales



C'EST QUOI ?

Le service d'activités physiques adaptées (SAPA) a pour objectif de proposer des activités sportives aux patients grâce à des équipements spécialement aménagés au sein des différents lieux de soins.

En santé mentale, les activités physiques adaptées permettent aux personnes de se libérer, de retrouver un bien être physique et mental, d'augmenter l'estime de soi, de se réapproprier son corps, de réduire les tensions liées à l'anxiété et l'angoisse, de limiter l'isolement social et de canaliser l'agitation et l'agressivité.

PAR QUI ?

Des professionnels infirmiers formés à la pratique sportive.

INDICATIONS

- Réhabilitation ou rétablissement d'une personne ou d'un groupe à son niveau de fonctionnement autonome dans la communauté
- Reprise ou maintien de l'activité et de la condition physique
- Amélioration de la santé et des troubles métaboliques
- Lutte contre la sédentarité et le surpoids
- Lutte contre les effets secondaires des traitements
- Amélioration de l'humeur et réduction du stress



COMMENT ?

Modalités d'accès



Accueil et recueil de données des personnes souffrant de troubles psychiques **en hospitalisation complète, en hospitalisation de jour et en ambulatoire.**

En interne, adressage par fiche de prescription informatisée Cariatides.



En séance individuelle ou collective. Un accompagnement est possible en salles dédiées pour les unités accueillant des soins sans consentement.



Plusieurs activités sont proposées en fonction des capacités physiques et cognitives du patient.



Différents lieux de pratiques (extérieur, terrain multisport, gymnase laborit...)

PRISE DE RENDEZ-VOUS



05 55 43 11 31