

# L'animal en santé mentale

Cussac - 28/09/23



Christophe BLANCHARD  
Université Sorbonne Paris Nord (USPN)  
christophebriac.blanchard@gmail.com



UNIVERSITÉ  
SORBONNE  
PARIS NORD



# Genèse et contexte du Programme ARION

# Un Programme de médiation canine à destination des militaires avec un syndrome de stress post-traumatique

## ➤ Une rencontre en 2019, autour de trois axes d'expertise :

- L'accompagnement des blessés (CABAT),
- La cynotechnie (132RIC),
- L'accompagnement scientifique des dispositifs de médiation animale (EXPERICE/Université Sorbonne Paris Nord)

## ➤ Une posture partagée :

- Un dispositif d'intervention de médiation canine à visée sociale destiné à des publics fragilisée (ici des blessés ESPT)
- Un Programme d'appui opérationnel pour les équipes médico-sociales et d'accompagnement social pour les blessés et leurs familles dans lequel le chien est au cœur du processus.
- L'expertise cynotechnique constitue donc le socle du Programme.



L'IDÉE, C'EST QU'ON EST EN PRÉSENCE  
D'UN HOMME ET D'UN CHIEN ABIMÉS TOUS LES DEUX  
ET QUE L'UN DE CES ÊTRES VIVANTS NE SE RÉPARERA PAS  
SANS L'AUTRE...



# ANR et accompagnement des dispositifs de médiation canin de médiation

L'objectif principal de l'ANR MCA-ARION est de mieux comprendre comment un dispositif de médiation canine porté par une administration de l'Etat se met en place et influe sur le quotidien des publics cibles.



Armée



Justice



Education nationale

Début du projet de recherche : octobre 2022 (durée : 24 mois)

# ANR et accompagnement des dispositifs canins en médiation

## Projet ANR MCA-ARION

Dr Christophe Blanchard, coordinateur scientifique

Dr Lorenza Biancarelli, Post-doctorante

Dr Marie-Hélène Paret Passos, ingénieure de recherche

GT BEA en  
contexte de  
médiation

GT Sélection  
chiens de  
médiation

GT Instrument  
de mesures de  
subjectivité

## Comité d'éthique

[composé de chercheurs en Droit, Psychologie, Ethologie, Philosophie, Sciences vétérinaires ainsi que de Magistrats et de Professionnels du secteur médico-social]

**Certification des  
Dispositifs Canins en  
Médiation (DCM)**

1. Commission médiation  
& Armée

Commission médiation  
canine & Justice

Commission médiation  
canine & Education

# Première expérimentation 2021

- Où : Carcassonne – Refuge de la SCPA
- Quand : avril-mai 2021
- Durée : 6 semaines (SCPA+domicile)
- Qui : 2 (4) blessés de l'armée de terre et 2 (6) chiens
- Comment : accompagnement d'experts cynos et de référents de la CABAT

Je reconnâitrais un tir de 12.7 au milieu d'un champ de foire mais je me reconnais plus dans la glace...

