



QUEL USAGE D'ALCOOL POUR UN SÉNIOR ?

UN VERRE... ? DEUX VERRES... ?



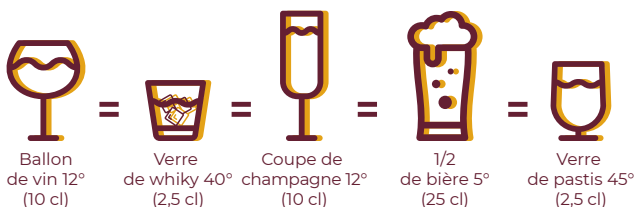
PÔLE UNIVERSITAIRE PSYCHIATRIE ADULTE, PERSONNE AGÉE, ADDICTOLOGIE - PUP3A
SERVICE UNIVERSITAIRE D'ADDICTOLOGIE EN LIMOUSIN - SUAL

Avec l'âge, l'élimination de l'alcool se fait beaucoup plus lentement. L'alcoolémie restera plus élevée chez un sénior (+ de 65 ans), c'est une réalité...

LA RECOMMANDATION

1 VERRE/JOUR

1 verre d'alcool = 10 g d'alcool pur



- **Vous êtes sénior, devenu vulnérable par une maladie physique** (hypertension artérielle, diabète, maladie cardiaque...) ou **psychiatrique** (dépression, maladie d'Alzheimer...). **L'usage d'alcool peut être très dommageable pour votre santé. Parlez-en à votre médecin !**
- **L'association de médicaments et d'alcool peut aussi être dangereuse. Parlez-en à votre médecin ou pharmacien !**

LA RECOMMANDATION

0 VERRE/JOUR

ou un usage limité à 1 verre dans un cadre exceptionnel



Vous avez des questions, des inquiétudes sur votre consommation d'alcool ?
Contactez le Service Universitaire d'Addictologie en Limousin - SUAL 05 55 43 11 56