

Vous souhaitez intégrer un programme ?

- **Dans ma tête ... troubles psychiques émergents chez les jeunes**
- **Avec ma dépression, je passe à l'action**
- **Avec ma schizophrénie, je vis ma vie**
- **Mieux connaître et mieux gérer au quotidien son trouble bipolaire**
- **L'Addiction, ici on en parle**
- **L'Alcool, ici on en parle**
- **Tabac, cannabis, ici on en parle**
- **Opiacés et TSO, ici on en parle**
- **Le jeu de hasard, ici on en parle**
- **La cocaïne, le crack, ici on en parle**
- **Vivre avec une lésion cérébrale acquise**
- **Etre acteur de sa vie avec une maladie psychique chronique**
- **Ma vie affective**
- **Ma vie professionnelle**
- **Ma vie sociale**
- **Ma vie quotidienne**
- **Mon quotidien avec mon traitement**
- **Bien dans mon assiette, bien dans mon corps**
- **Santé bucco-dentaire : croquez la vie à pleines dents !**

Ces programmes peuvent être mis en place au CH Esquirol, au CH La Valette, au CH Brive, au CH du Pays d'Eygurande, au SAMSAH Prism, à la clinique La Jonchère St-Maurice, à la Maison de Santé du Pays Arédien et à la clinique Viersat Chatelguyon.

Pour trouver un programme adapté à vos besoins et à proximité de chez vous, contactez l'UTTEP au 05.55.43.68.85

Les intervenants

dans les programmes
d'éducation
thérapeutique

Une équipe pluridisciplinaire



Médecins
Pharmaciens
Infirmiers
Psychologues
Assistants
de service social

Aides soignants
Diététiciennes
Médiateurs
de santé pairs
Pairs aidants
...

Un numéro unique

05 55 43 68 85

Plus d'informations



UTTEP

Unité Transversale et Territoriale
d'Éducation Thérapeutique du Patient
en Psychiatrie et Santé Mentale
du Limousin