

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Infirmiers(ères)
Infirmier(ère) de pratique avancée
Médecin généraliste addictologue
Conseiller(ère) en économie sociale et familiale
Psychologue
Psychiatre addictologue
Médiateur(trice) de santé pair
Pair-aidant
Éducateur(trice) spécialisé(e)
Assistant(e) de service social

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland - BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10



IN-COM-142 ■ Octobre 2023 ■ Création CH Esquirol ■ Images : Yovond ■ Ne pas jeter sur la voie publique

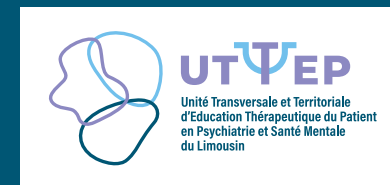
PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“
LA COCAÏNE, LE CRACK,
ICI ON EN PARLE
”



Autorisé par l'ARS en décembre 2018



Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire
contacter le secrétariat
du **Dr Chevalier**
au CSAPA Bobillot

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles



Ce programme peut vous concerner

- Si vous vous posez des questions sur votre consommation de cocaïne et/ou de crack
- Si vous êtes en difficulté avec votre consommation
- Si vous avez l'impression d'être dépendant
- Votre entourage vous fait des remarques

Objectifs du programme

- Identifier ma consommation et ses effets
- Repérer les conséquences au quotidien
- Trouver des solutions pour améliorer ma qualité de vie
- Envisager une motivation au changement



05 55 34 43 77

Une consultation préalable
vous sera proposée avec
un membre de l'équipe du CSAPA



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers
d'Education Thérapeutique
du Patient (ETP) selon vos besoins
et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation
de l'atteinte de vos objectifs
éducatifs et synthèse de votre
programme

SÉANCE 1

La cocaïne et moi !

SÉANCE 2

La cocaïne, pas de problème

SÉANCE 3

Ma conso, moi je gère...

SÉANCE 4

Le changement...

SÉANCE 5

Mon quotidien avec la cocaïne

SÉANCE 6

Me sentir mieux

La durée prévisionnelle d'un programme est
de 4 semaines environ.

Les séances sont réalisées au CSAPA Bobillot,
80 rue François Perrin - 87000 LIMOGES