

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Infirmiers(ères)
Médecin généraliste
Assistant(e) de service social
Psychologue
Psychiatre
Médiateur(trice) de santé pair
Pair-aidant

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10



Autorisé par l'ARS en décembre 2018

Acteur

Qualité de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



L'ALCOOL,
ICI ON EN PARLE



Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire
contacter le secrétariat
du **Dr Chevalier**
au CSAPA Bobillot

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

SÉANCE 1

Ma consommation... ce n'est pas
un problème

SÉANCE 2

Je fais le point...

SÉANCE 3

Moi, je gère...

SÉANCE 4

L'alcool : ma solution ou mes problèmes ?

SÉANCE 5

Je veux gérer ... pas arrêter

SÉANCE 6

Et mon entourage dans tout ça !

Ce programme peut vous concerner si vous avez l'impression...

- De consommer trop d'alcool
- D'être en difficulté avec vos consommations
- D'être dépendant
- Que votre entourage vous fait des remarques

Objectifs du programme

- Appréhender et identifier les effets de ma consommation
- Aider à comprendre les facteurs qui influent ou entretiennent ma consommation
- Trouver des solutions pour diminuer ou arrêter
- Comprendre mon traitement
- Améliorer ma qualité de vie



05 55 34 43 77

Une consultation préalable
vous sera proposée avec
un membre de l'équipe du CSAPA



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers
d'Education Thérapeutique
du Patient (ETP) selon vos besoins
et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation
de l'atteinte de vos objectifs
éducatifs et synthèse de votre
programme

La durée prévisionnelle d'un programme est
de 6 semaines.

Les séances sont réalisées au CSAPA Bobillot,
80 rue François Perrin - 87000 LIMOGES