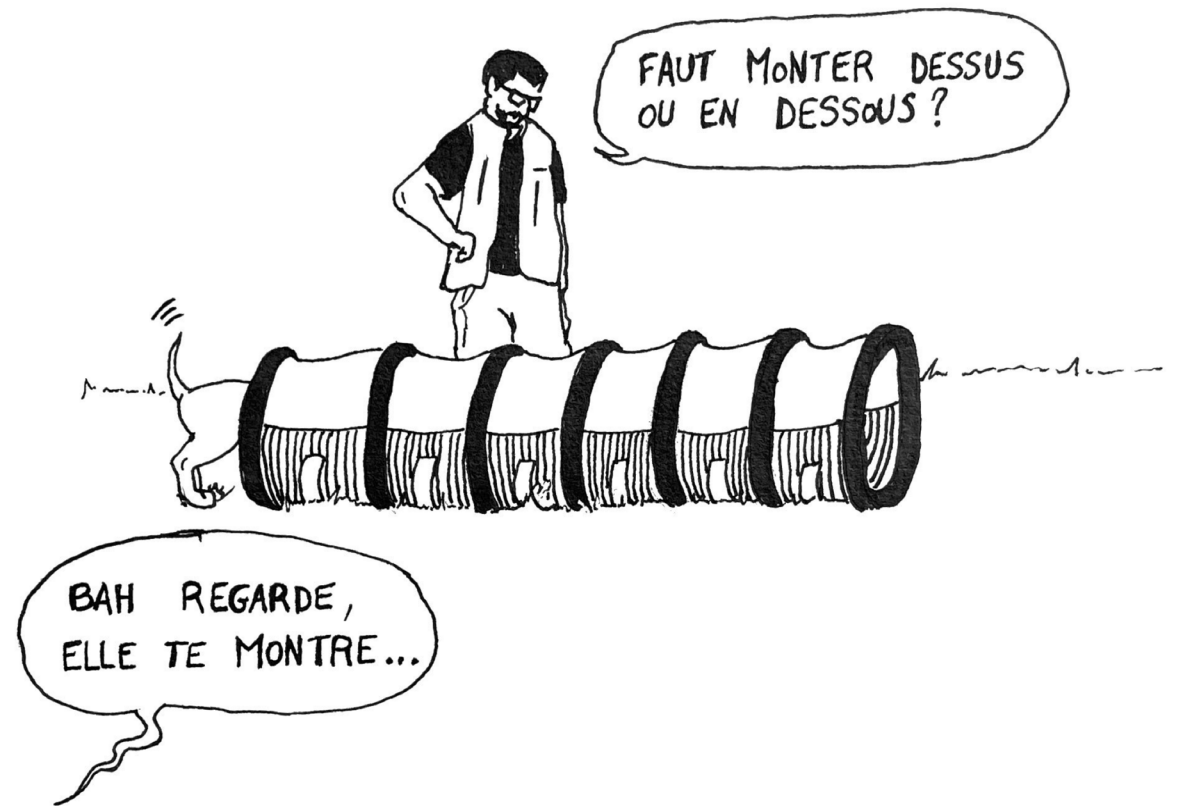


T'inquiète, je sais qui t'es, moi.



# 2022 : validation du Programme

- Ouverture de la marine avec 1 stagiaire (CABAM) + 1 stagiaire du SSA (CABSSA)
- 2 stagiaires CABAT
- 6 chiens présélectionnés
- Travail de suivi à domicile réaffirmé (mise en place de carnets de suivi)



# 2023 : Troisième édition du Programme

- Mai-Juin 2023
  - 4 stagiaires CABAT et CABAM
  - 6 chiens présélectionnés + 1 chien individuel
  - Travail de suivi à domicile réaffirmé (mise en place de carnets de suivi)
- Septembre 2023
  - Stage « Mieux Vivre avec son chien »





