

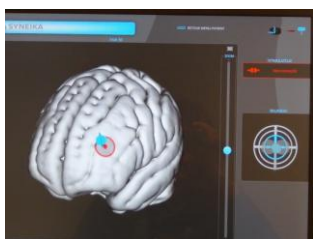
L'offre de soins

Le CH Esquirol de Limoges est le seul établissement du Limousin à proposer la rTMS.

Cette technique de soins est encadrée et gérée par la Fédération Recherche et Innovation en Psychiatrie du Limousin, Centre Hospitalier Esquirol.

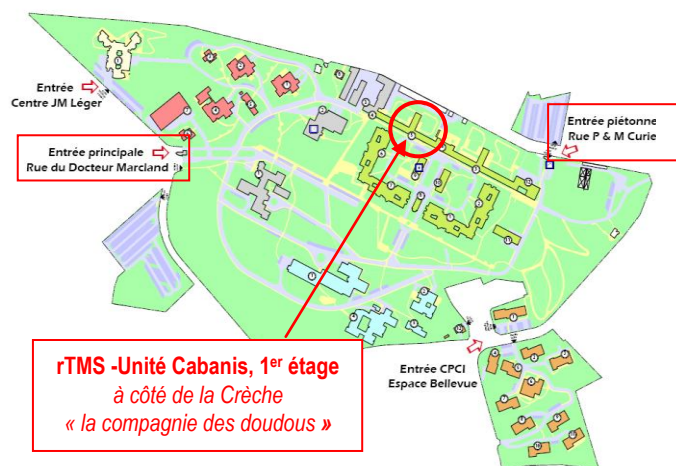
La prise en charge peut se faire :

- En ambulatoire
- Lors d'une hospitalisation complète
- En hospitalisation de jour, selon les indications :
 - ▷ Hôpital de Jour ROUGERIE, Pôle de Territoire
 - ▷ Hôpital de Jour LIBERMAN, Pôle d'Addictologie en Limousin
 - ▷ Centre du Patient Âgé
 - ▷ Unité WIDLÖCHER
Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Adulte et de la Personne Agée



Une équipe spécialisée est à votre disposition
Responsable médical : Docteur Benjamin CALVET
Technicien rTMS : Patrice BALESTRAT
Secrétaire : Sandrine GUIGNANDON

Tél 05 55 43 11 02 Fax 05 55 43 11 11
drd@ch-esquirol-limoges.fr



La stimulation magnétique transcranienne répétée (rTMS) au CH Esquirol de Limoges

Une offre de soins innovante au bénéfice des patients



STIMULATION NEURONALE
Fédération Recherche et Innovation en Psychiatrie du Limousin
15 rue du Dr Marcland – 87025 Limoges cedex
Secrétariat 05 55 43 11 02

La Stimulation Magnétique Transcranienne répétée ou rTMS

La rTMS est une technique de soins innovante qui est en cours d'évaluation.

Elle est appliquée en France comme dans la plupart des pays étrangers, selon un **protocole rigoureux issu de la recherche médicale**.

Elle consiste en une stimulation de zones ciblées du cerveau par des courants magnétiques délivrés par voie externe au moyen d'une bobine de stimulation.

Il s'agit d'un traitement non douloureux et bien toléré, mais qui reste pour le moment du domaine de l'innovation thérapeutique. Il n'y a pas d'effets secondaires majeurs.

Elle est déjà agréée aux Etats-Unis pour traiter certaines dépressions pharmaco-résistantes.

Aujourd'hui des données issues de la recherche montrent qu'environ 50% des patients réagissent à la stimulation, avec notamment une amélioration significative dans les dépressions caractérisées pharmaco-résistantes pour plus de 30% d'entre eux.

Dans quelques cas, des maux de tête transitoires ont été rapportés ainsi que des contractions musculaires au niveau du point de stimulation sur le cuir chevelu pendant la stimulation.

Une évaluation médicale

par un spécialiste de la rTMS du CH Esquirol est indispensable avant la mise en place d'une cure de rTMS

Le déroulement de la séance

Une séance de rTMS dure environ 1/2 heure.

La rTMS nécessite la répétition de plusieurs séances de stimulation, le plus fréquemment **15 séances** regroupées sur **3 semaines** (jours ouvrés). Ce schéma peut être différent selon les cas.

La 1^{ère} séance est un peu plus longue afin d'effectuer les repérages nécessaires au ciblage des régions du cerveau à stimuler (environ 30 min supplémentaires).

Le malade doit être autonome tant physiquement que psychiquement. Il doit pouvoir gérer seul ses déplacements et ses temps d'attente. Son adhésion et sa coopération sont donc indispensables.

Une tenue vestimentaire confortable est recommandée, ainsi que l'absence au niveau de la tête et du cou de bijou, piercing, prothèse auditive, lunettes durant la séance.

Aucune prémédication n'est nécessaire.

Bénéfices de la rTMS

La rTMS peut constituer une nouvelle possibilité thérapeutique pour certains malades ne réagissant pas, insuffisamment ou trop tardivement aux traitements médicamenteux et/ou psychothérapeutiques qui sont utilisés habituellement.

Elle ne nécessite ni anesthésie, ni injection intramusculaire ou intraveineuse, ni ingestion de produit.

Au delà de son efficacité, les principaux avantages de la rTMS sont représentés par sa très bonne tolérance lorsque les contre-indications ont été respectées.

L'indication thérapeutique

La rTMS peut être utilisée :

- soit seule,
- soit en complément d'un traitement,
- soit avant de proposer un traitement plus contraignant ou présentant plus de risques (comme l'électro-convulsivothérapie en cas de dépression).

La rTMS a démontré son efficacité pour des pathologies telles que la **dépression caractérisée** (y compris pharmaco-résistante), les **hallucinations résiduelles des psychoses**, les **douleurs chroniques** comme la fibromyalgie, les **addictions** (aide au sevrage), les **douleurs neuropathiques**.

Le responsable médical de l'unité rTMS, après examen et en accord avec le médecin référent du patient, peut d'une façon motivée, rejeter ou repousser l'indication.

En fonction de la disponibilité et des priorités définies dans les indications, un programme de soins est alors proposé :

- type de stimulation (nombre, puissance, fréquence, cible...),
- date et heure de chaque séance.

Selon l'indication, il peut être nécessaire d'obtenir avant la rTMS une IRM « tête entière », dite de neuronavigation, avec repérage des cibles à stimuler.

Les contre-indications absolues

- Présence d'éclat métallique ou d'implant Intracrânien, sauf les implants dentaires,
- Maladies épileptiques,
- Présence de stimulateur ou défibrillateur cardiaque implanté ou externe,
- Grossesse.

Des contre-indications relatives existent. Elles nécessitent une adaptation de la technique.