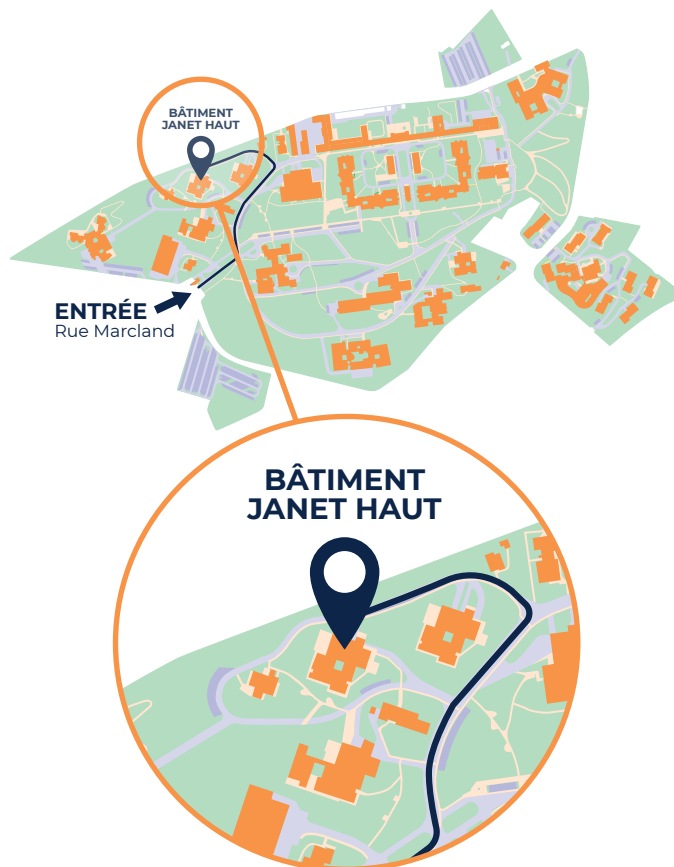


# UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



Médecins Psychiatres

Infirmiers Coordinateurs



**Unité de TIP/TIPARS**

Bâtiment Janet Haut

Centre Hospitalier Esquirol

15 Rue du Docteur Raymond Marcland

BP 61730 – 87025 Limoges Cedex

[www.ch-esquirol-limoges.fr](http://www.ch-esquirol-limoges.fr)



IN-COM-057-V001 • Février 2021 • Images : Freepik

## THÉRAPIES INTERPERSONNELLES (TIP) ET THÉRAPIES INTERPERSONNELLES AMÉNAGEMENT DES RYTHMES SOCIAUX (TIPARS)

Unité du Pôle d'Activités Transversales



## C'EST QUOI ?

---

### La Thérapie Interpersonnelle

- Elle est idéalement indiquée en phase aiguë d'un épisode dépressif.
- Elle est basée sur le constat de la perturbation des interactions interpersonnelles au cours de cet épisode.
- Elle vise à corriger les dysfonctionnements relationnels (conflits, changement de rôle social, deuil, isolement), pour améliorer et guérir l'épisode dépressif, notamment à l'aide d'un travail de psychoéducation.

### La Thérapie Interpersonnelle et Aménagement des Rythmes Sociaux

- Elle combine l'approche interpersonnelle à la régulation des rythmes sociaux (heures de lever, de coucher) et du sommeil, à l'aide d'un travail de psychoéducation, et sur l'acceptation de la maladie.
- Elle participe à l'équilibration du trouble bipolaire et diminue le risque de rechute.

## PAR QUI ?

---

Par les psychothérapeutes formés aux TIP/TIPARS, ainsi que complémentirement, par les professionnels initiés et formés en interne à l'utilisation d'outils de la pratique dans les différentes unités d'hospitalisation et de consultation du Centre Hospitalier Esquirol.

## INDICATIONS

---

### Les principales indications de la TIP et de la TIPARS sont :

- L'épisode dépressif caractérisé d'intensité légère à sévère
- Le trouble dépressif récurrent
- Le trouble bipolaire

### D'autres travaux montrent leur intérêt dans :

- La boulimie
- Le trouble de stress post-traumatique
- Le trouble borderline

## COMMENT ?

---

### Modalités d'accès



Le patient est d'abord reçu par le coordinateur de l'unité, qui discutera avec lui de la meilleure orientation en fonction de sa problématique



- La TIP une thérapie brève: 12 à 16 séances.
- La TIPARS est une phase intensive de 20 à 25 séances qui s'associe à un suivi psychiatrique habituel dans le trouble bipolaire



- TIP : en individuel
- TIPARS : en individuel ou en groupe

## PRISE DE RENDEZ-VOUS

---



05 55 43 68 87