

# *fla*CHE

Le journal interne du Centre Hospitalier Esquirol

**N°25 Juin 2025**

**DIRECTION GÉNÉRALE**

## ***Fête de l'été 2025***

***p. 4***



# Édito



Madame, Monsieur,

Alors que l'été s'installe doucement, il me tient à cœur de souligner combien les moments collectifs que nous partageons prennent une valeur toute particulière dans nos vies professionnelles comme personnelles. Dans une société où le lien se fait parfois rare, ces instants d'unité sont précieux et méritent d'être pleinement vécus.

La fête de l'été, avec ses animations et ses sourires, en a été une belle illustration. Ce fut un temps de convivialité et de partage que je tiens à saluer, tant pour la qualité de son organisation que pour l'engagement des équipes qui y ont participé.

Nous avons également ressenti cette énergie collective lors des Foulées Roses, où la solidarité a brillamment pris le pas sur les kilomètres. Bravo et merci à toutes celles

et ceux qui ont porté haut les couleurs de l'établissement.

Ce même esprit solidaire s'exprime aussi dans ce numéro, à travers le portrait de deux professionnels du CH Esquirol qui relèveront le défi de la Diagonale des Fous au profit de l'association La Maison des Sourires. Un engagement admirable qui illustre bien les valeurs hospitalières.

Dans un autre registre mais tout aussi symbolique, vous découvrirez aussi un focus sur les nouvelles silhouettes installées aux admissions, représentantes des usagers. Une démarche symbolique, pour rappeler la place centrale de l'utilisateur.

Je tiens aussi à remercier sincèrement chacun d'entre vous pour votre investissement constant dans la mise en œuvre du projet d'établissement. Votre mobilisation est essentielle.

Enfin, ce numéro met un coup de projecteur sur un projet phare : l'extension du bâtiment Adrien Dany, pensée dans une logique de bien-être des patients et de respect de l'environnement. Une belle avancée pour l'hôpital, dont nous pouvons collectivement être fiers.

Beaucoup d'autres articles vous attendent dans ces pages, que je vous invite à découvrir.

Je vous souhaite un bel été et vous donne rendez-vous en septembre pour une nouvelle parution de notre journal interne.

Bien chaleureusement,  
**François-Jérôme AUBERT,**  
*Directeur du CH Esquirol*

## DIRECTION GÉNÉRALE

# Mobilisation contre le cancer : ensemble, plus forts !



Dimanche 6 avril, le CH Esquirol et le Centre Hospitalier La Valette ont uni leurs forces pour une belle cause : la lutte contre le cancer.

Environ 120 professionnels des deux établissements ont pris le départ des Foulées Roses du Populaire, une course solidaire de 5 km placée sous le signe du sport, du courage et de la solidarité.

Un grand bravo à toutes et à tous pour votre énergie et votre engagement ! Ensemble, continuons à faire avancer la recherche et la prévention. ■



## DIRECTION GÉNÉRALE

# Sylvain et Mathilde, deux soignants d'Esquirol au départ de la Diagonale des Fous pour "La Maison des Sourires"

*175 km, 10 000 m de dénivelé positif, des paysages à couper le souffle et une épreuve mythique : cette année, deux infirmiers du CH Esquirol, Sylvain et Mathilde, relèveront le défi de la Diagonale des Fous, sur l'île de La Réunion. Mais plus qu'un exploit sportif, leur participation est avant tout un geste de solidarité.*



voles, offrant écoute et soutien dans ces moments éprouvants. Un projet qui touche profondément Sylvain et Mathilde, sensibles à cette cause humaine et solidaire.

## UNE COURSE, UN ENGAGEMENT

Pour participer à cette aventure, Sylvain et Mathilde ont autofinancé leur déplacement et leurs dossards. Leur objectif ? Avant tout, être finisseurs, franchir cette ligne d'arrivée mythique, et donner de la visibilité à l'association qu'ils soutiennent.

Une cagnotte en ligne a été ouverte sur HelloAsso pour permettre à chacun de contribuer à leur action :

Le CH Esquirol adresse tous ses encouragements à Sylvain et Mathilde pour ce défi hors normes. Courage, persévérance, solidarité : des valeurs qui les animent au quotidien comme dans cette course exceptionnelle. Nous leur souhaitons d'atteindre leur objectif, et de porter fièrement les couleurs de La Maison des Sourires jusqu'à l'arrivée ! ■

## UN DÉFI SPORTIF... ET SOLIDAIRE

Sylvain, infirmier à l'EAP, et Mathilde, infirmière au service du Petit Prince, sont tous deux passionnés de course à pied. Lui pratique l'ultra-distance depuis près de 10 ans, elle s'est lancée dans cette passion depuis 5 ans. Ensemble, ils ont déjà coché de nombreuses épreuves : le marathon de Barcelone, l'ultra trail de l'île d'Oléron, l'Ultra Trail de Minorque ou encore la Maxi Race d'Annecy.

Mais pour cette Diagonale des Fous, c'est une autre motivation qui les anime : soutenir l'association La Maison des Sourires, liée à la Fondation Ronald McDonald.

## LA MAISON DES SOURIRES : UN FOYER POUR LES FAMILLES

Lorsque des enfants doivent être hospitalisés loin de chez eux, les Maisons Ronald McDonald offrent un hébergement aux familles, à proximité immédiate des hôpitaux. Bien plus que de simples logements, ces maisons sont de véritables lieux de vie chaleureux, qui permettent de maintenir l'équilibre affectif des enfants et de leur entourer pendant l'hospitalisation.

Chaque maison propose des chambres familiales, des espaces collectifs, et est animée par des équipes de permanents et de bénévoles.

# Fête de l'été 2025



Cette année encore, la fête de l'été a été un véritable succès, sous un magnifique soleil et dans une ambiance chaleureuse.

Professionnels et usagers ont profité de nombreuses activités:

- Bowling
- Pétanque
- Judo
- Skateboard
- Handball – avec la présence du Limoges Handball et de RITCHIE, leur mascotte officielle
- Sans oublier les jeux en bois qui ont ravi petits et grands tout au long de l'après-midi et encore le vélo smoothie en partenariat avec la MGEN !
- Payette était également présente pour maquiller les enfants (et les adultes !),
- La caravane photo a permis à chacun de repartir avec une photo personnalisée, souvenir d'une journée festive et joyeuse

Un grand merci à tous les services qui ont contribué à la réussite de cet événement, ainsi qu'à tous les participants pour leur enthousiasme !





*Sécurité des soins****N'attendons pas l'accident pour agir !***

Dans le cadre de la démarche qualité et sécurité des soins, nous souhaitons attirer votre attention sur un élément du critère impératif 3.1-04 de la certification par la Haute Autorité de Santé: la déclaration des événements porteurs de risques (EPR), aussi appelés "presqu'accidents".

Un presqu'accident est un événement qui aurait pu entraîner un dommage pour le patient, mais qui a été évité à temps - par vigilance ou intervention. Bien que sans conséquence immédiate, il révèle souvent une faille dans notre organisation ou nos pratiques.

**POURQUOI LES DÉCLARER ?**

- Pour prévenir un accident réel dans le futur
- Pour améliorer nos pratiques collectivement
- Parce que la culture de sécurité, c'est l'affaire de tous

**VOUS AVEZ REPÉRÉ UN PRESQU'ACCIDENT ?**

Signalez-le via une fiche de déclaration d'événement indésirable sur Ennov. Le département Qualité Gestion des risques se chargera de classifier l'événement en presqu'accident.

Nous vous rappelons la procédure institutionnelle à suivre pour le signalement des événements indésirables:

**Votre contribution est précieuse: chaque signalement permet de renforcer la sécurité des soins pour tous. ■**

*« Mon Espace Santé » à l'hôpital****Un outil au service du patient, une exigence de la certification HAS***

Dans le cadre du critère 1.2-02 de la certification HAS, il est attendu que l'établissement informe chaque patient que son dossier médical sera alimenté dans « Mon Espace Santé » (MES), sauf opposition de sa part. Cette information fait partie intégrante de notre devoir de transparence et de respect de ses droits.

**CE QUE DIT LE CRITÈRE 1.2-02**

L'établissement informe le patient que son équipe de soins va alimenter son Dossier Médical Partagé (DMP) de Mon Espace Santé (MES) dans le cadre de sa prise en charge, sauf en cas d'opposition de celui-ci, et qu'il pourra le consulter.

**QU'EST-CE QUE « MON ESPACE SANTÉ » (MES) ?**

Mon espace santé est un service numérique personnel, confidentiel et sécurisé, proposé par l'Assurance Maladie. Il permet à chaque citoyen de:

- stocker ses données de santé
- accéder à ses documents médicaux
- échanger avec les professionnels de santé

**« MON ESPACE SANTÉ » EST COMPOSÉ DE DEUX GRANDES PARTIES COMPLÉMENTAIRES:****1 Le Dossier Médical Partagé (DMP)**

C'est le cœur du dispositif. Il contient:

- Comptes rendus d'hospitalisation, examens, lettres de liaison

- Antécédents, traitements, allergies, vaccinations
- Documents ajoutés par le patient ou ses professionnels de santé

À l'hôpital, le dossier patient alimente en automatique le DMP avec la lettre de liaison et l'ordonnance de sortie, dans le respect du consentement du patient.

**2 La Messagerie Sécurisée de Santé (MSS)**

La Messagerie Sécurisée de Santé permet au patient et aux professionnels de santé d'échanger des informations médicales en toute sécurité.

