

## L'offre de soins

### Psychiatrie de l'adulte

⇒ 8 lits d'hospitalisation complète

⇒ 2 places d'hospitalisation de jour

⇒ Consultations spécialisées

⇒ Soins ambulatoires

⇒ Consultations médicales, infirmières et avec une Psychologue dans le cadre du suivi post-hospitalisation.

### Une équipe pluridisciplinaire

Psychiatres addictologues

Médecin généraliste

Médecin nutritionniste

Cadre de santé

Infirmier(e)s

Aides soignant(e)s

Agents des Services Hospitaliers

Diététicienne

Psychologue

Assistant de service social

Psychomotricienne

## Unité George Sand

**Pour la prise en charge des  
Troubles du Comportement  
Alimentaire en Limousin**

**Anorexie**

**Boulimie**

**Autres TCA  
non spécifiques**

**Troubles psychiques  
associés**

**05 55 43 12 56**

Fax : 05 55 43 13 81

[www.ch-esquirol-limoges.fr](http://www.ch-esquirol-limoges.fr)

CH Esquirol  
Pôle d'Addictologie en Limousin  
Unité George Sand  
15 rue du Docteur Marcland  
87025 Limoges cedex

## Unité George Sand

Pour les **Troubles du Comportement  
Alimentaire**



## L'unité George Sand

Prise en charge des Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) :

- ⇒ **Anorexie mentale restrictive ou mixte**
- ⇒ **Boulimie sévère**
- ⇒ **Autres TCA non spécifiques en phase de décompensation**

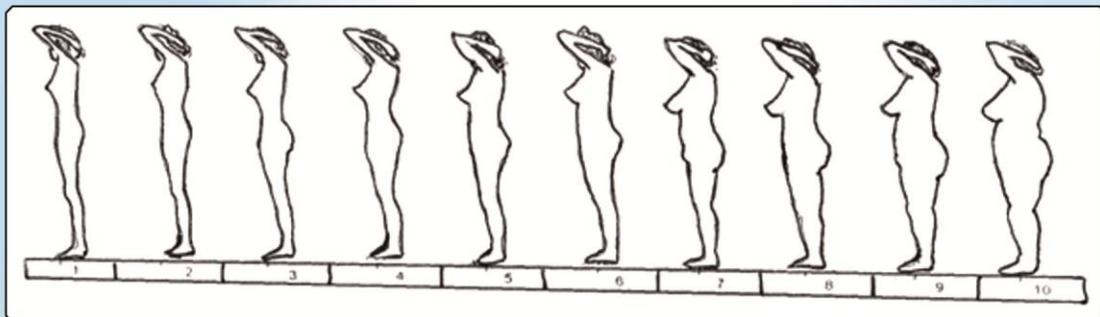
## La prise en charge

▲ Elle s'articule selon **3 axes** :

- ⇒ Alimentaire
- ⇒ Psychologique
- ⇒ Corporel

▲ **en partenariat** avec les établissements qui prennent en charge les troubles du comportement alimentaire **en Limousin**

▲ **compatible avec la scolarité** des jeunes adultes



**Comment je me vois ?**

## Demande d'admission

L'admission peut être demandée par les **professionnels du CH Esquirol** et les **professionnels de santé partenaires**.

L'admission sera prononcée après **avis** ou **consultation préalable** avec l'un des médecins de l'unité.

▲ **Responsable unité :**  
**Docteur Pierre Sazerat**

**Pôle d'Addictologie en Limousin**  
**Chef de Pôle: Pr Philippe Nubukpo**

## Le projet de soins

▲ A l'admission, période d'observation avec réalisation :

- ⇒ d'un **bilan somatique**
- ⇒ d'un **bilan nutritionnel**
- ⇒ d'un **bilan psychologique**

▲ Mise en place d'un **projet de soins individualisé** et **réévalué** tout au long de la prise en charge :

- ⇒ approche diététique
- ⇒ contrat de poids
- ⇒ ateliers alimentaires pratiques et Culinothérapie
- ⇒ jeux de rôle
- ⇒ entretiens motivationnels
- ⇒ thérapies cognitivo-comportementales
- ⇒ groupes de parole
- ⇒ thérapies psycho-corporelles  
gym douce, relaxation, pleine conscience
- ⇒ soins esthétiques
- ⇒ sorties thérapeutiques
- ⇒ alliance thérapeutique avec la famille
- ⇒ approche familiale
- ⇒ etc.

▲ Préparation du relais ambulatoire