

flaCHe

Le journal interne du Centre Hospitalier Esquirol

N°17 Novembre 2023

DIRECTION DES SOINS

Semaine sécurité du patient

p. 8

23 novembre 2023
Vous voulez devenir acteur
de votre sécurité ?
Finissez d'entrer
Et venez prendre un café !



Centre Hospitalier Esquirol
C'est à l'automne 2014

Pôle des USAGERS
ACCUEIL
du Lundi au Vendredi

MAISON DES USAGERS

Permanences
Associations
Forum des Usagers
Pain d'Amiens
Avocats

05 55 43 10 35
maison-usagers@esquirol-limoges.fr

La Pôle des Usagers
« Agir ensemble »



Édito



Mesdames, Messieurs,
C'est avec grand plaisir que je m'adresse à vous dans ce nouvel édit du journal interne.

A la lecture de ces pages, je relève notre engagement constant envers l'excellence des soins et le bien-être de nos patients, tout en mettant en lumière les initiatives et les projets innovants qui façonnent notre hôpital.

Nous débutons ce numéro en mettant en avant la Semaine Sécurité des Patients, une période cruciale où chacun de nous renouvelle son engagement sur la qualité et la sécurité de la prise en charge du patient. C'est une occasion de partager nos bonnes pratiques, d'apprendre les uns des autres et de renforcer notre culture

commune de sécurité. Faire des patients les acteurs de leur propre sécurité, met en avant le rôle majeur que jouent les patients, les personnes accompagnées et les familles dans la sécurité des soins et ce, avec les soignants. Je suis convaincue qu'en devenant co-acteur de l'équipe soignante, la sécurité, la satisfaction des patients et les résultats des soins prodigués s'en trouvent nettement améliorés.

Le management est primordial pour la gestion de notre hôpital. Ce numéro vous propose un aperçu de notre culture d'évaluation des pratiques managériales, soulignant notre implication envers l'amélioration continue et la qualité des services que nous offrons.

Aussi, la création d'une notice sur le droit à désigner une personne de confiance est une étape importante pour renforcer la communication et la compréhension mutuelle entre les patients et l'équipe soignante. Cette initiative vise à promouvoir la prise de décision partagée et à respecter les droits fondamentaux de chacun.

Revivez en images les moments forts des Semaines d'Information sur la Santé Mentale. Notre volonté de sensibiliser et d'informer sur les enjeux liés à la santé mentale trouve ici une expression visuelle, témoignant de notre lutte contre la stigmatisation.

Découvrez également des projets novateurs qui reflètent notre dynamisme et notre créativité. La Maison des adolescents propose un dispositif d'aller vers à destination des usagers par une permanence délocalisée sur le Haut Limousin tandis que notre Équipe en Éducation Thérapeutique a conçu une mallette pédagogique stimulante. Ces projets incarnent notre engagement envers l'innovation et l'amélioration continue.

Egalement, je mettrai en avant notre participation à un appel à projet national pour la recherche paramédicale. C'est une belle opportunité de contribuer au progrès scientifique et de positionner notre hôpital en tant que leader dans le domaine de la recherche en santé mentale.

Pour finir, je tiens à exprimer ma gratitude envers toutes les équipes, tant soignantes qu'administratives ou techniques, dont l'implication et le dévouement contribuent à faire du CH Esquirol un lieu d'excellence et d'innovation. Ensemble, continuons à écrire l'histoire de notre hôpital et à offrir des soins de qualité à ceux qui nous font confiance.

Bonne lecture !

Francine GOURINEL
Directrice des Soins

Bilan du Projet d'Établissement 2019-2023

Assemblées Générales au sein du CH Esquirol

Deux Assemblées Générales auront lieu dans le cadre du projet d'établissement de notre hôpital. Ces rencontres auront lieu le 6 décembre à 14h et le 19 décembre à 14h, toutes deux prévues dans la salle Bertran de Born.

L'objectif principal de ces assemblées est la présentation du bilan du projet d'établissement. Ces moments cruciaux nous permettront d'évaluer et de partager les progrès accomplis au cours de la période écoulée et d'ouvrir ensemble les perspectives à venir.

Date et Lieu :

6 décembre à 14h, Salle Bertran de Born
19 décembre à 14h, Salle Bertran de Born

Afin que les conditions d'accueil soient optimales et que les normes de sécurité soient respectées, une inscription préalable est nécessaire via Intranet. ■

 **Lien pour l'inscription**

DIRECTION GÉNÉRALE

Mission Togo de la gouvernance



Retour en images sur le voyage au Togo de M. Aubert, Directeur du CH Esquirol, accompagné de la PCME Dr Salomé et du Pr Nubukpo. Une expérience enrichissante dans le cadre de la coopération internationale !

- Au cours de ce voyage, des réunions fructueuses ont eu lieu entre les délégations Esquirol et le CHU de Lomé. Une collaboration prometteuse.
- Les échanges se sont poursuivis avec le Professeur Darre, doyen de la faculté, et le Dr Sonia Kanékatoua, psychiatre au CHU de Lomé. Des moments privilégiés pour partager connaissances et expertises.
- La visite de l'hôpital psychiatrique de Zébé a été marquée par des rencontres avec les Masters (IPA) en santé mentale. Des discussions constructives pour renforcer les compétences et les liens entre les professionnels de la santé.
- Enfin, une rencontre inspirante s'est déroulée avec l'ONG Recherche Action Prévention Accompagnement des addictions. Une collaboration essentielle pour lutter contre les addictions et promouvoir la santé mentale.

Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de cette expérience un succès! La coopération internationale ouvre des portes vers un avenir où la santé mentale est une priorité mondiale. ■

Journée d'accueil des nouveaux Internes

Retour en images sur l'accueil des nouveaux internes en psychiatrie au sein de notre établissement. 9 nouveaux internes ont été accueillis. Le CH Esquirol, fort de la diversité de ses structures d'accueil jouit ainsi d'une notoriété auprès des internes en psychiatrie, toujours plus nombreux à le choisir pour réaliser leur stage.

Durant ce mois de novembre, le CH Esquirol a aussi inauguré l'internat dans lequel les internes ont un nouvel espace offrant confort et bien-être. Nous souhaitons bienvenue à nos futurs medecins en formation et leur offrons une meilleure qualité de vie en améliorant leur internat. ■



Inauguration Internat



Vernissage

Journée de lutte contre les violences faites aux femmes

La Haute Autorité de Santé reconnaît les violences faites aux femmes comme une question cruciale de santé publique et a publié des recommandations en ce sens en décembre 2020. C'est pourquoi, dans le cadre de notre projet d'établissement 2019-2023, le Centre Hospitalier Esquirol a fait de la lutte contre les violences faites aux femmes l'un de ses axes de travail. Nous avons fixé des **objectifs ambitieux**, parmi lesquels se trouvent la **sensibilisation et le dépistage**, tant au sein de notre équipe professionnelle que parmi nos usagers. Cette année, notre participation à la **Journée nationale de lutte contre les violences faites aux femmes** revêt une forme particulièrement significative. Nous ne nous contentons pas de marquer cette journée par des discours et des déclarations, mais **nous agissons concrètement en favorisant l'expression créative de nos usagers**.

Le 23 novembre, un vernissage a été organisé réunissant des usagers et des professionnels participant à la création des œuvres ou non.