**FONCTIONNEMENT DE LA MSS AU CHE**

La MSS transite directement par notre messagerie professionnelle Outlook.

Pour envoyer des données de santé via la MSS, il suffit de transmettre les messages à un confrère en utilisant son adresse mssanté, par exemple: « prenom.nom@ch-esquirol.mssante.fr ».

Cette action active automatiquement la conversation sécurisée entre les professionnels, permettant ainsi des échanges confidentiels et protégés sans configuration supplémentaire.

Il est également possible d'envoyer en toute sécurité un document de santé à un patient directement depuis le Dossier Patient Informatisé. Il reçoit notamment sa lettre de liaison. ■

# Fatigue de compassion et bien-être au travail

*Une journée d'études placée sous le signe de la prévention et de la QVCT*

Le Collège des psychologues du CH Esquirol a récemment organisé une journée d'études particulièrement riche autour de la fatigue de compassion, un phénomène bien connu des soignants et des professionnels de la relation d'aide.

Si un premier article publié le mois dernier avait présenté les grands axes de cette journée (la reconnaissance de la fatigue compassionnelle, ses liens ou ses différences avec le burn-out, l'épuisement professionnel, le traumatisme vicariant, mais aussi les notions de résilience et de satisfaction compassionnelle), cette nouvelle contribution revient sur un autre aspect tout aussi fondamental abordé durant les échanges: la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT).

En effet, au-delà des aspects théoriques et cliniques, les participants

ont été invités à explorer des outils concrets pour prendre soin de soi dans l'exercice quotidien de leur métier.

Deux interventions à ce sujet ont marqué cette journée: celle de Stéphanie Guilloteau, qui a présenté la méditation de pleine conscience, et celle de Cécile Sirieix, qui a présenté les bienfaits du toucher bien-être et de la réflexologie plantaire. Ces pratiques, souvent perçues comme des parenthèses de répit, ont montré leur pertinence en tant que leviers de prévention du stress et d'amélioration du bien-être au travail.

Cette démarche de sensibilisation trouve une résonance directe au sein même de l'établissement. Pour rappel, le CH Esquirol propose en effet au personnel trois ateliers réguliers:

- la méditation de pleine conscience,

- le toucher bien-être et la réflexologie plantaire,
- ainsi que la sophrologie.

Ces espaces permettent aux agents de bénéficier d'un moment pour souffler, se recentrer et retrouver un équilibre, dans un cadre bienveillant.

En valorisant ces approches complémentaires, cette journée d'études a non seulement permis d'approfondir la compréhension des mécanismes liés à la fatigue de compassion, mais aussi de renforcer l'importance d'une culture de prévention et de soutien au bien-être au travail. Une démarche cohérente avec les engagements du CH Esquirol en matière de QVCT, et une belle illustration de l'alliance entre réflexion professionnelle et bienveillance institutionnelle. ■



**Toucher bien-être pour le personnel**

pratiqué assis et habillés par des professionnels formés

**Chaque jeudi**

Entre 12h15 et 16h15 à la Direction des Soins salle la Maulde

Pour tous les professionnels de l'hôpital sur leur temps de travail

Tendez-vous et documentation sur demande au 1005



**Méditation Pleine Conscience**

POUR L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL POUR LE PERSONNEL

**LES MERCREDIS 13H-13H35**

SALLE FORMATION LAFARGE AU 3

Renseignements et prise de rendez-vous à la Direction des Soins au poste 1005



**REPRISE**

**CHAQUE MARDI 12H30 À 13H ET 13H15 À 13H45**

**Séances de Sophrologie**

Une méthode de relaxation pour le corps et l'esprit

Séances collectives Pour tous les professionnels du CH Esquirol sur leur temps de travail

Renseignements et prise de rendez-vous à la Direction des Soins au poste 1005

## DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

# Mouvements du personnel

## RECRUTEMENTS DU 1<sup>ER</sup> MAI AU 30 JUIN 2025

|                             |                                                                                       |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Infirmiers:                 | FOSSE Julien<br>DELAGE Carine<br>BARDEAU Anna<br>MILLOT Marjolaine<br>METOUX Charline |
| Aide soignante:             | BOSQ Aurlane                                                                          |
| Ingénieur Coordinatrice:    | BOSSELUT Florence                                                                     |
| Technicien Hotline:         | PISANI Maxime                                                                         |
| Adjoint Administratif:      | FERREIRA GARCEZ Elodie                                                                |
| Auxiliaire de Puériculture: | ALMEIDA Sandrine                                                                      |

## DÉPARTS DU 1<sup>ER</sup> MAI AU 30 JUIN 2025

Aide soignant(e): 1  
Adjoint Administratif: 1  
OPQ - Agent de restauration: 1  
Infirmier(e): 2  
Psychologue: 1

### DÉMISSION

Infirmier(e): 1

### MUTATION

Psychologue: 1

### RUPTURE CONVENTIONNELLE

Infirmier(e): 1

### DISPONIBILITÉ

Assistante Medico-Administrative: 1  
Adjoint Administratif: 1  
Ergothérapeute: 1  
Psychologue: 1



### Florence Bosselut

*Responsable de la stratégie de la Recherche et de l'Innovation*

“ Arrivée le 5 mai au Centre Hospitalier Esquirol, Florence Bosselut occupe désormais le poste de responsable de la stratégie de la recherche et de l'innovation. Son parcours, marqué par une forte expertise scientifique et une solide expérience en pilotage de projets, témoigne d'un engagement constant en faveur du développement de la recherche en santé.

Titulaire d'un doctorat en biologie-sciences-santé, avec une spécialisation en génétique moléculaire, Florence a rejoint le CHU de Limoges en tant qu'attachée de recherche clinique, puis intègre la direction de la recherche. Elle y occupe successivement les fonctions de cheffe de projet pour la conception de projets de recherche, de responsable de la promotion interne – en charge des équipes gérant les projets portés par l'établissement puis d'adjointe au directeur de la recherche, et enfin la coordination de la plateforme d'expérimentation pré-clinique du CHU.

Aujourd'hui, au CH Esquirol et au CH La Valette à 20%, ses missions s'articulent autour de plusieurs axes forts: l'élaboration et la conduite de la stratégie de recherche et d'innovation de l'établissement ainsi que le développement de la recherche en santé mentale sur le territoire ex-Limousin, en lien avec Bordeaux (CH Perrens) et Poitiers (CH Laborit).

Dotée d'une expérience éprouvée dans la structuration et l'organisation de la recherche hospitalière, Florence Bosselut souhaite impulser une dynamique à la fois rigoureuse et constructive. Sa volonté est claire: rendre la recherche plus attractive et plus visible, tout en respectant les spécificités et les forces déjà en place au sein des équipes. Structurer sans déstructurer, pour créer un environnement propice à l'émergence de projets innovants et au rayonnement de la recherche en santé mentale. ”

# Temps partiel

## Un nouveau formulaire à votre disposition

Un formulaire unique est désormais disponible pour toutes les démarches liées au temps partiel :

- Première demande de temps partiel
- Renouvellement d'un temps partiel
- Reprise à temps complet (100 %)

Ce document est accessible sur l'intranet, rubrique : Kiosque documentaire > Ressources Humaines > FORMULAIRES

### IMPORTANT

Toute demande doit être transmise au moins deux mois avant la date souhaitée de mise en œuvre.

Le formulaire doit impérativement être visé par l'encadrement supérieur avant son envoi. En l'absence de ce visa, la demande sera considérée comme incomplète et ne pourra être traitée.

Pour toute précision complémentaire, le service RH reste disponible pour vous accompagner. ■



## Plan de formation 2026

### Pensez à transmettre les demandes !

Dans le cadre de la préparation du Plan de Formation 2026, la fin de la campagne des entretiens d'évaluation est prolongée jusqu'au 31 juillet 2025.

Il est essentiel de transmettre les programmes de formation liés aux demandes individuelles, afin qu'ils puissent être évalués financièrement. À ce jour, de nombreux documents sont encore manquants.

Merci de votre vigilance pour que chaque demande puisse être prise en compte dans les délais. ■

## Formations professionnelles

### Départs prévus en 2025

Dans le cadre du plan de développement des compétences, plusieurs départs en formation sont envisagés pour l'année 2025, sous réserve de validation financière par l'ANFH, dont la commission d'examen des dossiers aura lieu en juillet.

#### LES DÉPARTS PRÉVISIONNELS SONT LES SUIVANTS :

- 2 départs en formation d'aide-soignant (IFAS)
- 1 départ en formation infirmier (IFSI)
- 2 départs en formation d'infirmier en pratique avancée (IPA)

Ces projets s'inscrivent dans une volonté de soutenir les parcours professionnels et de renforcer les compétences au sein des équipes. ■



# Une silhouette pour représenter la voix des usagers

Depuis quelques temps déjà, une silhouette intrigante a pris place dans le hall des admissions. Non, ce n'est pas un oubli de décor ou une œuvre d'art moderne, mais bien une initiative symbolique et engagée portée par les Représentants des Usagers (RU), en lien avec la Commission des Usagers (CDU).

Cette silhouette grandeur nature a été installée dans ce lieu stratégique de passage afin de rendre visible la présence et les missions des Représentants des Usagers au sein de notre établissement. Elle est accompagnée d'un flyer détaillant leur rôle, leurs actions, et la manière de les contacter.

