

## Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

## Votre équipe



Psychiatre

Infirmière

Psychologue

Assistante sociale

Médiateur de santé pair

**NB :** Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol  
15, rue du Docteur Marcland  
BP 61730  
87000 Limoges  
05 55 43 10 10



Autorisé par L'ARS le 29 mai 2018

Acteur

Qualité de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence

## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“ MIEUX CONNAITRE ET MIEUX GÉRER AU QUOTIDIEN SON TROUBLE BIPOLAIRE ”



## Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire  
contacter le secrétariat  
du **Dr Chandon**.



## A qui ça s'adresse ?

Ce programme s'adresse aux personnes présentant des troubles bipolaires stabilisés.

## Objectifs du programme

- Encourager l'autonomie en réduisant les conséquences de la maladie
- Améliorer l'observance médicamenteuse
- Améliorer la qualité de vie
- Permettre aux aidants de mieux accompagner les personnes souffrant de maladie mentale
- Limiter des hospitalisations

## Mon programme personnalisé

Ces séances sont  
collectives ou individuelles

### SÉANCE 1

Généralités sur les troubles bipolaires

### SÉANCE 2

La manie, l'hypomanie et les états mixtes

### SÉANCE 3

Les dépressions

### SÉANCE 4

Vulnérabilité aux troubles bipolaires

### SÉANCE 5

Détection précoce de nouveaux épisodes

### SÉANCE 6

La normothymie

### SÉANCE 7

Les comorbidités

### SÉANCE 8

Les traitements pharmacologiques

### SÉANCE 9

Les conséquences de l'arrêt des traitements

### SÉANCE 10

Les aides psychologiques

### SÉANCE 11

L'annonce des troubles

### SÉANCE 12

Séance de synthèse



**05 55 43 12 36**

Consultation avec un membre  
de l'équipe



### PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



### DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



### POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme