

## Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

## Votre équipe



Infirmières  
Assistante sociale  
Psychologue  
Psychiatre  
Médiateur de santé pair  
Pair-aidant

**NB :** Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol  
15, rue du Docteur Marcland  
BP 61730  
87000 Limoges  
05 55 43 10 10



Autorisé par l'ARS le 15 novembre 2019



# PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“ AVEC MA SCHIZOPHRENIE, JE VIS MA VIE ”





## Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire  
contacter le secrétariat  
du **Dr Ampayrat.**

## Mon programme personnalisé

Ces séances sont  
collectives ou individuelles

## A qui ça s'adresse ?

Malade schizophrène ou atteint de trouble apparenté, ce programme est fait pour vous aider.

## Objectifs du programme

- Vous aider à mieux comprendre et gérer votre maladie
- Prévenir le risque de rechute
- Participer à l'amélioration de votre qualité de vie



**05 55 43 11 89**

Consultation avec un membre de l'équipe



### PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



### DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



### POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

### SÉANCE 1

Ma Schizo ... en mots

### SÉANCE 2

Qu'est-ce qui m'arrive?

### SÉANCE 3

Les conséquences dans mon quotidien

### SÉANCE 4

Ça se soigne Docteur ?

### SÉANCE 5

Les médicaments, oui ... mais quoi d'autres?

### SÉANCE 6

Et si ça recommence ?

### SÉANCE 7

Mon autonomie au quotidien

### SÉANCE 8

Mon carnet d'adresse

### SÉANCE 9

Mon inclusion sociale

### SÉANCE 10

Je peux guérir ?

### SÉANCE 11

Nous aussi, on souffre...

Cette séance est destinée à vos proches pour les aider à mieux comprendre votre maladie et les conduites à tenir pour prévenir une situation de crise.