Les Représentants des Usagers sont des acteurs bénévoles qui ont pour mission de faire entendre la voix des patients et de leurs proches, de défendre leurs droits et d'améliorer la qualité de leur prise en charge. Ils siègent notamment à la Commission des Usagers où ils participent à l'analyse des plaintes, des réclamations et à la mise en place d'actions concrètes pour le bien-être des usagers.

Cette action s'inscrit dans une opération régionale lancée en septembre dernier par l'ARS Nouvelle-Aquitaine et France Assos Santé, en partenariat avec la FHF, FHP et FEHAP Nouvelle-Aquitaine. L'objectif ? Installer ces silhouettes dans les établissements de santé pour promouvoir les droits des usagers et faire connaître les RU auprès du grand public comme des professionnels.

Gratuite pour les établissements, cette campagne vise à faire de chaque silhouette un véritable ambassadeur des droits en santé, en rappelant que chaque usager a la possibilité d'être écouté, informé et accompagné.

Trop souvent méconnus, les Représentants des Usagers jouent pourtant un rôle essentiel dans la vie hospitalière. Ils participent à des sujets majeurs tels que le consentement aux soins, la prise en charge de la douleur, l'accès au dossier médical, la bientraitance, ou encore la fin de vie. Grâce à leur regard extérieur et à leur proximité avec les usagers, ils favorisent une meilleure compréhension mutuelle entre patients et institution, tout en contribuant activement à l'amélioration continue des pratiques.

## EN RÉSUMÉ, CETTE SILHOUETTE VOUS INVITE À :

- Repérer la présence des RU dans l'hôpital
- Découvrir leurs missions via le flyer disponible
- Savoir comment les contacter en cas de besoin
- Mieux connaître vos droits en tant qu'utilisateur du système de santé ■



## Françoise Bélezy

*Vice-Présidente de la Commission des Usagers*

**Que pensez-vous de l'installation des silhouettes représentant les représentants des usagers (RU) dans les services d'admission ?**

“ C'est une excellente idée ! Ces silhouettes permettent aux usagers de prendre conscience de l'existence des représentants des usagers. Elles rendent visibles nos missions et rappellent que nous sommes là pour les accompagner. ”

**Quel est le rôle des RU auprès des usagers ?**

“ Nous sommes là pour informer, écouter et accompagner les usagers dans toutes leurs démarches. C'est une mission encadrée par la loi, sous la responsabilité des Agences Régionales de Santé qui nous nomment. Et j'insiste sur ce point : nous sommes soumis au secret professionnel, les usagers peuvent être pleinement rassurés. ”

**Un dernier mot ?**

“ Ces silhouettes en admissions envoient un message fort : les usagers ne sont pas seuls. Ils peuvent nous contacter à tout moment. ”

À noter que Françoise Bélezy est également bénévole au sein de l'UNAFAM 87, association engagée pour le soutien des familles concernées par les troubles psychiques.

# Projet d'établissement

*Envie d'en savoir plus sur les Groupes de travail en cours et les Pilotes des objectifs du Projet d'établissement ?  
De nouveaux documents sont à votre disposition !*

Le lancement du Projet d'établissement 2024 - 2028 a été l'occasion de recueillir l'avis de très nombreux professionnels sur la méthode participative au sein du CH Esquirol.

## VOUS AVEZ ÉTÉ NOMBREUX(SES) À SOLLICITER LES INFORMATIONS SUIVANTES:

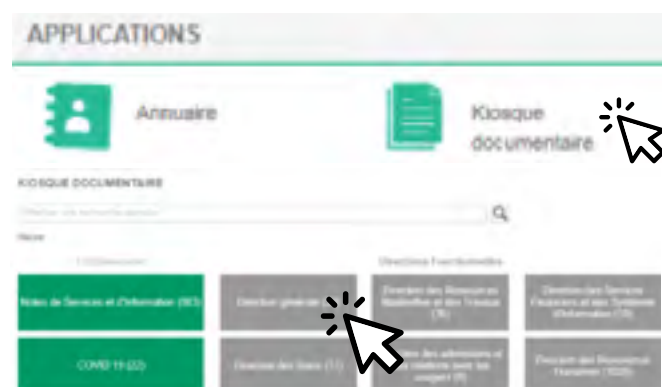
- Quels sont les groupes de travail en cours, comment y participer ?
- Qui sont les pilotes des différents objectifs du Projet d'établissement ?

Afin de répondre à ces demandes, vous pouvez désormais accéder via l'INTRANET à deux visuels, qui seront mis à jour régulièrement:

- Un visuel qui vous détaille l'ensemble des groupes de travail en cours.
- Un visuel qui vous présente l'ensemble des pilotes, et l'avancée de leur installation.

## LA MARCHÉ À SUIVRE EST TRÈS SIMPLE

- 1 Connectez-vous à l'INTRANET
- 2 Cliquez sur l'icône « KIOSQUE documentaire »
- 3 Rendez-vous dans la rubrique « Direction des affaires générales et de la coopération »
- 4 Vous pouvez consulter les fichiers !



## Retour sur la première édition du Psycapade

*Santé mentale, priorité nationale et renforcement du maillage territorial*



La première édition du **Psycapade** s'est tenue avec succès, réunissant plus de 40 professionnels et partenaires du PTSM Limousin. Cet événement inédit visait à **renforcer la connaissance et la coordination des dispositifs en santé mentale** sur notre territoire, dans un contexte où la santé mentale est désormais reconnue comme **une priorité nationale en 2025**.

Au cœur de cette initiative: le **renforcement du maillage territorial**, indispensable pour garantir un accès équitable, cohérent et rapide aux soins psychiques. Pour cela, les principaux acteurs du territoire - **Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS), Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP), Contrats Locaux de**

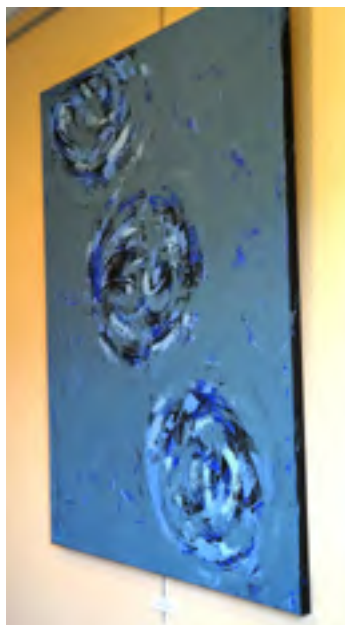
**Santé (CLS), Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM), Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)** - ont été conviés à cette rencontre placée sous le signe de la **coopération interprofessionnelle**.

Cette dynamique de concertation vise à **optimiser les parcours de soins**, en identifiant les complémentarités, les relais et les leviers d'action concrets pour mieux répondre aux besoins croissants en santé mentale, sur l'ensemble du territoire.

Le **Psycapade** marque ainsi une étape importante dans la consolidation d'un réseau de santé mentale de proximité, **plus lisible, plus fluide et plus solidaire**.

Un grand merci à tous les participants ! ■

## DIRECTION DES AFFAIRES GÉNÉRALES, DE LA COOPÉRATION ET DE LA COMMUNICATION



## Exposition Vincent Gibaud

Ambulancier au sein du CH Esquirol et artiste talentueux, Vincent Gibaud a présenté ses œuvres lors d'un vernissage le mercredi 2 avril.

Son exposition, à la fois sensible et inspirante, est encore visible dans les couloirs du Centre Administratif et au self du personnel.

Un beau moment de culture au cœur de notre établissement !

Merci pour ce partage artistique ! ■

## DIRECTION DES SOINS



### Céline Valériaud

*Élève Directrice des Soins*

“ Céline Valériaud a effectué un stage au sein de la direction des soins du Centre Hospitalier Esquirol du 19 mai au 20 juin, dans le cadre de sa formation à l'EHESP, où elle est inscrite depuis janvier dans le parcours de directeur des soins. Infirmière de formation, elle a débuté sa carrière au CH La Valette, avant de devenir cadre de santé et par la suite cadre supérieur à l'IFMS de Guéret. Avant son entrée en formation, elle assurait la fonction de directrice de cet établissement. Ce stage à Esquirol a représenté pour elle

une opportunité précieuse pour se projeter dans les missions d'un directeur des soins en psychiatrie, un champ dans lequel elle souhaitait mesurer sa capacité à inscrire sa propre dynamique et à y apporter sa « patte ».

Elle a choisi le CH Esquirol pour la réputation de l'établissement, reconnu à la fois pour son expertise en santé mentale et pour sa structuration institutionnelle solide. Elle souligne également la maturité du projet d'établissement et la qualité de la gouvernance, qui permettent une réelle capacité d'innovation. Elle a été particulièrement marquée par la dynamique de projets qui, selon elle, aboutissent ici bien plus qu'ailleurs.

Durant son immersion, elle a pu observer de près la prise de poste de M. Raffy, nouveau directeur des soins, arrivé quelques mois auparavant. Cette situation singulière a enrichi leurs échanges, lui apportant un regard expérimenté sur la santé mentale tandis qu'elle découvrait les contours du rôle de direction. M. Raffy lui a permis d'explorer tous les champs d'exercice de l'établissement et lui laissé une grande autonomie, l'encourageant à s'emparer pleinement des enjeux du poste.

