

## RESSOURCES UTILES

**3114**

Numéro national de prévention du suicide.  
Numéro gratuit et confidentiel  
Accessible 7j/7 et 24H/24



Centres médico-psychologiques de Limoges, Saint-Junien, Saint-Yrieix, Saint-Léonard-de-Noblat et Magnac-Laval  
Prise de RDV : **05 55 43 13 33**



**Maison Des Adolescents**  
Haute-Vienne

Renseignements et prise de RDV  
**05 55 12 76 00**



santé  
famille  
retraite  
services

AGRI'ECOUTE  
Service d'écoute 24H/24 et 7J/7 dédié au monde agricole et rural  
**09 69 39 29 19**



**mots**  
Prendre soin des soignants  
association-mots.org

Accompagnement des soignants  
**06 08 28 25 89**  
Numéro accessible 7J/7 et 24H/24



**l'institut**  
pour la santé  
des soignants

Aide aux professionnels de santé et étudiants en santé  
Service & appel gratuits  
**0 805 23 23 36**



Accompagnement des personnes en situation d'isolement et de mal-être  
**05 55 23 49 95**



Ecoute anonyme et bienveillante des personnes souffrant de solitude  
Numéro gratuit accessible 7J/7 et 24H/24  
**09 72 39 40 50**

En cas d'urgence contactez le 15

## VOTRE CONTACT EN HAUTE-VIENNE

**Amandine Feix-Villain**

Coordinatrice territoriale en Prévention du Suicide et Promotion de la Santé Mentale



**06 80 14 57 14**

05 55 43 13 24



**CoordinationPRS@ch-esquirol-limoges.fr**



**Centre Hospitalier Esquirol**

15, rue du Docteur Marcland - BP 61730  
87025 Limoges Cedex

**www.ch-esquirol-limoges.fr**



Ils sont engagés dans la prévention du suicide en Haute-Vienne



**PRÉVENTION DU SUICIDE**  
et Promotion de la santé mentale  
COORDINATION TERRITORIALE  
HAUTE-VIENNE



*L'engagement commence par un regard, une écoute, une présence*

**DEVENEZ ACTEUR DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE**



## FORMER DES RESSOURCES À LA PRÉVENTION DU SUICIDE

**Les formations jouent un rôle prépondérant dans la consolidation de la chaîne de prévention, auprès de la personne en souffrance.**

Conçues par le Groupement d'Études et Prévention du Suicide (GEPS), les formations se déclinent en 3 modules: Sentinelle, Évaluation et Orientation, Intervention de crise.

Elles sont animées par un binôme de formateurs régionaux, professionnels de santé ou facilitateurs (monde agricole, milieu socio-éducatif, etc.)



### Sentinelle

Ce module vise à renforcer les compétences des citoyens et professionnels non-cliniciens dans le repérage et le soutien des personnes en souffrance psychique et /ou en crise suicidaire.



### Évaluation et orientation

Cette formation permet aux professionnels cliniciens de développer des compétences spécifiques sur l'évaluation de la crise suicidaires et l'orientation la plus adaptée



### Intervention de crise

Le module permet aux cliniciens intervenant en phase aiguë de la crise suicidaire d'évaluer la situation, de désamorcer la crise, et d'organiser un plan d'action.

## INFORMER ET SENSIBILISER

**Changer les perceptions sur la santé mentale et le suicide, c'est susciter l'engagement dans la prévention de la souffrance psychique et du risque suicidaire.**

Les rencontres et temps de sensibilisation permettent de créer du lien avec les partenaires tout en les mobilisant autour de la promotion de la santé mentale et la prévention du risque suicidaire.

### L'objectif est triple :



Informar en s'appuyant sur des données objectives.



Sensibiliser dans le but de provoquer un changement en faveur de la prévention



Favoriser les interactions avec des questions, des témoignages ou des partages d'expérience.

