

Vous souhaitez intégrer un programme ?

- **Dans ma tête... Troubles psychiques émergents chez les jeunes**
- **Avec ma schizophrénie, je vis ma vie**
- **Mieux gérer son trouble bipolaire au quotidien**
- **Avec ma dépression, je passe à l'action**
- **L'Addiction, ici on en parle (Programme Poly-addictions : Alcool, Tabac, Cannabis, Opiacés, Cocaïne, Crack, Jeu de hasard et d'argent)**
- **Vivre avec une lésion cérébrale acquise (hors AVC)**
- **Etre acteur de sa vie avec une maladie psychique chronique**
- **Mon traitement au quotidien**
- **Ma vie affective**
- **Ma vie sociale**
- **Ma vie professionnelle**
- **Ma vie quotidienne**
- **Bien dans mon assiette, bien dans mon corps**
- **Renforcer l'alliance thérapeutique des patients pris en charge au domicile**

Ces programmes peuvent être mis en place au CH Esquirol, au CH La Valette, au CH Brive, au CH du Pays d'Eygurande, au SAMSAH Prism, à la clinique La Jonchère St-Maurice, à la Maison de Santé du Pays Arédien et à la clinique Viersat Chatelguyon.

Pour trouver un programme adapté à vos besoins et à proximité de chez vous, contactez l'UTTEP au 05.55.43.68.85

Les intervenants

dans les programmes
d'éducation
thérapeutique

Une équipe pluridisciplinaire



Médecins
Pharmaciens
Infirmiers
Psychologues
Assistants
de service social

Aides soignants
Diététiciennes
Médiateurs
de santé pairs
Pairs aidants
...

Un numéro unique

05 55 43 68 85

Plus d'informations



UTTEP

Unité Transversale et Territoriale
d'Éducation Thérapeutique du Patient
en Psychiatrie et Santé Mentale
du Limousin