

## CONDUITES A TENIR POUR



### LE PROFESSIONNEL

Se protéger avec :

- Une surblouse,
- Des gants,
- Des surchaussures,
- Un masque à usage médical si manipulation de l'insecticide



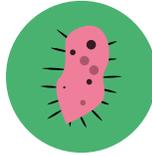
### LE PATIENT

- Lui faire prendre une douche si possible dans sa chambre
- Lui mettre des vêtements propres non infestés (linge sale et linge hôtelier à traiter avec l'insecticide dédié et à fermer dans un sac)
- L'installer dans une autre chambre si insectes constatés et/ou séjour du patient débuté dans le local.

Pour les professionnels :

Se référer au protocole institutionnel du CHE : « Lutte contre les ectoparasites et les agents nuisibles en établissement de santé » MO-HYS-039

## A RETENIR



- Les punaises ne transmettent pas de maladies à l'homme



- Les larves et les adultes sont hématophages et peuvent survivre plusieurs mois sans repas.



- Les œufs résistent aux insecticides et éclosent en 7 à 10 jours.



- Le traitement est symptomatique. Si nécessaire, désinfecter et appliquer une pommade antiprurigineuse pour éviter le grattage.

**Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous rapprocher du personnel soignant.**

**Coordonnées du service**



## CONDUITE A TENIR EN PRÉSENCE DE PUNAISES DE LIT

**Dans l'environnement du patient en établissement de santé**



## QUI SUIS-JE ?

*Cimex lectularius*, de 5 à 7 mm de long. Je me nourris de sang humain la nuit.

Je fuis la lumière et me cache dans des endroits sombres.

Je ne vole pas, ne saute pas et me déplace par l'intermédiaire des vêtements ou des bagages.

## CONFIRMER L'INFESTATION



- **Les piqûres** : elles sont souvent le 1er signe de leur présence. Elles sont alignées par 3 à 5 sur les parties découvertes du corps (visage, bras ou jambes). La réaction cutanée dépend de la sensibilité de l'individu et va de l'absence de symptôme à une réaction prurigineuse voire généralisée.

- **Repérer les punaises** : les punaises de lit sont difficiles à observer car elles fuient la lumière et sortent la nuit pour se nourrir.

- elles se cachent dans les recoins de la chambre où dort le patient.

- à la lumière du jour, des traces de déjections noires ou des traces de sang sur les draps sont des indices de leur présence.

- pour attester formellement la présence de punaises de lit, un diagnostic entomologique doit être posé (identification de certitude de la punaise).

## COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?

Ces parasites sont relativement peu sensibles aux insecticides mais sont tués par la chaleur et par le froid.

### 1 - LA LUTTE PHYSIQUE

La lutte physique est indispensable pour éliminer les punaises de lit. Lorsqu'elle est bien conduite et que l'infestation n'est pas majeure, elle peut suffire à éradiquer les punaises sans recourir aux insecticides. Les étapes ci-dessous doivent être réalisées conjointement.

**Rappel** : Désencombrer au préalable le local. Tout objet inutile ou matériel abîmé doit être jeté dans un sac poubelle fermé.

#### 1<sup>ère</sup> ETAPE



- **Lavage à la machine** à 60°C pour les vêtements et le linge de lit qui le tolère. Puis si possible sèche-linge.

ou



- **Congélation** à -20°C des vêtements et des petits objets fragiles, lorsque cela est possible, 72h minimum.

A défaut, utiliser systématiquement un produit insecticide selon le protocole institutionnel.

#### 2<sup>ème</sup> ETAPE



- **Aspiration** rigoureuse avec embout fin de tous les endroits infestés afin de diminuer le nombre de punaises :

- Aspirer minutieusement les 2 faces du matelas, le mobilier et tous les recoins du mobilier, les tiroirs, les plinthes, toutes les fissures dans les murs, interstices du fauteuil...

- **Évacuer le sac d'aspirateur** dans un sac

poubelle doublé bien fermé **après chaque aspiration** en prenant soin d'y **pulvériser** au préalable de **l'insecticide à l'intérieur**.

**Nettoyer l'aspirateur et pulvériser aussi de l'insecticide à l'intérieur du tuyau.**

#### 3<sup>ème</sup> ETAPE



- **Nettoyage à la chaleur** des recoins, tissus d'ameublement, matelas... afin de tuer les œufs qui restent accrochés aux surfaces avec un nettoyeur vapeur (110 à 180°C et 4 à 6 bars de pression)

#### 4<sup>ème</sup> ETAPE

- **Rénovation** des locaux afin de supprimer toutes les cachettes pour les punaises (recoller les plinthes, boucher les fissures...)

### 2 - LA LUTTE CHIMIQUE

En cas d'intervention d'une entreprise de désinfection, s'assurer qu'elle dispose de l'agrément certibiocide et qu'elle intervienne au minimum 2 fois à 15 jours d'intervalle environ (l'insecticide n'est pas actif sur les œufs ce qui nécessite un 2<sup>ème</sup> passage).

**La lutte chimique doit toujours être associée à la lutte physique.**