

## Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

## Votre équipe



Psychiatres  
Infirmiers - Aides soignants  
Médiateurs de santé pairs  
Pairs aidants  
Assistants de service social  
Éducateurs spécialisés  
Conseiller en économie sociale  
et familiale

.....

**NB :** Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol  
15, rue du Docteur Marcland  
BP 61730  
87000 Limoges  
05 55 43 10 10

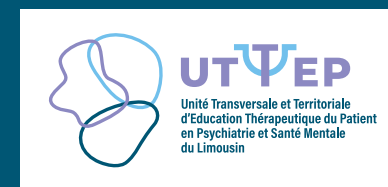


IN-COM-110 ■ Janvier 2024 ■ Création Service Communication CHE ■ Images Vyond ■ Ne pas jeter sur la voie publique

# PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“  
MA VIE SOCIALE  
”



## Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire  
contacter **l'UTTEP**  
Psychiatrie  
et Santé Mentale  
du Limousin

## Mon programme personnalisé

Ces séances sont  
collectives ou individuelles

### SÉANCE 1

Socialement votre

### SÉANCE 2

Mes besoins, mon projet

### SÉANCE 3

Mes stratégies

### SÉANCE 4

Je m'organise

### SÉANCE 5

Je passe à l'action

### SÉANCE 6

Mon bilan

## A qui ça s'adresse ?

Ce programme s'adresse aux personnes présentant un handicap psychique chronique entraînant des difficultés dans sa vie sociale.

## Objectifs du programme

- Définir ce que représente la vie sociale
- Appréhender les bénéfices et les freins aux changements dans sa situation actuelle
- Construire son projet de vie sociale
- Développer des stratégies d'adaptation pour mettre en œuvre son projet
- Savoir communiquer et anticiper
- Mettre en œuvre son projet
- S'auto-évaluer



**05 55 43 68 85**

Consultation avec un membre de l'équipe



### PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé



### DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



### POUR CONCLURE...

Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