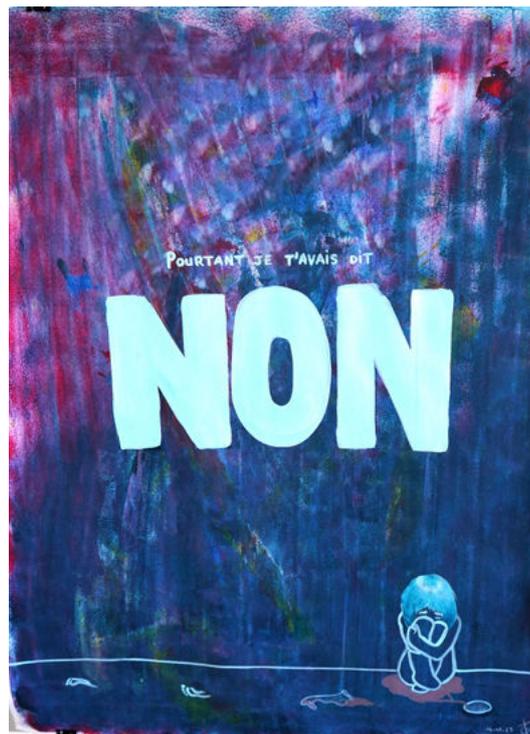
Pour agrémenter ce vernissage, Mano, jeune chanteur, nous a proposé des interprétations des chansons Dommage de Big Flo et Oli et de Coeur de Clara Luciani.

Exposition visible du 23 novembre au 7 décembre à la cafétéria et du 8 décembre au 15 décembre au self du personnel. ■

Si vous souhaitez que cette exposition continue son chemin dans votre unité, n'hésitez pas à contacter par mail :

✉ lutteVFF@ch-esquirol-limoges.fr

📄 [Lien vers Protocole Ennov PR-PCS-008](#)



Retour en images

Bourse aux plantes

MOBILISATION DURABLE

Afin de favoriser la biodiversité du parc et des jardins, une opération "Bourse aux plantes" a été organisée au Centre Hospitalier Esquirol le 19 octobre.

C'était une première et la fréquentation a été modeste. Malgré tout, les personnes qui sont passées sur le stand ont été sincèrement séduites par l'idée et encouragent à le refaire l'an prochain.

Une telle manifestation demande de la persévérance pour mobiliser au fil des années un petit peu plus de monde. ■



DIRECTION DES SERVICES FINANCIERS ET DES SYSTÈMES D'INFORMATION ET DES TRAVAUX

Informatique

Extension de la couverture Wifi professionnelle et téléphonie

Initiée il y a plus de dix ans, la couverture wifi ne concernait que les unités d'hospitalisation complète.

En 2023, l'établissement a **élargi la couverture Wifi à toutes les unités sur le site principal et St-Claire**. 78 bornes supplémentaires wifi ont ainsi été installées.

Le wifi professionnel permet de connecter les ordinateurs portables au réseau professionnel du CH Esquirol. L'ensemble des ordinateurs portables du CH Esquirol sont en cours de raccordement ; le travail sera finalisé en décembre 2023. Si besoin, les unités peuvent prendre contact avec le service informatique

pour paramétrer les ordinateurs portables sur le wifi professionnel.

Pour mémoire, **l'ensemble du réseau professionnel sur le site principal et St-Claire dispose d'un accès Fibre depuis une dizaine d'années pour tous les services et applicatifs métiers** (Internet, Cariatides, M-RH, GAM, GEF...).

Le wifi patient dispose également d'un accès Fibre mais fait d'un objet d'un autre réseau cloisonné distinct pour des raisons de sécurité. Il est proposé seulement aux patients d'hospitalisation complète et les accès sont ouverts par le service des admissions.

Des réflexions sont par ailleurs en cours pour améliorer le débit sur les sites périphériques à Limoges et dans les CPSM.

A l'occasion de cette opération, l'établissement a par ailleurs fait l'acquisition de 38 bornes DECT supplémentaires afin d'assurer une couverture téléphonie optimale sur l'ensemble du site principal et St Claire.

Le montant total de cette opération s'est élevé à 170 000€ pour les équipements (bornes Wifi et DECT) et le câblage. ■

Dans la continuité de la déclinaison du projet social et managérial du projet d'établissement 2019/2023, une des actions phares de l'axe « projet de management des équipes » concerne le développement d'une culture d'évaluation des pratiques managériales.

Projet de Développement d'une culture d'évaluation des pratiques managériales

L'évaluation des pratiques managériales a pour buts d'objectiver les perceptions des professionnels de terrain, de promouvoir les innovations managériales de l'établissement, de favoriser le dialogue entre tous les professionnels.

COMPOSITION DU GROUPE

- Dr Stanley BORDE
- M. Kevin CARIOU
- Mme Françoise COLLIN
- Mme Hélène CUEILLE
- Mme Enorah FIEDERER
- Mme Francine GOURINEL
- Mme Aurélie LEMONNIER BENALDJIA
- M. Luc-Antoine MAIRE
- M. Quentin MAUD
- Mme Laëtitia MAZOU
- M. Raphaël MEAUME
- Mme Nadia OURDI
- Mme Lydie RIBEIRO PINTO



CONSTRUCTION D'UN OUTIL D'ÉVALUATION DES PRATIQUES MANAGÉRIALES

Il est construit :

- Selon les 6 thématiques suivantes :
 - Organisation
 - Communication
 - Régulation/arbitrage
 - Gestion de projet
 - Accompagnement et soutien
 - Positionnement managérial
- A partir d'éléments observables, par des questions
- Selon une échelle de cotation

PRÉ-TEST DE L'OUTIL D'ÉVALUATION DE PRATIQUES MANAGÉRIALES

Ce pré-test a pour objectifs de :

- Vérifier la cohérence entre les objectifs énoncés et le contenu de l'outil
- Vérifier la compréhension de l'outil par les évaluateurs
- Procéder à des réajustements de l'outil si nécessaire

Il a été réalisé au Centre Hospitalier La Valette à St Vaury sur la période du 11 Septembre au 15 Octobre 2023

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Un tirage au sort sur un échantillon représentatif de 20% des catégories professionnelles de la communauté hospitalière
- Une mise en ligne de l'outil d'évaluation via Intranet
- Période d'évaluation du 15 Janvier au 11 Février 2024

Notice d'information

Le droit à désigner une personne de confiance

La personne de confiance est apparue dans le paysage législatif français depuis la loi du 4 Mars 2002 « droits des malades et qualité du système de santé ».

Les usagers ont entendu parler de la personne de confiance, mais pour autant ne savent pas toujours pourquoi et comment la désigner.

C'est ainsi que la Commission Permanente Usagers/Professionnels a créé une notice qui apporte des informations utiles aux usagers et précise les modalités à désigner et/ou à révoquer une personne de confiance. Aussi, cette notice saura être un guide pour les professionnels de santé.

Elle est disponible dans Ennov Réf. IN-COM-141, et sur demande au service reprographie GEF3513351. ■

 **Liens vers plaquette d'information**



REPRISE 6 déc.

Méditation Pleine Conscience

POUR L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL POUR LE PERSONNEL

La méditation de Pleine Conscience est une pratique d'autorégulation de l'attention centrée sur l'entraînement de l'esprit. L'objectif de cette pratique est d'atteindre un plus grand contrôle des processus mentaux, de favoriser le bien-être et de développer les états spécifiques de calme, de lucidité et de concentration. Séances collectives animées par une professionnelle formée Stéphanie Guilloteau, infirmière.

LES MERCREDIS | 13H-13H35
SALLE FORMATION LAFARGE AU -2
 Hors vacances scolaires. Pendant ou en dehors du temps de travail.

Renseignements et Inscriptions au poste 1005

Méditation pleine conscience

Reprise des séances le 6 décembre

POUR L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL POUR LE PERSONNEL

La méditation de Pleine Conscience est une pratique d'autorégulation de l'attention centrée sur l'entraînement de l'esprit.

L'objectif de cette pratique est d'atteindre un plus grand contrôle des processus mentaux, de favoriser le bien-être et de développer les états spécifiques de calme, de lucidité et de concentration.