Parmi ses objectifs, elle a travaillé notamment sur la démarche qualité en lien avec l'équipe QGDR et est allée à la rencontre de nombreux acteurs du terrain, dans plusieurs services de soins et pôles. Ces rencontres ont nourri sa compréhension de l'implication des professionnels dans les projets d'établissement et dans le sens du soin auprès des patients.

Elle a également pris part aux différentes instances et a eu l'occasion d'échanger régulièrement avec les équipes, contribuant ainsi à une réflexion autour du développement de la recherche. Elle a rencontré des infirmiers en pratique avancée, la FURIE afin de s'entretenir sur l'importance d'une réflexion sur la valorisation de la recherche soignante. Pour elle, ce stage a conforté une conviction forte : le directeur des soins a un rôle clé à jouer comme facilitateur, au service des équipes et de la qualité des prises en charge, grâce à un pilotage éclairé et fédérateur.

À compter de janvier 2026, Céline Valériaud prendra ses fonctions de directrice des soins à l'institut de Guéret, avec une vision enrichie par cette expérience immersive au CH Esquirol. ”



# La commission permanente usagers professionnels



Parce qu'au Centre Hospitalier Esquirol nous croyons que la **collaboration entre les usagers et les professionnels est un enjeu important pour améliorer nos pratiques**, une commission permanente usagers professionnels a été créée en décembre 2012. Depuis cette date, cette commission joue un rôle clé au sein de notre établissement en créant un espace de dialogue et de travail constructif autour de l'accueil et de la prise en charge de nos patients des usagers.

Composée à parts égales de représentants des usagers et de professionnels de l'établissement, elle se réunit environ 3 fois par an. C'est un

espace de rencontre et d'échanges qui permet de renforcer l'alliance avec les équipes soignantes et d'identifier des axes de travail au plus près des besoins des usagers.

## LES MISSIONS DE CETTE COMMISSION S'ARTICULENT AUTOUR DE DEUX AXES :

- **Associer les usagers dans le fonctionnement de l'hôpital** en leur donnant une voix active dans les projets et l'amélioration de la qualité de l'accueil et des soins dispensés
- **Développer les partenariats** en favorisant le dialogue propice à l'émergence de nouvelles idées.

Depuis sa création, les membres de cette commission ont donc ainsi pu travailler de manière très concrète sur des sujets tels que la bientraitance et la lutte contre la maltraitance, le respect des droits des patients... Tout cela en formulant des préconisations et en travaillant des outils de sensibilisation à destination des usagers et des professionnels de notre établissement.

N'hésitez pas à rejoindre cette commission en déposant votre candidature au secrétariat de la direction des soins. ■

## *Animation Burger*



Bravo et merci aux agents du self du CH Esquirol !

L'animation Burger a, une fois de plus, rencontré un grand succès auprès des professionnels de l'établissement.

Un vrai moment de gourmandise et de convivialité qui a ravi les papilles !

Félicitations pour cette belle organisation et l'énergie déployée.

La prochaine animation est déjà attendue avec impatience... et appétit !



## *Amélioration énergétique Rénovation des menuiseries*



Le Centre Hospitalier a entrepris d'importants travaux de rénovation des menuiseries sur deux de ses bâtiments : les Services Techniques et le bâtiment Jean-Marie Léger. Ce projet d'envergure, d'un coût total de 187 000 € TTC, vise à améliorer significativement le confort thermique de ces structures.

Pour les Services Techniques, l'opération consistait à supprimer les anciennes menuiseries en bois et le simple vitrage, sources d'inconfort thermique. De nouvelles menuiseries en aluminium, associées à du double vitrage performant, ont été installées.

Concernant le bâtiment Jean-Marie Léger, le projet porte sur la suppression du mur rideau oblique existant, qui a été remplacé par une menuiserie droite plus conventionnelle disposant d'ouvrants.

Ce programme de rénovation est le lancement d'une campagne de remplacement des menuiseries au sein du Centre Hospitalier Esquirol. Ce changement permettra d'optimiser l'isolation des locaux, contribuant ainsi à des économies d'énergie et à un meilleur environnement de travail pour le personnel, tout en s'inscrivant dans une démarche de développement durable et d'amélioration continue de son patrimoine bâti. ■





## *Extension du bâtiment Adrien Dany*



Le CH Esquirol se dote d'**une infrastructure d'avant-garde** avec la future construction du bâtiment Adrien Dany, entièrement dédié au Pôle des Blessés de l'Encéphale. **Un pas majeur pour la rééducation et l'accompagnement des patients**, dont la livraison est prévue pour l'été 2027.

Le cabinet d'architecture désigné en avril dernier a déjà lancé les études de ce projet ambitieux, estimé à un coût global de 9 242 000 € TTC. S'étendant sur 1 663 m<sup>2</sup>, le nouveau bâtiment se connectera à l'unité de Rééducation A. Dany existante (R+2) pour abriter 22 chambres spacieuses dédiées à l'unité EVC-EPR (États Végétatifs Chroniques - États Pauci-Relationnels), ainsi qu'un plateau de rééducation au niveau de l'hôpital de jour A. Dany.



### **UNE CONCEPTION AXÉE SUR LE BIEN-ÊTRE ET LA FONCTIONNALITÉ**

Le choix de ce projet, parmi trois propositions concurrentes, s'est imposé par ses nombreux atouts fonctionnels. Les chambres, généreusement dimensionnées, et les couloirs suffisamment larges garantiront un confort optimal pour les patients en fauteuil. La salle de jour de 70m<sup>2</sup>, baignée de lumière naturelle, s'ouvrira sur une grande terrasse arborée, offrant un espace de détente apaisant. La conception architecturale en forme de "maisonnette" permettra de multiples entrées lumineuses qui rythmeront agréablement la circulation au sein du bâtiment.

Au niveau de l'hôpital de jour (R+1), un plateau de rééducation de pointe verra le jour, incluant un bassin de balnéothérapie. Positionné astucieusement à l'extrémité du bâtiment, cet espace dédié à la balnéothérapie offrira une utilisation plus confinée et discrète, favorisant la sérénité des patients. Le rez-de-chaussée accueillera divers locaux logistiques, dont des vestiaires pour l'ensemble des professionnels.







# ***Nouvelle bibliothèque universitaire de pédopsychiatrie***

***Un espace moderne et accessible pour l'apprentissage***



## **UN ENGAGEMENT FORT EN FAVEUR DU DÉVELOPPEMENT DURABLE**

L'extension Adrien Dany se distingue également par son approche résolument tournée vers le développement durable. Sa conception a séduit par ses grandes façades à ossature bois, son isolation en laine de bois et une conception bioclimatique innovante.

Pensé sans climatisation active, le projet intègre de nombreuses solutions passives pour assurer un confort thermique optimal tout au long de l'année. Parmi ces dispositifs, on retrouve des casquettes horizontales pour la protection solaire, un système de ventilation adiabatique et une ventilation nocturne, garantissant une régulation naturelle de la température.

Ce projet est le fruit d'une collaboration étroite et d'un travail de réflexion de plus d'un an entre les professionnels du pôle Adrien Dany et de Département Travaux. Cette synergie a permis de concevoir un bâtiment dont le résultat est parfaitement à la hauteur des attentes de l'établissement, affirmant sa position de leader dans la prise en charge des blessés de l'encéphale et son engagement pour une construction respectueuse de l'environnement. ■

Le 13 mai 2025 marquait une étape importante pour le Pôle de pédopsychiatrie avec la livraison des travaux d'aménagement intérieur de sa nouvelle bibliothèque Universitaire. Ce projet, d'un coût total de 195 000 € TTC, a permis de transformer un espace existant en un lieu d'étude, propice à l'apprentissage et adapté aux besoins spécifiques des étudiants et des professionnels.

Les travaux, qui se sont déroulés sur une période de six mois, concernaient la réfection des peintures, la pose de revêtements de sol PVC, l'installation d'un éclairage LED, l'installation d'un système de visioconférence, ainsi que la mise en place de sanitaires accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR).

La nouvelle bibliothèque universitaire de pédopsychiatrie se compose désormais de deux grandes salles de cours lumineuses et une bibliothèque de 70 m², conçue pour faciliter la recherche documentaire et la consultation d'ouvrages spécialisés. ■

## ***Rénovation des chéneaux et débord de toit*** ***Zone Pédopsychiatrie***

Afin d'améliorer la longévité et de minimiser l'entretien, les chéneaux et les sous-faces de débord de toit en bois, arrivés en fin de vie sur les bâtiments Sillion, Sittelles, Châtaigneraie, Arche, Itard et PC Pédo, ont été remplacés par des éléments en PVC. ■

# Lancement d'une vaste opération d'accessibilité

Dès septembre prochain, le Centre Hospitalier Esquirol initiera une opération de travaux majeure visant à **mettre en conformité l'ensemble de ses unités accessibles au public selon les normes d'accessibilité PMR** (Personnes à Mobilité Réduite).

Ce vaste programme se traduira par de nombreuses interventions ciblées dans les différents bâtiments de l'établissement. Ces aménagements seront échelonnés sur les deux prochaines années.

Le département travaux restera attentif et prendra contact avec chaque cadre de santé afin de planifier ces nombreux aménagements. ■



## Le consensus scientifique



Le changement climatique résulte d'interactions complexes entre de nombreux facteurs étudiés par diverses disciplines, comme la climatologie, la géophysique, la géologie, la thermodynamique ou les sciences humaines. Dans les années 1980, ces phénomènes étaient encore mal compris et souvent sujets à controverse. Pour les clarifier, l'ONU a créé en 1988 le Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'évolution du Climat (GIEC). Ce dernier n'effectue pas de recherches directes, mais analyse et synthétise des milliers d'études

scientifiques. Ses rapports, dont le premier a été publié en 1990, visent à informer les décideurs et à sensibiliser le grand public, fournissant une base scientifique fiable sans donner de recommandations politiques pour passer des controverses à l'action.

