1ers

INDOORS DE LA SANTÉ

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

PARRAIN DE LA JOURNÉE

CYRIL JONARD

TRIPLE MÉDAILLÉ PARALYMPIQUE
QUADRUPLE CHAMPION DU MONDE
DOUBLE CHAMPION D'EUROPE
DE JUDO

JEUDI 17 OCTOBRE 2024

CH Esquirol Limoges

- **9h/10h Lancement de la journée**
  Cafétéria
  Discours de François-Jérôme Aubert, Directeur du CH Esquirol et de Cyril Jonard
  Suivi d'une séance de dédicaces
- **10h/12h Hand adapté**
  Gymnase
- **10h/12h et 14h/16h Bowling**
  Cafétéria
- **10h et 14h Temps d'échange et jeux avec les pairs aidants**
  Pôle des Usagers
- **14h/16h Tennis de table**
  Gymnase
- **10h/12h et 14h/16h**
  Challenge avec un relais de vélo d'intérieur
  Salle des sports

Inscription obligatoire avec certificat médical avant le 14 octobre

Secrétariat
du service clinique du PAT
05 55 43 12 65

2 points de collation au Gymnase et à la cafétéria

Semaines d'information sur la santé mentale

CENTRE HOSPITALIER ESQUIROL LIMOGES