Les séances sont collectives et animées par une professionnelle formée Stéphanie Guilloteau, infirmière.

Les mercredis de 13h à 13h35, Salle formation Lafarge au -2. (Hors vacances scolaires. Pendant ou en dehors du temps de travail.) ■

Renseignements et Inscriptions

 **Poste 1005**

Semaine sécurité du patient

Être acteur de votre sécurité

Le thème de la semaine de la sécurité des patients 2023 est dans la continuité de la journée mondiale de l'Organisation Mondiale de la Santé (O.M.S) sur la sécurité des patients, à savoir «faire des patients les acteurs de leur propre sécurité».

Cette semaine a pour objectif de promouvoir une meilleure association des patients aux soins qui leurs sont prodigués. Elle permet non seulement de rappeler les règles fondamentales de sécurité, mais également d'apporter des nouvelles connaissances aux professionnels et usagers, qui leur permettront une qualité de soins accrue.

Elle concerne non seulement les soignants, mais également les usagers et patients, qui sont invités à prendre connaissance des possibles effets indésirables de soins, des risques existants en centre hospitalier et de leur rôle en tant qu'acteur de leur propre sécurité.

Durant cette semaine, des actions de sensibilisation ont été organisées au CH Esquirol.

PHARMACIE

FAIRE DES PATIENTS LES ACTEURS DE LEUR PROPRE SÉCURITÉ

Depuis 1993, le réseau PIC (Psychiatrie-Information-Communication), constitué de professionnels exerçant dans différents établissements publics ou privés de Santé Mentale, en a fait une priorité. En effet, un de ses objectifs est de développer l'information sur les médicaments psychotropes auprès des patients, des familles et accompagnants pour favoriser leur bon usage. Laurence Schadler, chef de service de la pharmacie, fait partie du comité rédactionnel.

197 fiches ont été rédigées, 39 concernent les psychotropes chez l'enfant et 5 ont pour thème les psychotropes et l'addictologie.

Il existe des fiches sur les généralités des différentes classes de psychotropes et des fiches par médicament.

Pour chaque médicament, se retrouvent les items suivants :

- Quel bénéfice attendre de ce médicament ?
- Comment prendre votre médicament ?
- Que faire en cas d'oubli d'une prise ?
- Quels effets indésirables peuvent apparaître et que dois-je faire ?
- Que surveiller pendant le traitement ?
- Quelles précautions à observer ?
- Régularité du traitement



Ces informations mises à disposition sont en accès libre sur le lien : www.reseau-pic.info

Par ailleurs, un guide d'information sur les médicaments psychotropes est disponible sur demande à la pharmacie. Il s'adresse aux patients, accompagnants et soignants.

FURIE

LE PATIENT COMME ACTEUR DE SA PROPRE SÉCURITÉ

La recherche clinique s'inscrit dans une réglementation qui tient compte des aspects éthiques, de la protection des participants aux études, des bénéfices pour le patient au regard des risques encourus par certaines recherches.

Au CHE nous menons plusieurs projets de recherche dans le respect de cette réglementation.

Le patient est l'acteur de sa sécurité dans la mesure où après avoir reçu une information précise sur l'étude, il peut choisir d'y participer ou non en donnant son consentement. Consentement, qu'il peut choisir de retirer à tout moment de l'étude s'il le souhaite.

Dans le cadre de la semaine de sécurité du patient nous avons

recueilli des témoignages de patients ayant récemment participé à des protocoles de recherche.

Ces témoignages nous renseignent sur leur motivation et leur sentiment de sécurité et d'implication lors de leur participation.

La participation à la recherche se fait sur la base du volontariat et n'impacte pas la prise en charge qui vous est proposée.

Qu'est-ce qui a motivé votre participation à l'étude DEPESENS, lorsque cela vous a été proposé ?

- Mme A : *J'ai trouvé important d'aider les autres patients et qu'on ait de plus en plus de connaissances sur les maladies mentales pour avoir les soins adaptés.*
- Mme B : *L'envie de vouloir faire avancer la recherche et la bienveillance avec laquelle ça m'a été proposée.*
- Mme C : *Ça fait avancer la recherche par rapport à la dépression et mieux comprendre l'évolution de la maladie en terme de comparatif dans le laps de temps des trois mois.*
- Mme D : *Je travaille dans le médical comme secrétaire et j'ai géré les rendez-vous des patients qui participaient à des études. C'est pour mieux connaître le côté patient du protocole de recherche.*

Durant votre participation à la recherche, avez-vous ressenti que vous gardiez le contrôle de votre sécurité ?

- Mme A : *Oui bien sûr, je me suis sentie rassurée, bien entourée, et écoutée lors des deux entretiens. L'infirmière est disponible, compréhensive face à mes problèmes d'organisation. Je ne me suis pas sentie obligée de participer, je l'ai fait en toute confiance, à mon bon vouloir. J'ai bien été informée, lettre d'information remise et recueil de consentement après.*
- Mme B : *Oui parfaitement, je me suis sentie en sécurité complètement. Gentillesse et bienveil-*

lance de la part de l'infirmière. Ça m'a même ouvert les yeux sur mes fragilités et mes failles.

- Mme C : *Oui, les questions ont été bien amenées et l'infirmière a reformulé les questions. Heureusement que l'infirmière était là pour clarifier certaines questions. Les questions sont subjectives. L'infirmière est agréable.*
- Mme D : *Oh oui, j'ai voulu rendre service. Je n'ai pas été inquiétée plus que ça.*

Est-ce que votre participation vous a permis de vous sentir impliqué dans une démarche globale d'avancée des connaissances en santé mentale ?

- Mme A : *Oui, j'ai l'impression de faire avancer la recherche, le questionnaire est poussé. Des choses de la réalité que nous ressentons. Les termes sont adaptés. L'étude est au cœur de la maladie dépression, l'utilisation des échelles m'a permis de gérer l'état de santé dans lequel j'étais et en tant qu'infirmière c'est un apport de connaissances en plus.*
- Mme B : *Oui tout à fait je pense que ça va aider la recherche c'est le but. Un petit bémol, les résultats personnels impossibles car c'est anonyme.*
- Mme C : *Oui, du coup ça a pointé que je n'avais pas une bonne estime de moi, que je ne m'écoutais pas et que je ne savais pas dire non. Ça m'a permis de faire un travail sur moi, sur mes failles et sur l'estime de soi. L'espace de trois mois est trop court, il faudrait un autre entretien à six mois parce que nous ça évolue. Je n'ai pas encore attrapé les clés. Ça m'apporte quelque chose en plus.*
- Mme D : *Je dirais non car c'était deux entretiens, c'était court en terme de visite.*

Semaine sécurité du patient (suite)

DIM

IDENTITOVIGILANCE : LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DU DIM SONT ALLÉS À LA RENCONTRE DES PATIENTS ET DES PERSONNELS SUR DES LIEUX DE CONSULTATION

Depuis 2021 une réglementation nationale en identitovigilance s'applique à l'ensemble des acteurs de santé (établissements de santé, professionnels libéraux, laboratoires, centres d'imagerie...) avec notamment le déploiement de l'Identité Nationale de Santé (INS), identifiant unique et définitif du patient dans les soins.

En conséquence, l'identité du patient doit être «qualifiée». Cette qualification s'obtient selon 2 critères cumulatifs :

- Récupération des 5 traits d'identité (nom de naissance, prénom(s) de naissance, sexe, date et lieu de naissance) via le **contrôle systématique d'une pièce d'identité à haut niveau de confiance** (Carte identité, passeport, titre de séjour pour les étrangers et pour les enfants livret de famille des parents et copie de leur pièce d'identité)
- Une **récupération et vérification du numéro INS** par le biais d'un appel au **télé service INSi**. L'INS permet à tous les professionnels de santé qui accompagnent le patient **d'échanger plus facilement des informations de santé** le concernant en **s'assurant qu'ils parlent bien de la même personne**.