# Enjeux du Programme et méthodologie de recherche

# Enjeux de l'évaluation universitaire du programme ARION

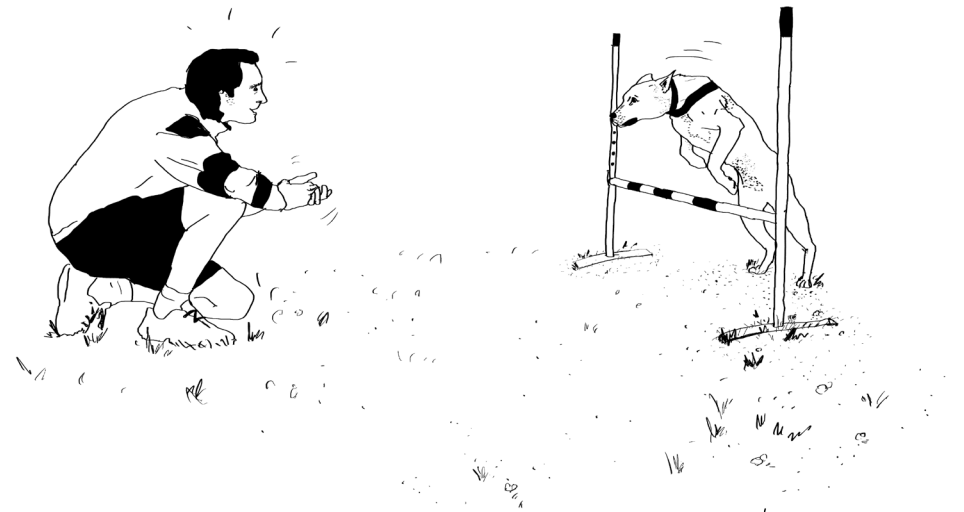
- Etablir un protocole méthodologique de sélection des chiens de médiation/ Référencement ethnographiques des savoir faire techniques militaires dans le champ de l'éducation canine envers des militaires ESPT
- Prendre en compte des ESPT et leur réinsertion sociale via le chien
- Analyser le comportement et le bien-être des chiens en contexte de médiation animale
- Analyser la singularité des liens entre l'homme et l'animal



# Positionnement épistémologique

- Le chien n'est pas un outil, une chose, une machine, etc.
- Enjeux de bien-être animal (homme capable de bien s'occuper de son chien...bien-être)
- La médiation canine n'est pas une thérapie ; éviter les « effets d'enchantement » !
- Mettre au travail la relation
- Les publics ESPT disposent d'un Pouvoir d'Agir susceptible de déborder la maladie

JE ME CONTENTE D'ACCOMPLISSEMENTS DE PETITE ENVERGURE...



# Approches méthodologiques

- Travaux de recherche à visée interdisciplinaire
  - Socio-anthropologie, psychologie sociale, psychanalyse, éthologie, neurosciences
- Sur le terrain : ethnographie participative afin de rendre compte, de façon sensible, des singularités du dispositif de médiation.
  - Immersion et observation participante
  - Dessin ethnographique

Le dessin ethnographique  
comme voie d'accès au  
terrain militaire

EN CENTRE-VILLE  
DE CARCASSONNE...



LE PREMIER TRAVAIL, ÇA VA ÊTRE DE LES ACCORDER... SELON COMMENT ÇA SE PASSE, ON VERRA. C'EST PAS LA PEINE DE TROP SE PROJETER...



Toi, avec RED, tu fais comme d'habitude...

C'EST COMME QUAND T'AS UN COPAIN BRUTAL: TU FAIS ATTENTION À PAS TE PRENDRE UN COUP...

.. DOUCEMENT DARKY! BRUTASSE! ON DIRAIT MOI QUAND J'ÉTAIS JEUNE...



EN FAIT, LA LEÇON DE CE MATIN, C'EST QU'IL FAUT QUE JE LUI FASSE CONFIANCE...

PUTAIN, C'EST BIEN UN ARGENTIN! CHAUD BOUILLANT!

C'EST BIEN DARKY!

ELLE, C'EST LA MÉDIATRICE

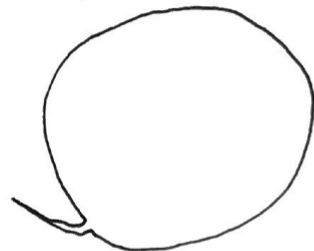
DARKY, FAUT LUI APPRENDRE À RESPECTER L'AUTRE...

VOILA, FAUT LAISSER FAIRE, ILS SONT PAS BÊTES VOS CHIENS, ILS ONT LEURS CODES...

... ALLEZ, C'EST BEN, ILS ONT FINI. LÀ, ON A FAIT 50% DU TRAVAIL DE LA SEMAINE - MAINTENANT, ILS S'ENTENDENT. LE RESTE VA SE FAIRE TRANQUILLEMENT... "



QU'EST-CE QUE JE DIS, LÀ?



ET ELLE?

JE SAIS ! :

ARRÊTE  
DE ME  
SUIVRE!



