

23 novembre 2023
au Pôle des Usagers du CH Esquirol

**Vous voulez devenir acteur
de votre sécurité ?
Venez nous rencontrer**



Au Programme : Ateliers découverte sur l'éducation thérapeutique

- 🕒 10h30 - 11h30
Comment gérer son stress au quotidien - Escape GAME "La boule au ventre"
- 🕒 11h30 - 12h30
Mon traitement, je le gère - "Roue des effets indésirables"
- 🕒 14h00 - 15h00
Stigmatisation et dévoilement de la maladie chez les jeunes - "Plateau de jeu"
- 🕒 15h00 - 16h00
Les mécanismes de l'addiction - Visionnage d'une vidéo "Nuggets"
- 🕒 Sur la Journée
Informations sur les programmes ETP et les médicaments pour les professionnels et usagers intéressés