Tous les acteurs du soin sont concernés par l'identitovigilance, et tous les patients doivent être sensibilisés à ce premier acte de soin qu'est leur bonne identification dans les établissements de santé. Elle conditionne la sécurité de leurs soins et la qualité des informations échangées.



SEMAINE SECURITE DES PATIENTS - 20 au 24 novembre 2023
Thème : « FAIRE DES PATIENTS LES ACTEURS DE LEUR PROPRE SECURITE »

MESURE DES ATTENTES ET DES RESSENTIS DES PATIENTS EN MATIERE D'HYGIENE DES MAINS

Date : _____ UF : _____

Fiche patient/résident

Fiche à compléter pour chaque Patient/résident de façon accompagnée par un professionnel de santé.

1) Quelle est votre tranche d'âge (cocher la croix correspondante)

25 ans
32 - 44 ans
45 - 64 ans
65 - 84 ans
85 ans et plus

2) Ces dernières jours, vos doigts ont-ils été touchés pour vous faire un essai ou un soin, dans votre logement, à quelle fréquence se sont-ils frottés les mains avec un gel hydroalcoolique ?

Jamais 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Toujours

3) Quelle importance donnez-vous au fait que les soignants se frottent les mains avant de vous toucher ?

Pas du tout important 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Le plus important

4) Pensez-vous que les patients/résidents DOIVENT contribuer à améliorer l'hygiène des mains des professionnels ?

Oui Non

5) Avez-vous reçu une information dans le cadre de votre séjour, sur les thèmes où vous devriez, VOUS, faire une frégère des mains ?

Oui Non

6) Quelle importance donnez-vous au fait de recevoir ce type d'information ?

Pas du tout important 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Le plus important

Sources : grille d'audit issue de l'audit national sur l'hygiène des mains HANPERFECTON

HYGIENE

Un quick-audit intitulé "mesures des attentes et des ressentis des patients en matière d'hygiène des mains" a été réalisé auprès des usagers et/ou des professionnels.



PDU

Le 23 novembre, le Pôle des Usagers a ouvert ses portes en présence de l'équipe de l'UTTEP, de pairs-aidants et de bénéficiaires de programmes d'éducation thérapeutique. L'objectif de cet événement était de mettre en avant et de promouvoir une approche axée sur le patient tout au long de son parcours de soins.

La Pharmacie a également tenu un stand pour informer les usagers sur les travaux du réseau PIC, visant à accroître la sensibilisation sur les médicaments psychotropes en vue de favoriser leur utilisation appropriée.

Animation du réseau Sentinelle du monde agricole de la Haute-Vienne

La coordination «Prévention au Mal-Être» du CH Esquirol et le service «Prévention au Mal-Être agricole» de la MSA Limousin ont organisé une rencontre du réseau «Sentinelles» le 7 novembre dernier à Magnac-Laval.

Ce 3^{ème} temps d'information et d'échanges a rencontré un vif succès. Sensibles à la question du mal-être, ce sont une quarantaine de participants qui se sont mobilisés pour cet événement. Différentes instances et représentations du monde agricole et du secteur de la santé étaient présents.

POUR RAPPEL, LE SYSTÈME MULTIMODAL DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE SE DÉVELOPPE SUR 5 AXES

- La sensibilisation au Mal-être et les formations en lien avec les compétences de chacun
- Le 3114
- Psycom
- Papageno
- Vigilans

Pour étayer et mieux comprendre ce système de prévention, l'équipe du PTSM et le coordinateur du 3114 étaient également présents.

QU'EST-CE QU'UNE SENTINELLE ?

Chacun peut être amené à être en contact avec une personne souffrant d'un certain mal-être. Le mal-être peut se manifester sous différentes formes. Devenir Sentinelle, c'est apprendre à : être repéré, identifier les signes de souffrance pour ensuite orienter les personnes vers des ressources adaptées. Cela permet aussi à déterminer son rôle et apprendre quelle posture adopter pour aborder la notion du prendre soin d'autrui.

Le réseau « Sentinelle » est composé de personnes volontaires ayant pour mission principale de repérer et d'orienter des agriculteurs ou toute personne en situation de mal-être ou de détresse.

Le réseau « Sentinelle » vise à bien mailler le territoire (158 Sentinelles en Haute-Vienne dont 12 agriculteurs actifs) et il permet à ses membres d'intégrer un réseau structuré où ils trouveront, à la fois l'ensemble des ressources nécessaires à leur mission, mais aussi, un dispositif de soutien pour eux-mêmes.

Dans la salle, des exploitants agricoles, fiers de leur statut «Sentinelle», ont témoigné de leurs expériences et du vécu face à des personnes en détresse. Ils nous ont fait part de leurs propres ressources pour prendre soin d'eux : **« Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin des autres »**. Mme Véronique L., Exploitante agricole et élue MSA, Sentinelle active, passionnée de photographies, se livre à son hobby pour soulager le trop-plein d'émotions, pour prendre soin d'elle. Quelques-unes de ses photos ont d'ailleurs été exposées lors de cette rencontre. ■

Prévention du MAL-ÊTRE AGRICOLE
Soutiens gratuits, confidentiels et personnalisés en Haute-Vienne

MAL-ÊTRE
Solitude, détresse ou dépression. Je ne reste pas seul face à mes difficultés personnelles ou professionnelles.
09 69 39 29 19 - agricoutte.fr

AGRIÉCOUTTE
Service d'écoute 24h/24 et 7j/7 dédié au monde agricole et rural
Prix d'un appel local

DIFFICULTÉS MULTIPLES
économiques, techniques ou sociales.
Cellule agri-accompagnement
0800 80 80 87
Prix d'un appel local du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h.

DIFFICULTÉS PROFESSIONNELLES
familiales ou personnelles.
Service Social de la MSA
05 55 93 40 30
Prix d'un appel local du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h.

3114
écoute professionnelle et confidentielle
24h/24 et 7j/7
Appel gratuit
www.3114.fr

URGENCE
SAMU
Service d'aide médicale d'urgence
15
Urgence médicale
112
Numéro d'appel d'urgence européen

PRÉFÈTE DE LA HAUTE-VIENNE | MSA | CHAMBRE D'AGRICULTURE HAUTE-VIENNE | ars

Guyline FABRE BARDOU Infirmière sur la prévention du suicide



“ Certaines situations peuvent parfois être douloureuses émotionnellement, il faut savoir s'en protéger ”

Liens utiles :

- 🌐 Site de la MSA Limousin, Agri'écoute, un numéro d'écoute en cas de détresse
- 🌐 Site du 3114
- 🌐 Plaquette "Être sentinelle"
- 🌐 Plus d'informations sur la prévention du suicide

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Nouveaux recrutements

- 5 IDE
- 5 AS
- 3 Adjoints Administratifs
- 2 Agents d'Entretien Qualifiés
- 1 TSH
- 1 Assistant de service social
- 1 OP cuisine
- 1 ASHQ
- 2 Auxiliaires de puériculture



