

RESSOURCES UTILES

3114

Numéro national de prévention du suicide.
Numéro gratuit et confidentiel
Accessible 7j/7 et 24H/24



Centres médico-psychologiques de Limoges, Saint-Junien, Saint-Yrieix, Saint-Léonard-de-Noblat et Magnac-Laval
Prise de RDV : **05 55 43 13 33**



Maison Des Adolescents
Haute-Vienne

Renseignements et prise de RDV
05 55 12 76 00



santé
famille
retraite
services

AGRI'ECOUTE
Service d'écoute 24H/24 et 7J/7 dédié au monde agricole et rural
09 69 39 29 19



mots
Prendre soin des soignants
association-mots.org

Accompagnement des soignants
06 08 28 25 89
Numéro accessible 7J/7 et 24H/24



l'institut
pour la santé
des soignants

Aide aux professionnels de santé et étudiants en santé
Service & appel gratuits
0 805 23 36



Accompagnement des personnes en situation d'isolement et de mal-être
05 55 23 49 95



Ecoute anonyme et bienveillante des personnes souffrant de solitude
Numéro gratuit accessible 7J/7 et 24H/24
09 72 39 40 50

En cas d'urgence contactez le 15

VOTRE CONTACT EN HAUTE-VIENNE

Amandine Feix-Villain

Coordinatrice territoriale en Prévention du Suicide et Promotion de la Santé Mentale



06 80 14 57 14

05 55 43 13 24



CoordinationPRS@ch-esquirol-limoges.fr



Centre Hospitalier Esquirol

15, rue du Docteur Marcland - BP 61730
87025 Limoges Cedex

www.ch-esquirol-limoges.fr



Ils sont engagés dans la prévention du suicide en Haute-Vienne



GEPS

Papa;eno



PRÉVENTION DU SUICIDE
et Promotion de la santé mentale
COORDINATION TERRITORIALE
HAUTE-VIENNE



L'engagement commence par un regard, une écoute, une présence

DEVENEZ ACTEUR DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE



FORMER DES RESSOURCES À LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Les formations jouent un rôle prépondérant dans la consolidation de la chaîne de prévention, auprès de la personne en souffrance.

Conçues par le Groupement d'Études et Prévention du Suicide (GEPS), les formations se déclinent en 3 modules: Sentinelle, Évaluation et Orientation, Intervention de crise.

Elles sont animées par un binôme de formateurs régionaux, professionnels de santé ou facilitateurs (monde agricole, milieu socio-éducatif, etc.)



Sentinelle

Ce module vise à renforcer les compétences des citoyens et professionnels non-cliniciens dans le repérage et le soutien des personnes en souffrance psychique et /ou en crise suicidaire.



Évaluation et orientation

Cette formation permet aux professionnels cliniciens de développer des compétences spécifiques sur l'évaluation de la crise suicidaires et l'orientation la plus adaptée



Intervention de crise

Le module permet aux cliniciens intervenant en phase aiguë de la crise suicidaire d'évaluer la situation, de désamorcer la crise, et d'organiser un plan d'action.

INFORMER ET SENSIBILISER

Changer les perceptions sur la santé mentale et le suicide, c'est susciter l'engagement dans la prévention de la souffrance psychique et du risque suicidaire.

Les rencontres et temps de sensibilisation permettent de créer du lien avec les partenaires tout en les mobilisant autour de la promotion de la santé mentale et la prévention du risque suicidaire.

L'objectif est triple :



Informar en s'appuyant sur des données objectives.



Sensibiliser dans le but de provoquer un changement en faveur de la prévention



Favoriser les interactions avec des questions, des témoignages ou des partages d'expérience.

