

A VOS AGENDAS !

Sautons dans le grand bain

**POUR LA 1^{ÈRE} RENCONTRE ETP
PSYCHIATRIE SANTÉ MENTALE DU LIMOUSIN**

Éducation
Thérapeutique
du Patient

**JEUDI 12 MAI 2022
À L'AQUAPOLIS DE LIMOGES DE 8H30 À 16H30**

Tarif journée 80 € repas compris

Matinée

- 🕒 8h30 Accueil des participants – Café
- 🕒 9h00 Allocution d'ouverture
- 🕒 9h25 Focus Agence Régionale de Santé
- 🕒 9h45 Présentation de l'UTEP Psychiatrie et Santé Mentale du Limousin : « D'une unité expérimentale à une unité fonctionnelle »
- 🕒 10h00 Positionnement de l'ETP dans l'offre de soin

Pause 10h45-11h15

- 🕒 11h15 De la construction d'un programme à sa mise en œuvre « Une démarche participative »

Table ronde

Déjeuner 12h30-13h45

Après-midi

- 🕒 14h00 **2 ateliers au choix des participants**
 - Atelier 1 : « En route vers le rétablissement » (Programme « Avec ma schizophrénie, je vis ma vie »)
 - Atelier 2 : « Sentir et ressentir » (Programme « L'addiction, ici on en parle »)
 - Atelier 3 : « Escape game la boule au ventre » (Programme « Etre acteur de sa vie avec une maladie psychique chronique »)
 - Atelier 4 : Nutrition et activité physique (Programme « Bien dans mon assiette, bien dans mon corps »)
- 🕒 16h00 Clôture de la journée

Une surprise vous attend !

Pour tout renseignement complémentaire, contactez nous !

UTEP Psychiatrie et Santé Mentale du Limousin



05 55 43 68 85



utep@ch-esquirol-limoges.fr



Unité Universitaire d'Éducation
Thérapeutique et Santé Mentale
du Limousin