Elodie CHOQUET
Technicienne de l'information médicale - DIM

“ Avant de rejoindre le CH Esquirol, j'ai obtenu un Master en Pathologie Humaine à Marseille. En 2014, j'ai eu l'opportunité de rejoindre le CHU de Limoges en tant que Technicienne de l'Information Médicale. Au CHU de Limoges, j'ai principalement travaillé sur le recueil des activités des services de médecine et chirurgie. Mon rôle incluait également le contrôle de niveau 2 (codage), les requêtes et analyses de services, ainsi que la veille et la formation pour les utilisateurs du logiciel Web 100T dédié au codage. C'était un travail très enrichissant où la précision et la rigueur étaient essentielles. J'ai décidé de changer pour découvrir de nouvelles spécialités et relever de nouveaux défis. J'avais cette envie d'apprendre de nouvelles choses et de m'immerger dans un environnement différent. Le CH Esquirol m'a offert cette opportunité, et j'ai été séduite par la réputation de l'établissement. Mes missions au CH Esquirol incluent la veille et l'exhaustivité des actes et des diagnostics dans Cariatides J'ai également un rôle de formation au logiciel. En plus de cela, je participe à l'identitovigilance, ce qui signifie que je vérifie les données d'identité des usagers et veille à leur qualification. Ce que j'apprécie le plus, c'est l'esprit d'équipe qui règne au sein du Département de l'Information Médicale du CH Esquirol. L'accueil chaleureux, la bienveillance et le professionnalisme de mes collègues ont facilité mon intégration et rendent le travail ici très agréable. Je suis ravie de faire partie de cette équipe et suis impatiente de contribuer au succès du Département de l'Information Médicale du CH Esquirol. ”

Service de la paye

SFT Supplément Familial de Traitement

RENOUVELLEMENT ANNÉE 2023/2024

Le SFT est un complément de rémunération versé mensuellement aux agents titulaires/stagiaires, contractuels et Internes dans la Fonction Publique sous certaines conditions de parentalité. Son montant dépend de la rémunération de l'agent ainsi que du nombre d'enfants à charge au sens des prestations familiales et jusqu'à l'âge maximum de 20 ans.

Tout changement de situation doit être porté à la connaissance de la DRH.

Les personnels percevant à ce jour le SFT doivent, au titre de l'année 2023/2024, remettre au service paye les documents ci-contre :

Ces justificatifs sont à fournir au plus tard le **15 décembre 2023. A défaut, le versement du SFT sera suspendu.**

Des modèles de ces documents ❶ sont mis en ligne sur le serveur intranet de l'établissement et peuvent être demandés au service de la paye : postes 1334, 1332 et 1331 ■

❶

Attestation de l'employeur du conjoint certifiant qu'il ne verse pas de prestation similaire

❷

Pour les enfants à partir de 16 ans : un certificat de scolarité ou un contrat d'apprentissage est en plus à fournir

ou

Attestation sur l'honneur si le conjoint est travailleur indépendant, sans emploi, à la retraite, en invalidité ou si vous élevez seul(e) vos enfants

- 📄 Postes 1334, 1332 et 1331
- 📄 Supplément familial - Attestation employeur
- 📄 Supplément familial - Attestation sur l'honneur

Retour en image

Journée de la rééducation



Le CH Esquirol a organisé une journée enrichissante dédiée à la rééducation, réunissant étudiants et professionnels.

Le 26 septembre dernier, une journée enrichissante entièrement consacrée à la rééducation a réuni un groupe de professionnels spécialisés. La matinée a été marquée par des conférences captivantes, apportant un éclairage précieux sur les dernières pratiques dans le domaine.

L'après-midi a été marqué par une variété d'ateliers dirigés par des experts en rééducation, couvrant un large spectre de spécialités. Kinésithérapeutes, orthophonistes, diététiciens, psychomotriciens, ergothérapeutes, orthoptistes, professeurs d'activités adaptées, et bien d'autres ont partagé leur savoir-faire et leur passion avec les participants.

Ces ateliers ont offert l'opportunité aux participants d'explorer les multiples facettes de la rééducation, de partager des expériences et de renforcer les liens.

Un grand merci à tous les professionnels et participants qui ont contribué à faire de cette journée un succès ! Une mention spéciale à Francine Gillet qui a œuvré pour que cette journée puisse avoir lieu. Un bel évènement avant une retraite bien méritée! Les images témoignent de moments forts, de découvertes et d'un engagement partagé en faveur de la rééducation. ■



A revoir



Santé : la réalité virtuelle pour aider la rééducation

[Lien vers France 3 Limousin](#)

Retour sur les Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Cette année, le Centre Hospitalier Esquirol a innové en lançant le "Psy Truck", une initiative itinérante qui a sillonné tout le territoire de la Haute Vienne pour aller à la rencontre du grand public.

Sous le thème **"À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit"**, ces semaines ont été marquées par des efforts exceptionnels pour sensibiliser et éduquer sur l'importance cruciale de la santé mentale à tous les stades de la vie.

Le Psy Truck, véritable ambassadeur de la santé mentale, s'est déplacé de ville en ville, offrant un espace chaleureux et accueillant pour des discussions ouvertes sur la santé mentale.

Des professionnels, des pairs-aidants et des médiateurs de santé pair étaient présents pour répondre aux questions, fournir des ressources et briser les stigmates entourant la santé mentale.

Cette initiative n'est pas seulement une mise en avant de la santé mentale, mais également un pas de plus vers la déstigmatisation. En faisant du Psy Truck un espace accessible à tous, le CH Esquirol a contribué à changer les perceptions autour de la santé mentale.

Enfin, les Semaines d'Organisation sur la Santé Mentale et le Psy Truck ont été une réussite incontestable. Elles ont permis d'atteindre un large public, de susciter des conversations significatives et d'affirmer haut et fort que la santé mentale est un droit pour chacun, à tous les âges de la vie. ■



A revoir



Semaine de la santé mentale : Un psy truck sillonne les routes de la Haute-Vienne

[Lien vers France 3 Limousin](#)

MAISON D'ACCUEIL SPÉCIALISÉE ST EXUPÉRY

Une chorale voit le jour à la MAS



Une chorale est en place au sein de la MAS Saint Exupéry. Des chants de Noël seront ainsi proposés le 7 décembre lors du marché de Noël à la cafétéria. ■



FÉDÉRATION UNIVERSITAIRE DE RECHERCHE, D'INNOVATION ET D'ENSEIGNEMENT - FURIE

Un PHRIP pour le CH Esquirol !

*En juin dernier le projet **PsyMot-Dep : Influence d'une thérapie psychomotrice sur la qualité de vie de patients avec un épisode dépressif caractérisé : étude contrôlée randomisée, porté par Mme PAQUET a été retenu à l'appel à projet national PHRIP (programme hospitalier de la recherche infirmière et paramédicale) de la DGOS.***

Il aura fallu deux années de travail sur le projet PsyMot-Dep pour que celui-ci puisse voir le jour grâce à l'obtention du PHRIP 2022. Sans l'obtention du PHRIP cette étude n'aurait pas pu se réaliser. Grâce à cela, des psychomotriciens vont pouvoir intervenir auprès des patients ayant une dépression.

GRÂCE À L'ATTRIBUTION D'UN FINANCEMENT, CE PROJET VA PERMETTRE :

- L'inclusion de 128 patients avec une dépression
- La collaboration avec le CH Laborit (Poitiers)
- Le recrutement au CHE d'1.5 ETP de psychomotricien.ne

Le suivi en psychomotricité d'adultes présentant des troubles psychiatriques se développent mais la psychomotricité, tout comme la psychothérapie ou d'autres interventions non médicamenteuses, doit être soumise à l'évaluation de son efficacité. L'étude a été pensée dans cette perspective et devrait permettre d'apporter des connaissances sémiologiques sur la symptomatologie psychomotrice dans la dépression.

A noter que l'URI est également en cours de recrutement d'attachés de recherche clinique (ARC) de par sa forte activité en termes de recherche concrétisée récemment par l'obtention du diplôme d'habilitation à diriger des recherches (HDR) par son responsable médical le Docteur Benjamin CALVET. ■

Aude PAQUET

Psychomotricienne, Ph.D, Unité de Recherche et d'Innovation (URI)



“ Au-delà de la joie qui accompagne la sélection de notre projet, je suis fière de voir que nous pouvons décrocher ce type d'appel à projet, à la fois sur un sujet de santé mentale mais aussi porté par un établissement spécialisé. Cela permet d'envisager de belles perspectives. ”

PÔLE D'ACTIVITÉS TRANSVERSALES

Consultation d'orthoptiste



Madame Fabienne GRANDEAU, orthoptiste, assure des consultations au CH Esquirol les lundi matin tous les 15 jours.

