

## Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

## Votre équipe



Médecins généralistes  
Psychiatres  
Pharmaciens  
Infirmiers - Aides soignants  
Médiateurs de santé pairs  
Pairs aidants  
...

**NB :** Ce dispositif dépend de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol  
15, rue du Docteur Marcland  
BP 61730  
87000 Limoges  
05 55 43 10 10

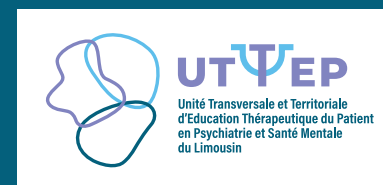


IN-COM-094-V002 - Création Service Communication CHE - Images Yyond - Ne pas jeter sur la voie publique

## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“  
MA VIE AFFECTIVE  
”





## A qui ça s'adresse ?

Ce programme s'adresse aux personnes présentant un handicap psychique chronique entraînant des difficultés dans sa vie affective.

## Objectifs du programme

- Mieux comprendre sa vie affective
- Savoir définir ses besoins affectif
- Mieux comprendre sa place au sein du cercle affectif
- Savoir gérer sa sexualité
- Mieux comprendre l'isolement affectif
- Mettre en place des stratégies adaptées pour agir

## Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire  
contacter **l'UTTEP**  
Psychiatrie  
et Santé Mentale  
du Limousin



**05 55 43 68 85**

Consultation avec un membre de l'équipe



### PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé



### DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



### POUR CONCLURE...

Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

## Mon programme personnalisé

Ces séances sont collectives ou individuelles

### SÉANCE 1

Les 50 nuances de la vie affective

### SÉANCE 2

Mon cercle affectif

### SÉANCE 3

Ma vie sexuelle, libre d'en parler ! (Partie 1)

### SÉANCE 4

Ma vie sexuelle, libre d'en parler ! (Partie 2)

### SÉANCE 5

Agir contre l'isolement affectif