Les rapports du GIEC ont établi que les activités humaines sont la principale cause du réchauffement climatique. Les émissions de CO<sub>2</sub>, dues à la combustion des énergies fossiles, ainsi que celles de méthane et de protoxyde d'azote issues de l'agriculture et de la déforestation, renforcent l'effet de serre naturel et provoquent un réchauffement global. Ce consensus repose sur des preuves solides, validées par des pairs et révisables. Ces rapports ont permis une prise de conscience mondiale et la création de stratégie de diminution de nos impacts.

Ce processus de validation rigoureux s'applique également à d'autres disciplines, comme la santé mentale, où le CHE contribue à des publications dans des journaux reconnus comme L'Encéphale. Ces contributions permettent une meilleure compréhension des troubles mentaux nous permettant d'améliorer leurs prises en charge. ■



## PÔLE D'ACTIVITÉS TRANSVERSALES

*Formation interne****Médiation Animale et Santé mentale***

*Le 16 mai dans le parc vous avez pu croiser une joyeuse meute ! Ce petit monde était là à l'occasion de la journée pratique de la formation interne Médiation Animale et Santé mentale.*

Cette journée était axée sur le bien-être animal, la découverte d'activités supports de médiation animale et la lecture des signaux de communication canine.

Ces chiens interviennent, ou vont intervenir, dans différents pôles du CH Esquirol, avec leurs référents humains respectifs ayant suivis cette formation de 3 jours proposée par l'UF médiation animale du Pôle d'Activités Transversales et le service Formation.

Virginie Quichaud (aide-soignante) et ZEBULLE interviennent depuis déjà 2 ans à Adrien Dany au Pôle des Blessés de l'encéphale.

Au sein du Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant de l'Adolescent et de la Périnatalité, Sylvain Berteuil (infirmier), Nathalie Bernardi (éducatrice spécialisée) et Dr Céline Dumont seront accompagnés de LILA, USKA et RIALTO pour un atelier hebdomadaire sur l'HDJ de l'Arche pour un groupe d'adolescent.

De plus, Thomas Bordet (enseignant de l'éducation nationale) amène la toute jeune ALECTO dans son espace pédagogique au sein du bâtiment Garou.

MAYA, REBELLE et YUKUMI sont présentes à tour de rôle durant les consultations au Pôle Inter-établissement de Psychiatrie Adulte du Dr Anne Catherine Dumont.



Amélie Maingoutaud (AMP) quant à elle, est en recherche de son futur partenaire canin pour développer un programme au sein de la Mas Saint Exupéry.

Quant à SENSEÏ, LULU, ALBA et PUMBA, ils continuent leurs missions de manière transversale aux côtés de Céline Courbet (infirmière et comportementaliste canin). L'UF médiation animale du Pôle d'Activités Transversales se chargera de l'accompagnement et du suivi de tous ces nouveaux binômes et proposera plusieurs fois dans l'année des regroupements permettant un échange autour de ces pratiques de médiation animale interne au CHE. ■



## ***Marche active et ramassage des déchets dans le parc***

**Des séances de marche active, organisées par le Service d'Activité Physique Adaptée se déroulent dans le parc d'Esquirol, les vendredis de 14h à 15h.**

Au cours de ces séances, les usagers et l'équipe ont constaté, qu'il y avait bon nombre de déchets dans le parc.

Dans ce cadre-là l'équipe du SAPA a proposé le ramassage de ces déchets.

Les patients sont enthousiastes et sensibles à maintenir la propreté des espaces communs.

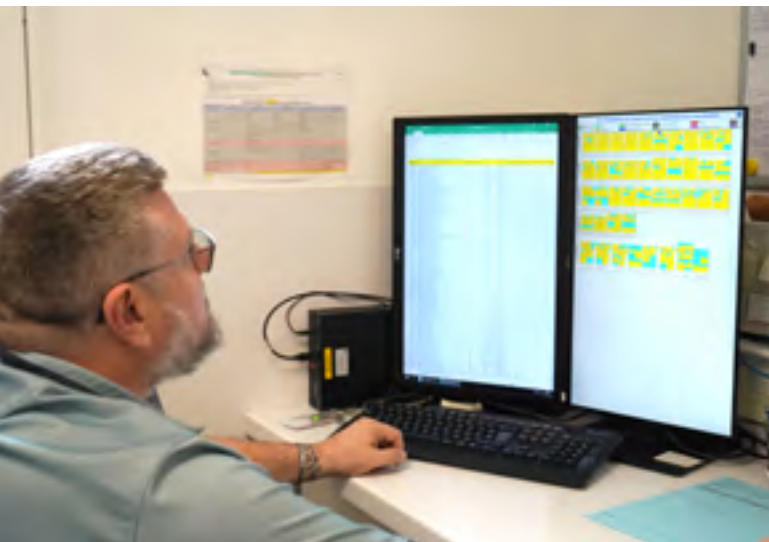
Par le biais de 5 pinces de ramassage, les papiers, mégots, cannettes, bouteilles sont récupérés et mis à la poubelle 2 fois par mois.

**Le résultat d'une collecte d'1 heure = 3 sacs poubelle !**

Nos deux étudiants en licence STAPS option "sport adapté", ont participé à la collecte de vendredi. ■

# La sérialisation des médicaments

## Une nouvelle activité obligatoire en pharmacie à usage intérieur (PUI)



Imposée par la réglementation européenne, la sérialisation vise à garantir l'authenticité des médicaments dispensés et à renforcer la sécurité des patients. Sa mise en œuvre a été effectuée par la pharmacie d'Esquirol en fin d'année 2024. C'est une étape fondamentale dans la lutte contre la falsification pharmaceutique et l'amélioration de la traçabilité des médicaments.

### COMMENT SE PASSE LA SÉRIALISATION ?

Désormais les laboratoires pharmaceutiques apposent un identifiant unique (un code Datamatrix) sur chaque boîte de médicaments soumis à prescription médicale. Ce code, associé à un dispositif de vérification, permet aux pharmaciens de s'assurer de l'intégrité du produit avant sa délivrance. Ce système vise principalement :

- À prévenir l'entrée de médicaments falsifiés dans la chaîne
- À faciliter la traçabilité du suivi des produits, depuis leur fabrication jusqu'à leur dispensation.

### COMMENT S'EST-ELLE MISE EN PLACE À LA PHARMACIE À USAGE INTÉRIEUR DU CH ESQUIROL ?

La mise en place de la sérialisation a nécessité plusieurs étapes comme la visite d'un autre site afin de permettre la rédaction du projet mais aussi de prévoir les adaptations matérielles et organisationnelles au sein du service comme exemple :

- 1 Création d'un temps magasinier supplémentaire
- 2 Acquisition d'un logiciel spécifique (Newac) et formation dédiée des équipes
- 3 Adaptation des postes de travail (paillasse, matériel informatique...)
- 4 Inscription et connexion à la base de données européenne France Medicines Vérification Organisation (MVO). Chaque vérification de code est effectuée en lien avec la base de données centrale européenne, assurant l'authenticité du médicament et permettant son activation ou sa désactivation.
- 5 Gestion des alertes et des non-conformités par le pharmacien



### Grégory Bernard

Magasinier

“ J'ai été formé pour utiliser le nouveau logiciel Newac, cela me permet de lancer le décommissionnement des produits reçus. C'est-à-dire la désactivation des identifiants uniques pour chaque boîte de médicaments qui le nécessite. A l'aide de la douchette je scanne chaque boîte pour déceler une éventuelle contrefaçon, la base de données du serveur Européen fait le lien de manière instantanée. En cas de non-conformité la ligne passe au rouge, la boîte est mise en quarantaine puis le pharmacien ou le cadre de santé est informé immédiatement. Pour ma part cette nouvelle activité s'est avérée une belle opportunité pour évoluer dans ma carrière professionnelle et apprendre de nouvelles choses. La sérialisation est une nouvelle activité pour le magasinier intégrant l'étape de la réception des commandes. ”



## PÔLE D'ACTIVITÉS TRANSVERSALES



**Cyrille Cappello**  
*Magasinier*

“ Le système de sérialisation vise à apposer un identifiant unique sur chaque boîte de médicaments, lors de sa

mise en distribution, sous forme de Data Matrix, l'ensemble des identifiants est stocké dans une base de données centrale européenne (MVO).

#### CHAQUE DATA MATRIX CONTIENT

- Un code CIP
- Un numéro de série
- Un numéro de lot
- Une date de péremption
- Dispositif d'inviolabilité



Je scanne le code Data Matrix au moment de la réception de chaque boîte de médicaments concernée avant la mise en stock. De plus, je vérifie que le dispositif d'inviolabilité qui est apposé par le fabricant est intègre. La sérialisation se déroule en 3 étapes :

- Aligner les boîtes à contrôler sur le plan de travail
- Scanner le data matrix de toutes les boîtes
- Vérifier le dispositif d'inviolabilité

Une fois ces étapes effectuées, je renseigne les quantités en stock via le logiciel WMS Gildas et je range les médicaments dans les emplacements prévus. ”

#### PERSPECTIVES D'ÉVOLUTION

La sérialisation s'intègre désormais pleinement dans la pratique quotidienne. Les PUI devront rester vigilantes face aux éventuelles mises à jour réglementaires et aux évolutions technologiques impactant ce dispositif.