Depuis avril 2023, le référentiel de compétences de l'orthoptiste s'est étendu, avec possibilité d'effectuer les tests de dépistage ophtalmologiques chez les enfants et les adultes.

Ces tests de dépistage consistent en :

- la réfraction (mesure de l'acuité visuelle avec pour objectif la prescription de verres correcteurs),
- le champ visuel
- la rétinographie (visualisation de la rétine, surtout chez le diabétique)
- la mesure de la pression intraoculaire

En cas de problème décelé, Mme GRANDEAU met en œuvre une mise en relation avec l'ophtalmologiste.

La prescription médicale est à réaliser via CARIATIDES, dans l'onglet « Prescription examen complémentaire », en sélectionnant « Consultation orthoptiste ». Pour les transports, une demande est à réaliser sur INTRANET. ■

Contact secrétariat de régulation :



Mallette pédagogique en éducation thérapeutique du patient

9 mallettes pédagogiques, clé en main, financées par l'ARS Nouvelle-Aquitaine, ont été créées par l'UTTEP (Unité Transversale et Territoriale d'Éducation Thérapeutique du Patient) Psychiatrie et Santé Mentale du Limousin avec le concours des services techniques et communication du CH Esquirol. Elles ont été remises aux équipes mettant en œuvre le programme d'éducation thérapeutique en réhabilitation psychosociale « Etre acteur de sa vie avec une maladie psychique chronique ». Lors de l'animation de séances éducatives en 2021 et 2022, l'ensemble des outils proposés a été testé auprès d'usagers présentant une maladie psychique chronique (schizophrénie, trouble bipolaire, troubles anxiodépressifs...).



LE PROGRAMME ABORDE 5 THÉMATIQUES

- Le repérage des répercussions de la maladie psychique chronique au quotidien,
- L'identification des situations de stress et leur gestion,
- L'identification de la stigmatisation et de l'auto-stigmatisation et la mise en œuvre de stratégies pour faire face,
- La compréhension de la notion de rétablissement,
- La projection de chacun dans l'avenir.

POUR AIDER LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ À ANIMER DE MANIÈRE LUDIQUE ET DYNAMIQUE L'ENSEMBLE DE CES THÉMATIQUES, LA MALLETTTE COMPREND

- Un guide pédagogique,
- Un Escape Game sur le stress,
- Un jeu de rôle composé d'un plateau et d'un livret d'accompagnement,
- Un jeu « Le dé du rétablissement » créé par une médiatrice de santé pair,
- Un jeu de cartes « Situations au quotidien », des affiches de film et des pancartes,
- Des carnets du rétablissement,
- Des « dossiers patient ETP » permettant l'évaluation des compétences acquises au cours du programme,
- Des questionnaires de satisfaction à destination des usagers et des professionnels,
- 2 tableaux blanc, une clé USB contenant l'ensemble du programme en version dématérialisée et du petit matériel (stylos, marqueurs).

Si vous souhaitez mettre en œuvre ce programme et disposer de cet outil, un seul pas à faire, contactez l'UTTEP Psychiatrie et Santé Mentale du Limousin.

☎ 05.55.43.68.85

✉ uttep@ch-esquirol-limoges.fr

A revoir



Journée Médiation Animale

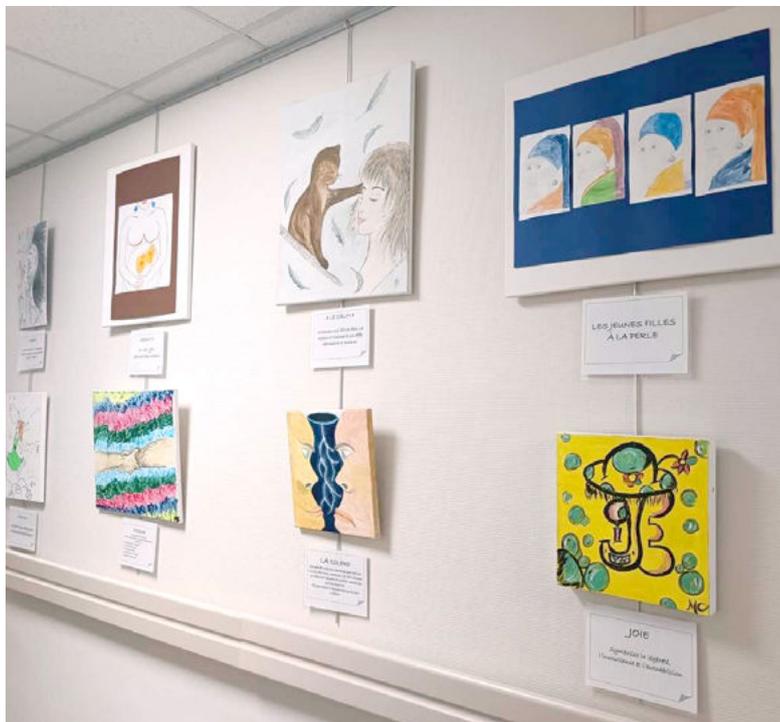
📺 Lien vers la playlist Youtube

Exposition

Émotions artistiques ou art de l'émotion ?

Du 9 octobre au 22 octobre 2023, à l'occasion des SISM, les usagers de l'Hôpital de jour du Haut Limousin à Magnac-Laval nous ont proposé une exposition pour déstigmatiser la Santé Mentale.

Ces œuvres ont été réalisées dans le cadre d'activités thérapeutiques afin de pouvoir offrir un espace d'échange artistique autour de la santé mentale, de la verbalisation des émotions, mais aussi un support relationnel au travers d'un médiateur avec les visiteurs et les professionnels. ■



Farid

“ L'exposition sur les émotions fut une belle aventure. Partis de rien, il nous a fallu surmonter quelques obstacles. Trouver un thème «les émotions» et puis savoir qu'en faire (exprimer par l'art différentes émotions).

Il a fallu aller jusqu'au bout de nos sentiments et arriver à sortir de nos zones de confort. Une fois tout ça fait, il a aussi fallu se confronter au regard des autres. Ceci a été vraiment formateur, et nous a permis de voir que les gens qui regardaient les tableaux exprimaient eux-mêmes des émotions. Cela m'a permis de comprendre que ce travail pouvait apporter des émotions aux gens. Quelle aventure ! ”

Serena

“ Cette expérience fût émotionnellement éprouvante, cependant, grâce aux échanges avec l'équipe, la situation s'est rapidement débloquée.

Ce projet m'a permis de poser quelques bagages et cela fait du bien.

L'élaborer et le mener à terme m'a permis de gagner en confiance.

Merci aux visiteurs d'être venus et pour leur bienveillance. ”

Annie

“ Nous avons réfléchi, beaucoup, puis nous nous sommes lancés. Chacun avec ses doutes et ses appréhensions, le sujet était vaste, représenter les émotions...

Exposer nos travaux a été un grand moment et nous étions bien sûr intimidés mais heureux de les faire partager, d'abord aux autres patients et ensuite aux visiteurs.