AH AH!

ENCORE UNE  
ACTIVITÉ ...

... LAISSEZ-MOI  
TRANQUILLE...







DES FOIS, JE LA  
VOIS ENCORE PETITE...  
T'AS VU COMME ELLE  
EST BELLE? ON DIRAIT  
QU'ELLE MET DU  
MAQUILLAGE SUR  
SES YEUX...

...J'AIMERAIS RENCONTRER  
DES COPAINS OU QUE RUBY  
SE TRANSFORME EN FEMME.  
T'AS VU LE FILM "LA TORTUE  
ROUGE"?

# La relation blessés-chiens et son impact social sur les SPT

# Du côté des stagiaires



CE SOIR,  
J'APPELLERAI MON FILS.  
IL A HÂTE DE TE  
RENCONTRER...

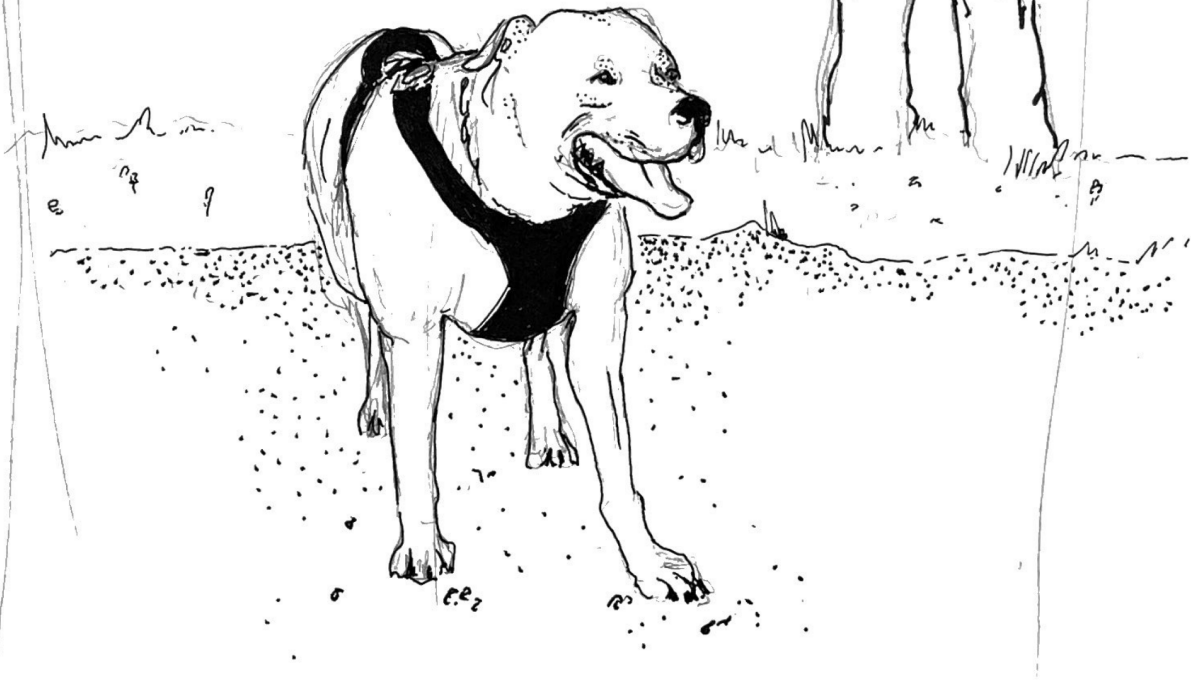
- Borne biographique et rattachement à la réalité et au présent
- Réajustement identitaire et La relation blessés-chiens et son impact social sur les SPT
- Soutien émotionnel et sécuritaire
- Reconnexion sociale et familiale



LE CHIEN, IL A PAS  
D'AMOUR-PROPRE,  
IL EST PAS  
EMMERDÉ PAR  
TOUT ÇA ...