La sérialisation des médicaments constitue une avancée majeure malgré les défis initiaux liés à son implantation. Elle renforce la sécurité des patients et améliore la transparence du circuit pharmaceutique, tout en exigeant une adaptation continue des professionnels du secteur.

## Journée mondiale de l'hygiène des mains

Comme chaque année, le 5 mai s'est déroulée la Journée mondiale de l'hygiène des mains, date clé pour la prévention des infections associées aux soins.

A cette occasion l'Équipe Opérationnelle d'Hygiène du CH Esquirol s'est mobilisée pour mener des actions d'information et de sensibilisation ciblées autour de cette thématique, auprès des professionnels de l'établissement.

Vous pourrez retrouver ci-dessous les outils de communication, supports d'animation mis à disposition durant la campagne sur Intranet, réseaux sociaux, et affiches papier :

- Film du CPIAS Bourgogne Franche Comté « Rien que vos mains, parce que ça le vaut bien ».

- Affiche OMS des 5 indications à l'hygiène des mains

L'Équipe Opérationnelle d'Hygiène rappelle que l'application des pré-requis à l'hygiène des mains ainsi que les 5 indications selon l'OMS feront partie des critères impératifs évalués lors de la prochaine visite de CERTIFICATION HAS en mars 2026. ■



# La réunion des résidents de l'aile blanche à la Mas St Exupéry

Depuis un an déjà, tous les résidents de l'aile blanche (15 résidents) de la Mas St Exupéry peuvent participer à un groupe d'expression, nommé: la Réunion des Résidents.

Cette rencontre a lieu une fois par mois, le lundi matin de 10H00 à 11H30, dans la salle d'activité de la structure.

Ce dispositif est né d'un constat de plusieurs professionnels, concernant un manque d'espace d'expression verbale pour des résidents verbaux ayant de nombreux troubles du comportement.

## CETTE MÉDIATION GROUPEALE A POUR PRINCIPAUX OBJECTIFS:

- Transmettre des informations sur la vie de la Mas et le fonctionnement de l'unité blanche,
- Favoriser l'expression verbale et subjective,
- Faciliter l'émergence de différentes idées, suggestions, points de vue pour les faire résonner entre les différents participants,
- Sensibiliser à la prise en considération de l'altérité, de la différence,
- Renforcer le processus d'individuation,
- Restaurer l'estime et la confiance en soi,
- Favoriser le tissage des liens entre les résidents.
- Diminuer les troubles du comportement

Le groupe est co-animé par 3 professionnels, la psychologue, la coordinatrice en charge de l'unité blanche (binôme permanent) et d'un encadrant dont la présence essentielle participe à faire le lien avec le quotidien.

Après chaque séance, ces professionnels partagent leurs observations respectives sur des critères prédéfinis (état émotionnel, communication, comportement) et effectuent une traçabilité manuscrite et numérique.

Au fil du temps, les professionnels observent une bonne assiduité et un investissement grandissant des résidents, souvent un moment très attendu !



## QUELQUES TÉMOIGNAGES DE RÉSIDENTS, RETRANSCRIS FIDÈLEMENT:

**Sonia:** « La réunion sert à discuter de plein de choses ; de comment on se sent sur l'unité et c'est bien ».

**Francis:** « La réunion se passe bien, on parle de tout, du respect, on se retrouve entre nous c'est bien ».

**Sylvie:** « On parle beaucoup de ce qui se passe, des règles de l'unité ».

**Marie:** « Cela sert à réunir nos idées pour voir comment ça se passe dans l'unité sans se faire juger ; de se mettre d'accord tous ensemble » ; « tout le monde n'est pas d'accord mais ce n'est pas grave, chacun a son opinion et on respecte le choix de l'autre », « ça permet de dire ce qui va ou ce qui ne va pas dans l'unité ».

**Lucas:** « Ce n'est pas mal, on parle des activités ».

**Nathan:** « On parle des règles, si on est trop énervé on peut sortir », « on ne juge pas les autres ».

**Kévin:** « On parle de ce qui ne va pas et ce qui nous plaît pas », « on parle aussi des règles, du respect envers les résidents », « on dit des choses intéressantes ».

**Jean-Claude:** « le respect », « c'est bien » ; « on écoute parler ».

**Stéphane:** « On parle de politesse », « on organise les tâches ménagères », « on parle de respect ».

**Cheyenne:** « Ça sert à s'organiser, partager un bon moment, on discute, on partage des avis qu'on donne ; ça aide à progresser et apprendre des choses ».



## PÔLE DES BLESSÉS DE L'ENCÉPHALE

# Sorties collectives à l'UEROS

*Un travail d'équipe  
pour une insertion réussie*



Peu à peu, nous observons une sensibilisation des résidents à une priorisation de la communication verbale plutôt que celle sous forme d'action et donc une diminution des troubles du comportement, des échanges plus spontanés, une meilleure conscientisation de leur comportement. Ces petites avancées nécessitent de la part des professionnels, la répétition régulière du cadre éducatif, de la patience et de l'endurance.

Quelques projets issus de la réunion des résidents de l'unité blanche ont vu le jour: la nomination des salles de restauration, la mise en place de pendules adaptées dans les espaces collectifs, la rédaction en cours de la charte de fonctionnement des résidents au sein de l'unité blanche.

Enfin, l'ensemble des résidents informés de cette démarche, ont donné leur accord, pour la rédaction, la diffusion de cet article tout en tenant compte de leur avis sur le droit à l'image. Avec impatience, ils attendent son édition... ■



Les stagiaires de l'UEROS ont travaillé en groupe sur l'organisation de sorties dans le but de travailler sur les fonctions exécutives, la communication et leur insertion sociale.

Ils ont choisi les activités en fonction de leurs centres d'intérêt et se sont accordés sur les dates et l'organisation des journées.

Une sortie au BOWLING a eu lieu au mois d'avril et la deuxième au parc du REYNOU au mois de mai.

Professionnels et stagiaires ont profité pleinement de ces belles journées. ■





## Seconde promotion validée pour le DU de pair-aidance



La seconde promotion du Diplôme Universitaire (DU) de Pair-aidance s'est conclue sur une note particulièrement positive, marquée par la **réussite de trois binômes composés d'usagers et de professionnels**. Cette formation, encore récente mais déjà prometteuse, met à l'honneur une démarche innovante dans le domaine de la santé mentale : celle du partage d'expérience entre pairs, au service du rétablissement.

La pair-aidance repose sur une conviction forte : les savoirs expérientiels des personnes ayant vécu des troubles psychiques sont complémentaires aux savoirs académiques ou professionnels. En associant un usager ayant vécu l'expérience de la maladie à un professionnel du soin, le DU permet de croiser les regards, renforcer la compréhension mutuelle et favoriser l'accompagnement au plus près des besoins des patients.

Les trois binômes diplômés cette année témoignent de la portée de cette approche. Leur engagement, la qualité de leur collaboration et la richesse des échanges menés tout au long de la formation ont été particulièrement remarqués. ■

### VOUS ÊTES INTÉRESSÉ PAR LA PAIR-AIDANCE ?

Que vous soyez usager concerné ou professionnel de santé, vous pouvez rejoindre cette dynamique et en savoir plus sur le Diplôme Universitaire de Pair-aidance. Pour toute information, contactez le Pôle des Usagers.

 **05 55 43 10 95.**

 **[pdu@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:pdu@ch-esquirol-limoges.fr)**

PÔLE DES USAGERS

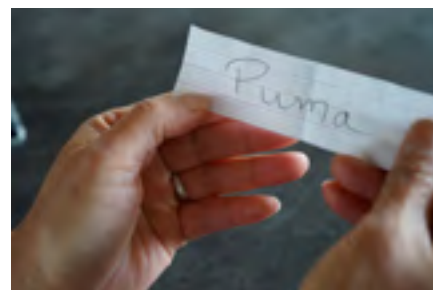
# Déclamation de SLAM

Retour en images sur la déclamation de SLAM et l'atelier animé par **Christian Brissart et ses acolytes**.

Le 17 avril, la cafétéria s'est transformée en scène poétique avec une déclamation passionnée suivie d'un atelier créatif et participatif !

Les usagers ont joué le jeu avec enthousiasme lors d'un exercice de style original: écrire un slam en tirant un animal au sort !

Une belle énergie, de la créativité à revendre et des textes percutants ! Merci à tous les participants et aux artistes pour ce moment d'expression libre et authentique. ■



## Fête de la musique

Un grand merci au **groupe Gospel Fusion** pour leur superbe performance à la cafétéria !

Une ambiance chaleureuse, des voix puissantes et beaucoup d'émotion partagée.

Merci également aux professionnels de la cafétéria et à toutes les personnes qui ont assuré la logistique pour que cet événement se déroule dans les meilleures conditions.

