

## Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

## Votre équipe



Infirmiers(ères)  
Médecin généraliste  
Assistant(e) de service social  
Psychologue  
Psychiatre  
Médiateur(trice) de santé pair  
Pair-aidant

**NB :** Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol  
15, rue du Docteur Marcland  
BP 61730  
87000 Limoges  
05 55 43 10 10



## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“  
TABAC, CANNABIS,  
ICI ON EN PARLE  
”



Autorisé par l'ARS en décembre 2018

IN-COM-052-V001 - Images Vyond





## Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire  
contacter le secrétariat  
du **Dr Chevalier**  
au CSAPA Bobillot

## Mon programme personnalisé

Ces séances sont  
collectives ou individuelles

### SÉANCE 1

Tabac et/ou Cannabis ?

### SÉANCE 2

Tabac, Cannabis... mêmes effets ?

### SÉANCE 3

Tabac, Cannabis... pas de problème,  
je gère !

### SÉANCE 4

Mes médicaments à moi !

### SÉANCE 5

Je n'arrive pas à m'arrêter...

### SÉANCE 6

Et mon entourage dans tout ça !

## Ce programme peut vous concerner

- Si vous avez l'impression d'être dépendant au tabac, au cannabis ou les deux
- Si vous êtes en difficulté avec vos consommations

## Objectifs du programme

- Appréhender et identifier les effets de ma consommation
- Aider à comprendre les facteurs qui influent ou entretiennent mes consommations
- Trouver des solutions pour diminuer ou arrêter
- Améliorer ma qualité de vie



**05 55 34 43 77**

Une consultation préalable vous sera proposée avec un membre de l'équipe du CSAPA



### PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



### DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



### POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

La durée prévisionnelle d'un programme est de 6 semaines.

Les séances sont réalisées au CSAPA Bobillot,  
80 rue François Perrin - 87000 LIMOGES