J'AIMERAIS BIEN LUI  
TROUVER UN COPAIN DE BALADE.  
JUSQU'À PRÉSENT, JE POUVAIS  
PAS...

... LÀ, JE VAIS  
P'TÊT POUVOIR. MÊME  
POUR MOI : ME BALADER AVEC  
UN HUMAIN ...

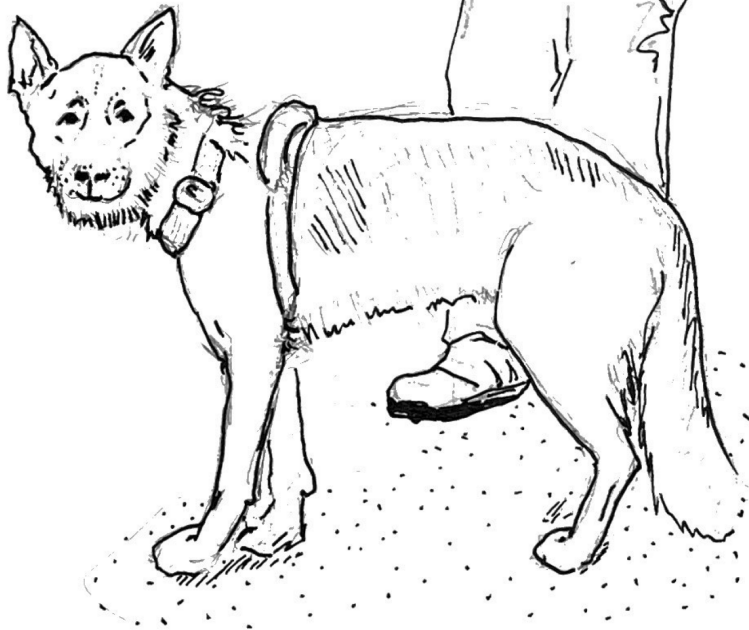


« QUAND LES CHIENS SE SONT BAGARRÉS,  
J'AI DÉCOUVERT DES TRUCS SUR MOI...  
JE VOYAIS EN ELLE CE QUE  
JE RESSENTAIS... »



ELLE EST  
CAAAALME!

JE LUI AI DONNÉ 2 LEXOMILS  
AHAH... J'AVAIS PAS COMPRIS  
QUE C'ÉTAIT POUR MOI!



# Du côté des chiens



- Meilleure évaluation du BEA grâce au processus d'accompagnement cynotechnique
- Engagement sociétal du programme avec partenariat avec SPA nationale
- Ajustement des adaptations éducatives des chiens (savoir-faire plutôt que tout génétique)