Un beau moment de musique, de convivialité et de partage... vivement l'année prochaine !. ■

# Troubles psychiatriques et cancer

## Des recherches innovantes

*Les liens entre troubles psychiatriques, comorbidités addictologiques et cancer constituent un domaine de recherche encore peu exploré. C'est dans ce contexte que se développent les travaux menés par Aurélie Lacroix et Théodore Vinais, sous la direction du Pr Philippe Nubukpo, au sein de l'unité Recherche et Innovation du CHE en collaboration avec l'Unité INSERM 1094-EPIM.ACT du Pr Pierre-Marie Preux.*

### DES ÉTUDES NOVATRICES SUR LE LIEN ENTRE PSYCHIATRIE ET CANCER

Deux études majeures, menées en France, sont au cœur de ces recherches :

- **CancerPsy-Retro** : Cette étude vise à évaluer la proportion de patients atteints de cancers après avoir présenté des troubles psychiatriques sur la file active du CHE en 2022.
- **CancerPsy-Infla** : Son objectif est de déterminer si les taux de certaines protéines pro-inflammatoires sont liés à une présence accrue de cancer chez des patients souffrant de troubles de l'usage de l'alcool (TUA) avec comorbidités psychiatriques, à partir de l'étude BDNF-Alcool menée au CHE.

Les résultats de ces travaux ont déjà permis d'apporter des éléments clés sur les relations entre psychiatrie et cancer. Il a notamment été mis en évidence que, chez les patients suivis en psychiatrie et ayant développé un cancer, la majorité avait présenté un trouble psychiatrique avant l'apparition de la pathologie cancéreuse. Toutefois, aucune association spécifique n'a été relevée entre certains diagnostics psychiatriques et des types de cancers particuliers.

Par ailleurs, ces travaux ont permis d'affiner la recherche de marqueurs inflammatoires sanguins. Deux protéines d'intérêt ont été identifiées : l'une semble associée à un historique de cancer et l'autre au maintien de l'abstinence chez les patients atteints de troubles de l'usage de l'alcool.

### UNE OUVERTURE VERS L'INTERNATIONAL : UN PROJET PILOTE AU TOGO

Ces avancées ont également permis de poser les bases du développement de protocoles en Afrique subsaharienne, notamment au Togo. Une première collaboration a été initiée en décembre 2024 suite à une mission incluant Théodore Vinais et le Pr Philippe Nubukpo avec plusieurs institutions de Lomé :

- Service de cancérologie du CHU Sylvanus Olympio
- Service d'anatomie et cytologie pathologique / Registre des cancers du CHU Sylvanus Olympio
- Centre International de Cancérologie de Lomé (CICL)
- Centre Africain de Recherche en Épidémiologie et en Santé Publique (CARESP)

Le projet Prev-CanPsyAdd a été conçu dans ce cadre avec pour objectif d'évaluer la prévalence des troubles psychiatriques parmi les patients atteints de cancer au Togo. Cette ouverture internationale témoigne de la volonté d'étendre ces recherches à des contextes sanitaires différents et de renforcer la coopération scientifique entre la France et l'Afrique.

### PUBLICATIONS ET PERSPECTIVES

Les premières analyses de ces travaux ont déjà donné lieu à 2 articles scientifiques dont l'un vient d'être accepté et l'autre est encore en cours de relecture :

- "Cancer in severe mental illness patients: a retrospective study" (accepté dans *Psycho-Oncology*, Mai 2025) – T. Vinais, T. Gellé, P.-M. Preux, P. Nubukpo\*, A. Lacroix\*.
- "Inflammatory Profiles in Patients with Major Depressive Disorder and Cancer considering Alcohol Consumption" (soumis à *Mental Illness*, février 2025) – T. Vinais, B. Plansont, A. Parenté, P. Nubukpo\*, A. Lacroix\*.

Ces avancées scientifiques ouvrent des perspectives prometteuses pour mieux comprendre les interactions entre psychiatrie et oncologie et ainsi améliorer la prise en charge des patients souffrant de comorbidités psychiatriques et cancéreuses. Des demandes de financement nationales (PRTK) ayant reçu des critiques positives sont à reproduire pour obtenir les fonds nécessaires à une mise en œuvre optimale.

Avec ces recherches, le Centre Hospitalier Esquirol se positionne ainsi comme un acteur majeur de l'investigation des interactions entre santé mentale et maladies somatiques, contribuant à une meilleure compréhension et prise en charge des patients concernés. ■



# Semaine mondiale de sensibilisation aux Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)

*Dans le cadre de la Semaine mondiale de sensibilisation aux TCA, le CH Esquirol s'est mobilisé à travers une série d'animations et de temps forts pour informer, sensibiliser et accompagner patients, familles et professionnels.*

## UNE MOBILISATION PLURIELLE AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT

Durant toute la semaine, différentes actions ont été mises en place à l'initiative des professionnels investis dans la prise en charge des TCA. L'objectif ? Mieux faire connaître ces pathologies complexes, souvent invisibles, et rappeler l'importance d'une prise en charge globale, multidisciplinaire et bienveillante.

## MISE EN LUMIÈRE DES THÉRAPIES FAMILIALES : UN TÉMOIGNAGE CROISÉ FORT

Parmi les temps forts de cette semaine, une capsule vidéo a été réalisée avec le Dr Claire Fourquet et Hervé Gouchet, tous deux spécialistes des thérapies familiales. Ils y expliquent de manière claire et accessible comment ces approches peuvent être une solution pour les familles dont un membre souffre de TCA, notamment d'anorexie.

À travers un exemple concret vécu en thérapie, ils illustrent comment le travail familial permet de restaurer le lien, de mieux comprendre les mécanismes à l'œuvre et d'apaiser les tensions souvent accrues par la maladie. Cette vidéo souligne la place essentielle des thérapies familiales dans le parcours de soins.

## TÉMOIGNAGE D'UNE MAMAN : UNE PAROLE SINCÈRE ET PRÉCIEUSE

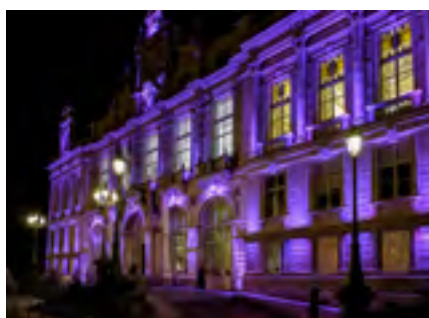
Dans un témoignage émouvant, une maman a accepté de partager le parcours de sa fille touchée par un TCA. Elle revient avec beaucoup de sincérité sur les épreuves traversées, les doutes, mais aussi les ressources qu'elle a trouvées grâce à l'accompagnement proposé par les équipes du CH Esquirol. Une parole forte qui rappelle l'impact des TCA sur tout l'entourage familial.

## PODCAST AVEC ÉMILIE JUTEAU : COMPRENDRE LES TCA AUTREMENT

Émilie Juteau, psychologue au CH Esquirol a enregistré un podcast. Elle y apporte son éclairage sur les mécanismes psychiques à l'œuvre dans les TCA, ainsi qu'une définition claire de la maladie en évoquant les origines et les différentes approches de soins dont la thérapie familiale (FBT).

## UNE VISIBILITÉ RENFORCÉE DANS L'ESPACE PUBLIC

Pour marquer cette semaine de sensibilisation, la mairie de Limoges a été illuminée en violet, couleur symbolique de la lutte contre les TCA. Un geste fort pour montrer le soutien des institutions locales à cette cause de santé publique.



## LE CH ESQUIROL À L'ANTENNE DE FRANCE 3

Autre moment fort de la semaine : Nadège Sohier, Infirmière en pratique avancée, est intervenue sur France 3 Limousin pour parler des TCA et de la prise en charge proposée au sein de l'établissement. Cette intervention a permis de donner une visibilité régionale à l'expertise des équipes et aux réalités de ces troubles encore trop peu compris. Un reportage global a également vu le jour pour un plus grand rayonnement sur les TCA.

## ATELIERS D'ÉCHANGE AVEC LES PROFESSIONNELLS

Des temps d'échange en petits groupes ont été organisés en intra-hospitalier, à destination des patients et de leurs familles. Encadrés par des professionnels ces ateliers ont permis d'aborder les questions souvent taboues autour de la maladie, de l'alimentation, de l'image corporelle et du rôle de l'entourage.

## SENSIBILISATION DES ÉQUIPES ET FORMATIONS

En interne, des actions de sensibilisation spécifiques ont également été proposées aux professionnels afin de renforcer les connaissances sur les TCA et d'améliorer les pratiques de repérage précoce et d'accompagnement.

À travers l'ensemble de ces initiatives, le CH Esquirol réaffirme son engagement dans la lutte contre les troubles du comportement alimentaire, en promouvant une approche humaine, bienveillante et pluridisciplinaire. ■

## À revoir



# Violence en médiation thérapeutique

## Une réflexion d'équipe

Marie et Marie-Eve, ont récemment vu leur travail publié dans la revue **La Psychiatrie de l'Enfant**. Leur article, intitulé « Quand l'espace de rencontre se transforme en ring : réflexions sur la violence en médiation thérapeutique », est le fruit d'une réflexion profonde menée en équipe autour d'un cas clinique particulièrement marquant.

Cette publication trouve son origine dans un événement bien connu des équipes: le Congrès international des Unités de soins conjoints parents-bébé, organisé tous les deux ans. Chaque édition permet à des professionnels de l'UHPB de se former, de se retrouver, de partager des expériences, mais aussi de présenter des réflexions cliniques. Une richesse collective rendue possible par le fait que chaque professionnel y participe à tour de rôle offrant ainsi une expérience unique de formation et de travail interdisciplinaire.