L'impression d'être vus comme des «artistes» et non comme des «patients» était très agréable, la curiosité des visiteurs aussi. ”

Inauguration C2RL



Le 13 octobre dernier, le C2RL a ouvert ses portes à des directeurs, partenaires et élus pour la découverte et l'inauguration de ses nouveaux locaux. Ces derniers, désormais situés en dehors des murs de l'établissement, offrent un espace plus spacieux. Pour explorer ce nouveau bâtiment, rendez-vous au 92 rue Pierre et Marie Curie. ■



A revoir



Réinsérer les personnes souffrant de troubles psychiques à Limoges

[!\[\]\(eca9dca13a2688a2d5e75f35d4cc16aa_img.jpg\) Lien vers France 3 Limousin](#)

A revoir



Journée annuelle du C2RL

[!\[\]\(04abccf04933d76a5e2e7252f1218f84_img.jpg\) Lien vers la playlist Youtube](#)

Mois sans Tabac

Mobilisation réussie pour le Mois sans Tabac

Au cours du mois de novembre, le CH Esquirol s'est mobilisé pour soutenir l'initiative nationale du "Mois Sans Tabac". Une mobilisation collective qui a vu la participation active de plusieurs unités, dont l'ELSA et l'équipe de prévention en addictologie du CSAPA Bobillot.

L'ELSA EN ACTION DANS LE HALL D'ACCUEIL

L'ELSA a pris ses quartiers dans le hall d'accueil du CHU et de l'HME, tenant des stands dédiés à la prévention et à l'information. Les professionnels de l'ELSA ont pu échanger avec les visiteurs et le personnel hospitalier, fournissant des informations essentielles sur les risques liés au tabac et les ressources disponibles pour soutenir ceux qui souhaitent arrêter de fumer.



ANIMATION DYNAMIQUE À LA CAFÉTÉRIA PAR L'ÉQUIPE DU CSAPA

L'équipe de prévention en addictologie du CSAPA Bobillot a organisé une journée d'animation au sein du CH Esquirol, mettant l'accent sur la sensibilisation à l'importance de dire "non" au tabac. La cafétéria s'est transformée en un espace interactif où le personnel et les patients ont pu participer à des activités ludiques tout en recevant des informations cruciales sur les risques pour la santé liés au tabagisme.



VIDÉOS INFORMATIVES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Durant tout le mois de novembre, le CH Esquirol a utilisé ses réseaux sociaux pour diffuser des chroniques vidéos informatives sur le tabac. Ces vidéos, créées par l'équipe du CSAPA Bobillot ont abordé divers aspects, de la composition des cigarettes aux bénéfices de l'arrêt du tabac, offrant ainsi une source accessible d'informations pour tous ceux qui souhaitent en savoir plus sur cette démarche.

KITS MOIS SANS TABAC, TESTS DE DÉPENDANCE ET JEUX ÉDUCATIFS

Dans le cadre de cette campagne, des kits "Mois Sans Tabac" ont été mis à disposition, comprenant des ressources utiles pour accompagner ceux qui souhaitent entamer le parcours vers un mode de vie sans tabac. Des tests de dépendance, des informations ciblées et des jeux éducatifs ont également été proposés, ajoutant une dimension ludique à la sensibilisation. ■

A voir

Les Chroniques du CSAPA Bobillot

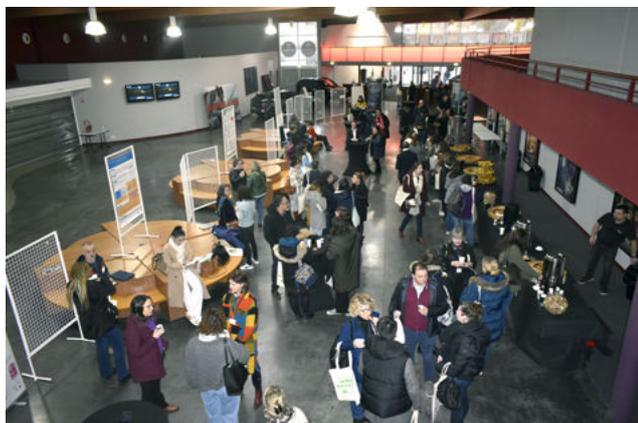


Liens vers chaîne Youtube du CSAPA Bobillot

Retour en images

Colloque ATNoA

Jeudi 16 novembre s'est tenu au cinéma Ester le deuxième colloque régional ATNoA, dans le cadre du Programme Triennal de Formation "Ecrans-Troubles du Comportement Alimentaire-Opioides" porté par le Niveau 3 d'addictologie Nouvelle-Aquitaine et financé par l'ARS. Prochaine date jeudi 14 novembre 2024 à Bordeaux ! ■



Retour en images

Journée Alois



Journée interprofessionnelle consacrée à la maladie à Corps de Lewy, en collaboration avec l'association A2MCL et la participation du Professeur Blanc de Strasbourg, éminent spécialiste national de cette pathologie.

Un total de 160 participants se sont réunis pour explorer les facettes de cette maladie neurodégénérative caractérisée par des manifestations psychiques telles que le délire et les hallucinations. ■

Retour en images

Journée Aliénor

Journée professionnelle régionale orchestrée par le CMRR en partenariat avec le pôle ressource Maladies neurodégénératives. Les thèmes explorés englobaient le covid long, les traitements émergents et la prévention. Une mention spéciale pour la thèse du Dr. Charlotte Bessaguet, se penchant sur les facteurs psychiatriques prédictifs du développement d'un covid long.

Rendez-vous dans trois ans à Limoges, suite à la tenue de l'événement à Poitiers l'année prochaine. ■



« Avec des nouveautés et plein de projets qui s'annoncent, c'est bien une dynamique d'évolution dans laquelle s'engage aujourd'hui la Maison des Adolescents de la Haute-Vienne (communément appelée « Maison des Ados » ou « MDA »).

Des nouveautés et des projets pour la Maison des Adolescents (MDA)

C'EST QUOI LA MAISON DES ADOLESCENTS ?

Beaucoup l'ignore, mais la MDA de la Haute-Vienne est un dispositif porté par le CH Esquirol. Elle a été créée par le Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant, de l'Adolescent et de la Périnatalité (PUPEAP), en septembre 2009.

A QUI ÇA S'ADRESSE

- aux adolescents âgés de 11 à 21 ans (la règle étant que les jeunes de 11 ans soient aussi scolarisés au collège),
- à leurs parents et leur famille,
- aux professionnels et acteurs locaux du champ de l'Adolescence.

Il est destiné aux jeunes qui sont domiciliés ou qui vivent dans le département de la Haute-Vienne (du fait de leur scolarité, de leurs études, de leur formation, de leur emploi...).

LES MISSIONS DE LA MDA

En lien avec le cahier des charges national dit « MDA 2^{ème} génération » (novembre 2016).

- offrir aux adolescents et à leur famille un lieu d'accueil, d'évaluation, d'information, de prévention et d'orientation
- proposer, si besoin, un accompagnement de courte durée.

LES PARTICULARITÉS DE FONCTIONNEMENT DE LA MDA

La MDA s'appuie notamment :

- sur une équipe pluridisciplinaire: 1 médecin psychiatre, 1 cadre de santé, 1 secrétaire en charge de l'accueil, 3 éducateurs spécialisés, 1 assistante sociale (poste nouvellement créé), 1 psychologue. Equipe à laquelle s'ajoutent un avocat de l'Association «AVO droits les Jeunes!» (Permanence 1 fois/mois) et une infirmière de la liaison d'adictologie (présence 1 fois/mois).

- sur un fonctionnement pluri-institutionnel, avec des temps de mises à disposition de professionnels de l'ALSEA et du Conseil Départemental (en attente de remplacement) ; ainsi que des financements ARS et CAF.
- sur un important travail de réseau (rencontres avec les professionnels/acteurs locaux ; participation à des actions collectives, aux dispositifs locaux inter-partenariaux...)
- sur un accueil libre, gratuit, confidentiel voire anonyme des usagers, dans le cadre d'un accueil généraliste ; avec la possibilité pour les adolescents de se rendre seuls à la MDA (sans autorisation de leurs parents). Les adolescents, familles... reçus à la MDA sont des « usagers » et non des « patients », comme dans une unité de soins de l'hôpital.