Réajustement  
identitaire

Ch'ais pas  
si ça va le faire

Moi non plus

Soutien  
émotionnel

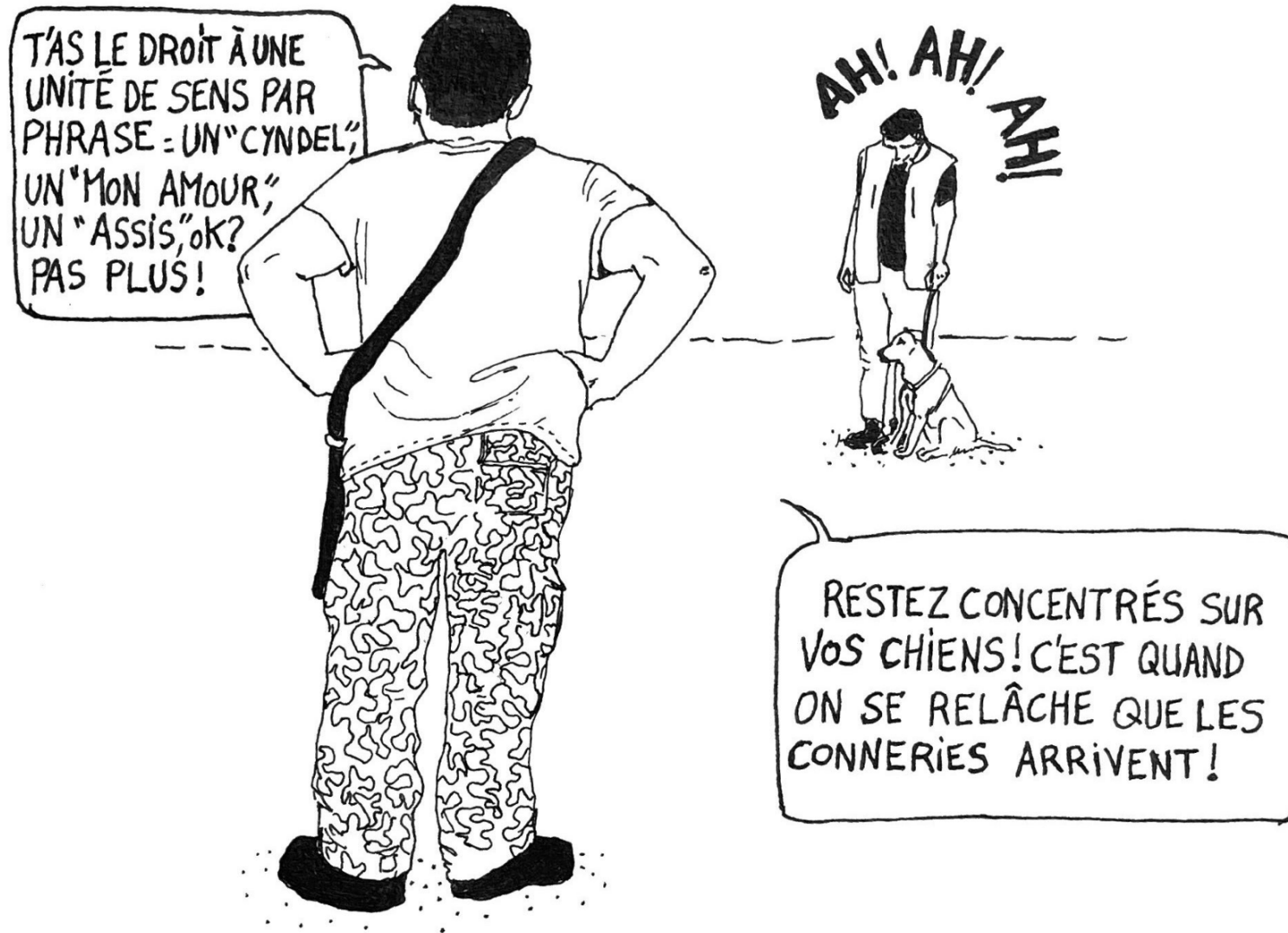
Remise en  
mouvement

Reconnexion  
sociale et  
familiale





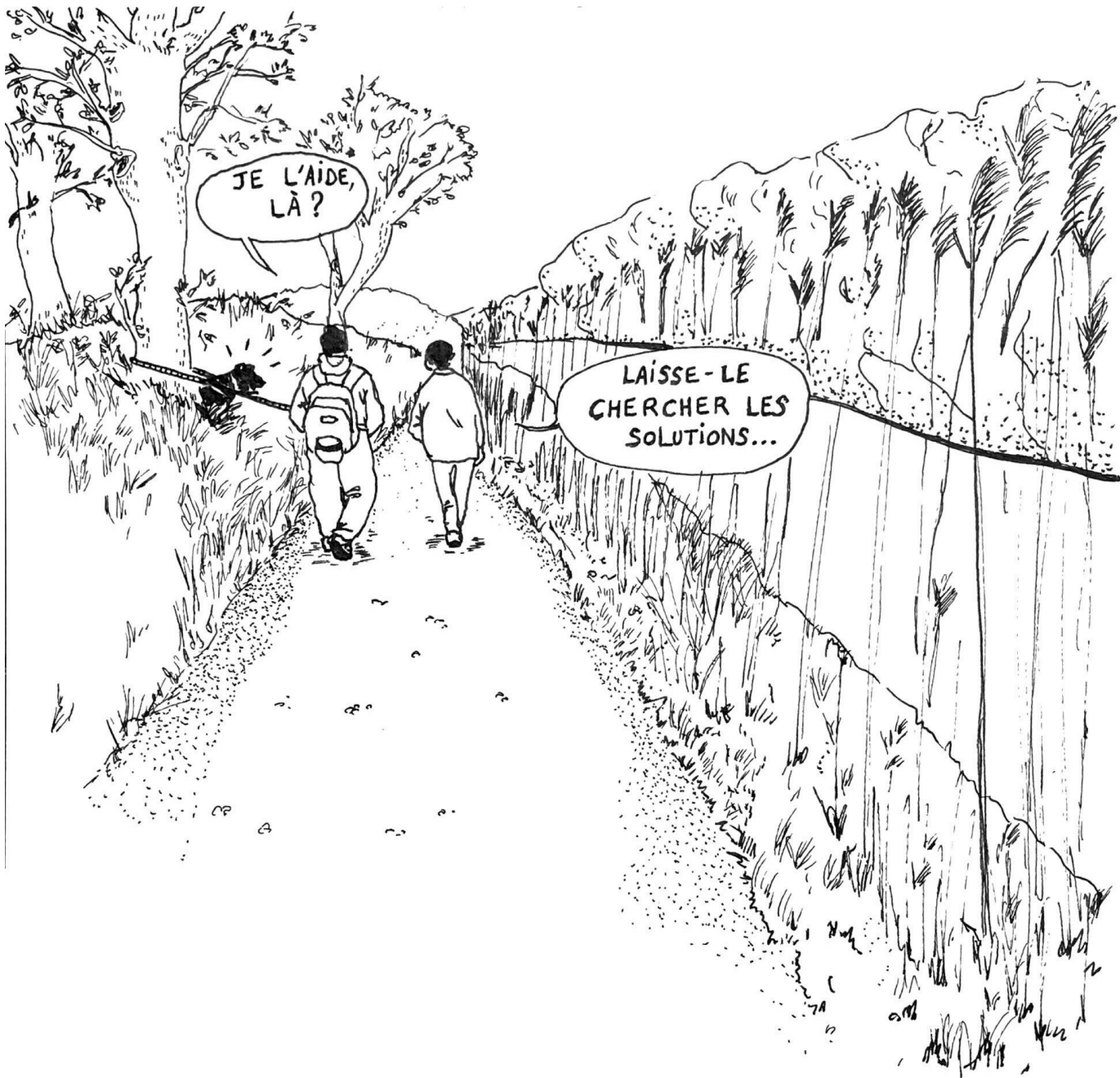
# Le rôle structurant des experts-cynotechniciens





PARLE LUI, À  
LA CHIENNE...

JE T'AIME,  
JE T'AIME...



Avant,  
j'étais un conjoint  
et un père rassurant...

Pour moi,  
y'a que le présent  
qui compte...

