

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Psychiatre
Infirmière
Assistante sociale
Psychologue
Aide-soignante
Cadre de santé
Pharmacien

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10

Acteur

Qualité de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

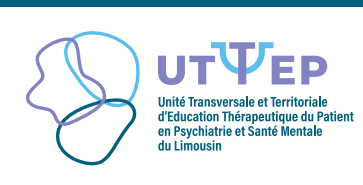


“ AVEC MA DÉPRESSION, JE PASSE À L'ACTION ”



Autorisé par l'ARS le 07 janvier 2020

IN-COM-022-V003 - Création : Service Communication CH Esquirol - Images : Vlyond et Freepik





Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire
contacter le secrétariat
du **Dr Berthier**.

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

SÉANCE 1

La dépression, qu'est-ce que c'est ?

SÉANCE 2

S'écouter pour mieux accompagner

SÉANCE 3

Comment se soigner ?

SÉANCE 4

Parlons médicaments !

SÉANCE 5

Il n'y a pas que les médicaments
pour s'ouvrir aux autres !

SÉANCE 6

Mieux se connaître pour réagir !

SÉANCE 7

Bien vivre chez soi en toute sécurité !
(Partie 1)

SÉANCE 8

Bien vivre chez soi en toutes sécurité
(Partie 2)

SÉANCE 9

Je passe à l'action !

La séance 2 est destinée à vos proches
pour les aider à mieux comprendre votre
maladie pour atténuer son retentissement.

Avec votre accord, ils pourront également
participer aux séances 4 et 9.

A qui ça s'adresse ?

Vous avez 65 ans ou plus et vous souffrez
de dépression chronique, ce programme
est fait pour vous aider.

Objectifs du programme

- Améliorer la compréhension et la gestion
de votre maladie et de vos traitements
- Prévenir le risque de rechute
- Prévenir la perte d'autonomie
- Participer à l'amélioration
de votre qualité de vie



05 55 14 56 09

Consultation avec un membre
de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic
éducatif sous forme d'entretien
avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme
personnalisé avec des séances
adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers
d'Education Thérapeutique
du Patient (ETP) selon vos besoins
et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation
de l'atteinte de vos objectifs
éducatifs et synthèse de votre
programme