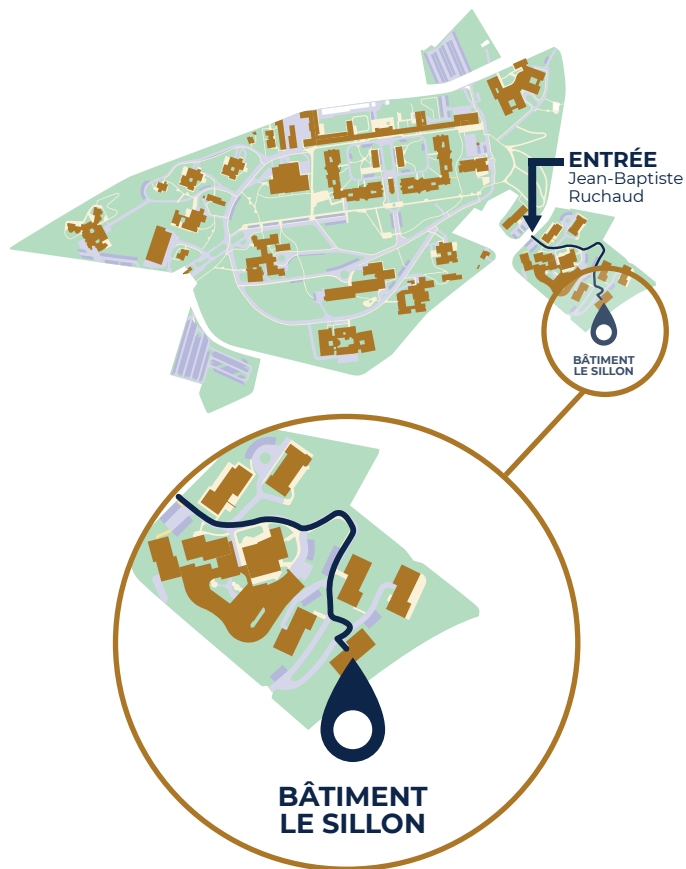


# UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



Médecin Psychiatre

Accompagnateurs  
(infirmier et aide-soignant)



**Unité d'Art-Thérapie**  
Bâtiment Le Sillon (Espace Bellevue)  
39 rue Jean-Baptiste Ruchaud  
87000 Limoges

[www.ch-esquirol-limoges.fr](http://www.ch-esquirol-limoges.fr)



IN-COM-062-V001 - Février 2021 - Images : Freepik

# ART-THÉRAPIE

Unité du Pôle d'Activités Transversales



## C'EST QUOI ?

---

L'art thérapie est une psychothérapie à médiation artistique (art plastique, écriture, sonore, jeu de rôle...) qui s'appuie sur la symbolisation, le processus de transformation et de création mis en œuvre en séance.

C'est une thérapie qui se passe des mots et où l'objet du travail est la personne et non les symptômes.

## PAR QUI ?

---

Par des art-thérapeutes formés (AFAR et INECAT), ayant eux-mêmes une pratique personnelle des arts proposés.

## INDICATIONS

---

- L'art thérapie est indiquée pour toute personne ayant la volonté de s'investir dans la découverte d'un autre possible de soi.
- Elle est indiquée peu importe l'âge du patient, **de l'enfant à la personne âgée.**



## COMMENT ?

---

### Modalités d'accès



En interne, adressage par **fiche de prescription** informatisée Cariatides.



En séance individuelle et/ou collective dans les différents espaces dédiés de l'atelier de l'unité, et des autres unités du CHE.

### Prise en charge par 4 médiums possibles:



Les arts plastiques



La musique



L'écriture



Le jeu de rôle

## PRISE DE RENDEZ-VOUS

---



05 55 43 12 17