

FORMATION « Pair Aidant en santé mentale : l'utilisateur partenaire »

Contacts : Pôle des Usagers, CH Esquirol 05 55 43 10 95 - pdu@ch-esquirol-limoges.fr

PRÉ-REQUIS :

- Vivre avec une maladie psychique
- Avoir l'expérience d'un parcours de soins
- Être engagé dans un processus de rétablissement
- Avoir pris la distance nécessaire sur le vécu de la maladie et des soins
- Avoir la volonté et la motivation de s'investir dans l'exercice de la Pair-aidance

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Acquérir des connaissances et des compétences pour exercer la Pair-aidance en santé mentale
- Construire son projet individuel de Pair-aidance

THÉMATIQUES ABORDÉES

- Ethique et pair-aidance
- Rétablissement, empowerment, dévoilement
- Santé mentale : troubles psychiques, addictions, risques suicidaires, psychotraumatismes
- Traitements non médicamenteux
- Programmes d'Education Thérapeutique du Patient
- Relation d'aide, prise de parole, place des proches
- Destigmatisation

À L'ISSUE DE LA FORMATION, LES PARTICIPANTS SERONT CAPABLES :

- De manier avec discernement le savoir issu de leur expérience et le savoir issu des apports de cette formation
- De communiquer sur le rétablissement en santé mentale
- De soutenir et aider les personnes concernées

ORGANISME :

CH Esquirol, Pôle des Usagers

DURÉE : 11 jours

2 et 3 avril 2026
23 et 24 avril 2026
21 et 22 mai 2026
4 et 5 juin 2026
25 et 26 juin 2026
9 juillet 2026

NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR GROUPE :

15 personnes

LIEU :

CH ESQUIROL

HORAIRE :

10h – 16h

MODALITES

Seul le coût d'enseignement est pris en charge. Possibilité de prendre les repas sur place ou au self via Pop and Pay

PERSONNES CONCERNÉES :

Toute personne rétablie vivant avec une maladie psychique



MODALITES D'INSCRIPTION

Adresser au Pôle des Usagers du CH Esquirol, **par mail ou par courrier**, les deux documents suivants, **avant le 6 Mars 2026**

- Le formulaire d'inscription précisant vos motivations.
- L'attestation de votre médecin référent certifiant que cette formation est appropriée et conciliable avec votre projet.