L'OUVERTURE D'UNE PERMANENCE DÉLOCALISÉE HAUT-LIMOUSIN

Depuis le 2 octobre 2023, la MDA propose, en plus de l'accueil sur Limoges, **une permanence délocalisée sur le Haut Limousin.**

Celle-ci est assurée, avec les principes de fonctionnement habituels de la MDA avec une professionnelle socio-éducative et 1 fois par semaine, le lundi de 10h à 16h, sur Bellac.

L'accueil se fait uniquement sur RDV en appelant le secrétariat.

L'objectif de cette délocalisation est de proposer un rapprochement géographique du dispositif, un « aller vers », à destination des usagers du territoire qui en auraient besoin.

LE DÉMÉNAGEMENT DANS DE NOUVEAUX LOCAUX

Située depuis son ouverture au 1 place de la Préfecture à Limoges,

la MDA va déménager début 2024, dans des locaux visant à améliorer l'accueil des usagers (accès PMR par exemple), ainsi qu'à répondre à l'augmentation constante de l'activité du dispositif.

Ces locaux, d'un emplacement central pour faciliter l'accès des adolescents à la MDA (proximité des lignes de bus, de la gare, du centre-ville, des établissements scolaires...), seront situés au 15 Place de la République à Limoges.

UNE FUTURE IDENTITÉ GRAPHIQUE

En même temps que le déménagement, et pour marquer cette nouvelle dynamique, le logo de la MDA va aussi changer.

Actuellement, vous le connaissez peut-être, il s'agit de celui-ci :



Bientôt, un **nouveau va voir le jour...** mais, un peu de patience : vous le découvrirez dans quelques semaines. ■

Journée des Droits de l'enfant

L'ACTIVITÉ EN QUELQUES CHIFFRES

Elle est en augmentation constante depuis l'ouverture. Pour 2022 :



500

ADOLESCENTS REÇUS ET ACCOMPAGNÉS

119

PARENTS ACCOMPAGNÉS DE FAÇON « EXCLUSIVE »

(sans que leur adolescent n'ait jamais été reçu à la MDA), dans le cadre d'un soutien à la parentalité.



1972

APPELS TÉLÉPHONIQUES ont été réceptionnés

1895

ENTRETIENS RÉALISÉS

Les adolescents reçus se sont adressés spontanément à la MDA (36,2% des cas) ; sur conseils de leur établissement scolaire (24%) ; sur conseils de leur entourage (21%) ; sur orientation de leur médecin traitant (8,2%).

Ils se sont adressés à la MDA essentiellement pour des questions/préoccupations liées à leur « santé somatique et psychique » ; puis à leur « vie familiale » ; puis à leur « vie scolaire et professionnelle » ; et enfin à leur « vie sociale et affective ».

Dans le cadre de la 6ème semaine des droits de l'enfant à Limoges, la Maison des Adolescents a tenu un stand d'information et de sensibilisation.

En l'honneur de la journée mondiale de l'enfance, marquant l'anniversaire de l'adoption de la Convention internationale des droits de l'enfant le 20 novembre 1989, la Ville de Limoges a organisé pour la 6e année consécutive une semaine dédiée aux droits de l'enfant en collaboration avec le comité UNICEF Limousin. ■



©Ville de Limoges F. Barthélémy



©Ville de Limoges F. Barthélémy

Maison des adolescents

Pour les adolescents et les jeunes de 11 à 21 ans pour leurs parents, pour les professionnels

Accueil, information, prévention, évaluation, accompagnement, orientation

Vie familiale
Vie scolaire et professionnelle
Santé somatique et psychique
Vie sociale et affective

Accueil libre, gratuit, confidentiel voire anonyme

MDA (Maison des Adolescents)
1 Place de la Préfecture à Limoges
Tél : 05 55 12 46 00
mda87@ch-esquirol-limoges.fr

CONTACTS

Maison des Adolescents de la Haute-Vienne
1 Place de la Préfecture - 87000 LIMOGES

05 55 12 76 00

mda87@ch-esquirol-limoges.fr

mda87.fr

Dr. Aline Meynard, psychiatre responsable
aline.meynard@ch-esquirol-limoges.fr

Véronique Lescure, cadre de santé
veronique.lescur@ch-esquirol-limoges.fr

Agenda



FÊTE DE NOËL

JEUDI 7 DÉCEMBRE

LE MATIN
Distribution chocolats de Noël aux enfants dans l'Unité Petite Enfance

APRES-MIDI
DE 14H À 16H30

- Chants de Noël (par la chorale de la MAS)
- Stands de vente d'objets fabriqués par des patients des unités de l'AAT et du C2RL
- Atelier décoration de Noël avec l'Aumônière

ESQUIROL
Prism

Vestiaire social

Le but est de proposer à tout usager qui le nécessite, hospitalisé ou non, des dons de vêtements et/ou accessoires.



JOURNÉE PORTES OUVERTES VESTIAIRE SOCIAL

Le 21 décembre 2023
De 13h30 à 16h30

Au Vestiaire social, Bâtiment Lafarge niveau -2
Centre Hospitalier Esquirol

Vos revenus sont modestes ?
Vous avez besoin de vêtements ?
Vous êtes accompagnés par notre hôpital ?

ALORS N'HÉSITÉZ PAS À VENIR FAIRE UN TOUR AU VESTIAIRE SOCIAL

Permanence sur place de l'UEROS du Pôle Adrien DANV est de ses stagiaires et de l'équipe du Service Social
Pour plus d'information 05 87 50 90 90



JEUDI 7 DÉCEMBRE 2023
PARTICIPEZ À LA JOURNÉE SANS COURRIEL ET AU JEUDI JE TRIE

TOUTES LES BONNES RAISONS QUE VOUS AVEZ de ne plus envoyer un courriel

Au travail, nous envoyons des courriels sans réfléchir, c'est un vrai réflexe. En moyenne, 2100 courriels émis et 63000 courriels reçus par jours transitent sur les serveurs de notre établissement. Scrutez votre boîte mail et repérez ceux qui n'auraient jamais dû être envoyés!

RÈGLE 1
N'écrivez pas ce courriel !

RÈGLE 2
Prenez et donnez le temps de répondre

RÈGLE 3
Sachez à qui vous écrivez

RÈGLE 4
Soyez clair et concis

RÈGLE 5
Gérez les pièces jointes

RÈGLE 6
Je trie, je supprime ou j'archive

Toutes ces règles sont détaillées dans le guide de bonnes pratiques d'utilisation de votre messagerie !
Référence interne : SX-02-18-125

- 21 décembre 2023
- 13h30-16h30
- Bâtiment Lafarge niveau -2

Directeur de publication :
François-Jérôme Aubert

Rédaction / Mise en page :
Anne Delias-Ayres
Marion Baril

Coordination :
Laurent Arnaud
Sarah Baborier
Pascale Bariant
Valérie Bayout
Géraldine Barruche
Caroline Botton
Jean-Christophe Bourlion
Dominique Bretenoux Pennequin
Françoise Collin
Hélène Cueille
Coralie Debuire
Laëtitia Delhaye
Enorah Fiederer
Yves-Marie Frot
Murielle Girard
Elodie Guinet
Sophie Hazard
Carine Hoang
Aurélien Lacroix
Gabriel Lapeyre
Jessica Villard

Votre avis nous intéresse...

Pour que ce Journal Interne concerne chacun, n'hésitez pas à revenir vers nous avec vos avis, vos envies, et vos remarques...

05 55 43 11 86 ou 10 15

communication@ch-esquirol-limoges.fr

15, rue du Dr Raymond Marcland
BP 61730
87025 LIMOGES Cedex

05 55 43 10 10

www.ch-esquirol-limoges.fr