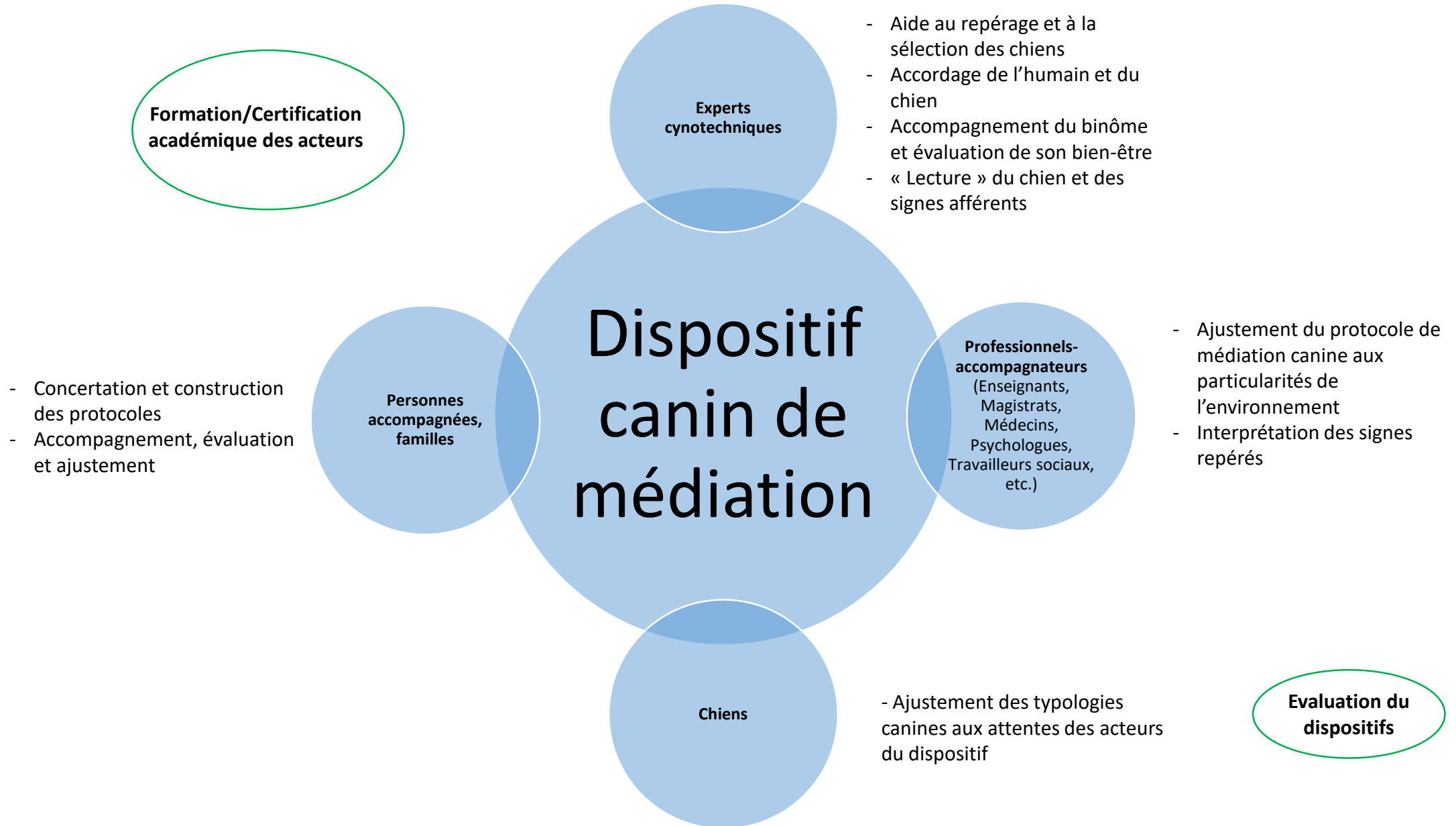


Projet PMRE – MCA-ARION  
U.R EXPERICE

**anr**®

# Perspectives





- Un contexte : Nouvelle Loi de Programmation militaire/ Plan Blessés 2023
  - Une des 153 mesures du Plan Blessés
- Développement national du Programme ARION en 2024
  - Déploiement du Programme ARION à l'échelle nationale
  - Développent projet d'odorologie/olfaction : détection précoce des niveaux de cortisol
- Renforcement du dispositif de suivi scientifique (Agence Nationale de la Recherche) et comparaison avec d'autres dispositifs de médiation canine mis en place par les institutions de l'Etat (Justice, Education nationale)
- Cadrage universitaire formatif (D.U, Licence) des dispositifs de médiation canine destinés aux blessés et aux personnes vulnérables
- Evolution législatif du statut du chien de médiation du Programme ARION (Plan Blessés de la nouvelle Loi de Programmation Militaire 2023)