Lors de la dernière édition à Rennes en Février 2024, la thématique centrale portait sur les **Violences et Contraintes : enjeux en psychiatrie périnatale**. C'est dans ce cadre que l'équipe de l'UHPB a travaillé sur plusieurs cas cliniques dont un décrivait un soin de médiation thérapeutique entre une mère et son bébé. Un cas qui a rapidement fait consensus parmi l'équipe comme exemple pertinent à présenter, tant il illustre de manière complexe et nuancée différentes formes de violence présentes en médiation thérapeutique: vécue, ressentie, ou subie, selon la position de chacun, elle peut être successivement accueillie, accompagnée, transformée ou prévenue.

Dans cette situation, le cadre habituellement posé par la médiation thérapeutique a volé en éclats. La mère en décompensation psychotique, a exprimé une violence dirigée contre elle-même, contre son bébé, mais aussi contre les soignants. En dépit de toute la bienveillance des professionnelles pendant l'accompagnement, le contexte du soin a pu être mis à mal, voire attaqué, rendant sa tenue difficile, les effets et répercussions imprévisibles. Ce vécu a déclenché une mise à plat collective, une analyse en profondeur qui a nourri la réflexion présentée au congrès.

Présentes sur place, Marie et Marie-Eve ont eu la belle surprise de voir leur intervention interpeller Anna Cognet assistante de rédaction de la revue *La Psychiatrie de l'Enfant*. Touchée par la richesse et l'authenticité du propos, celle-ci leur a proposé de transformer leur intervention en article. L'un des choix marquants de ce texte est d'avoir adopté le récit à la première personne, permettant au lecteur de se projeter dans la peau de chaque protagoniste: la mère, le bébé, les soignants.

Cette publication est non seulement le fruit d'un travail rigoureux, mais aussi l'illustration de la richesse du travail en équipe pluriprofessionnelle à l'UHPB, et de l'importance des temps de formation et de réflexion collective pour faire avancer les pratiques. Une belle réussite à saluer ! ■



**Marie Braye**  
*Infirmière, UHPB*  
**Marie-Eve Artiaga**  
*Educatrice de jeunes enfants, UHPB*

“ Pour Marie et Marie-Eve, la parution de leur article représente

une véritable fierté. Au-delà d'une reconnaissance personnelle, elles y voient une mise en valeur du travail réalisé au sein de leur unité, où la pratique pluridisciplinaire est au cœur de l'accompagnement.

Elles insistent sur la spécificité de leur mission, à la croisée du soin et de la relation, dans un contexte très particulier: celui de la psychiatrie périnatale. Leur quotidien repose sur des techniques d'observation fines, des postures de soutien ajustées, et une grande capacité d'adaptation à des situations souvent complexes et sensibles. Travailler à l'UHPB, c'est accepter que chaque rencontre soit unique, et que chaque réponse se construise en équipe, dans la réflexion et la co-construction.

Ce travail autour de la médiation thérapeutique et de la violence a été l'aboutissement de plusieurs années de pratique, de transmissions, de réflexions partagées avec de nombreux professionnels. C'est aussi le fruit d'un véritable engagement collectif. Elles rappellent combien ce travail est passionnant, mais aussi exigeant, souvent chargé d'émotions. Il oblige à se remettre en question, à s'appuyer sur ses collègues, à penser ensemble ce qui se vit avec les familles. Le cas qui a servi de point de départ à l'article a permis à toute l'équipe de se repositionner, de revisiter ses pratiques, et d'en tirer des enseignements utiles pour tous.

La publication leur permet aujourd'hui de transmettre à leur tour. Cela donne une portée plus large à leur expérience, permet de sensibiliser un public extérieur à la richesse et à la complexité de leur métier. C'est aussi une manière de faire exister autrement ce qui se vit dans l'unité, d'ouvrir une fenêtre sur un travail souvent discret, mais profondément humain.

Elles concluent avec beaucoup d'émotion: pouvoir transmettre ainsi leur expérience, c'est aussi une forme d'engagement envers les générations futures de soignants. Et puis, avouent-elles avec un sourire, recevoir la validation et l'intérêt de leur travail du professeur émérite de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Bernard Golse - qu'elles admirent profondément - a rendu ce moment encore plus inoubliable. ”



## Formation Santé-Justice

*Une session « santé-justice » réussie en avril 2025, et une prochaine rencontre annoncée pour octobre pour les professionnels de santé.*

En avril 2025, le CRIAVS Limousin (Centre Ressource Régional pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles) a organisé une formation santé-justice, rassemblant de nombreux professionnels de la justice autour de thématiques complexes et essentielles. Cette session, axée sur les articulations entre les champs sanitaire et judiciaire, a rencontré un franc succès.

Dans la continuité de cette dynamique, le CRIAVS propose une nouvelle formation de sensibilisation à la prise en charge des auteurs de violences sexuelles, à destination des professionnels de santé.

### CETTE FORMATION SE TIENDRA :

- Les 9 et 10 octobre 2025
- De 9h à 17h
- En salle Bertran de Born – CH Esquirol

Inscription obligatoire avant le 15 septembre 2025. ■

✉ [julie.courivaud@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:julie.courivaud@ch-esquirol-limoges.fr)

☎ 05 55 43 13 43



## Le patient acteurs de ses soins

L'unité Laborit accueille des usagers relevant de la filière trouble de l'humeur et des émotions. Les deux médecins de l'unité prescrivent des soins en lien avec les différentes symptomatologies identifiées : thérapeutiques médicamenteuses, activités thérapeutiques de groupes ou individuelles au sein de l'unité mais aussi en lien avec le PAT concernant des activités physiques adaptées, ou encore la médiation animale.

L'équipe s'attache à ce que les patients soient acteurs de leur prise en soin. L'arrivée de nouveaux professionnels dans l'équipe a permis de questionner de nouvelles pratiques. **Les soignants souhaitent proposer aux patients des alternatives non médicamenteuses** en réponse à des crises anxieuses, émotionnelles mais aussi pour adapter les pratiques à une nouvelle patientèle présentant des troubles de la personnalité borderline et ce afin de développer des protocoles pour assurer leur sécurité et in fine pro-

poser des alternatives à l'hospitalisation après leurs sorties.

Par exemple l'aromathérapie est utilisée en alternative de thérapeutiques médicamenteuses en concertation lors de réunion en équipe pluridisciplinaire. Les patients acteurs de leur prise en charge peuvent investir ces propositions, et les reproduire à l'extérieur de l'hôpital. Afin de soutenir la parole, l'équipe paramédicale utilise différents médiateurs comme l'image, l'écriture, la vidéo, la musique, ou encore des supports artistiques. Groupe de parole, photolangage, relaxation, hypnose et entretiens individuels concourent à apaiser les usagers et ainsi les ancrer dans le moment présent. L'objectif est de retrouver rapidement une sensation de calme pour le patient et d'éviter l'escalade anxieuse pour stabiliser l'esprit.

L'équipe paramédicale se retrouve autour du projet de l'unité, échange régulièrement, et se forme pour à



la fois trouver du sens dans leurs pratiques quotidiennes mais aussi adapter leurs compétences au service des usagers tout en ayant une analyse à posteriori des soins.

C'est lors des staffs pluridisciplinaires hebdomadaires et des réunions de fonctionnement mensuelles que l'équipe au complet aborde l'analyse de pratiques, la qualité de vie et des conditions de travail et soulève des questions relevant de l'interdisciplinarité. ■



# Agenda

## Good psychiatric management

Prise en charge de patients borderline



- 11 et 12 septembre
- formation@ch-esquirol-limoges.fr
- 05 55 43 13 04

## Formation de sensibilisation

Prise en charge des Auteurs de Violences Sexuelles



- 9 et 10 octobre
- Salle B. de Born, CH Esquirol
- julie.courivaud@ch-esquirol-limoges.fr
- 05 55 43 13 43

## Colloque C2RL

Faire avancer les pratiques grâce à la recherche en réhabilitation psychosociale



- Mardi 14 octobre
- Crédit Agricole de Limoges

## Semaine sécurité du patient



- Du 15 au 19 septembre

## Journée Alois



- Vendredi 10 octobre
- 8h45 à 17h30
- Salle Simone Veil, imoges

## Colloque CLANA

Du flou à la mise au point: trajectoire après une cérébrolésion



- Vendredi 5 décembre
- Niort

### Directeur de publication:

François-Jérôme Aubert

### Rédaction / Mise en page:

Anne Delias-Ayres  
Marion Baril

### Coordination:

Emilie Abello  
Medhi Antus  
Laurent Arnaud  
Sarah Baborier  
Valérie Bayout  
Géraldine Barruche  
Jean-Christophe Bourlion  
Dominique Bretenoux Pennequin  
Françoise Collin  
Hélène Cueille  
Enorah Fiederer  
Yves-Marie Frot  
Murielle Girard  
Elodie Guinet  
Sophie Hazard  
Aurélien Lacroix  
Olivier Pinault  
Caroline Tanty  
Jessica Villard

## Votre avis nous intéresse...

Pour que ce Journal Interne concerne chacun, n'hésitez pas à revenir vers nous avec vos avis, vos envies, et vos remarques...

- 05 55 43 11 86 ou 10 15

communication@ch-esquirol-limoges.fr

15, rue du Dr Raymond Marcland  
BP 61730  
87025 LIMOGES Cedex

- 05 55 43 10 10

www.ch-esquirol-limoges.fr

