

**PRÉPARER MAINTENANT
SA SANTÉ FUTURE**



**UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE,
MÉDICALE ET PARAMÉDICALE
AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ**

En partenariat avec le réseau
de soin du CH Esquirol

OÙ ?

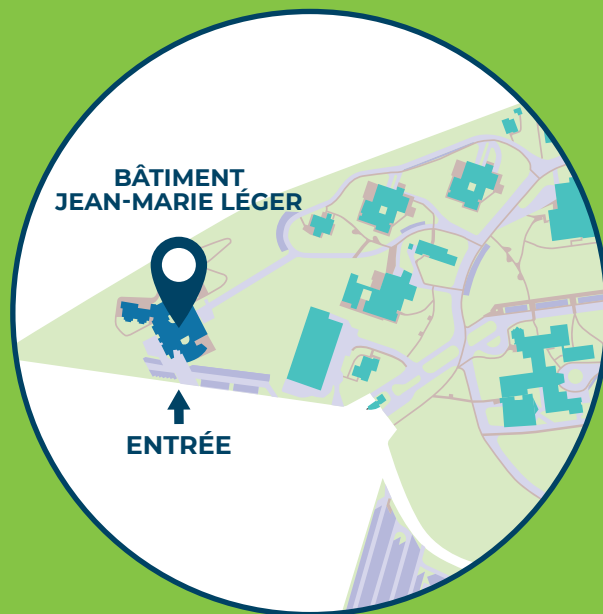


05 87 50 91 24

**Consultation sur rendez-vous
le lundi et le jeudi de 8h30 à 17h30**



**Ou par mail :
clpv@ch-esquirol-limoges.fr**



Centre Jean-Marie LEGER
15 rue du Docteur Marcland
87000 LIMOGES

www.ch-esquirol-limoges.fr



IN-COM-033-V001 - Octobre 2020



**CONSULTATIONS
LONGÉVITÉ
PRÉVENTION
ET VIEILLISSEMENT**

CLPV

**CONSULTATIONS AVANCÉES
DE PROMOTION ET DE PRÉVENTION
AU SERVICE DE LA SANTÉ MENTALE
ET PHYSIQUE**





POUR QUI ?

LES CONSULTATIONS SONT OUVERTES À TOUT ADULTE

- Vous souhaitez faire le point et renforcer votre santé pour bien vieillir
- Vous souhaitez évaluer votre état de santé avant votre retraite

COMMENT ?



Le centre de longévité du CH Esquirol vous propose un bilan exhaustif de vos ressources en santé mentale et physique.



La première consultation (1h30) comprend une évaluation globale clinique, psychologique, et environnementale.



La consultation de synthèse vous proposera un **plan d'accompagnement personnalisé** ciblé sur les éventuelles carences ou fragilités diagnostiquées.



Une orientation vers les spécialités concernées (centre mémoire, cardiologie, psychologue...) vous sera proposée si nécessaire, ainsi qu'un suivi régulier en coordination avec votre médecin traitant.



Ce bilan vous permettra d'être **acteur de votre propre santé et de votre vieillissement**, afin d'augmenter votre durée de vie en bonne santé, et de rester autonome.

ORIENTATION ?

Une orientation par votre médecin du travail, spécialiste ou généraliste est recommandée, mais il est également possible de prendre rendez-vous directement ou sur recommandation d'un paramédical (infirmier, kinésithérapeute...)

VEILLIR EN BONNE SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE

De nombreuses pathologies liées à l'âge peuvent être prévenues par une prise en charge anticipée et une prévention primaire, comme la maladie d'Alzheimer dont près de la moitié des cas pourraient être évités par une prévention et un accompagnement personnalisés et adaptés.

Soucieux d'être pionnier et actif dans la promotion de la santé sur sa région, le CH Esquirol crée une consultation de promotion de la santé mentale en lien avec le vieillissement.