Education thérapeutique?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Infirmiers(ères)

Conseiller(ère) en économie sociale et familiale

Psychologue

Psychiatre addictologue

Pair-aidant

NB: Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol 15, rue du Docteur Marcland - BP 61730 87000 Limoges 05 55 43 10 10





Ce programme peut vous concerner

- Si vous vous posez des questions sur vos habitudes de jeu
- Si vous êtes en difficulté avec ces habitudes
- Si vous avez l'impression d'être dépendant
- Votre entourage vous fait des remarques

Objectifs du programme

- Identifier mon rapport aux jeux de hasard et d'argent
- Comprendre les facteurs qui entretiennent ce comportement
- Trouver des solutions pour améliorer ma qualité de vie

Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire contacter le secrétariat du CERJEP*



05 55 11 96 85

Une consultation préalable vous sera proposée avec un membre de l'équipe du CERJEP



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

*CERJEP : Centre Expert Régional de Jeu Pathologique

Mon programme personnalisé

Ces séances sont collectives ou individuelles

SÉANCE 1

Le jeu et moi!

SÉANCE 2

Je joue, c'est un problème?

SÉANCE 3

Alors, on joue?

SÉANCE 4

J'ai besoin d'aide

Les séances sont réalisées au CERJEP, 18 rue Aigueperse - 87000 LIMOGES

